

LYN SKI

Årsberetning 2019



Styret, verv og komitéer.....	3
Visjon.....	4
Strategiske satsningsområder	4
Rapport & Måloppnåelse	5
1. Skileik	5
2. Aldersbestemte grupper	7
3. Junior.....	15
4. Senior	16
5. Paraidrett	18
6. Voksentrening	18
7. Mastergrupper; Damer & Herrer	19
Oppsummering skisesongen 2019-20.....	20
8. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer	21
9. Snøpark/Anlegg.....	23
I. Økonomi.....	25
II. Forretningsutvikling/finansiering	27
10. Styrets samlede vurdering	29

Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2019 til årsmøtet 2020 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder
Thomas Klovland	Nestleder
Line Møller	Styremedlem
Trond Melby Michelsen	Styremedlem
Rune Nordengen	Styremedlem
Peer Hofgaard	Styremedlem
Espen Marcussen	Styremedlem
Ingvild Fjeldheim	Styremedlem
Amund Brusveen-Jensen	Varamedlem
Håvard Bruland	Varamedlem

Valgkomité

- Jon Olav Harr
- Signe Vatsgård
- Paal Hagerup
- Gunhild Nytrøen (vara)

Revisor

Revisor Herman Olav Grøv, Unic revisjon

Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige, månedlige styremøter. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dugnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov.

Kontrollkomité

Kontrollkomitéen har bestått av:

- Kristin Krog Eriksen
- Inger Hegstad Krüger
- Carl Peter Tønseth (vara)
- Svein Helge Høydal (vara)

Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.
- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2019 arbeidet med følgende strategiske områder:

Vekst & Kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet i de senere årene. Fortsatt vekst og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2020 og i årene fremover forutsetter;

- Ytterligere profesjonalisering
- Sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- Videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- Videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfylte aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig area. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samhörigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

Trygg finansiering

LYN SKI arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre en mer robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

Profesjonalisering av organisasjon og drift

Gitt flere år med kraftig vekst i medlemsmasse, aktiviteter og budsjett, er det et kontinuerlig behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Annik Bjørndal i 100% stilling som daglig leder har bidratt til en betydelig profesjonalisering av driften i LYN SKI. For en idrettsklubb av vår størrelse er det helt nødvendig å ha en administrativ ressurs på heltid. I tillegg fortsetter vi med Tor Eirik Ombudstvedt ansatt som sportslig leder i 100% stilling. Med et stort antall ansatte trenere har sportslig leder en svært viktig rolle i rekruttering, oppfølging og administrasjon av våre trenerressurser. Både Annik og Tor Eirik er i tillegg svært verdifulle ressurser i avviklingen av alle klubbens arrangementer.

Rapport & Måloppnåelse

1. Skileik

Ansvarlig: Annik Bjørndal

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er p.t. en av de største enhetene i LYN SKI med 414 barn fordelt på Skitupp, MINI skileik og Skileik. Erfaringsmessig følger majoriteten av skileikbarna over i aldersbestemte grupper. Skileiken er å anse som klubbens viktigste rekrutteringsarena og sterkeste merkevare.

Organisering

Skileik er inndelt som følger:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (f; 2015-2016)
- **MINI skileik**, for 5 åringer (f; 2014)
- **Skileik**, for 1. og 2.klasse (f; 2012-2013)

Treningsdager: Mandag og onsdag (kun en treningsdag/barn)

Treningstider: Skitupp kl. 17.00 – 17.45 (fra Uke 1). MINI & Skileik kl. 18.00 – 19.00 (fra Uke 43)

Trener- og organisasjonsansvarlig: Annik Bjørndal i samarbeid med Tor Eirik Ombudstvedt.

Voksenhjelper er en viktig ressurs. Kyrre Falch-Hennum og Kristian Berg har bidratt på mange onsdagsøkter i tillegg til en større stab som har bidratt jevnlig.

