

Vi inviterer til OSLO SPRINT, fristil langrenn, i Sognsvann Snøpark ved Idrettshøyskolen

Søndag den 4. mars 2012

Rennet arrangeres av **LYN SKI** for aldersgruppene fra 9 år til og med senior. Rennet arrangeres uten prolog. Alle starter direkte i kvartfinaleheat eller semifinalheat avhengig av antall startende i klassen. Det er 2 runder, en på 500 m (9-14 åringer) og en på 1000m (15-16 år +). Kretsrenn tom 12. år, Landsrenn fom 13 år.

Distanser:

| | |
|-----------------|--------|
| J/G 9-14 år | 500 m |
| J/G 15-16 år | 1000 m |
| J/G 17 – junior | 1000 m |
| Senior | 1000m |

Påmelding: Online. Klasser kan bli fulltegnet før påmeldingsfristen. Begrenset etteranmelding avhengig av plass i heatene. Ingen etteranmeldinger renndagen.

Påmeldingsfrist: Søndag 26. februar 2012, kl. 20.00

| | | |
|-------------------------|----------------------------|---------|
| Startkontingent. | 9-12 år | kr. 100 |
| | 13-16 år | kr. 100 |
| | 17-20 år | kr. 115 |
| | Senior | kr. 130 |
| | Dobbelt ved etteranmelding | |

Premiering: 100% i klassene: 9-14 år og 50% for 15-16 år, 1/3 premiering for 17 år og eldre.

Siste renn i Milslukern Cup/Oslo Cup.

Egen premiesermoni for alle cupdeltakere!!!

Startnummer: Hentes lagvis på rennkantoret

Info: www.lynski.no

Klubbene er ansvarlige for at startlistens er i orden.

Vel møtt!

