

Langrenns-Oslo skal sette preg på tidenes ski-VM i verdens vinterhovedstad !

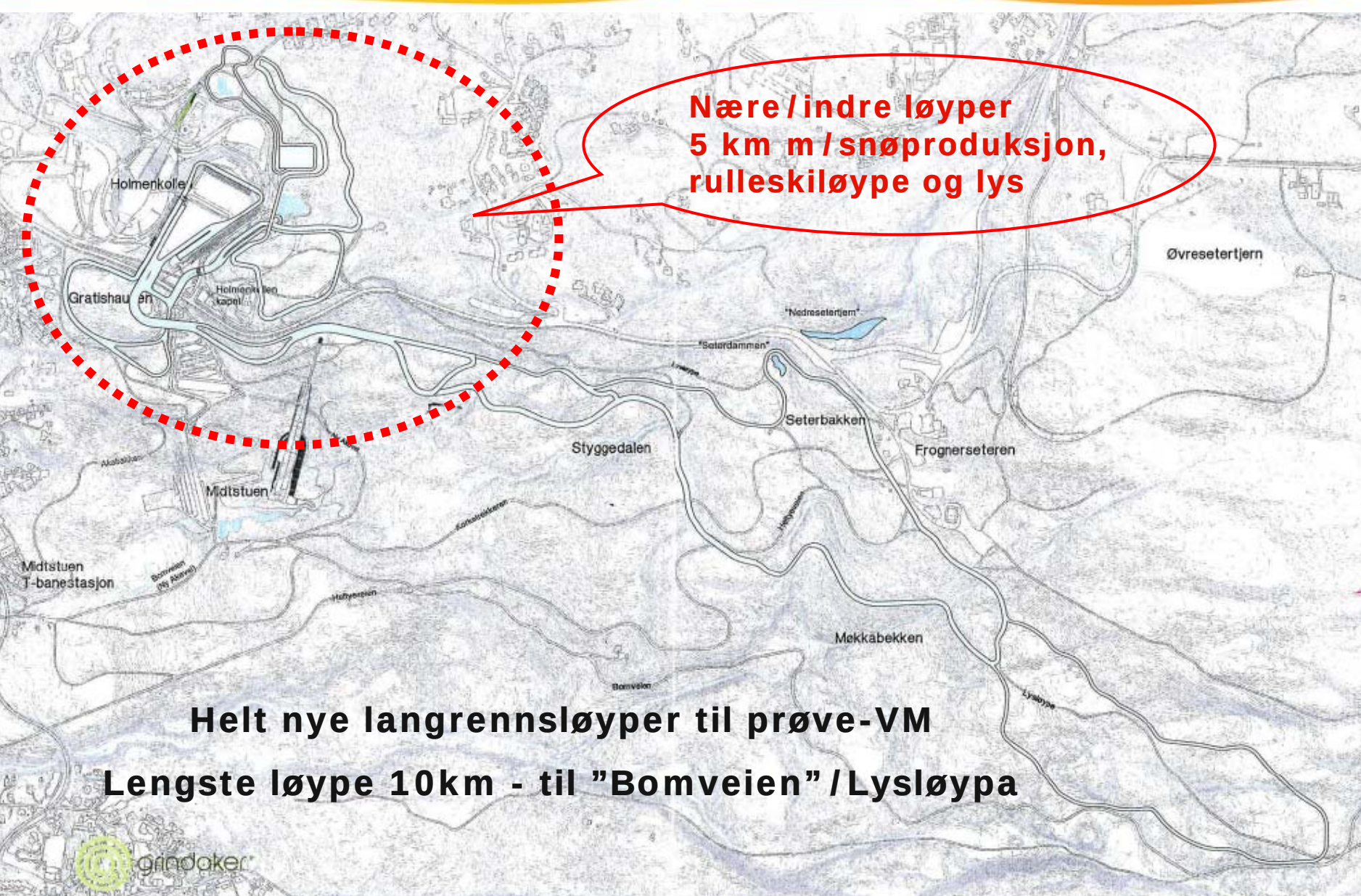
Hvor var Oddvar Brå da han brakk staven? I Holmenkollen, så klart !

VI SKAL
BEGEISTRE
OG SPRE
VINTERGLEDE!

SMIDIG
PROFESJONELL
RAUS
FREMTIDSRETTET

Løfte 3 - til medarbeidere/funksjonærer
- enten de er lønnet eller frivillige.

