

LYN SKI

Årsberetning 2016



Styret, verv og komitéer	3
Visjon	4
Strategiske satsningsområder.....	4
Rapport & Måloppnåelse.....	5
1. Skileik	5
2. Aldersbestemte grupper	7
3. Junior	13
4. Senior.....	14
5. Treningstilbud til bevegelses- og synshemmede voksne	17
6. Treningstilbud til bevegelses- og synshemmede barn.....	17
7. Foreldretreninger.....	17
8. Mastergrupper	17
Oppsummering skisesongen 2016-17.....	18
9. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer	19
10. Snøpark/Anlegg.....	21
11. I. Økonomi.....	22
II. Forretningsutvikling/finansiering.....	22
Styrets samlede vurdering	24

Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2016 til årsmøtet 2017 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder
Ola Bjerke	Nestleder
Johnny Norland	Styremedlem
*Annik Bjørndal	Styremedlem
Ingvild Fjeldheim	Styremedlem
Rune Nordengen	Styremedlem
Line Møller	Styremedlem
*Trond Melbye Michelsen	Styremedlem
Thomas Klovland	Varamedlem
Kyrre Falch-Hennum	Varamedlem

*jmf styremøtereferat av 6.6.2016 punkt 11; endring i styresammensetning; Annik Bjørndal trådte ut av Styret pga ansettelse som daglig leder i LYN SKI 1.juni 2016. Trond Melbye Michelsen trådte ut av styret pga flytting til Denver, USA, og har ikke deltatt i styremøter siden 6.juni 2016. Vararepresentantene, Thomas Klovland og Kyrre Falch-Hennum, har møtt i ovenfor nevnte representanternes sted.

Valgkomité

Valgkomiteen har bestått av Arild Espenes, Pål Hagerup, Ingeborg M. Liahgjøld og Einar Thorstensen (vara)

Revisor

Registrert revisor Odd Eide-Fredriksen. Regnskapet føres av Data Regnskapstjeneste A/S som også har stått for utbetaling og fakturering.

Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige, månedlige styremøter. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dugnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov.

Kontrollkomité

Kontrollkomiteen har bestått av Kristin Krog Eriksen, Inger Hegstad Krüger, Carl Peter Tønseth (vara), Svein Helge Høydal (vara)

Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.
- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2016 arbeidet med følgende strategiske områder:

Vekst og kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet i de senere årene. Fortsatt vekst og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2017 og i årene fremover forutsetter;

- ytterligere profesjonalisering
- sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfylte aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig area. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samhørigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

Trygg finansiering

Lyn Ski arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre en mer robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

Profesjonalisering av organisasjon og drift

Gitt flere år med kraftig vekst i medlemsmasse, aktiviteter og budsjett, er det et kontinuerlig og behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Styret vedtok å ansette Annik Bjørndal som daglig leder for LYN SKI i 100% stilling, etter Eirik Myhr Nossu 1.juni 2016, - samt å ansette Tor Eirik Ombudtsvedt som sportslig leder i 50% stilling.

Rapport & Måloppnåelse

1. Skileik

Ansvarlig: Annik Bjørndal

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er p.t. en av de største enhetene i LYN SKI med 537 barn fordelt på Skitupp, MINI skileik og Skileik. Erfaringsmessig følger majoriteten av skileikbarna over i aldersbestemte grupper. Skileiken er å anse som klubbens viktigste rekrutteringsarena og sterkeste merkevare.

Organisering

Skileik er inndelt som følger:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (f; 2012-2013)
- **MINI skileik**, for 5 åringer (f; 2011)
- **Skileik**, for 1. og 2.klasse (f; 2010 og 2009)

Treningsdager: Mandag og onsdag (kun en treningsdag/barn)

Treningstider: Skitupp kl. 17.00 – 17.45. MINI & Skileik kl. 18.00 – 19.00

Trener- og organisasjonsansvarlig: Annik Bjørndal

Uteansvarlige: Skileik mandag; Marit Schalge. Skileik onsdag; Thomas Klovland, John Olav Harr og Andreas Thorsrud. Skitupp mandag/onsdag; Annik Bjørndal.

Annik Bjørndal har hatt det overordnede ansvaret for skileiken, herunder ansvaret for ansettelse av trenere, lønn, kvalitet og innhold på treningene, kontakt med - og informasjon ut til foreldrene i form av ukentlig utsendelse av SkileikNytt og SkiTuppnytt, mobilisering til renn (Telenorkarusellen/Klubbmesterskap), organisering av voksenhjelpere, vikar (når økt-ansvarlig er borte) mm. Voksenhjelpere har bistått ved de fleste øktene. Sportslig leder i LYN SKI, Tor Eirik Ombudstvedt, har bidratt sterkt på skileik i inneværende sesong, med faglig påfyll til trenerne og kvalitetssikring av innholdet i øktene.

• *Trenere og trenerorganisering*

Trenerne er svært viktige på skileik. Vi har hatt 54 trenere denne sesongen. Det er gledelig at vi stadig rekrutterer trenere fra egne rekker. Det være seg aktive løpere og forhenværende løpere. Vennefaktoren synes å gjøre seg sterkt gjeldene blant våre trenere som gjerne rekrutterer hverandre, og vi har vært velsignet med trenere som kommer og spør om jobb. Skileiken har fått rykte på seg som en morsom arbeidsplass. En av utfordringene våre er fravær. Skileiken har valgt å ha en fleksibel form, men det er utfordrende når fravær meldes sent, da det er avgjørende å ha tilstrekkelig antall trenere på jobb. Å sørge for dette er tidkrevende. I år valgte vi å ansette 2-3 «frie trenere» uten gruppetilknytning. Disse trenernes mandat er å rykke inn ved akutt fravær og ellers bistå og hjelpe til der det trengs i gruppene eller på utsatte steder i løypenettet.

• *Kommunikasjon*

I forkant av sesongen distribueres informasjons-flyers til skoler og barnehager. Denne sesongen ble det distribuert informasjon til færre skoler enn tidligere fordi flere skoler sier nei til ranselpost. Kommunikasjon med deltagere og foreldre foregår gjennom hele året og især i skisesongen. SkileikNytt distribueres ukentlig til MINI og Skileik, mens SkiTuppNytt sendes ut til Skituppen. "Snakkis" er stadig en solid rekrutteringskanal, men fordrer godt opplegg og god kontakt. Foreldremøter ble avholdt i uke 45.

Stort oppmøte med godt over 100 foreldre hver kveld. I januar ble det avviklet to lavterskel smørekurs i samarbeid med Bull Ski & Kajakk på Klubbhuset, med stort oppmøte (100 + 60 stk). Skileikforeldrene gir tilbakemelding på at de opplever informasjonen som adekvat og tett og at de gjennom den får god kjennskap, og nær kontakt, med klubbens ansvarlige for tilbudet.