Annik Bjørndal har hatt det overordnede ansvaret for skileiken, herunder ansvaret for ansettelse av trenere, lønn, kvalitet og innhold på treningene, kontakt med - og informasjon ut til foreldrene i form av ukentlig utsendelse av SkileikNytt, mobilisering til renn (OBOS barneskirenn/Klubbmesterskap/Visma (som ble avlyst en uke i forveien grunnet coronautbruddet), organisering av voksenhjelpere, samt deltagelse på øktene. Voksenhjelpere er en viktig gruppe som har bistått ved de fleste øktene. Sportslig leder i LYN SKI, Tor Eirik Ombudstvedt, har bidratt sterkt på skileik i inneværende sesong, med tilstedeværelse på økter, faglig påfyll til trenerne og kvalitetssikring av innholdet i øktene.

- ***Trenere og trenerorganisering***

Trenerne er svært viktige på skileik. Vi har hatt 46 trenere denne sesongen. Det er gledelig at vi stadig rekrutterer trenere fra egne rekker. Det være seg aktive løpere og forhenværende løpere. I tillegg rekrutterer vi fra NIH. Skileiken har fått rykte på seg som en morsom arbeidsplass. Det er faste trenere på hver gruppe i tillegg 'fritrener' uten gruppetilhørighet som rykker inn der det er behov. Strukturen har fungert meget godt.

- ***Kommunikasjon***

Vi får ikke lenger anledning til å dele ut flyers som ranselpost pga restriksjoner på skoler og i barnehager. Hovedkanalen for informasjon i forkant av inneværende sesong var bannere og plakater som ble plassert i nedslagsfeltet til Lyn Ski. Vi bruker naturligvis også Facebook som kommunikasjonsplattform. For tidligere deltagere benyttes e-post. Omdømme og en flott Snøpark synes å være vår beste reklame. Gjennom sesongen kommuniseres det tett med medlemmer og foreldre i Skileik og MINI Skileik via ukentlig utsendelse av Skileiknytt. Det ble avholdt foreldremøte i Uke 45 med godt oppmøte mandag og onsdag. I januar ble det avholdt lavterskel smørekurs i samarbeid med Bull Ski & Kajakk på klubbhuset, med godt oppmøte. Skileikforeldrene gir tilbakemelding på at de opplever informasjonen fra klubben

som adekvat og tett og at de gjennom den får god kjennskap til, og nær kontakt med, klubbens ansvarlige for tilbudet.

Målsetning

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er å være Norges Beste Skileik. For å komme dit kreves et kvalitativt godt og solid opplegg som barn og foreldre verdsetter. All erfaring tilsier at trivsel i de yngste barnegruppene og fornøydde foreldre øker opptaket til aldersbestemte grupper når barna vokser ut av Skileiktilbudet ved åtte års alder. Målsettingen for 2019-20 var 500 deltagere. Målsettingen ble satt før vinteren viste seg å bli snøfattig.

Måloppnåelse

Tilbakemeldingene fra skileikdeltagerne har vært gjennomgående gode. Vi har flinke og ivrige trenere og vi har klart å rekruttere gode ressurspersoner som står for gjennomføringen av øktene sammen med sportslig leder og daglig leder. Vi nådde ikke målsettingen om 500 deltagere, men er tett på. Vi tror det primært skyldes to faktorer: snøfattig vinter og ingen ranselpost i høst.

Slik vinteren utviklet seg med begrensede snøressurser i Snøparken og tilliggende område, var det til tider fordelaktig med færre barn på trening for å få godt utbytte av treningene for alle.

Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2018-19
2016	Skitupp	5	5	39	65
2015	Skitupp	7	22		
2014	MINI	39	44	83	136
2013	1.klasse	60	81	141	165
2012	2.klasse	67	84	151	180
Totalt		178	236	414	546

2. Aldersbestemte grupper

Ansvarlige:

- **Barne-team:** Ingvild Fjeldheim og Thomas Klovland.
- **Ungdoms-team:** Rune Nordengen og Amund Brusveen-Jensen

Aldersbestemte grupper er tilbudt til klubbens 9-16-åring, fordelt på to team; Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. 'Aldersbestemte grupper' er stor i antall med 535 registrerte medlemmer. En svak nedgang på 36 medlemmer fra rekordnoteringen i sesongen 2018-19. Barneteamet har i 2019/20-sesongen 398 utøvere fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har 137 utøver fordelt på 4 årskull.

Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og Torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 3-4 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Tor-Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Trysil tredje helg i november for alle, høst-skisamling på Torsby for G/J12

Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, onsdag og torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, G/J15-16

Trenere:

Kull	Trenere
2007	Simen Amundsen (Hovedtrener)
	Iver Glomnes
	Lisell Øyjordet (til 1.1.2020)
	Kristrun Gudnadottir
	Kristoffer Thorud (fra 15.01.2020)
2006	Hanna Pettersen (Hovedtrener)
	Fredrik Ole Oldereid Andersen
	Adrian Lindgren
	Martine Slokvik
2004/5	Gaute Tønseth (Hovedtrener)
	Håvard Larsen
	Lise Smeberg (50 % til jul)
	Stian Igland (50 % til jul)

Kjell Kristoffer Moe
Fredrik Grøvdal (fra 1. februar)

Treneransvarlig ungdomsteam: Rune Nordengen og Amund Brusveen.

Fredrik Ole Oldereid Andersen har sammen med hovedtrenerne hatt et særskilt ansvar for teknikkoppfølging for utøvere og trenere: En jente/gutt-samling på høsten. Høst-skisamling i Torsby i september. Trysilsamling i november. HL gruppa (GJ 15/16) hadde i tillegg en egen samling på Sjusjøen i desember.

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2016-17:

Oppmenn Barne-team	Gruppe	Årskull
Stian Eliassen	J9	2011
John-Olav Harr	J9	2011
Fredrik Dahlstrøm	G9	2011
Thomas Klovland	J10	2010
Siri Larsen	J10	2010
Wenche Stueflotten	G10	2010
Ina Porsholt Jensen	G10	2010
Andreas Thorsrud	J11	2009
Christine Ryste (trakk seg midt i sesongen)	J11	2009
Per Kristian Gjermhus	J11	2009
Gunhild Nytrøen	G11	2009
Peter Maijak	G11	2009
Ane Ottestad	J12	2008
Jonas Lie-Nilsen	J12	2008
Kåre Halvorsen	J12	2007
Kristian Engseth	G12	2008
Margido Husvik	G12	2008
Anette Smedsvig	G12	2008
Oppmenn Ungdoms-team	Gruppe	Årskull
Marianne Andersen	J13	2007
Jens Christian Holm	J13	2007
Paul Mykkeltvedt	G13	2007
Mona Sanden Olivier	G13	2007
Ingvild Fjeldheim	J14	2006
Kristin Palm Backer-Grøndahl	J14	2006
Anne-Lise Kvakland	G14	2006
Trond Melbye-Michelsen	G14	2006
Kyrre Falch-Hennum	HL/J15	2005
Chistin Kyseth Pettersen	HL/J15	2005
Stig B Dørmænen	HL/G15	2005
Elisabeth Kjensjord	HL/G15	2005
Rune Nordengen	HL/J16	2004
Annik Bjørndal	HL/G16	2004
Anne Nilsen	HL/G16	2004

Målsetning

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2019-20-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene

Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Den gode rekrutteringen de siste årene har flatet ut og man ser en svak nedgang i medlemstallet i både B-team og U-team i 2019-20-sesongen sammenlignet med fjorårstallene. Det skal sies at 2018-19 sesongen hadde rekordnotering og stabile snøforhold.

Barneteamet har sammenlignbare gruppestørrelser i alle årskull og for begge kjønn, med G12 som et unntak. Ungdomsteamet har hatt en tilsvarende svak nedgang i medlemstallene med 13 utøver fra 2018-19 til i år. Ser man bort fra fjorårets toppnotering er det stadig svært høye medlemstall i hele alderssegmentet som beviser at vi klarer å rekruttere og beholde utøvere i 9 til 16 år på tross av en skrinne vinter. Jenteandelen i barneteamet er høy, og høyere enn gutteandelen. Stor medlemsmasse i både barne- og ungdomsteamet, samt gledelig høy jenteandel i B-team, tilsier at vi langt på vei har innfridd i hht hovedmålsetting V; **Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene,-** Vinteren tatt i betraktning bør vi si oss fornøyde med driften.

