



**Vårsamling**  
**for kommende sesong sitt Ungdomsteam i LYN SKI**  
**8. - 10. April 201**



**Endret program for samlingen:**

**Fredag 8. April**

Kl. 18.00 – 19.30 Samling på klubbhuset, barmarksøkt, joggesko

**Lørdag, 9. April**

Kl. 09.00 Oppmøte NIH, inngangen (vi legger fra oss bag med skift)  
Kl. 09.15 – 10.45 Økt I, rulleski, skate \* (husk: hjelm, ski og staver)  
Kl. 10.45 – 11.45 Skift og lunch (vi serverer varm mat)  
Kl. 11.45 – 12.15 EMN, tema trening  
Kl. 12.30 – 14.00 Økt II, joggesko

**Søndag 10. April**

Kl. 09.15 Oppmøte NIH, ta med skift  
Kl. 09.15 – 10.45 Økt I, rulleski, skate (husk: hjelm ski og staver)  
Kl. 10.45 – 11.45 Skift og lunch (vi serverer varm mat)  
Kl. 11.45 -13.00 Opplegg på NIH  
Kl. 13.15 – 14.30 Økt II, joggesko

PÅMELDINGSLINK:

<https://www.superinvite.no/#/invitation/6dd4e10e3296fa63738371ec0d5df818>

PRIS kr. 320,-

*Vi må være på lørdag og søndag, da fotballen har et stort cup arrangement i helgen.*

*\* Gi beskjed hvis du trenger låneski – mail: [post@lynski.no](mailto:post@lynski.no)*

*\*\*Gi beskjed om evt mat allergi, så fikser vi alternativ meny – mail: [post@lynski.no](mailto:post@lynski.no)*