Vi lover deg personlig
delaktighet og stolthet
over å ha vært med
på laget som skapte
tidenes ski-VM



Nære / indre løyper
5 km m / snøproduksjon,
rulleskiløype og lys

Helt nye langrennsløyper til prøve-VM

Lengste løype 10km - til "Bomveien" / Lysløypa

FIS befaring oktober 09



**Kamelpukler ved
Frognerseteren**

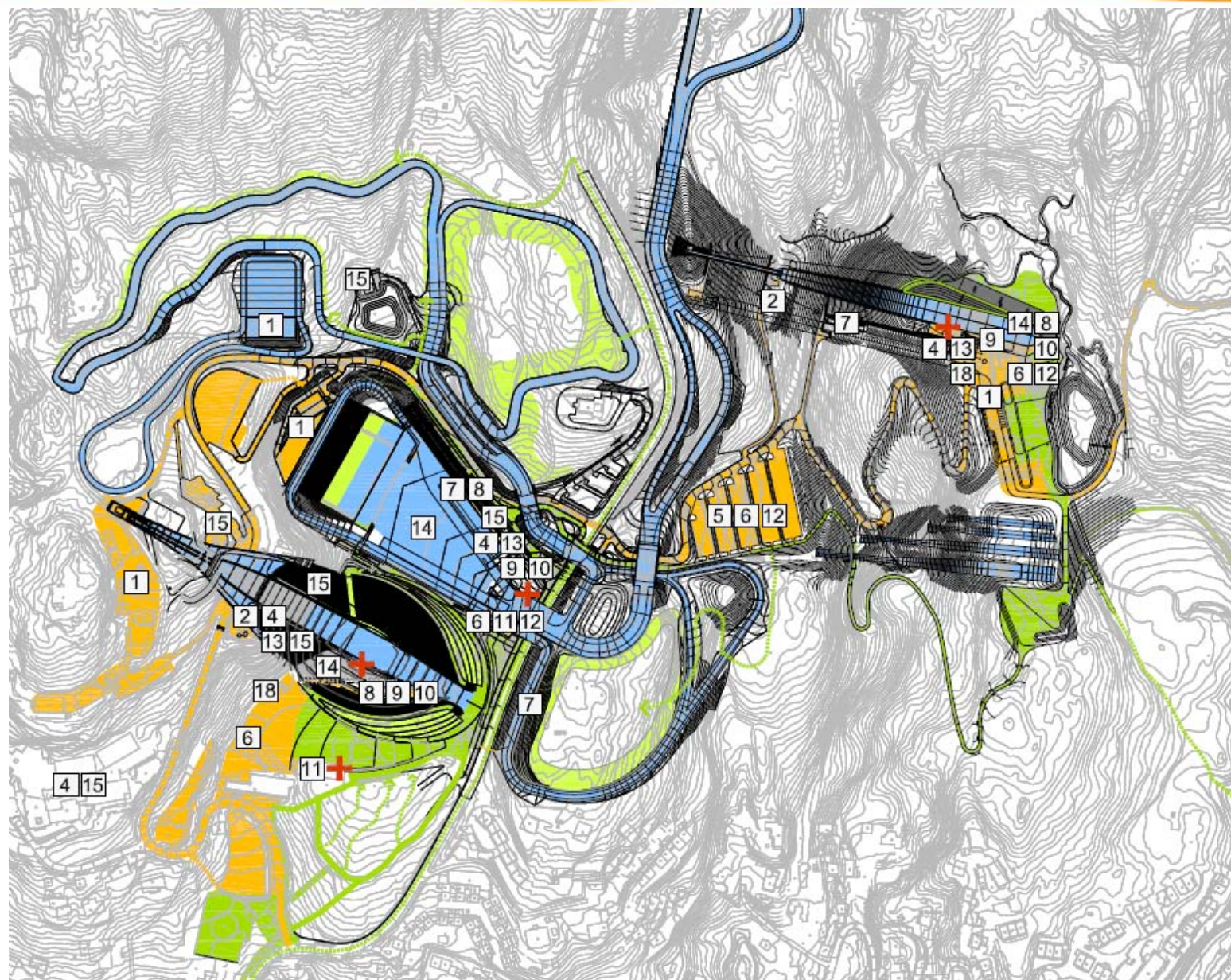


Flott utsikt fra løypa



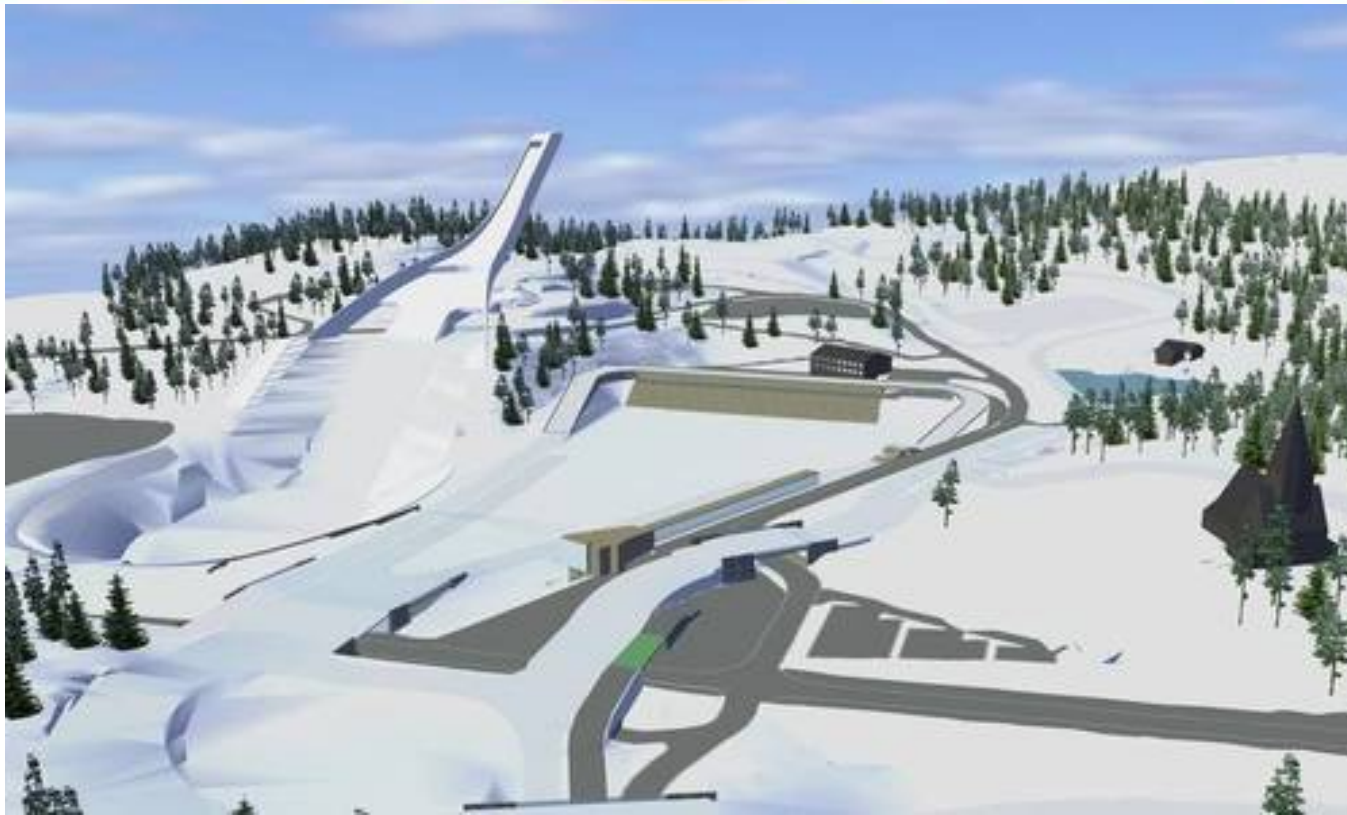
**Løypeplanering i
Styggedalen**





- SPORT AREA
- SPECTATOR ZONE
- ACCREDITED ZONE
- + FIRST AID