Barne-team sesong 2019-20					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2018-19
2011	J/G9 - B-team	58	57	115	136
2010	J/G10 - B-team	55	56	111	126
2009	J/G11 - B-team	45	52	97	86
2008	J/G12 - B-team	48	27	75	73
SUM	B-team	206	192	398	421
Ungdoms-team sesong 2018-19					
Fødselsår	Gruppe	Jenter/Gutter		SUM	SUM 2018-19
2007	J/G13 - U-team			48	55
2006	J/G14 - U-team			41	34
2004-05	HL-team			48	61
SUM	U-team			137	150
SUM	B-team+U-team			535	571

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barne-teamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2011, 2010, 2009 og 2008. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de 5 hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved å ikke fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. Det er i de senere årene gjort flere grep for å endre organiseringsmodell og opplegg i B-team til felles beste, og for å imøtekomme hovedmålsetting II og III især; **II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. God struktur på trening.**

Vi mener at de justeringene har vært formålstjenlige, og de tre siste sesongene har vi bare gjort mindre endringer. Sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, har sørget for de lange linjene og har styrket barneteamet i alle ledd. Barneteamet har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; trenerrekruttering, sammensetting av solide trenerteam og ansettelse av hovedtrener i alle grupper, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, på satsningsrenn, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet for trenere, utøvere og oppmenn. Tor Erik har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, med ham er kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet trygt sportslig forankret.

Hovedtrenerfunksjonen innebærer et overordnet treneransvar, og et kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, har utarbeidet eksplisitte, helhetlige treningsplaner for sine respektive grupper i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Alt i samråd med sportslig leder. Det synes som om denne modellen fungerer godt og vil videreføres i 2020-21 sesongen. Tor Eirik har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og er en uuttømmelig idébank v/behov. For å bedre kompetanseflyt mellom utøvere, trenere og foreldre laget vi i 2019 ulike filmer som vi i inneværende sesong har benyttet aktivt i formidlingen, for å visualisere vår treningsfilosofien,- som er i tråd med Skiforbundets utviklingstrapp.

Hovedmålsetting IV er viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**, og for B-teamet er det et tilleggsmål om renndeltagelse på 75% (av alle teamets utøver) i følgende satsningsrenn; Lauritz Bergendahls Minneløp, Oslo Skifestival, Rustadstafetten, KM og UngdomsBirken (kun G/J12). Rennene er valgt med hensikt, og trenere så vel som utøvere og oppmenn oppmuntres sterkt til å delta. Klubben stiller med oppmenn og trenere på disse rennene for at alle som blir med skal få en god opplevelse, uavhengig av foreldrenes erfaringsgrunnlag. Det er viktig for klubben at mange ser verdien i å være med på skirenn, uansett resultat. Det har vi langt på vei lyktes med i B-teamet i inneværende sesong, skjønt renndeltagelsen varierer signifikant mellom gruppene.

I tillegg til det sportslige fokuset, er det viktig med miljøskapende aktiviteter. Dette fungerer som lim i gruppene og legger grunnlaget for gode vennskap og hyggelig treningsmiljø. Familiesamlingen i november ble for tredje gang lagt til Trysil, med rekordstor deltagelse, og ble en stor suksess for alle aldersgrupper. Samtlige treningsgrupper har arrangert kveldsmat på klubbhuset, de har hatt bowlingkvelder, turer til Lynhytta, svømmehall, skiturer, pizzakvelder, for å nevne noe. Treff i kaféen på skirenn er også en oppskattet arena for sosialt fellesskap. Foreldregruppen i B-teamet er en uvurderlig ressurs, ikke bare representert i verv og dugnader, men også på renn og i gjennomføring av sosiale aktiviteter. Aktiv deltagelse fra foreldre er en pågående prosess, og noe vi vil jobbe kontinuerlig med i B-teamet inn i kommende sesonger.

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdomsteamet

Ungdomsteamet (13-16 år) favner ungdom i alderen 13-16 år, som for inneværende sesong er ungdom f. 2007, 2006, 2005 og 2004.

