



Stafetter og topping av lag i LYN SKI

Nå starter skisesongen for alvor for våre løpere. Stafettene er en morsom form for skirenn som både er sosialt og gøy.

Fra og med gutter og jenter 13 år toppes noen lag til stafetter. De to viktigste stafettene er

- Oslo Skifestival
- Rustad Stafetten

I Oslo Skifestival er det klasse 13/14 år som toppes. Ingen stafett for for 15/16 i OS.

I tillegg kommer Rustad-stafetten, KM for 13/14 og 15/16 år.

Styret i Lyn Ski har bestemt at disse reglene skal følges når vi tar ut stafettlag:

- Lyn Ski topper 1/3 av alle påmeldte utøvere fra klubben til stafetten i hver klasse(13/14 år osv). Resten av lagene settes sammen så jevne som mulig.
- Vi ser 13/14 år som en klasse og 15/16 år som en klasse.
- Trenerne tar ut lagene sammen med oppmenn, men det er oppmann på hver gruppe som har siste ordet i stafettuttak.
- Til Oslo Skifestival er det denne sesongen Lauritz Bergendahls minneløp og Njårdrennet som gjelder for uttak, men det er lov å se på andre resultater også, hvis det er tvil.
- Til Rustad-stafetten er det LB, Oslo Skifestival klassisk (for 15/16 år) og KM klassisk som gjelder.

Med vennlig hilsen

Styret Lyn Ski