|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mnd/Uke** | **Dato** | **Aktivitet** | **Tidspunkt** | **Merknad** | **Påmelding** |
| **August**33 | 13-16/8 | Kul-tur-uka | Trenings-samling | Se lynski.no |  |
| 35 | 28/8 | oppstart skigrupper 13-16 år | Kl. 18.00 | Oppmøte Sognsvann Snøpark  | Påmelding i p-systemet |
| 37 | 15-16/9 | Torsby | Helgetur | 15 år – senior  | Påmelding via Oppmann |
| 37 | 22-23/9 | Torsby | Helgetur | 12 -14 år  | Påmelding via Oppmann |
| 39 | 25/9 | LYN LØPET – Kick Off |  | Alle grupper og støtteapparat  | Påmelding i p-systemet |
| **Oktober**40 |  | høstferie |  |  |  |
| 41 | 9/10 | oppstart skigrupper 9- 12 år | Kl. 18.00 | Oppmøte Sognsvann Snøpark  | Påmelding i p-systemet |
| 42 | 20/10 | Lyn Ski arrangerer:Ivar Formos Minneløp«3 Opp&Ned» | Kl. 11 | Realt turløp på 16 km:Sognsvann-Vettakollen-Frønsvollen-Skjennungen-Lynhytta-Sognsvann. Også kortere løyper  | Egen påmelding. Se rød linjemenypå lynski.no/Arrangement/IFM |
| 43 | 22/10 | oppstart skileik – Mandagsgr. | kl. 18 – 19. | 2005 – 2006 (1. og 2. klasse)  | Påmelding i p-systemet |
| 43 | 24/10 | oppstart Mosjonister | kl. 18 – 19. | Voksne som vil trene!  | Påmelding i p-systemet |
| 43 | 24/10 | oppstart miniskileik  | kl. 17.- 17.45 | 2007 barn  | Påmelding i p-systemet |
| 43 | 24/10 | oppstart skileik | kl. 18. – 19.  | 2005 – 2006 (1. og 2. klasse)  | Påmelding i p-systemet |
| 44 |  | Handleuke hos Milslukern |  | Ullevål Stadion |  |
| **November**47 | 23-25/11 | Familiesamling, Beitostølen |  | Løpere, trenere, familier og støtteapparat  | Påmelding i p-systemet |
| **Desember** |  |  |  |  |  |
| 51 | 17/12 | Juleavslutning – mandagsgr.  |  | I Snøparken |  |
| 51 | 19/12 |  Juleavslutning – onsdagsgr.  |  | I Snøparken |  |
| 51 | 19/12 |  Juleavslutning – mini  |  | I Snøparken |  |
|  |  |  |  |  |  |

***NB – Gruppene har egne aktiviteter utover trening– med oversikt på sine sider.***

**Andre aktiviteter, datoer kommer:**

* Familiedag på Lyn hytta i november
* Lyn hytta, juleavslutning
* Handlekveld på Millsukern
* Smørekurs
* Teknikkurs

*Datoer for skirenn blir oppdatert på Terminlisten til Norges Skiforbund: www.skiforbundet.no*

***Merk****: Vårt arrangement: KM SPRINT, LYN SKI arrangeres i Snøparken 2. februar 2013*