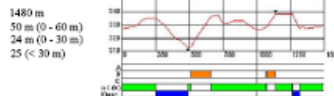
- 1 TEAM AREAS
- 2 COACH AREAS
- 4 RACE OFFICE
- 5 IBC
- 6 TV COMPOUND
- 7 TV AREAS
- 8 TV/RADIO COMMENTATORS
- 9 MIX ZONE
- 10 PHOTOGRAPHERS AREAS
- 11 TECHNICAL BUILDING
- 12 PRESS CENTRE
- 13 DATA / TIMING
- 14 CEREMONY
- 15 VIP
- 18 CHAIR LIFT
- 19 OC AREAS



Profiles

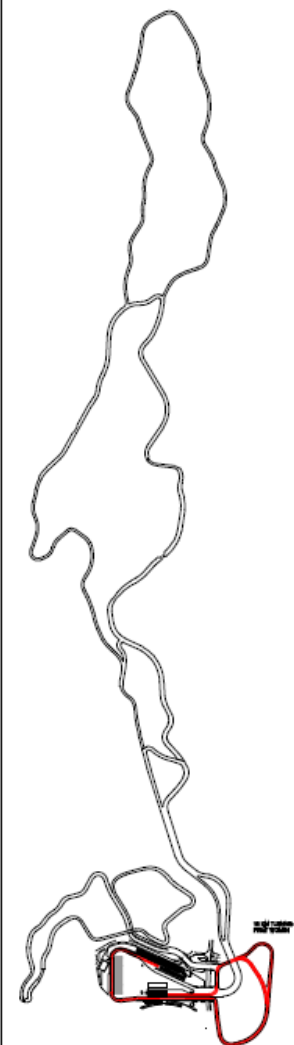
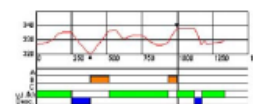
Sprint men individual

Distance 1480 m
Total climb (TC) 50 m (0 - 60 m)
Maximum climb (MC) 24 m (0 - 30 m)
Height Difference (HD) 25 (< 30 m)

