|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mnd/Uke** | **Dato** | **Aktivitet** | **Tidspunkt** | **Merknad** | **Påmelding** |
| **August**  33 | 13-16/8 | Kul-tur-uka | Trenings-  samling | Se lynski.no |  |
| 35 | 28/8 | oppstart skigrupper 13-16 år | Kl. 18.00 | Oppmøte Sognsvann Snøpark | Påmelding i p-systemet |
| 37 | 15-16/9 | Torsby | Helgetur | 15 år – senior | Påmelding via Oppmann |
| 37 | 22-23/9 | Torsby | Helgetur | 12 -14 år | Påmelding via Oppmann |
| 39 | 25/9 | LYN LØPET – Kick Off |  | Alle grupper og støtteapparat | Påmelding i p-systemet |
| **Oktober**  40 |  | høstferie |  |  |  |
| 41 | 9/10 | oppstart skigrupper 9- 12 år | Kl. 18.00 | Oppmøte Sognsvann Snøpark | Påmelding i p-systemet |
| 42 | 20/10 | Lyn Ski arrangerer: Ivar Formos Minneløp «3 Opp&Ned» | Kl. 11 | Realt turløp på 16 km: Sognsvann-Vettakollen-Frønsvollen-Skjennungen-Lynhytta-Sognsvann. Også kortere løyper | Egen påmelding. Se rød linjemeny  på lynski.no/Arrangement/IFM |
| 43 | 22/10 | oppstart skileik – Mandagsgr. | kl. 18 – 19. | 2005 – 2006 (1. og 2. klasse) | Påmelding i p-systemet |
| 43 | 24/10 | oppstart Mosjonister | kl. 18 – 19. | Voksne som vil trene! | Påmelding i p-systemet |
| 43 | 24/10 | oppstart miniskileik | kl. 17.- 17.45 | 2007 barn | Påmelding i p-systemet |
| 43 | 24/10 | oppstart skileik | kl. 18. – 19. | 2005 – 2006 (1. og 2. klasse) | Påmelding i p-systemet |
| 44 |  | Handleuke hos Milslukern |  | Ullevål Stadion |  |
| **November**  47 | 23-25/11 | Familiesamling, Beitostølen |  | Løpere, trenere, familier og støtteapparat | Påmelding i p-systemet |
| **Desember** |  |  |  |  |  |
| 51 | 17/12 | Juleavslutning – mandagsgr. |  | I Snøparken |  |
| 51 | 19/12 | Juleavslutning – onsdagsgr. |  | I Snøparken |  |
| 51 | 19/12 | Juleavslutning – mini |  | I Snøparken |  |
|  |  |  |  |  |  |

***NB – Gruppene har egne aktiviteter utover trening– med oversikt på sine sider.***

**Andre aktiviteter, datoer kommer:**

* Familiedag på Lyn hytta i november
* Lyn hytta, juleavslutning
* Handlekveld på Millsukern
* Smørekurs
* Teknikkurs

*Datoer for skirenn blir oppdatert på Terminlisten til Norges Skiforbund: www.skiforbundet.no*

***Merk****: Vårt arrangement: KM SPRINT, LYN SKI arrangeres i Snøparken 2. februar 2013*