Hovedmålsetting fem; flere medlemmer med lenger, reduksjon av frafall, særlig blant jentene, har vært et særlig og pågående satsningsområde for ungdomsteamet hele sesongen. Konkrete tiltak for å forebygge frafall og bevare og styrke samholdet, slik at utøverne fortsette opp til junioralder, har eksempelvis vært å;

- jobbe bevisst miljøskapende
- utvikle samlinger og fellestreninger
- arrangere sosiale treff i og utenfor treningsarenaen (eller på andre treningsarenaer) som de tradisjonelle, gruppevis kveldsmatsamlingene

Det har også vært viktig å få med seg foreldrene, slik at de utvikler gode relasjoner og styrker miljøet i klubben. Familiesamlingen på Trysil ble veldig vellykket, med stor deltakelse fra alle grupper. Vi har også hatt en spesiell satsning på teknikk med samlinger blant trenere og utøvere for å evaluere og gi innspill på skiteknikk. Satsingen har vært ledet av Fredrik Ole Oldereid Andersen.

M.h.t. forebygging av frafall blant jentene spesielt er det viktig at LYN SKI jobber aktivt i kommende sesonger, ett forbedringspunkt er å sikre *nok* trenere på hver gruppe, hver økt, slik at gruppene kan deles inn etter nivå og motivasjon. Det er også av avgjørende betydning at trenerne gis mulighet til å vurdere totalbelastningen i forhold til andre idretter og aktiviteter for å unngå at utøvere trener for mye eller feil over tid. Samling i Torsby, på Trysil, Sjusjøen og turer i forbindelse med Hovedlandsrenn, virker også veldig positivt på miljøet. Ungdomsteamet må jobbe videre med det sosiale både når det gjelder utøvere og foreldre. Bedre kjennskap skaper trivsel. Det har vist seg særlig verdifullt å involvere foreldrene i større grad. Det har også vært arrangert felles treninger og sosiale aktiviteter mellom flere grupper, noe som virker positivt på miljøet i klubben som helhet.

Det jobbes kontinuerlig med **hovedmålsetting to** i U-teamet; **å utvikle gode skiferdigheter hos utøverne slik at de opplever fremgang hvert år**, blant annet gjennom kvalitativt god trening og fokus på teknikk, skiglede og fellesskap. Det er blitt lagt ned mye arbeid i å forme og styrke trenerteamene slik at forholdene ligger til rette for vekst hos den enkelte utøver. Klubbens utviklingsansvarlige, Trenerne på f- Ungdomsteam trenerne har hatt møter for å se på teknikk, snakke om treningsfilosofi og organisering, mm.

Hovedmålsetting fire er også viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**. Det er viktig at mange ser verdien i å være med på skirenn, uansett resultat. Det har vi langt på vei lyktes med i U-teamet i inneværende sesong, men noen grupper har utfordringer med renndeltagelse.

Det er også viktig at alle opplever å få hjelp når det trengs, at man deler smøretips etc. når mer kunnskap etter hvert kreves på smøresiden. Vi opplever i utstrakt grad at det fungerer. Det deles smøretips og samarbeides godt på arrangementer som ved Ungdommens Holmenkollrenn og særlig på Hovedlandsrennet.

På HL gruppa har vi deltatt sammen med en del andre Oslo-klubber i et mer omfattende samarbeid om trening, mer spesifikt fellesøkter hovedsakelig gjennom høsten. Samarbeid har vært positivt for det sosiale, og ikke minst har det vært bra slik at utøverne har fått god matching. Vi har hele tiden vært nøye med å forsøke å opprettholde et godt tilbud til de som ikke ønsker å delta på felles økter.

13-14 åringene har et samarbeid om en felles samling på høsten i regi av Røa.

Det har vært en snøfattig vinter, men Snøparken har vært tilgjengelig for trening hele sesongen. Det har nok likevel blitt mer kjøring enn en 'normalt snørik' vinter for å oppsøke gode og varierte treningsforhold, men dette har vært tilgjengelig i Oslo hele vinteren. Det har vært bra oppmøte på treninger, høst som vinter. Det har dessverre vært en spesiell vinter med lite snø og, fra medio mars, coronavirus. Det siste førte til at vi måtte avbryte sesongens fellestreninger tidligere enn planlagt. Vi har imidlertid hatt tilbud om kommunikasjon mellom trenere og utøvere, både ved at utøverne har fått treningsprogram og at de har hatt mulighet til å sende videoer til trenerne for å teknikkoppfølging. Dessverre ble arrangementer som Ungdomsbirken og flere skirenn avlyst, men til tross for ytre forhold som vi ikke rår over har vi med litt tilpasning lyktes i å skape gode treningsforhold gjennom den del av sesongen som ble arrangert.