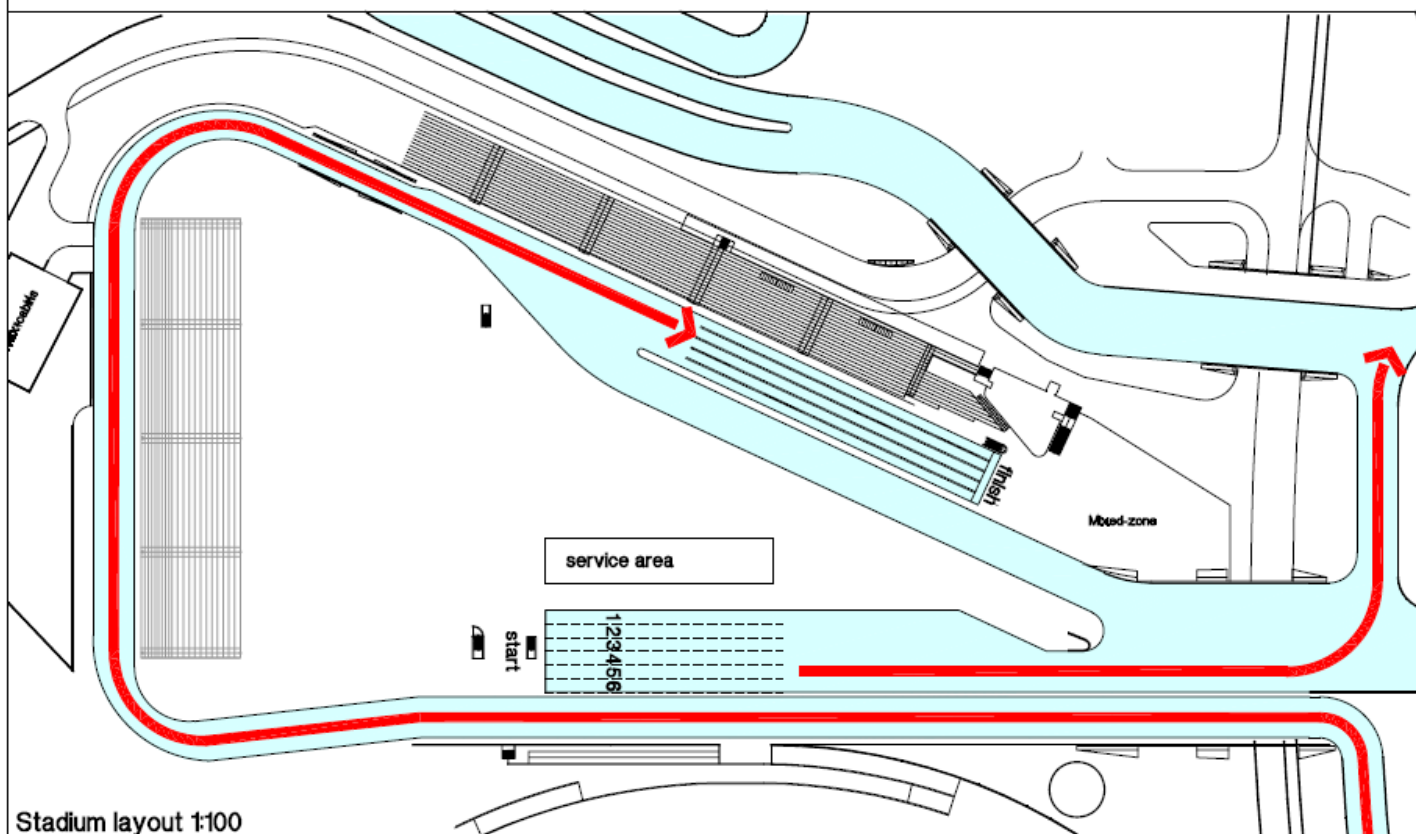


Sprint women individual

Distance 1335 m
Total climb (TC) 43 m (0 - 60 m)
Maximum climb (MC) 16 m (0 - 30 m)
Height Difference (HD) 18 m (< 30 m)



Track layout



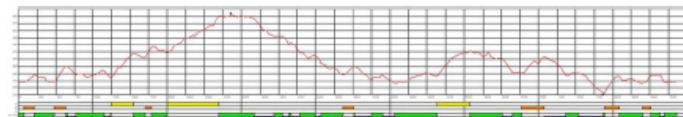
Stadium layout 1:100

INDIVIDUAL SPRINT CL
WOMEN 1,2 KM
MEN 1,5 KM

Profiles

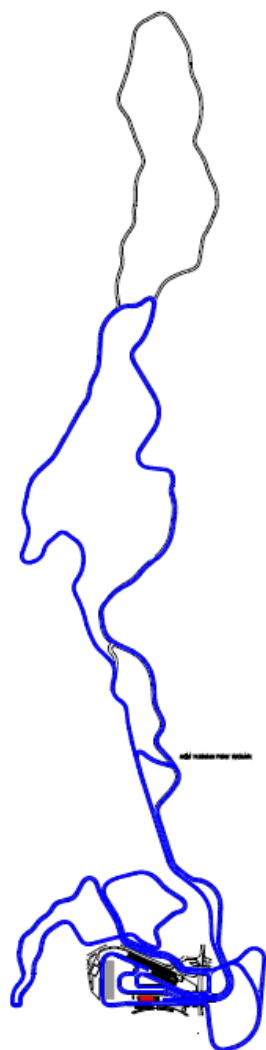
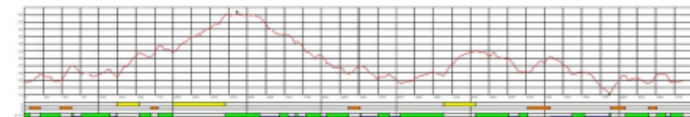
50 km men Free technique