Målsetning

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er å være Norges Beste Skileik. For å komme dit kreves et kvalitativt godt og robust opplegg som barn og foreldre verdsetter. All erfaring tilsier at trivsel i de yngste barnegruppene og fornøyde foreldre øker opptaket til aldersbestemte grupper når barna vokser ut av Skileiktilbudet ved åtte års alder. Til tross for medlemsoppgang på 30 medlemmer i fjorårssesongen, til hele 602 skileikbarn, var målsettingen for 2016-17 på mer moderate 500 deltagere. Bakgrunnen for nøkternheten skyldtes flere variabler, men de viktigste var prisoppjustering av treningsavgiften i forkant av sesongen, samt flere dårlige skivintre på rad i hovedstaden.

Måloppnåelse

Tilbakemeldingene fra skileikdeltagerne har vært gjennomgående gode. Vi har flinke og ivrige trenere og vi har klart å rekruttere robuste ressurspersoner som står for gjennomføringen av øktene sammen med sportslig leder og daglig leder. Vi nådde målsettingen om 500 deltagere med god margin, og endte på 537 barn i alt, det til tross for at vinteren lot vente på seg og at vi har hatt begrensede skiforhold i marka store deler av vinteren. Det ble en total medlemsnedgang på 11% sammenlignet med fjoråret, med størst nedgang blant de eldste barna, men med en gledelig oppgang på 19% i Skituppårgangene.

Mandag ble sesongens mest besøkte treningskveld denne sesongen, med ca 100 flere barn enn på onsdagstreningene. Dette variere fra år til år.

Skileik sesong 2016-17								
Fødselsår	Gruppe	Mandag Jenter	Mandag Gutter	Onsdag Jenter	Onsdag Gutter	SUM	SUM 2015-16	Prosentvis endring fra 2015-16 til 2016-17
2012-2013	Skitupp	25	28	20	20	93	78	+19%
2011	MINI	23	32	13	32	100	119	-16%
2010	1.klasse	54	44	26	37	161	180	-11%
2009	2.klasse	71	67	36	28	183	225	-19%
Totalt						537	602	-11%

2. Aldersbestemte grupper

Ansvarlige: For Barne-team: Rune Nordengen og Ingvild Fjeldheim. For Ungdoms-team: Line Møller

Aldersbestemte grupper er tilbudet til klubbens 9-16-åringer, fordelt på to team; Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. Aldersbestemte grupper er stor i antall med 532 registrerte medlemmer. Dette er en økning på 12 medlemmer for hele segmentet, sammenlignet med 2015-16-sesongen. Barneteamet har 402 utøver fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har 130 utøver fordelt på 4 årskull.

Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og Torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 3-4 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Tor-Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Trysil tredje helg i november for alle, høst-skisamling på Torsby for G/J12

Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, Onsdag og Torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, G/J15-16

Trenere: G/J 2004 med fire trenere; G/J 2003 med 3 ½ trenere; G/J 2002-2001 med fire trenere

Treneransvarlig: Ungdomsteamsansvarlig Line Møller og sportslig leder Tor Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Ungdomsteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Høst-skisamling i Torsby. Trysilsamling i november. Kretssamlinger og Lynsamlinger.

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2016-17:

Oppmenn Barne-team	Gruppe	Årskull
Fredrik Dahlstrøm	J9	2008
Ane Ottestad	J9	2008
Jonas Lie-Nilsen	J9	2008
Kristian Engseth	G9	2008
Margido Husvik	G9	2008
Anette Smedsvig	G9	2008
Elisabeth Kollerød	J10	2007
Kari Anne Sveen	J10	2007
Siv Lund	J10	2007
Carsten Werner	G10	2007
Mona Sanden Olivier	G10	2007
Ingvild Fjeldheim	J11	2006
Kristin Palm Backer-Grøndahl	J11	2006
Tron Landsnes	G11	2006
Chistin Kyseth Pettersen	J12	2005
Kyrre Falch-Hennum	J12	2005
Stig B Dørmænen	G12	2005
Elisabeth Kjensjord	G12	2005
Oppmenn Ungdoms-team	Gruppe	Årskull
Rune Nordengen	J13	2004
Annik Bjørndal	G13	2004
Anne Nilsen	G13	2004
Aage Hagen	J14	2003
Eivind Eidslott	J14	2003
Atle Jensen	G14	2003
Espen Marcussen	J15	2002
Finn Gustav Skofteland	G15	2002
Ottar Haugerud	J16	2001
Line Møller	G16	2001

Målsetning

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2016-17-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene

Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Den gode rekrutteringen de siste årene har fortsatt i aldersbestemte grupper i 2016-17-sesongen. Som i 2015-16-sesongen har vi inkludert en stor 9-års gruppe, der vi nyter godt av rekrutteringen fra Skileik.

Gruppene er tallrike langt opp i ungdomsteamet, og ungdomsteamet har økt med unike 21 utøver sammenlignet med fjorårssesongen, fra 109 til 130 utøvere. Barne-teamet har på sin side holdt seg relativt stabilt med 402 utøvere mot 411 i fjorårssesongen. Vi har lyktes godt med å rekruttere og beholde jentene både i barneteamet og i ungdomsteamet denne sesongen. Jenteandelen i barneteamet er på 50%, mens det i ungdomsteamet er på 39%, hvilket gir en jenteandel på totalt på 47%, nokså identisk med fjorårets 48%. Økning av utøvere i ungdomsteamet og stabil jenteandel i hele alderssegmentet tilsier at vi har innfridd i hht hovedmålsetting V; **Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene,-** men denne innsatsen anses som pågående.

Barne-team sesong 2016-17					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2015-16
2008	J/G9 - B-team	69	72	141	131
2007	J/G10 - B-team	54	54	108	122
2006	J/G11 - B-team	43	51	94	83
2005	J/G12 - B-team	35	24	59	75
SUM	B-team	201	201	402	411
Ungdoms-team sesong 2016-17					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2015-16
2004	J/G13 - U-team	19	35	54	44
2003	J/G14 - U-team	10	17	27	35
2002	J/G15 - U-team	17	14	31	19
2001	J/G16 - U-team	5	13	18	11
SUM	U-team	51	79	130	109
SUM	B-team+U-team	252	280	532	520

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barne-teamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2008, 2007, 2006 og 2005. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de 5 hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved ikke å fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. I etterkant av fjorårssesongen innkalte barneteamsansvarlige alle trenere, oppmenn og ledere i teamet til en felles muntlig oppsummering av sesongen, en skriftlig, individuell evaluering og en idédugnad for kommende sesong. Bakgrunnen for tiltaket var et ønske om å trekke det beste ut av fjorårssesongen, samtidig som vi ønsket å forbedre oss mht kommende sesong mht målsetninger og måloppnåelse. De muntlige og skriftlige tilbakemeldingene fra møtedeltagerne var av stor nytteverdi i den videre planleggingen, og det ble gjort flere grep mht organiseringsmodell og opplegg for å imøtekomme hovedmålsetting II og III især; **II. gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. god struktur på trening**. Parallelt med denne prosessen har en annen suksessfaktor for barneteamet vært klubbens ansettelsen av sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, i 50% stilling. Tor Eirik har styrket barneteamet i alle ledd, og har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; betimelig og tilstrekkelig trenerrekruttering (en achilleshæl ved foregående sesongoppstart), sammensetting av solide trenerteam, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, på renn, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet overfor trenere, utøvere og oppmenn. Tor Erik har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, med ham er kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet betydelig forbedret. Et annet konkret tiltak som ble iverksatt i forkant av sesongen, basert på feedback fra trenere og oppmenn, var å utnevne en trener per team til hovedtrener, mot et pålegg i lønn. Hovedtrenerfunksjonen innebar et overordnet treneransvar, og kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, fikk i oppgave å utarbeide en eksplisitt, helhetlig treningsplan for gruppa i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Dette ble gjort i samråd med sportslig leder. Det synes som om tiltaket har fungert godt, og modellen vil videreføres i 2017-18-sesongen. Tor Eirik har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og har vært en uuttømmelig idébank v/behov. Tiltakene som ble i iverksatt vil bli evaluert ved sesongslutt, og med stor sannsynlighet bli videreført i kommende sesong.