Vi arbeider kontinuerlig med å legge til rette for god trening og oppfølging for dem som ønsker det, men også utøvere som ikke er så opptatt av resultater. Ofte løses det ved å gi utøverne alternative treningsøkter, slik at utøverne selv kan velge hvor hardt de vil trene. Slik sikrer vi det sosiale samholdet, ved at tiden før og etter trening blir felles, samt store deler av treningen (oppvarming og nedgåing/jogging).

Vi må også trekke frem at vi har veldig flinke og engasjerte trenere på alle grupper som legger ned en stor innsats både når det gjelder å skape miljø og å oppnå gode resultater.

Resultater

Sportslig fremgang er viktig for motivasjonen. Vi har i sesongen 2019-20 hatt god deltagelse på renn for GJ13, GJ14 og G16, mens det for enkelte grupper kunne vært bredere deltagelse.

- Hovedlandsrennet ble en sportslig opptur i år. Med både topp og bredde representert. Det var til sammen 32 utøvere fra Lyn Ski og Lyn var dermed største klubb på HL. Når det gjelder resultater fikk vi ett sølv og en 13 plass individuelt på distanserennet i Hovedlandsrennet. I tillegg fikk vi en sølv på stafett for jenter ved Oslo Skikrets
- I Ungdommens Holmenkollrenn ble vi kåret til beste klubb for jenter totalt, og hadde mange gode plasseringer. Totalt 13 plasseringer blant topp 30 og flere rett bak dette. Det er et godt grunnlag å jobbe videre med.
- Vi hadde en utøver som ble tatt ut til å gå Kong Haralds Ungdomsstafett for Oslo skikrets.
- J13/14 ble nr 2 og 3 i KM stafetten på Rustad og vant stafetten i Oslo Skifestival
- G13/14 ble nr 3 i KM stafetten på Rustad

Sammenlagresultatene i Buypasscup for GJ13 og 14 viser at det gror godt i U-team, gruppene er store og det er gledelig å se at mange utøvere har hatt en svært god utvikling i inneværende sesong. Dette gjelder både de med best resultater og de som er kommet kortere i utviklingen.

Av resultater for enkeltutøvere vil vi få trekke frem:

- Anna Marie Nordengen Sirevåg, J16, tok sølv på Hovedlandsrennet 5 km skøyting og sølv i stafett med Oslo Krets. Hun vant også Snøcup for Oslo, Akershus og Østfold og KM i både skøyting og klassisk. Hun ble også tatt ut til Kong Haralds Ungdomsstafett for Oslo.
- Anders Fauske-Sjøstedt, G16, ble nr 13 i i Hovedlandsrennet 7,5 km skøyting.
- Stella Stavrum, J15, vant KM skøyting og ble nr 3 i KM SKAGEN sprint
- Torjus Brusveen-Jensen, G14, ble nr. 3 i KM skøyting og nr. 3 i KM klassisk for G14. Han ble også nr. 3 i Buypasscup for Oslo.

- William Abel Majak, G14, ble nr. 2 i KM SKAGEN sprint
- Frida Hofgaard, J14, ble nr. 2 i KM skøyting, nr. 3 i KM klassisk, og ble nr. 2 i Buypasscup for Oslo.
- Elise Teige Hafsten, J14, ble 3 i KM SKAGEN sprint
- Markus Mykkeltvedt, G13, ble nr. 3. i Ungdommens Holmenkollrenn klassisk og nr. 3 i KM klassisk.
- Ada Marie Stenseth, J13, ble nr. 5 i Ungdommens Holmenkollrenn skøyting
- Mina Lie Vik, J13, ble nr. 3 i KM skøyting og nr. 3 i KM SKAGEN sprint
- Marte K.K.Høidalen, J13, ble nr. 3 i KM SKAGEN sprint

Vi har som mål for U-teamet å være største klubb i konkurranser som Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet. Målsettingen bør videreføres, og vi bør øke deltakelsen i Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet.

I Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet hadde vi som mål ha løpere inne blant topp seks samt å ha flere deltakere blant topp 30. Dette lyktes vi ganske godt med i 2019-2020. Vi har et godt fundament å bygge videre på. Målsettingen bør videreføres, og vi bør særlig arbeide for å gi et tilbud som er så godt at vi får flere inne blant topp 30 i hver klasse både i Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet.