6 x 8,3 km	52855 m
Total climb (TC) 50 km	1926 m (1400 - 2000 m)
Maximum climb (MC)	58 m (30 - 80 m)
Height Difference (HD)	108 (< 150 m)
A climbs of TC	40 % (35 - 35 %)
B climbs of TC	37 % (25 - 35 %)
Und terrain of TC	23 % (15 - 35 %)

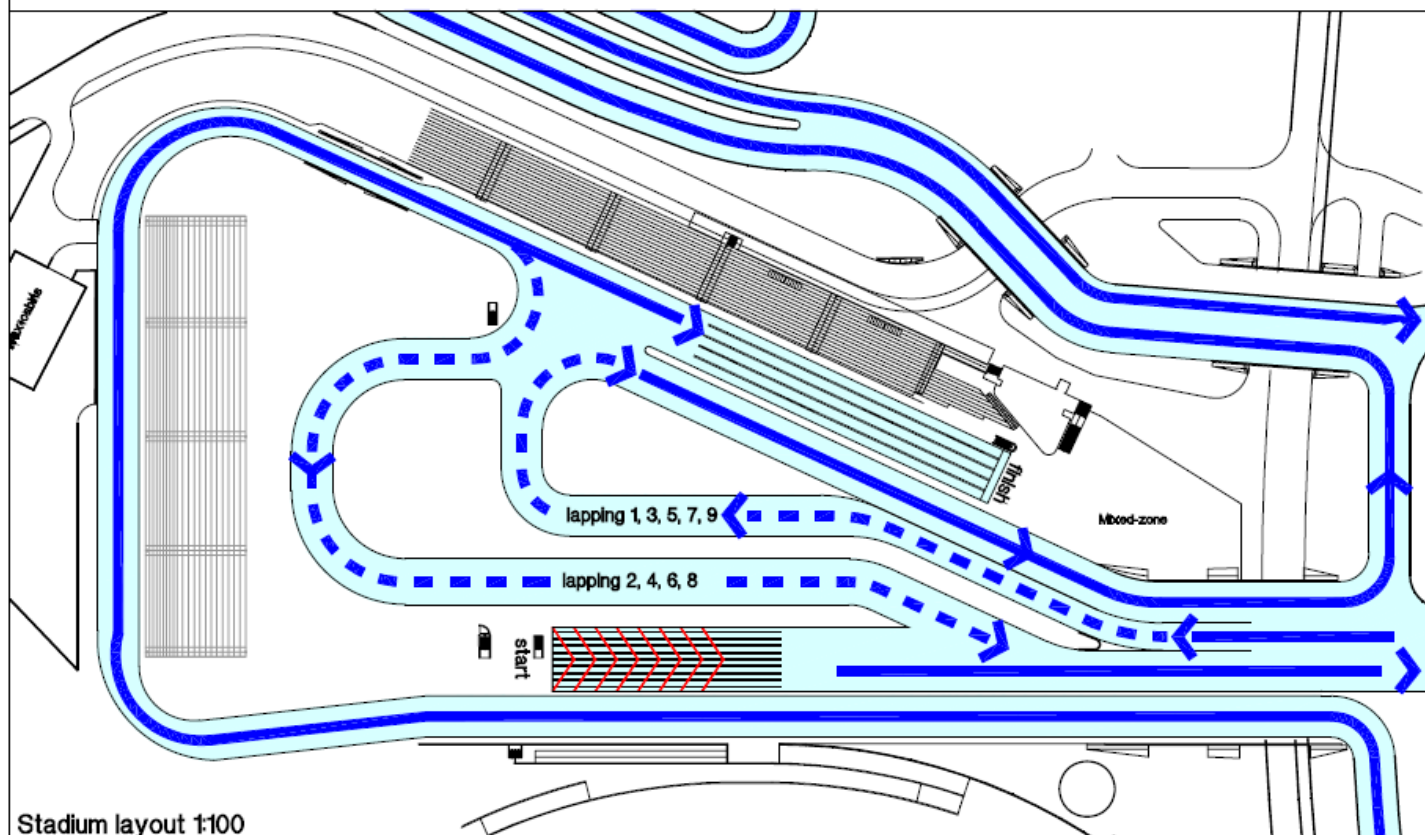


30 km women Free technique

1 x 5 km relay + 3 x 8,3 km	32100 m
Total climb (TC) 30 km	1163 m (800 - 1200 m)
Maximum climb (MC)	58 m (30 - 80 m)
Height Difference (HD)	109 (< 200 m)
A climbs of TC	36 % (35 - 55 %)
B climbs of TC	41 % (25 - 35 %)
Und terrain of TC	23 % (15 - 35 %)