Hovedmålsetting IV er viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**, og for B-teamet er det et tilleggsmål om renndeltagelse på 75% (av alle teamets utøver) i følgende satsningsrenn; Lauritz Bergendahls Minneløp, Oslo Skifestival, Rustadstafetten, KM og UngdomsBirken (kun G/J12). Rennene er valgt med hensikt, og trenere så vel som utøvere oppmuntres sterkt til å delta. LYN SKI stiller sågar med utvidet smøreservice på disse rennene for at alle som blir med skal få en god opplevelse, uavhengig av foreldrenes erfaringsgrunnlag. Det er viktig for LYN SKI at mange ser verdien i å være med på skirenn, uansett resultat. Det har vi langt på vei lyktes med i B-teamet i inneværende sesong, skjønt renndeltagelsen varierer signifikant mellom gruppene.

I tillegg til det sportslige fokuset, er det viktig med miljøskapende aktiviteter. Dette fungerer som lim i gruppene og legger grunnlaget for gode vennskap og hyggelig treningsmiljø. Familiesamlingen i november ble for andre gang lagt til Trysil, med stor suksess for alle aldersgrupper. Samtlige treningsgrupper har arrangert flere kveldsmat på klubbhuset, de har hatt bowlingkvelder, turer til Lynhytta og svømmehaller for å nevne noe. Treff i kaféen på skirenn er også en oppskattet arena for sosialt fellesskap.

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdoms-teamet

Ungdomsteamet (13-16 år) favner ungdom i alderen 13-16, som for inneværende sesong er ungdom f. 2004, 2003, 2002 og 2001. Hovedmålsetting fem; **flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene**, har vært et særlig og pågående satsningsområde for ungdomsteamet hele sesongen. Konkrete tiltak for å forebygge frafall, - og bevare og styrke samholdet, slik at utøverne fortsette opp til junioralder, har eksempelvis vært å; jobbe bevisst miljøskapende, - avvikle samlinger og fellestreninger, - arrangere sosiale treff i og utenfor treningsarenaen (eller på andre treningsarenaer) som de tradisjonelle, gruppevis kveldsmatsamlingene. Det har også vært viktig å få med seg foreldrene, slik at de også utvikler gode relasjoner og et godt miljø i klubben. For å imøtekomme dette har det bl.a vært arrangert egne foreldremiddager. Av andre tiltak har 15/16 års gruppen hatt celebrert besøk av landslagsjef Vidar Løfshus som holdt et bra foredrag for gruppen. Det har vist seg svært populært å få inn fagpersoner som kan motivere utøverne, også når det gjelder kosthold og restitusjon. Familiesamlingen på Trysil ble veldig vellykket, med stor deltakelse fra alle grupper. Mht frafallforebygging blant jentene spesielt er det viktig at LYN SKI jobber aktivt i kommende sesonger, ett forbedringspunkt er å sikre nok trenere på hver gruppe, hver økt, slik at vi kan dele inn i nivå på langturer etc. Det er også av avgjørende betydning at trenerne ser den enkelte utøver i dens kontekst, og slik kan vurdere totalbelastningen i forhold til andre idretter og aktiviteter for å unngå at utøvere trener for mye eller feil over tid. For å særlig styrke samholdet blant jentene har det vært gjennomført egne jentesamlinger og treninger. Tilbakemeldingene på tiltakene har vært svært positive, og på bakgrunn av dette bør lignende tiltak vurderes også for guttene. Ungdomsteamet må jobbe videre med det sosiale både når det gjelder utøvere og foreldre. Bedre kjennskap skaper trivsel. Det har vist seg særlig verdifullt å mobilisere foreldrene i større grad, og ikke "lene" seg for mye på trenerne i mange sammenhenger.

Det jobbes kontinuerlig med hovedmålsetting II i U-teamet; **å utvikle gode skiferdigheter hos utøverne slik at de opplever fremgang hvert år**, - gjennom kvalitativt god trening og fokus på teknikk, skiglede og fellesskap. Det er blitt lagt ned mye arbeid i å forme og styrke trenerteamene slik at forholdene ligger til rette for vekst hos den enkelte utøver. Klubbens sportslige leder har også vært sterkt bidragsgivende i U-teamet med sin unike kompetanse. Det bør også være et spesifikt mål for gruppen i 2017-18- sesongen å være blant topp seks i konkurranser som Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet.

Hovedmålsetting IV er viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**, og U-teamet hadde et spesifikt tilleggsmål om renndeltagelse på 75% (av alle teamets utøvere) i følgende satsningsrenn; Lauritz Bergendahls Minneløp, Oslo Skifestival, Rustadstafetten, KM og UngdomsBirken. Disse ble valgt ut med hensikt, og trenerne så vel som utøvere oppmuntres sterkt til å delta. LYN SKI stiller sågar med utvidet smøreservice. Det er viktig at mange ser verdien i å være med på skirenn, uansett resultat. Det har vi langt på vei lyktes med i U-teamet i inneværende sesong. Det er også viktig at alle opplever å få hjelp når det trengs, at man deler smøretips etc når mer kunnskap etter hvert kreves på smøresiden.

Som i de tre foregående vintrene har det vært mye varierende skiføre gjennom sesongen. Det har allikevel vært stort oppmøte på treninger, høst som vinter. Med manglende natursnø har kunstsneen i Snøparken og Holmenkollen vært av avgjørende betydning for tilslutningen, og forholdene har vært forbausende gode store deler av sesongen.

Resultater

Sportslig fremgang er viktig for motivasjonen. Vi har i sesongen 2016-17 hatt stor deltagelse på renn for J/G 13, 14 og 15, mens det for G/J16 har vært tilbakefall, med bare 4-5 med.

- Anna Marie Nordengen Sirevåg, J13, har hatt mange gode renn i år. Hun ble kretsmester i klassisk, og ble nummer seks i Ungdommens Holmenkollrenn. Hun vant sågar Buypass cupen.
- Tuva Brusveen-Jensen, J14, ble kretsmester i skøyting og vant Buypass Cupen.
- Christina Osnes-Ringen, J14, ble kretsmester i klassisk.
- J13 og J14 vant lagkonkurransen i Ungdommens Holmenkollrenn, dette viser at vi har både bredde og topp blant jentene i disse kullene.
- Martin Bakken, G15, ligger på fjerdeplass i Buypass Cupen.
- Hovedlandrennet på Tolga; der LYN SKI stilte med hele 22 løpere. Best gikk det med Petter Bakken, G15, på distanserennet, som ble nr 5 av 300 startende. I sprint, der 30 løpere gikk videre fra prologen kvalifiserte Petter Bakken og Kornelius Kriszat-Løvfald seg, men begge ble utslått i kvartfinalen. Halvor Halden, G16, ble nr 7. i prologen, men røyk ut i kvartfinalen.

