

Oslo Rulleskicup

Rulleskirenn for 9-16 år (2011-2004)

Tirsdag 3. september
&
Torsdag 19. september



Velkommen til **Oslo Rulleskicup** for barn og ungdom, Holmenkollen skianlegg.

Rulleski - SKATE

- Alle løpere, skal gå på arrangørens ski som deles ut før start. Juniorski tom 2008, seniorski for klassene 2007-2004.

Påmelding:

- Påmelding for alle i Min Idrett:
- Rennet er åpnet for alle, uavhengig av klubb.
- Merk at det er to påmeldinger, en til hvert renn, hvis man ønsker å gå begge dager.
- Påmeldingsavgift kr. 100,- per renn.
- Merk: Det er klasser for vinter 2019/20 som gjelder ved påmelding. GJ 2011 = GJ 9 osv.
- Vi bruker EQ timing. Bruk egen brikke, husk å registrere den i Min Idrett hvis det ikke alt er gjort. Har du ikke brikke, låner vi ut ved start til 2009 løpere og yngre. Løpere i klassene fom 2008 som ikke har/har glemt egen brikke, kan leie. Henvend deg til sekretariatet.
- Første start: kl. 18.00 begge dager. Individuell start.

Påmeldingsfrist: Renn I = påmeldingsfrist 1/9, for Renn II = påmeldingsfrist 17/9.

- Merk: Vi har begrenset antall plasser, og vil stenge påmeldingen når rennet er fullt.
- **MinIdrett.no** – Oslo Rulleskicup Renn I og Oslo Rulleskicup Renn II

Distanser			Type ski
9-10 år (2011-2010)	Ca. 1,1 km	1 kort runde	Jr. ski
11-12 år (2009-2008)	Ca. 2,2 km	2 korte runder	Jr. ski
13-14 år (2007-2006)	Ca. 2,5 km	1 lang runde	Sr. ski
15-16 år (2005-2004)	Ca. 5 km	2 lange runder	Sr. ski

Kontakt: daglig leder LYN SKI: Annik Bjørndal, post@lynski.no, tlf: 90 19 98 69