

| Løpsklasse | Runde | Start | Resultat |
|------------|-----------------------|----------|---|
| K19+ | Semifinale A - Heat 1 | 10:00:00 | - |
| M19+ | Semifinale A - Heat 1 | 10:02:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| M19+ | Semifinale A - Heat 2 | 10:04:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| | | 10:06:00 | - |
| K17-18 | Semifinale A - Heat 1 | 10:08:00 | - |
| M18 | Semifinale A - Heat 1 | 10:10:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| M18 | Semifinale A - Heat 2 | 10:12:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| M17 | Semifinale A - Heat 1 | 10:14:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| M17 | Semifinale A - Heat 2 | 10:16:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| | | 10:18:00 | - |
| | | 10:20:00 | - |
| | | 10:22:00 | - |
| K19+ | A-Finale | 10:24:00 | - |
| M19+ | B-Finale | 10:26:00 | - |
| M19+ | A-Finale | 10:28:00 | - |
| K17-18 | A-Finale | 10:30:00 | - |
| M18 | B-Finale | 10:32:00 | - |
| M18 | A-Finale | 10:34:00 | - |
| M17 | B-Finale | 10:36:00 | - |
| M17 | A-Finale | 10:38:00 | - |
| | | 10:40:00 | - |
| | | 10:42:00 | - |
| | | 10:44:00 | - |
| J16 | Semifinale A - Heat 1 | 10:46:00 | - |
| J15 | Semifinale A - Heat 1 | 10:48:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| J15 | Semifinale A - Heat 2 | 10:50:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| | | 10:52:00 | - |
| G16 | Kvartfinale - Heat 1 | 10:54:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Finale C |
| G16 | Kvartfinale - Heat 2 | 10:56:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Finale C |
| G16 | Kvartfinale - Heat 3 | 10:58:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Finale C |
| G16 | Kvartfinale - Heat 4 | 11:00:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Finale C |
| | | 11:02:00 | - |
| G15 | Kvartfinale - Heat 1 | 11:04:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G15 | Kvartfinale - Heat 2 | 11:06:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G15 | Kvartfinale - Heat 3 | 11:08:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G15 | Kvartfinale - Heat 4 | 11:10:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J16 | A-Finale | 11:12:00 | - |
| J15 | B-Finale | 11:14:00 | - |
| J15 | A-Finale | 11:16:00 | - |
| | | 11:18:00 | - |
| G16 | Semifinale A - Heat 1 | 11:20:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| G16 | Semifinale A - Heat 2 | 11:22:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| | | 11:24:00 | - |
| | | 11:26:00 | - |
| | | 11:28:00 | - |
| G15 | Semifinale C - Heat 1 | 11:30:00 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G15 | Semifinale C - Heat 2 | 11:32:00 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G15 | Semifinale A - Heat 1 | 11:34:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| G15 | Semifinale A - Heat 2 | 11:36:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| | | 11:38:00 | - |
| | | 11:40:00 | - |
| G16 | C-Finale | 11:42:00 | - |
| G16 | B-Finale | 11:44:00 | - |
| G16 | A-Finale | 11:46:00 | - |
| | | 11:48:00 | - |
| | | 11:50:00 | - |
| | | 11:52:00 | - |
| | | 11:54:00 | - |
| G15 | C-Finale | 11:56:00 | - |
| G15 | B-Finale | 11:58:00 | - |
| G15 | A-Finale | 12:00:00 | - |
| | | 12:02:00 | - |
| | | 12:04:00 | - |
| | | 12:06:00 | - |
| | | 12:08:00 | - |
| | | 12:10:00 | - |
| | | 12:12:00 | - |
| | | 12:13:30 | - |
| J14 | Kvartfinale - Heat 1 | 12:15:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J14 | Kvartfinale - Heat 2 | 12:16:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J14 | Kvartfinale - Heat 3 | 12:18:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |

| Løpsklasse | Runde | Start | Resultat |
|------------|-----------------------|----------|---|
| J14 | Kvartfinale - Heat 4 | 12:19:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 12:21:00 | - |
| G14 | Kvartfinale - Heat 1 | 12:22:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G14 | Kvartfinale - Heat 2 | 12:24:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G14 | Kvartfinale - Heat 3 | 12:25:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G14 | Kvartfinale - Heat 4 | 12:27:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G14 | Kvartfinale - Heat 5 | 12:28:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G14 | Kvartfinale - Heat 6 | 12:30:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 12:31:30 | - |
