 **Telenor karusellen Nordre Aker 2012**

et samarbeid mellom LYN SKI, Koll og Kjelsås Langrennsgrupper

Arrangementet er sponset av Telenor

Langrenn med innlagt skicross for aldersgruppen 6 til 13 år (f. 2006-1999)

3 individuelle renn UTEN tidtaking

C:\Documents and Settings\marit.formo_iqas.no\Mine dokumenter\privat\Lyn\KM Sprint\lynlogo.eps **Tirsdag 17. januar 2012: Fristil skicross, ansvarlig arrangør LYN SKI,**

**Arena: Sognsvann snøpark**

**Onsdag 15. februar 2012: Klassisk skicross, ansvarlig arrangør Kjelsås,**

**Arena: Langsettløkka**

**Torsdag 08. mars 2012: Fristil skicross, ansvarlig arrangør Koll,**

**Arena: Sognsvann snøpark**

**Første start kl. 18.00. De yngste starter først**

**Klasser:** 6 – 13 år, jenter og gutter (f. 2006-1999)

C:\Documents and Settings\marit.formo_iqas.no\Mine dokumenter\privat\Lyn\KM Sprint\KOLL_LOGO.eps**Distanser:** 6 – 8 år: ca 1 km., start ca. 18.00 (puljestart)

9 – 10 år: ca 2 km., start ca. 19.00 (puljestart)

11 år: ca 2 km., start ca. 20.00 (puljestart jenter/gutter)

12 og 13 år: ca 3 km., start ca. 20.30 (puljestart jenter/gutter)

**Påmelding:**

Påmelding er felles på Kjelsås langrenn sine hjemmesider. Frist for påmelding **senest** **fredag 6. januar på**; <http://www.langrenn.kjelsaas.no>

**Gratis deltagelse!**

*Automatisk påmelding for alle 3 renn selv om man bare skal gå 1 eller 2 renn*

**Skirenn med skicross** består av vanlig langrenn med et parti med ulike ”hindre” underveis (staup, kuleløype, små hopp, slalomsvinger).

Utdeling av ***startnummer besørges internt i hver klubb i ukene før det første rennet, følg med på informasjon fra din egen klubb.***

Nummeret gjelder for alle 3 renn. TA VARE PÅ DET TIL SISTE RENN! Da samles numrene inn. Dersom man ikke deltar på det tredje rennet, må man sørge for at startnummeret blir levert inn til klubben.

**Premieutdelingen** foretas på det siste rennet ved målgang. Ingen premiering etter første og andre renn, men det blir en bolle og varm løpedrikke til alle barna ved målgang. Fine premier fra Telenor deles ut til alle som deltar på 2 av 3 renn ved målgang siste renn.

**Parkering** etter anvisning!

**Velkommen!!**

**med skihilsen fra LYN SKI, Koll og Kjelsås Langrennsgrupper.**

Kontaktperson Lyn: Arnt Y. Sandbu E-post: arnt.yngvar.sandbu@edb.com

Kontaktperson Koll: Pål E. Thorstensen E-post: [edvth@online.no](mailto:edvth@online.no)

Kontaktperson Kjelsås: Jon R. Solsrud E-post: jon.solsrud@johnholm.no