3. Junior

Ansvarlige oppmenn; Ola Bjerke, Svein Helge Høydahl og Einar W. Thorstensen

Trenere: Jostein Moe, Tinus Dahl og Guro Tveito

Målsetning

- Skape et best mulig sportslig og sosialt felleskap for utøverne slik at alle skal kunne nå sitt potensiale.
- Tilrettelegge for deltagelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker dette.
- Fremme en kultur som legger vekt på å oppnå fremgang hos utøverne uansett nivå
- Skape et felleskap der løperne støtter hverandre og gleder seg over andres gode resultater.
- Videreføre posisjonen som en betydelig juniorklubb nasjonalt og blant de ledende i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som er i stand til å styreløpernes utvikling i forhold til egne ambisjoner. Dagens trenere har fulgt løperne over lang tid og er en vesentlig faktor for å få løperne med videre.
- Ha et godt samarbeid med seniorgruppen; herunder organisering av felles treninger, samlinger og renn, samt utveksling av trenerkompetanse.
- Gi eldre juniorløpere en gradvis overgang til senior gjennom tilbud om deltagelse på seniorsamlinger og renn.
- Utøvere og støtteapparat skal være forbilder innad i klubben, og profilere LYN Ski på en god måte utad gjennom bruk av klubbens klær og ved etterlevelse av klubbens kultur og verdier.
- Engasjere foreldre til deltagelse i nødvendige støttefunksjoner ifm. treninger og renn.
- Ta vare på egne utøvere og rekruttere nye når dette er viktig for å opprettholde et godt treningsmiljø i alle aldersklassene.

Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består ved utgangen av 2017 av to 97-løpere, en 98-løper, tretten 99-løpere og åtte 2000-løpere, totalt 24 løpere fordelt på 15 jenter og 9 gutter. Av de fem 96-løperene som i 2016 nådde seniorklassen er det to som har fortsatt som aktive vinteren 2016/17.

Av de 24 løperne i juniorgruppen er de aller fleste med i Team Kollen og deltar aktivt i Norgescuprenn og andre lokale renn. Noen løpere ønsker å ta del i treningsfellesskapet uten aktiv deltagelse i mange renn, noe som det er åpning for. Det ser ut til at dette fungerer godt og er en viktig faktor for å opprettholde et godt treningsmiljø for hele gruppen.

Norgescupen samler ca. 100 jenter og over 200 gutter i hver klasse, og er en samling av landets beste utøvere. Norgescup-poeng dels ut til de 30 beste i hver klasse. Vinteren 2016 hadde Lyn Ski i alle renn utøvere som plasserte seg blant topp 30 i sine respektive klasser. Til finalen på Beitostølen hadde klubben med fem løpere som etter ni renn lå blant de 30 beste i sin klasse. I KM hadde Lyn Ski med desidert flest deltagende juniorløpere, og de blandet seg godt inn i kampen om de første plassene.

Tilførselen av nye løpere og endringer på trenersiden har gitt ny energi i gruppen. Jostein har primært tatt seg av seniorenene, mens Tinius og Guro har delt ansvaret for juniorløperne. Miljøet i gruppen er godt med mye bra treningsarbeid og mye moro. Resultatene utover høsten viser bra fremgang for mange løpere på alle nivåer, noe som er blitt bekreftet ved mange fine plasseringer i renn utover vinteren.

4. Senior

Ansvarlige oppmenn: Knut Nævestad, Inger Hegstad Krüger og Frode Andersen

Trenere: Jostein Moe, med bistand fra Tinus Dahl og Guro Tveito

Smøreteam: Jo A. Lænn, Jostein Moe, Knut Nævestad, med bidrag fra Peder Nævestad ved enkelte anledninger. Langløpslaget har hatt smørehjelp fra Bull Ski&Kajak v/Frank Jernberg. I tillegg har det vært smøresamarbeid med smøreteamet til Heming gjennom hele sesongen.

Målgruppe

Målgruppen er seniorutøvere som ønsker å «satse» på idretten og som selv investerer mye tid og ressurser på å utvikle seg som skiløpere. Tilbudet er for løpere innen sprint, distanse og langløp. Den primære målgruppen er klubbens nåværende seniorer, samt juniorer som tar steget opp til seniornivå. Utøvere fortrinnsvis bosatt i Oslo, og som kan bidra i miljøet på daglig basis. Avhengig av trenerkapasitet og klubbøkonomi vurderes i tillegg opptak av eksterne løpere. Opptak av eksterne løpere baseres på skriftlige søknader, og vektige kriterier for uttak er den enkeltes motivasjon og evne til å bidra i klubbmiljøet. Opptaket skjer hvert år i april/mai.

Organisering, treninger og samlinger

Gruppen består av om lag 20 utøvere med et differensiert sportslig nivå. Gruppen har fra 2-4 fellestreninger i uken, der noen av treningene avvikles sammen med juniorløperne. I tillegg har seniorgruppa 40-50 samlingsdøgn på ulike steder som; Sognefjellet, Hellesylt, Torsby, Tvedestrand og Sjusjøen. Seniorløperne trener fra 450 - 900 timer/år. I tillegg til et omfattende konkurranseprogram fra november, med åpningsrennet på Beitostølen, til sent april der mange avslutter med Skarverennet.

Målsetning

Seniorgruppas målsettinger er en videreføring fra tidligere sesongers;

- Sørge for at alle skal kunne nå sine mål og sitt potensiale
- Sørge for at alle blir sett
- Ha det beste treningsmiljøet for seniorutøvere i Norge
- Ha et godt sosialt miljø
- Være en ledende seniorklubb i Norge
- Utvikle kompetanse på leder, trenere og løpere
- Bidra i klubbsamarbeidet i Oslo Skikrets
- Opprettholde et godt samarbeid med juniorgruppa i klubben
- Tale klubbens sak i krets og forbund og i samfunnet for øvrig

Måloppnåelse og tiltak for måloppnåelse

Mange av utøverne har nådd sine utviklingsmål for sesongen, og er blitt betydelig bedre skiløpere. Treningsmiljøet er fortsatt godt, selv om det er ønskelig med noe bedre oppmøte på fellestreningene. Det har vært gjennomført en del fellestreninger sammen med Heming, noe som har bidratt til et større og sterkere treningsmiljø. Dette har gitt inspirasjon og utvikling. Samlinger og fellestreninger er hovedarenaen for relasjonsbygging mellom løperne, og mellom trener og løper. Gruppen er p.t en sosial gjeng som også møtes utenfor klubbens organiserte opplegg. Samarbeidet mellom junior- og seniorgruppa har fungert meget godt og trenere og ledere jobber på tvers av gruppene. Samarbeidet sikrer kompetanseoverføring mellom trenerne og fra eldre, mer erfarne utøvere til yngre utøvere.