| J14 | Semifinale C - Heat 1 | 12:33:00 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J14 | Semifinale C - Heat 2 | 12:34:30 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| | | 12:36:00 | - |
| J13 | Kvartfinale - Heat 1 | 12:37:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J13 | Kvartfinale - Heat 2 | 12:39:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J13 | Kvartfinale - Heat 3 | 12:40:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J13 | Kvartfinale - Heat 4 | 12:42:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J13 | Kvartfinale - Heat 5 | 12:43:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 12:45:00 | - |
| G14 | Semifinale C - Heat 1 | 12:46:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G14 | Semifinale C - Heat 2 | 12:48:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G14 | Semifinale C - Heat 3 | 12:49:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G14 | Semifinale A - Heat 1 | 12:51:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G14 | Semifinale A - Heat 2 | 12:52:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G14 | Semifinale A - Heat 3 | 12:54:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 12:55:30 | - |
| J14 | Semifinale A - Heat 1 | 12:57:00 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| J14 | Semifinale A - Heat 2 | 12:58:30 | - De 4 beste går til Finale A - Resten går til Finale B |
| | | 13:00:00 | - |
| J13 | Semifinale C - Heat 1 | 13:01:30 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J13 | Semifinale C - Heat 2 | 13:03:00 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J13 | Semifinale A - Heat 1 | 13:04:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J13 | Semifinale A - Heat 2 | 13:06:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J13 | Semifinale A - Heat 3 | 13:07:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J13 | Semifinale A - Heat 4 | 13:09:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 13:10:30 | - |
| G14 | C-Finale | 13:12:00 | - |
| G14 | B-Finale | 13:13:30 | - |
| G14 | A-Finale | 13:15:00 | - |
| | | 13:16:30 | - |
| J14 | C-Finale | 13:18:00 | - |
| J14 | B-Finale | 13:19:30 | - |
| J14 | A-Finale | 13:21:00 | - |
| | | 13:22:30 | - |
| J13 | C-Finale | 13:24:00 | - |
| J13 | B-Finale | 13:25:30 | - |
| J13 | A-Finale | 13:27:00 | - |
| | | 13:28:30 | - |
| | | 13:30:00 | - |
| G13 | Kvartfinale - Heat 1 | 13:31:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 2 | 13:33:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 3 | 13:34:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 4 | 13:36:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 5 | 13:37:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 6 | 13:39:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 7 | 13:40:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G13 | Kvartfinale - Heat 8 | 13:42:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 13:43:30 | - |
| G12 | Kvartfinale - Heat 1 | 13:45:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G12 | Kvartfinale - Heat 2 | 13:46:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G12 | Kvartfinale - Heat 3 | 13:48:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G12 | Kvartfinale - Heat 4 | 13:49:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G12 | Kvartfinale - Heat 5 | 13:51:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G12 | Kvartfinale - Heat 6 | 13:52:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 13:54:00 | - |
| G13 | Semifinale C - Heat 1 | 13:55:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G13 | Semifinale C - Heat 2 | 13:57:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G13 | Semifinale C - Heat 3 | 13:58:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G13 | Semifinale C - Heat 4 | 14:00:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G13 | Semifinale A - Heat 1 | 14:01:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G13 | Semifinale A - Heat 2 | 14:03:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G13 | Semifinale A - Heat 3 | 14:04:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |

| Løpsklasse | Runde | Start | Resultat |
|------------|-----------------------|----------|---|
| G13 | Semifinale A - Heat 4 | 14:06:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 14:07:30 | - |