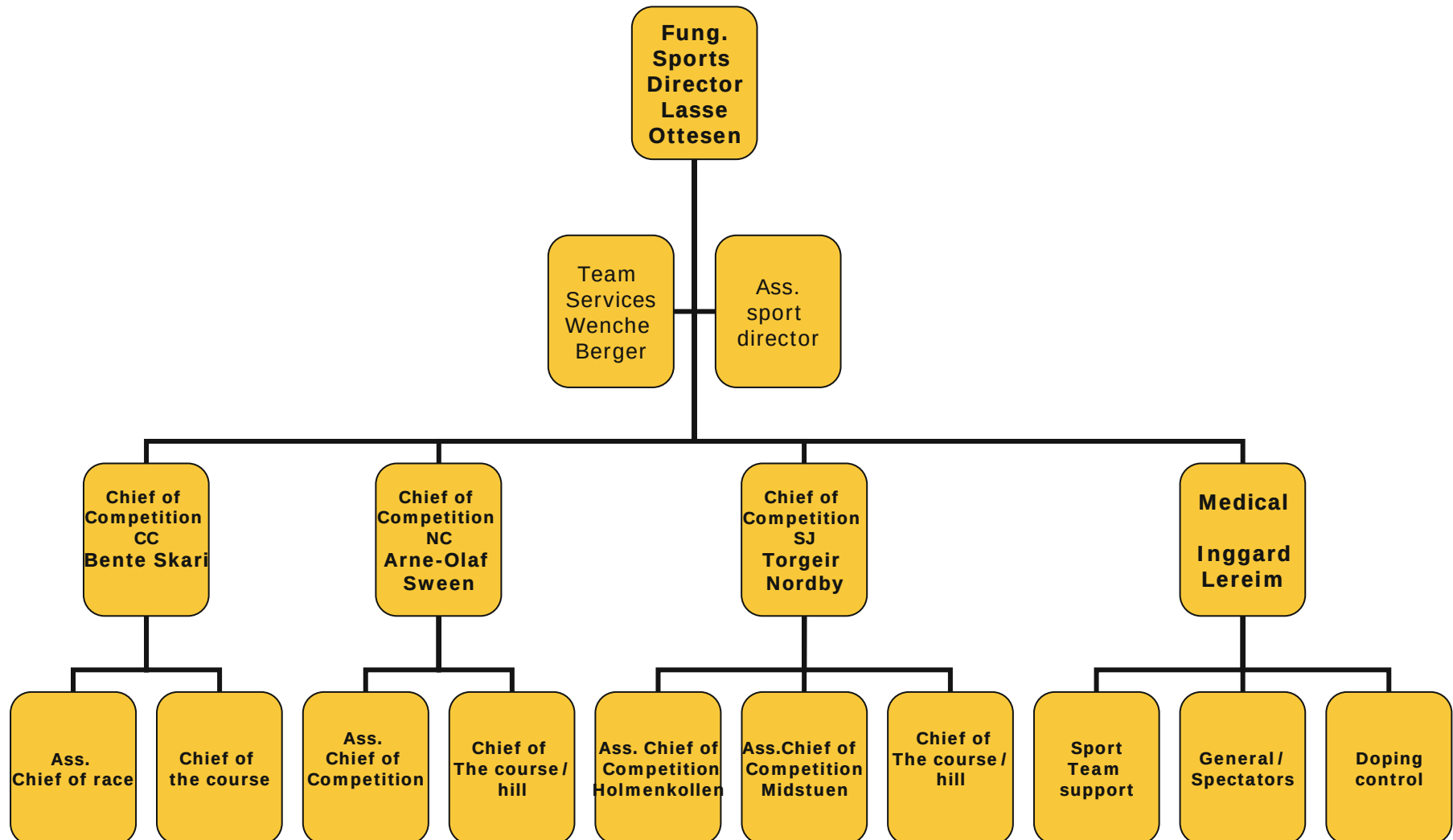
Track layout



Stadium layout 1:100

MASS START F
WOMEN 5 + (3X8,3) KM
MEN 6X8,3 KM

Competition Management



Rennledelse og rennkomite Langrenn

Rennleders ansvar og oppgaver:

- lede forberedelser og gjennomføring av konkurransene
- holde TD (FIS Teknisk Delegert) orientert om rennforberedelsene
- Sikre at alle funksjonærer er tilstrekkelig kvalifisert til at konkurransen vil bli gjennomført i henhold til rennreglementet (FIS)
- lede og kontrollere arbeidet til alle rennfunksjonærer unntatt TD og Jurymedlemmer
- lede lagledermøtene, er medlem av Juryen (oppnevnes av FIS)
- legge til rette for media og TV dekning
- ansvar for kontroll- og sikkerhetsfunksjoner ved rennet

Langrennseksjoner – ansvar / oppgaver

Rennledelse

- Ledelse, kontakt med TD, løypepatruljer og mediehåndtering (langrenn)