På renn bidrar gruppen med testresultater på smøring til de andre klubbene i kretsen. I noen grad samkjøres også bestillinger ved renn med kretsen.

Seniorgruppa i LYN SKI har i mange ulike sammenhenger, som på kretsmøter, ved henvendelser til Skiforbundet sentralt, og via meningsytringer i media, tatt til orde for at klubbene må settes i fokus og styrkes. Dette budskapet vil vi fortsette å formidle

Seniorgruppen i LYN SKI er en av Norges ledende. Det ble synliggjort under NM Lygna der Lyn tok gull på herresidenull, samtidig som vi hadde fire lag blant de 18 beste. Damelaget på sin side, viste fin fremgang med en solid 11. plass. Totalt stilte vi med 7 herrelag og 4 damelag fra jr/sr stallen, noe som bekrefter at vi har god bredde i klubben.

Resultater

I inneværende sesong har seniorgruppa i sin helhet løftet seg og flere utøvere har hevdet seg høyt oppe på resultatlistene, både på allround og langløp. Fokus på utvikling, tålmodighet og læring danner grunnlaget for de resultatene vi har å vise til.

Fantastiske enkeltresultater til tross, - det aller mest gledelige er at vi er i stand til å gi mange utøvere det som skal til for at de utvikler seg videre som skiløpere og oppnår sitt potensiale

Hans Christer Holund og Simen Hegstad Krüger har befestet sine posisjoner på hhv landslaget og rekruttlandslaget gjennom flere strålende internasjonale resultater. Begge havnet blant topp 10 i Tour de Ski. Begge har individuelle pallplasseringer å vise til fra WC og begge ble tatt ut på VM laget til Lahti. I Lahti fikk Hans Christer gå femmila med en flott 10 plass som resultat.

Anders Høst er en del av team Leaseplan, og er således vår tredje klubbloper som også representerer et annet team/lag. Anders har deltatt på en rekke ski classic løp og har hevdet seg bra. En skade høsten 2016, satte ham imidlertid noe tilbake, etter en strålende rulleskisesong med seier i noen større løp. Vi har stor tro på at en skaderehabiliteret Anders kommer sterkere tilbake i 2017-18-sesongen.

Blant de øvrige klubbloperne våre på allround og langløp, er det flere som tatt nye steg denne sesongen og har prestert bedre enn tidligere:

- *Langløp:*

I flere renn som; Hafjell Skimaraton, Montebelloløpet, Stenfjellrunden m.fl, har langløperne våre herjet resultatlistene. Anders Høst, Vegard Vinje, Joar Thele, Barbro Sætha, Morten Nævestad og Fredrik Ole Oldereid Andersen har alle vært på pallen i ulike nasjonale langløp, og på Hafjell Skimaraton især, der Lyn Ski gjorde rent bord.

Hovedmålet for langløperne har vært **Vasaloppet**, VM i langløp, - det mest prestisjefulle langløpet av dem alle. Våre tre deltagere leverte fantastiske resultater med Vegard Vinje som dominerte spurtprisene, tre i alt, i tillegg til at han hang godt med inn mot mål og endte på en solid 21. plass. Barbro Sætha leverte årsbeste og gikk inn til en strålende 13. plass i kvinner elite, og sist, men ikke minst, fulgte Joar Thele teten helt til målstreken og endte på 12. plass og årsbeste.

- *Allround:*

Våre allroundløpere har markert seg i nasjonale FIS renn, Norgescuprenn, NM og Skandinavisk cup.

Johan Tjelle, Jonas Frorud, Fredrik Ole Oldereid Andersen, Solveig Hegstad Krüger, Vegard Vinje og Håkon Hjelstuen har alle vært inne blant de 30 beste i nasjonale renn, og for enkelte har det vært første gang de har hevdet seg så godt i denne type renn. Johan er den som har tatt det største steget i år og har hatt en

rekke plasseringer i nasjonale renn blant de 10-15 beste. Dette har ført til at Johan på slutten av sesongen kjemper om pallplass i den sammenlagte U23 norgescupen.

NM er den viktigste konkurransen for mange av våre løpere. Årets utgave ble arrangert på Lygna og ble en stor opptur, med mange gode plasseringer:

- **I 15 Km klassisk** hadde vi tre mann blant topp 30; Simen, Johan og Fredrik Ole.
- **På sprinten** var Håkon og Vegard inne blant de 30 beste.
- **I Duathlon** hadde vi fire mann inne blant de 33 beste i et meget sterkt felt med hele landslaget, samt noen russere på startstreken. Hans Christer, Simen, Johan og Fredrik Ole leverte alle løp i topp nasjonal klasse.
- **Ellers** hadde både Espen Persen og Halvor Kleivi gode individuelle renn som inspirerer til videre satsing.
- Festdagen for Norges skiklubber er **NM Stafett**. Vi hadde som mål å stille med mange lag, og det klarte vi. Hele sju herrelag og fire damelag er imponerende i et breddeperspektiv. Johan, Hans Christer og Simen forsvarte herrenes gull fra i fjor og vant med solid margin på 34 sekunder til Henning på sølvplass. I tillegg kunne vi skilte med ytterligere tre lag som plasserte seg topp 18. Ingen andre klubber i Norge kan vise til slik bredde i toppen. Plasseringene på de sju herrelagene ble som følger; 1,13,17,18,72,87 og 124 av i alt 148 lag. Damene gjorde det også meget sterkt på stafetten, med en 11. plass som bestenotering på Barbro, Solveig og Kristin. Det er den beste plasseringen Lyn ski har hatt på mange år kvinnesiden. Plasseringen på de fire damelagene vi hadde til start ble som følger; 11,40,63 og 72 av i alt 79 lag,

Med andre ord, kanskje vårt beste NM noensinne!

5. Treningstilbud til bevegelses- og synshemmede >12 år (ungdom, voksne)

Trenere: Elisabeth Uhling og Tor Eirik Ombudtsvedt

Treningstilbud: Primo september til medio juni

Voksengruppen har fem utøvere. Gruppen trener på onsdager. I år har det vært tilvekst av piggere. Flere av medlemmene går renn for paraidrett.

6. Treningstilbud til bevegelses- og synshemmede barn <12 år (barn)

Ansvarlig: Ansvarlig oppmenn Sabina Hockic og Monica Thoreid

Trener: Kristine Ringsjø Tufte og Helle Saur

Treningstilbud: Primo september til medio juni

Gruppen kaller seg Sabeltann og har fire-seks utøvere. De trener i prinsippet hver mandag, men har denne sesongen hatt utfordringer da de ikke har kunnet trene i Snøparken samtidig med Skileik. Gruppen har måttet møte før kl 17 eller etter kl 19 for å trene, noe som har vært suboptimalt for treningsavviklingen. Barna går ikke skirenn, men trives med treningene.

7. Foreldretreninger

Ansvarlig: Tor Eirik Ombudstvedt

Trenere: Agnes Karlseng

Treningstilbud: 1-2x/uke, i barnas treningstid.