| G12 | Semifinale C - Heat 1 | 14:09:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G12 | Semifinale C - Heat 2 | 14:10:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G12 | Semifinale C - Heat 3 | 14:12:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G12 | Semifinale A - Heat 1 | 14:13:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G12 | Semifinale A - Heat 2 | 14:15:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G12 | Semifinale A - Heat 3 | 14:16:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 14:18:00 | - |
| G13 | C-Finale | 14:19:30 | - |
| G13 | B-Finale | 14:21:00 | - |
| G13 | A-Finale | 14:22:30 | - |
| | | 14:24:00 | - |
| | | 14:25:30 | - |
| | | 14:27:00 | - |
| | | 14:28:30 | - |
| | | 14:30:00 | - |
| | | 14:31:30 | - |
| G12 | C-Finale | 14:33:00 | - |
| G12 | B-Finale | 14:34:30 | - |
| G12 | A-Finale | 14:36:00 | - |
| | | 14:37:30 | - |
| J12 | Kvartfinale - Heat 1 | 14:39:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J12 | Kvartfinale - Heat 2 | 14:40:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J12 | Kvartfinale - Heat 3 | 14:42:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J12 | Kvartfinale - Heat 4 | 14:43:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J12 | Kvartfinale - Heat 5 | 14:45:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 14:46:30 | - |
| J11 | Kvartfinale - Heat 1 | 14:48:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J11 | Kvartfinale - Heat 2 | 14:49:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J11 | Kvartfinale - Heat 3 | 14:51:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J11 | Kvartfinale - Heat 4 | 14:52:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J11 | Kvartfinale - Heat 5 | 14:54:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| J11 | Kvartfinale - Heat 6 | 14:55:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 1 | 14:57:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 2 | 14:58:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 3 | 15:00:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 4 | 15:01:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 5 | 15:03:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 6 | 15:04:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 7 | 15:06:00 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| G11 | Kvartfinale - Heat 8 | 15:07:30 | - De 4 beste går til Semi A - Resten går til Semi C |
| | | 15:09:00 | - |
| J12 | Semifinale C - Heat 1 | 15:10:30 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J12 | Semifinale C - Heat 2 | 15:12:00 | - De 4 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J12 | Semifinale A - Heat 1 | 15:13:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J12 | Semifinale A - Heat 2 | 15:15:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J12 | Semifinale A - Heat 3 | 15:16:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J12 | Semifinale A - Heat 4 | 15:18:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 15:19:30 | - |
| J11 | Semifinale C - Heat 1 | 15:21:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J11 | Semifinale C - Heat 2 | 15:22:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J11 | Semifinale C - Heat 3 | 15:24:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| J11 | Semifinale A - Heat 1 | 15:25:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J11 | Semifinale A - Heat 2 | 15:27:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| J11 | Semifinale A - Heat 3 | 15:28:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 15:30:00 | - |
| G11 | Semifinale C - Heat 1 | 15:31:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G11 | Semifinale C - Heat 2 | 15:33:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G11 | Semifinale C - Heat 3 | 15:34:30 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G11 | Semifinale C - Heat 4 | 15:36:00 | - De 2 beste går til Finale C - Resten er ute |
| G11 | Semifinale A - Heat 1 | 15:37:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G11 | Semifinale A - Heat 2 | 15:39:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G11 | Semifinale A - Heat 3 | 15:40:30 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| G11 | Semifinale A - Heat 4 | 15:42:00 | - De 2 beste går til Finale A - De 2 neste går til Finale B - Resten er ute |
| | | 15:43:30 | - |
| J12 | C-Finale | 15:45:00 | - |
| J12 | B-Finale | 15:46:30 | - |
| J12 | A-Finale | 15:48:00 | - |
| J11 | C-Finale | 15:49:30 | - |
| J11 | B-Finale | 15:51:00 | - |