3. Junior

Ansvarlige oppmenn; Atle Jensen, Aage Hagen, Geir Olsen og Line Møller

Trenere: Tinus Dahl på senior. Eivind Warlo, Christian Bakke, Simen Rypdal og Jon Rødland

Målsetning

- Skape et best mulig sportslig og sosialt felleskap for utøverne slik at alle skal kunne nå sitt potensiale.
- Tilrettelegge for deltakelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker dette.
- Fremme en kultur som legger vekt på å oppnå fremgang hos utøverne uansett nivå
- Skape et felleskap der løperne støtter hverandre og gleder seg over andres gode resultater.
- Videreføre posisjonen som en betydelig juniorklubb nasjonalt og blant de ledende i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som er i stand til å styre løpernes utvikling i forhold til egne ambisjoner. Noen av dagens trenere har fulgt løperne over lang tid og er en vesentlig faktor for å få løperne med videre.
- Ha et godt samarbeid med seniorgruppen; herunder organisering av felles treninger, samlinger og renn, samt sporadisk utveksling av trenerkompetanse.
- Gi eldre juniorløpere en gradvis overgang til senior gjennom tilbud om deltagelse på seniorsamlinger og renn. Siste års juniorløpere skal inkluderes i noe av treningssamarbeidet med Team Obos.
- Utøvere og støtteapparat skal være forbilder innad i klubben, og profilere LYN Ski på en god måte utad gjennom bruk av klubbens klær og ved etterlevelse av klubbens kultur og verdier.
- Engasjere foreldre til deltagelse i nødvendige støttefunksjoner ifm. treninger og renn.
- Ta vare på egne utøvere og rekruttere nye når dette er viktig for å opprettholde et godt treningsmiljø i alle aldersklassene.

Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består av to 00-løpere, seks 2001-løpere, 14 02-løpere, og 21 03-løpere. Totalt 43 løpere fordelt på 24 jenter og 19 gutter.

I juniorgruppen er de aller fleste med i Team Kollen og deltar aktivt i Norgescuprenn og andre lokale renn. Noen løpere ønsker å ta del i treningsfellesskapet uten aktiv deltagelse i renn, noe som det er åpning for. Det ser ut til at dette fungerer godt og er en viktig faktor for å opprettholde et godt treningsmiljø for hele gruppen.

Norgescupen samler ca. 150 jenter og godt over 200 gutter i hver klasse, og er en samling av landets beste utøvere. Norgescup-poeng deles ut til de 50 beste i hver klasse. Vinteren 2019/20 hadde Lyn Ski utøvere som plasserte seg blant topp 50 i sine respektive klasser i alle renn. Det ble bare avviklet to Norgescup- renn for juniorene denne sesongen. Like før junior NM kom koronaviruset til Norge, og jr. NM på Beitostølen avlyst. Det samme ble Norgescup- finalen på Lillehammer, der vi tror vi ville ha stilt med rekordmange deltakere. I KM hadde Lyn god deltagelse blant juniorløperne, og de blandet seg godt inn i kampen om de første plassene.

Denne sesongen er den første det er flere jenter enn gutter i gruppen. Jenter 03 og 02 er to veldig sterke grupper, som dominerer på Norgescup. Eivind Warlo er hovedtrener for juniorene, han har deltatt på alle

treninger det har vært mulig, samt alle NC-renn. Jon, Christian og Simen har sørget for at vi denne sesongen har hatt fire dyktige trenere med tett oppfølging av utøverne. Miljøet i gruppen er godt med mye bra treningsarbeid og mye moro. Vi har i år fått flere sterke plasseringer i Norgescupen. På jentesiden har Tuva Anine Brusveen Jensen markert seg sterkt. Hun har to NC-seire fra Holmenkollen. 5 km klassisk og 7,5 km skate, deltakelse i Nordisk juniorlandskamp, hvor hun ble nummer 2 på 5 km. klassisk.