Foreldretreningsgruppen har denne sesongen bestått av 11 utøvere. Det har vært vanskelig å rekruttere trenere, slik at tilbudet har vært redusert til 1-2 økter/uke. Treningstilbudet har ikke fungert som ønsket og informasjon og planer har vært begrenset. Dette har åpenbart ikke vært tilstrekkelig til å få mange nok foreldre engasjerte og dedikerte. Etterspørselen etter dette tilbudet er størst i skileiktiden. Når treningene har vært avholdt har tilbakemeldingene vært gode. Det ligger et vekstpotensiale i denne gruppen for kommende sesong(er), men det krever tilstrekkelig med trenere til å ivareta et stabilt opplegg.

Målsetning

Foreldretrening er et sportslig tilbud som potensielt favner mange. Målsettingen er å kunne avholde fire alternative foreldretrening/uke, man-torsd 18-19. Dette tilbudet øker foreldreinvolveringen og legger til rette for å utvikle nye kontakter på tvers av treningsgruppene, samtidig som det skaper tilhørighet og klubbfølelse for flere generasjoner.

8. Mastergrupper

Ansvarlig: Einar Thorstensen (menn) Eva Graff Bjerke (kvinner)

Disse treningsgruppene har stor og stabil aktivitet. Treningsgruppene har faste treningstider og trener i hovedsak intervaller. Herregruppen har i tillegg et variert sommer- og vintertilbud. Kommunikasjonen med medlemmene skjer via web og epost.

Oppsummering skisesongen 2016-17

Det gror godt i sporet i Lyn Ski. Vi har varierte tilbud til alle fra 3 år til master, samt for andre år på rad; grupper for bevegelses- og synshemmede. I inneværende sesong befestet vi vår posisjon som Norges sterkeste langrennssklubb på herresiden med stafettgull i senior NM. I junior/senior, ungdoms-team og barne-team har vi hatt mange flotte prestasjoner gjennom vinteren. Gode resultater er viktig for klubben og motiverende for videre arbeid og satsning. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde». Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben vår. Med breddesatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisporet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet at vi er kvantitativt gode. All erfaring tilsier at vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige, inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glad i langrenn. Kontinuerlig vekst i medlemsmasse og store årskull i Ungdoms-team, Barne-team og Skileik indikerer at vi gjør mye riktig i en samtid der fritidstilbudene hagler i nærmiljøet. LYN SKI har mye å være stolt av, samtidig som vi har et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2016-17 og setter fart mot 2017-18-sesongen.

9. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlig koordinator: Ola Bjerke

Målsetning

- Gjennomføre aktiviteter med enda bedre profesjonalitet enn i foregående sesong.
- Innføre systemer og strukturer for gjennomføring av skirenn der vi sikrer lærings,- kompetanse- og kunnskapsoverføring.
- Mobilisere flere foreldre, skape et bredt engasjement og etablere en eller flere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av aktiviteter.

Måloppnåelse

LYN SKI har gjennomført følgende arrangement i perioden juni i 2016 - april 2017

Arrangement*	Beskrivelse	Ansvarlig
Lynløpet	Uformelt terrengløp ved Klubbhuset for klubbens medlemmer	Styret
Telenorkarusellen	Lyn Ski i samarbeid med Koll. Klubbene arrangerer ett renn hver. Lyn Ski arrangerte sitt renn i Snøparken, Koll v/området rundt Kollhytta. Ca 800 deltagere	Børre Mathisen
Klubbmesterskapet	Avviklet i Snøparken, klassisk, med omlag 910 deltagere. Svak nedgang fra rekordåret 2016	Peer Hofgaard og Annik Bjørndal
SKAGEN Oslo sprint	I Snøparken. Ca 660 deltagere.	Einar Stavrum, Geir Moe, Peer Hofgaard
VISMA ski classic for kids	LYN SKI stiller som teknisk arrangør for VISMA. Gratis arrangement for barn i alderen 3-12 år. Økning fra 250 deltagere i 2016 til 700 deltagere i 2017	Annik Bjørndal
Ivar Formos Minneløp	Start- og målgang v/klubbhuset. Distanser på hhv; 3,9 og 17 km, samt barneløp. Ca 700 deltagere	Hans Petter Sevang
Nordmarka Skogsmaraton	Norges nest største maratonløp, Start/Målgang klubbhuset. Ca 500 deltagere	Haakon Høst og Arnt Sandbu i samarbeid med Oslo JIL. 2017 utgaven arrangeres av LYN SKI alene med Håkon Høst som løpsgeneral

Status arrangement

Arrangementene til LYN SKI generelt, og Lyn-løpet, Telenorkarusellen og klubbmesterskapet spesielt, er svært viktige sosiale arenaer for klubben der vi synliggjør klubbens visjon og profil, skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye. Arrangementene har vokst seg svært store, i takt med klubbens betydelige medlemsvekst.

De øvrige arrangementenes formål er i likhet med den ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser, men i tillegg er de ment å være inntektsgenererende, slik at de stabilt kan bidra på inntektssiden for klubben når andre dagnader faller bort. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben. Et nyere eksempel på at dette har lyktes er **VISMA ski classic for kids** som ble arrangert i Snøparken av LYN SKI for VISMA for

første gang i 2016. Arrangementet har vokst fra 250 til 700 deltagere på ett år og har gitt oss en god inntekt.

Klubben har jobbet aktivt med å skape robuste strukturer for gjennomføring, blant annet ved å ha en bevisst holdning til dokumentering av erfaringsgrunnlag. Slik kan man gjøre seg mindre avhengig av nøkkelpersoner og med større sannsynlighet gjenta suksesser og/eller gjøre konstruktive endringer der dette er formålstjenlig.

Styret har arbeidet med å få på plass egne grupper med eksplisitt ansvar for arrangementene. Ivar Formos Minneløp ble etablert med en egen gruppe. Tilfellet for Nordmarka Skogsmaraton er at LYN SKI kom inn som medarrangør for en klubb som trakk seg,- og at LYN SKI i 2017 vil overta helle arrangementet, da Jernbaneverket har trukket seg som arrangør. Dette er dermed en potensielt sett større inntektskilde sammenlignet med tidligere år.

Klubben har etterhvert mye erfaring i å etablere og gjennomføre arrangementer. Tilbakemeldinger fra deltagere/løpere har vært gjennomgående gode. Minneløpet og Skogsmaraton har fått svært gode tilbakemeldinger fra deltagerne gjennom evalueringer i etterkant. Sprinten har også fått svært gode tilbakemeldinger over år, især etter at vi i 2016 og 2017 fikk løftet rennet til det nivået vi ønsker.

Styret har aktivt arbeidet for å mobilisere flere foreldre til dugnader. Det har vært ulike dugnadsutfordringer knyttet til ulike arrangementer. Ivar Formos Minneløp har bygget opp en egen profil og markedsføringskonsept, mens Nordmarka Skogsmaraton frem til i år har vært tuftet på sitt konsept. Som ny hovedarrangør av NSM er det ønskelig å revidere profilen, i tillegg utvide konseptet med en halvmaraton.

