



Kul-tur-uka 2012

Liker du å være på tur i marka? Synes du det gøy å ha det skikkelig kult på trening? Er du interessert i en annerledes treningsamling med venner? Da er Kul-tur-uka 2012 noe for deg!

Siste uka i sommerferien, mandag 13. til torsdag 16. august, kan du være med på en morsom samling der trening og tur står i fokus. Seniorer og trenere arrangerer i år for andre gang en sommerskiskole for skiløpere i Oslo født 1996-1999. Samlingen går over fire dager med variert trening og sosial hygge. Gjennom dette ønsker vi å fremme god *trenings-* og *klubbkultur* i nærmiljøet.

Mandag 13. august starter samlingen på Sognsvann med ekspedisjonsdag. Innholdet er hemmelig, men vi kan love at dere får utfordret både kropp og hode!

Tirsdag morgen setter vi oss på sykkelen inn til gamle Gjerdingen Skole hvor vi blir til torsdag ettermiddag. Her blir det innslag av myr-rugby, konkurranser, og toppturer. Sjekk hva vi gjorde i fjor [HER](#) (link til youtube).

Kul-tur-uka er et non profit konsept, uten sponsorer eller reklame. Trenerteamet er svært sterkt, med lang erfaring både som skiløpere og trenere, der alle har én ting til felles; de liker å ha det kult på tur! Det er kun plass til 30 deltakere, så her gjelder det å være førstemann til mølla! Deltakeravgiften på 1750 kroner inkluderer lunsj mandag, samt kost og losji tirsdag-torsdag.

For påmelding: klikk inn på <http://www.deltager.no/kul-tur-uka2012>.

For spørsmål: send mail til kul.tur.uka@gmail.com

Vi gleder oss til en kul uke før skolen begynner igjen! Håper du blir med!