Løyper

- Snø / snøproduksjon, prepping, drikkestasjoner og løypevakthold

Sekretariat

- Sekretariatsoppgaver

Tidtaking

- Start, mål, tidtaking (Swiss timing?), mellomtider, NRK, resultater

Serviceboder

- Nasjonsboder smøring, tilrettelegging, testområde, utøverkafe

Stadion

- Tilrigging, omrigging og vakthold på stadion

Kontroll

- Kontroll av teknikk og "fair play", skimerking, langesoner, reklame

Kombinert langrenn

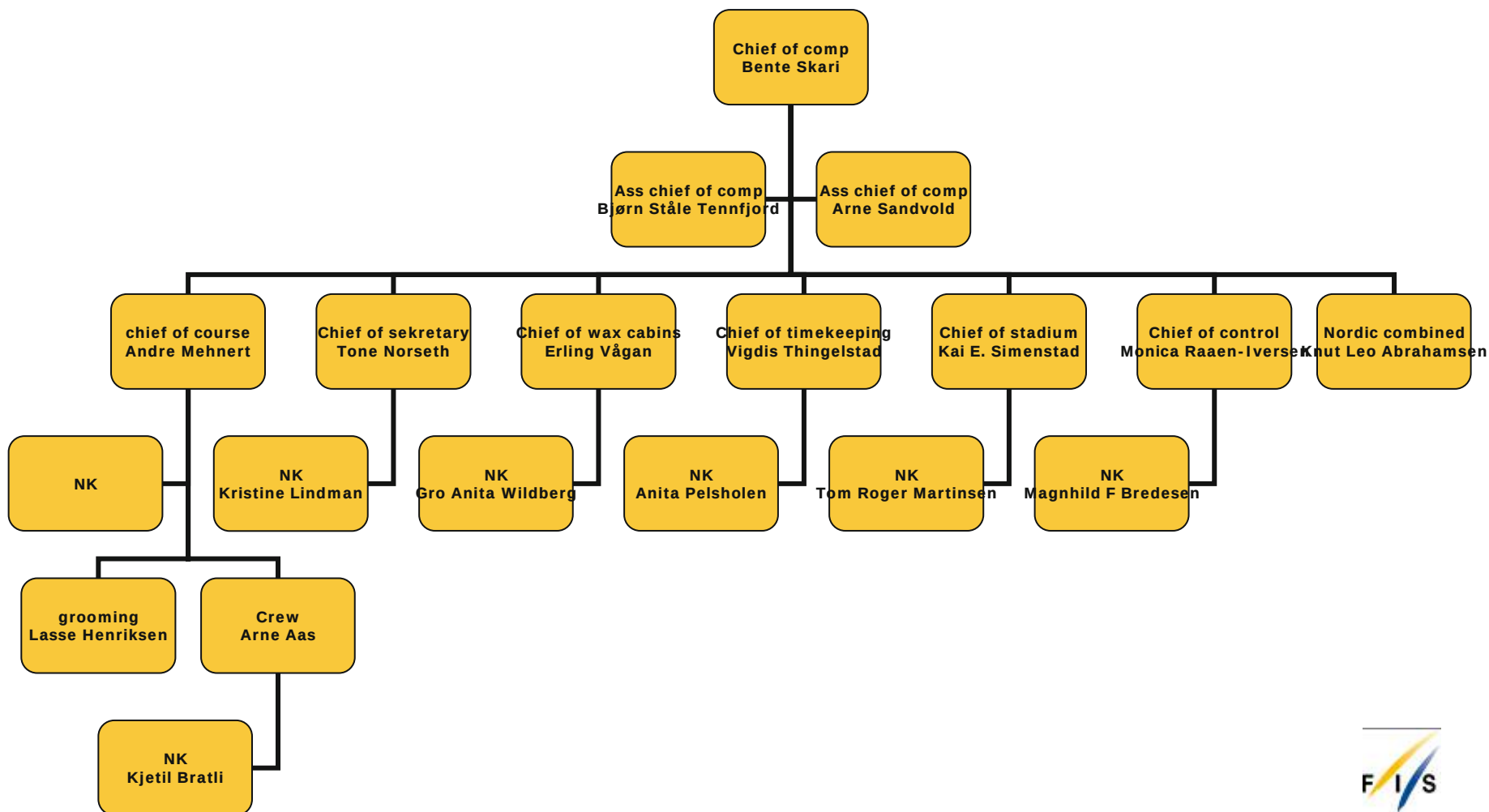
- Egen rennledelse, men benytter alle andre funksjoner fra langrenn

**Vi trenger
mange
frivillige i
alle disse
seksjonene**

**Helst godt
kvalifiserte**

**Mrk. 16 renn
på 12 dager**

Organisasjon Langrenn



Eksempel Tidtaking

- Bemanning vil variere fra øvelse til øvelse
 - En stab på til sammen 30-35
 - Start:
 - Ved individuell start, stafett og fellesstart: 2 personer
 - Ved jaktstart: 3 personer pr sluse, Kombinert sprint har tre sluser, mens Gundersen har to sluser.
 - Transpondere
 - Individuell start/sprint kvalifisering: 3 personer til å sette på og 2 personer til å ta av
 - Fellesstart/stafett/jaktstart/sprintfinaler: 6-12 personer til å sette på, 2-4 til å ta av
 - Mellomtider
 - 1 person ute og 1 inne pr mellomtid

FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIP OSLO 2011

PRELIMINARY COMPETITION PROGRAMME

Wed 23 Feb	Test CC (L+M)Q					
Thu 24 Feb	Sprint (L+M) Q	Opening Ceremony	Sprint (L+M) 2:00			
Fri 25 Feb	HS 106 (L) Trial	HS 106 (L) Indiv	HS 106 (M) Qualy 1:00			VC - 1
Sat 26 Feb	NC HS 106 1:00	NC 10 km 0:50	15 km P (L) 1:00	HS 106 (M) Trial	HS 106(M) Indiv 1:45	VC - 2
Sun 27 Feb	30 km Pursuit (M) 1:30	HS 106 (M) Trial 1:00	HS 106 Team (M) 1:45			VC - 3
Mon 28 Feb	10 km (L) 1:10	NC Team HS 106	NC 4x5 km 1:00			VC - 4
Tue 1 Mar	15 km (M) 1:30					VC - 5
Wed 2 Mar	NC HS130 1:00	HS 134 (M) Qualy 1:00	NC 10km 0:50	Team sprint (L+M) Q1:30 + F 1:00		VC - 6
Thu 3 Mar	Relay 4x5 km (L) 1:20	HS 134 (M) Trial	HS 134 (M) Indiv 1:45			VC - 7
Fri 4 Mar	Relay 4x10 km (M) 2:00	NC Team HS 134	NC 4x5 km 1:00			VC - 8
Sat 5 Mar	30 km Mst (L) 1:40	HS 134 Team (M) 1:45				VC - 9
Sun 6 Mar	50 km MST (M) 2:30	VC 10	Closing Ceremony			

- Ceremonies
- Cross Country
- Ski Jumping
- Nordic Combined

1. Evening competitions
18:00 hrs
2. Victory Ceremonies
19:30 hrs

FIS NORDIC WORLD CUP OSLO 2010

PRELIMINARY COMPETITION PROGRAMME

Fri 12 Mar Training

NC Trail HS 134

NC Provisional round

Sat 13 Mar NC Team 0:45

HS 134 (M) Trial

HS 134 (M) Qualy 1:00

30 km Mst (L) 1:40

50 km Mst (M) 2:30

NC 4x5 km 1:00

Sur 14 Mar NC HS 134 0:45

NC 10km 0:35

HS 134 (M) Indiv 1:45

Sprint (L+M) Q

Sprint (L+M) 1:45

-  Cross Country
-  Ski Jumping
-  Ceremonies
-  Nordic Combined

World Cup Nordic Holmenkollen 2010 – Test event PROGRAM

Friday March 12.

- 10:00-16.00
- 13:00-15:00
- 15:00-16:00

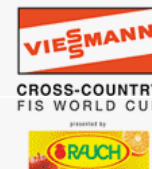
Training CC & NC
Official training NC HS 134
Provisional round



Saturday March 13.

- 10.00-10.45
- 11.00-12.30
- 12.45-15.15
- 14.45-16.45
- 15.30-16.40
- 17.15-18.20

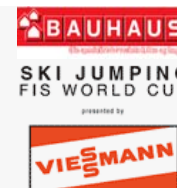
DKB FIS World Cup NC team HS 134
Viessmann FIS World Cup CC 30 km L F Mst
Viessmann FIS World Cup CC 50 km M F Mst
Official training SJ HS 134
DKB FIS World Cup NC 4 x 5 km relay
Bahaus FIS World Cup SJ HS 134 Qualification



Sunday March 14.

- 10:00-10:45
- 10:45-11:45
- 12:00-12:40
- 12:50-13:20
- 13:45-15:30
- 15:30-16:00
- 15:30-17:45

DKB FIS World Cup NC HS134
Viessmann FIS World Cup CC Sprint qualification L / M
DKB FIS World Cup NC, 10 km gunder
DKB FIS World Cup final, prize ceremony
Bauhaus FIS World Cup SJ HS134
Bauhaus FIS World Cup final, prize ceremony
Viessmann FIS World Cup CC Sprint finals



Kontaktpersoner langrenn

Rennleder: Bente Skari

- bente@skari.no

Ass. rennleder: Bjørn Ståle Tennfjord

- bstaten@online.no

Ass. rennleder: Arne Sandvold

- arne.sandvold@statkraft.com

Løypemannskap: Arne Aas

- arn-a@online.no

Frivillighetsportal OSLO2011

- www.oslo2011.no

- alle må registreres i portalen
- aldersgrense 18 år på arrangementstidspunkt
- dispensasjon for aldersgrense for løypepatruljer

Mrk. påmeldingsfrist innen 10.nov. 2009 til prøve-VM