Styret har erfart at det er krevende å få tilstrekkelig stor deltagelse på arrangementer for å innfri målsetningen om økte inntekter, men vi er på rett vei. Med mer intensiv og skreddersydd markedsføring har vi opplevd vekst. Vi har også god tro om at våre planer for Nordmarka Skogsmaraton har potensiale til å favne en større målgruppe og oppleve vekst i årene som kommer. Fremtiden ser lovende ut for klubbens videre arbeid som arrangør.

10. Snøpark/Anlegg

Ansvarlig: Johny Norland

Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idretthøgskole (NIH) og Lyn Ski.

Anleggsansvarlig Lyn Ski: Knut Nævestad

Teknisk drift: Ansgar Danielsen / Bjørn Bergendahl / Knut Nævestad / Einar Ole Hansen / Randulf Grotle

Snøproduksjon: Johny Norland og omlag 50 foreldre

Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune

Målsetning

- Skape en "hyggeligere" arena som virker samlende
- Profesjonell arena
- Stabil drift
- Stabil finansiering

Aktivitet

I 2016 har det vært ordinær drift i anlegget uten større investeringer, det har vært noen driftsforstyrrelser på anlegget, men dette har bare medført kortere driftsstans på en kanon om gangen.

Sesongen 2016-17 har vært varierende i forhold til snøproduksjon. En god kuldeperiode i november gjorde mulig å åpne en kort løype allerede i begynnelsen av desember. En ny kuldeperiode i begynnelsen av januar gjorde at det også ble mulig å arrangere sprinten som planlagt 14. januar, men den store runden på jordet var ikke klar før i midten av februar.

Organiseringen av dugnadene har fungert bra også i vinter. Det er totalt gjennomført 59 vakter fordelt på 39 personer. Det er fire vakter mer enn forrige sesong fordelt på tre færre personer.

Deler av sesongen har vært krevende, og Sognsvann Snøpark har vært et av få bynære anlegg der det har vært mulig å gjennomføre skitrening gjennom hele vinteren. For å få tilfredsstillende treningsforhold for de ulike gruppene i en forkortet løype i snøparken, har det vært nødvendig å fordele gruppene mer ut i tid, og gruppene har blitt fordelt fra kl 17:00 til 21:00.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter og sommersesongen (utbedring av traseer). I tillegg har det vært et samarbeid på tvers av klubbene i Oslo for å få et godt og forpliktende samarbeid mellom kommunen og det frivillige arbeidet i klubbene. Det er en løpende dialog med NIH om drift av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling av anlegget.

11. I. Økonomi

Ansvarlig: Johny Norland

LYN SKI har hatt en kraftig økning i aktivitetsnivået gjennom mange år. Stadig flere utøvere trener og konkurrerer for LYN SKI, men til tross for høye egenandeler som følge av høyt aktivitetsnivå (samlinger og konkurranser), så øker klubbens samlede kostnadsnivå.

I 2016 har Lyn Ski hatt inntekter på 7,3 mill kr, en økning på 0,8 mill kr i forhold til 2015. Inntektsøkningen er spesielt knyttet opp mot økt aktivitetsnivå i form av trenings- og medlemsavgifter, som igjen medfører økte inntekter i kommunal støtte. Samlet er det en økning på 0,6 mill kr. Det har imidlertid vært krevende å holde sponsorinntektene oppe. Sponsorinntektene har falt med 0,5 mill kr i forhold til 2015, noe som i stor grad kan forklares med at vi hadde egne sponsorer til langløpslag i 2015.

Som en konsekvens av økt aktivitetsnivå har også kostnadene økt til 7,9 mill kr i 2016, en økning på 1,5 mill kr i forhold til 2015.

Økningen i kostnader er knyttet opp til følgende områder:

- Personal; daglig leder i full stilling, økt aktivitet i treningsgruppene og en egen gruppe for syns- og bevegelseshemmede; 0,4 mill kr.
- Økte reisekostnader 0,8 mill kr, men dette har samtidig medført en økning egenandelsinntektene på 0,7 mill kr og gir en negativ resultateffekt på 0,1 mill kr.
- Kostnader til administrativ drift, gebyrer relatert til nye påmeldingsløsninger etc, 150 tkr.

Det har i deler av året vært en krevende situasjon i forhold til kostnadsoppfølging, og resultatet er på -0,7 mill kr, en svekkelse fra 13 tusen kroner i overskudd i 2015.

LYN SKI har fortsatt et godt økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen, og det arbeides videre med å holde klubben i økonomisk balanse,

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningen er til stede.

Styret anser arbeidsmiljøet i klubben for godt. Klubben er bevisst sitt ansvar mht tilnærmet lik presentasjon av kjønn i styrende organer.

Klubben driver ikke virksomhet som forurensar ytre miljø.

II. Forretningsutvikling/finansiering

Ansvarlig: Geir Moe

Lyn Ski sine inntekter kan deles inn i to hovedgrupper:

- 1) Faste inntekter: Medlemskontingenter, treningsavgift, egenandeler og diverse, offentlig støtte der mva kompensasjon og hodestøtte er de to største.
- 2) Aktivitetsbaserte, variable inntekter: Arrangementsinntekter, samarbeids- og sponsoravtaler og annonseinntekter

Inntektene knyttet til punkt 2 er direkte forbundet med tillitsvalgte og ressurspersoners evne til å drifte våre etablerte aktiviteter/avtaler samt å videreføre disse. I tillegg må vi kontinuerlig prøve å skape nye aktiviteter som kan sikre en jevn og forutsigbar inntektsstrøm for fremtiden.

Arrangement

LYN SKI har over år etablert følgende inntektsgenererende arrangementer:

- Ivar Formos Minneløp
- Nordmarka Skogsmaraton
- SKAGEN Oslosprint
- Visma Games

Alle arrangementene gav god, økonomisk avkastning for klubben i 2016.

Ivar Formos Minneløp (IFM) som arrangeres i oktober hvert år hadde i 2016 en relativt flat utvikling i antall deltagere sammenlignet med 2015. Vi hadde et håp om at mer intensiv markedsføring gjennom våren og sommeren skulle øke deltagelsen og dermed inntekten, men p.t synes det utfordrende å skalere arrangementet ytterligere. Like fullt har vi et bra økonomisk bidrag fra IFM og vi dyktig og velfungerende komité som nok en gang forberedte og gjennomførte et strålende arrangement som profilerte klubben på en utmerket måte.

Nordmarka Skogsmaraton (NSM) er et av Norges største og mest tradisjonsrike maratonløp. I 2016 arrangerte vi dette, i likhet med tidligere år, sammen med Jernbaneverkets Idrettsforening (JIL). Antall deltagere var litt lavere enn i 2015 og inntektene likeså. Imidlertid har vi erfart at det svinger litt fra år til år og er ikke nevneverdig bekymret for 2017 avviklingen. En svært gledelig endring for klubben fra og med 2017, er at JIL har valgt å trekke seg som medarrangør. Dette innebærer at vi disponerer hele overskuddet dette arrangementet generer. I et forsøk på å oppskalere arrangementet og øke antall deltagere, lanserer vi i 2017 halvmaraton som tilleggsdistanse. Av alle arrangementer vi har, eller er involvert i, representerer NSM det største vekstpotensialet på inntektssiden.

SKAGEN Oslosprint er det største Sprintskiennet i Oslo Skikrets og hadde over 800 deltagere i 2016. Rennet bidro med en bra inntekt, men skalerer ikke i samme grad som løpene da det er et tak på antall deltagere mht avvikling.

VISMA Games er et uformelt skirenn for barn i de yngre årskullene. På dette rennet fungerer LYN SKI som teknisk arrangør og mottar godtgjørelse fra Visma for jobben. Rennet ble avholdt for første gang i Sognsvann Snøpark, med oss involvert, i 2016. De samlede inntektene til klubben fra denne jobben var på størrelse med SKAGEN Oslosprint

Sponsorer

På sponsorsiden har det vært jobbet aktivt over flere år. I 2015 ble den totale inntekten fra sponsorer og støttespillere rekordhøy og selv om vi ikke greide å nå like høyt i 2016, ble det nok et bra år. Dette er svært gledelig og Lyn Ski har i øyeblikket en god struktur på denne porteføljen slik at flertallet av disse avtalene løper videre i 2017 og til dels i 2018. Styret jobber aktivt med å inngå nye, og reforhandle eksisterende avtaler til det beste for klubben. Det er alltid utfordrende å etablere gode avtaler med potensielle sponsorer, men klubbens størrelse/synlighet i kombinasjon med gode sportslige resultater

baner selvfølgelig vei i dette arbeidet. Våre viktigste samarbeidspartnere i 2016 var Bull Ski og Kajakk, Bjørn Dæhlie Teamwear, SKAGEN Fondene, Mosteråsen på Hafjell og Fram Eiendom.

Annonserer

Lyn Ski har jevne og gode inntekter gjennom annonser i Lyn Posten. De fleste av disse er med på relativt fast basis og noen har kontraktsfestede avtaler om annonser løpende. Målet er å opprettholde denne inntekten i årene som kommer.

12. Styrets samlede vurdering

LYN SKI kan vise til et år med fantastiske sportslige resultater. Vi har løpere i den absolutte verdenstoppen med gode resultater i World Cup, VM, Norgesmesterskap, Langløp og nasjonale mesterskap i aldersbestemte klasser. Vi er Norges sterkeste langrennssklubb på herresiden, med en rekke unge løpere som har mange år foran seg i sporet. Samtidig vil Styret arbeide aktivt for å få opp flere dameløpere. I juniorklassen har vi store grupper som leverer gode resultater og vi har stor deltakelse på renn. Like gledelig er det at vi har svært god rekruttering nedover i aldersklassene. Dette ble tydeliggjort under årets klubbmesterskap med 910 startende. Vi har også svært god deltakelse og gode resultater å vise til i alle store skirenn i aldersbestemte klasser. Vel så viktig er at vi har plass til alle, både de som jakter på gode resultater og de som er med på trening mest for moro.

Klubbmesterskapet viste tydelig at vi har klart å skape en klubb som favner både topp og bredde. Vi mener å være Norges største og beste skiklubb, og vi skal fortsette arbeidet med å gjøre klubben enda bedre.

Økonomisk ble 2016 et dårlig år for LYN SKI. Regnskapet ble gjort opp med et tap på 635 tusen kroner. En del av underskuddet var knyttet til to ansettelser av henholdsvis sportslig leder for Barneteam og ny daglig leder. Disse ressursene var tilgjengelig på et tidspunkt som passet klubben bra – og hadde også den kompetansen vi ønsket oss. Slik var det en aktiv beslutning fra Styret som forårsaket halvparten av dette underskuddet. Målet var å utligne dette i løpet av noen års drift fremover i tid. Imidlertid endte vi opp med et vesentlig større underskudd enn tilsiktet og det er meget beklagelig. Hovedårsaken til dette er mangelfull økonomistyring og da spesielt løpende oppfølging av de avdelingene med omfattende økonomisk aktivitet. Styret har tatt, og er i ferd med å ta, grep for å forbedre denne oppfølgingen og styrke fokuset på økonomistyringen slik at denne situasjonen ikke oppstår igjen. Klubben har en stor kontantbeholdning så det negative resultatet i 2016 får ingen konsekvenser for den videre driften og aktivitetsnivået i klubben i 2017.inntektsbasen til LYN SKI er per i dag sunn med en god spredning på de kildene klubben finansierer sin drift. Det har vært relativt stort fokus fra Styret på arrangementssiden gjennom de siste årene og det vil det også være fremover. Inntektene fra denne aktiviteten har steget jevnt og trutt over flere år og med totalarrangøransvaret for Nordmarka Skogsmaraton er det utsikter til ytterligere økning i 2017.

LYN SKI har vokst betydelig gjennom mange år og er blitt en av Norges største skiklubber – om ikke den største. Aktive medlemmer; de som betaler treningsavgift viste dog en utflating i 2016 og Styret tror den sterke veksten har avtatt og antar en mer flat utvikling i antall aktive i årene fremover. Administrativt står nå klubben sterkt med et godt apparat av ansatte og tillitsvalgte. Slik ble 2016 et veldig bra år rent organisatorisk. Alle våre trenere og oppmenn har fått bra oppfølging, og strukturen rundt disse er nå meget god med den følge at alle de aktive har fått et bedre tilbud. Arrangementene våre har uten unntak blitt gjennomført helt i henhold til planen og har vært preget av god planlegging og sterk gjennomføringsevne.

På anleggssiden har vi Sognsvann Snøpark som er svært viktig for klubben og treningsarbeidet. Anlegget brukes daglig av flere hundre barn i Lyn ski i vinterhalvåret. Kapasiteten til Snøparken er imidlertid begrenset og vi mangler muligheter for rulleskitrening i anlegget. Styret [satte](#) derfor satt i gang [en](#) prosess [i 2015](#) med å videreutvikle Snøparken, for å kunne skape et [enda](#) bedre tilbud til våre mange løpere. I denne forbindelse er det svært gledelig at Bymiljøetaten (BYM) våren 2016 engasjerte seg og gikk i bresjen for å utvikle et rulleskianlegg på Sognsvann/Kringsjø. Målsettingen var å skape et anlegg med en trasè som egnet seg for yngre løpere – som et alternativ til anlegget i Holmenkollen. Dette er et initiativ som har kommet etter mange år med press fra LYN SKI og til dels Koll for å få til et bedre anlegg i området. Forutsetningen fra BYM i Oslo er at Koll og LYN Ski skal være med i et samarbeid for å få realisert dette prosjektet. I disse dager (mars 2017) jobbes det med å finne en trasè som grunneiere og Plan og Bygningsetaten i Oslo Kommune kan enes om. Målsettingen er å få realisert dette prosjektet innen sommeren 2018 og det er lagt opp til at Oslo Kommune skal finansiere hele prosjektet. LYN SKI er engasjert i planleggingen og har tett dialog med BYM løpende.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at Lyn er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere p.t. Uten denne innsatsen ville ikke LYN SKI fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.