Sammenlagt i Norgescupen ble hun nummer 2. Det er imidlertid mange juniorjenter som har markert seg sterkt i NC sammenlagt denne vinteren. Nora Sødal Raastad ble nummer 20, Ingvild Brennhovd 21, Tirill MM Gundersen 34, Fredrikke Hagen 36 og Gjendine Eidslott 47. -03 jentene ble snakket om i vinter, og under sprintkonkurransene var de fem-seks som gikk videre fra prologen under begge NC-sprintene. 02 jentene markerte seg også på sammenlagtlista: Pernille Karlsen Antonsen nummer 13, Theresa Fürstenberg 18, Hanna Eckhardt Andersen 30 og Astrid Arnesen 33.

-02 guttene Petter Bakken, Armann Saastad Haugan og Trym Danielsen imponerte under flere renn i Norgescupen. Sammenlagt ble Petter nummer 22, Armann 34 og Trym 41.

4. Senior

Ansvarlige oppmenn: Inger Hegstad Krüger

Trenere: Tinus Dahl og Eivind Warlo

Smøreteam: Team OBOS har eget smøreteam, samtidig som seniorgruppen i Lyn har fem foreldre som nå smører. Langløpslaget har hatt smørehjelp fra Bull Ski & Kajak/Knut Nævestad.

Målgruppe

Målgruppen er seniorutøvere som ønsker å «satse» på idretten og som selv investerer mye tid og ressurser på å utvikle seg som skiløpere. Tilbudet er for løpere innen sprint, distanse og langløp. Den primære målgruppen er klubbens nåværende seniorer, samt juniorer som tar steget opp til seniornivå. De fleste utøverne er bosatt i Oslo, og kan dermed bidra i miljøet på daglig basis. Avhengig av trenerkapasitet og klubbøkonomi vurderes i tillegg opptak av eksterne løpere. Opptak av eksterne løpere baseres på skriftlige søknader, og kriterier som vektlegges for opptak er den enkeltes motivasjon og evne til å bidra i klubbmiljøet. Opptaket skjer hvert år i april/mai.

Organisering, treninger og samlinger

Gruppen består av 10-12 utøvere med et differensiert sportslig nivå. Vi har denne sesongen hatt fem utøvere i Team OBOS; en satsning for alle seniorløpere i Oslo Skikrets med felles treninger, felles opplegg på Norgescup og felles smørehjelp. Tinus Dahl er en av hovedtrenerne i Team Obos.

Vi har også to landslagsløpere, Simen Hegstad Krüger og Hans Christer Holund.

Og vi Johan Tjelle på Team Veidekke

Gruppen har fra 2-4 fellestreninger i uken, der noen av treningene avvikles sammen med juniorløperne. I tillegg har seniorgruppa 40-50 samlingsdøgn på ulike steder som; Sognefjellet, Voss, Torsby, Tvedestrand og Sjusjøen. Seniorløperne trener 450 - 900 timer/år og har i tillegg et omfattende konkurranseprogram fra åpningsrennet på Beitostølen i november, til slutten av april. Det ble denne sesongen en brå stopp pga coronaviruset.

Målsetting

Seniorgruppas målsettinger er en videreføring fra tidligere sesongers;

- Sørge for at alle skal kunne nå sine mål og sitt potensiale
- Sørge for at alle blir sett
- Ha det beste treningsmiljøet for seniorutøvere i Norge
- Ha et godt sosialt miljø
- Være en ledende seniorklubb i Norge
- Utvikle kompetanse på leder, trenere og løpere
- Bidra i klubb samarbeidet i Oslo Skikrets. Det gjør vi nå i Team OBOS med Tinus som trener og Inger som oppmann.
- Opprettholde et godt samarbeid med juniorgruppa i klubben
- Tale klubbens sak i krets og forbund og i samfunnet for øvrig

Måloppnåelse og tiltak for måloppnåelse

Mange av utøverne har nådd sine utviklingsmål for sesongen og er blitt betydelig bedre skiløpere. Treningsmiljøet er godt, med godt oppmøte på fellestreningene, særlig morgentreningene har vært svært populære og har bidratt til et større og sterkere treningsmiljø. Dette har gitt inspirasjon og utvikling. Samlinger og fellestreninger er hovedarena for relasjonsbygging mellom løperne, og mellom trener og løper. Gruppen er p.t en sosial gjeng som også møtes utenfor klubbens organiserte opplegg. Samarbeidet mellom junior- og seniorgruppa har fungert meget godt, og trenere og ledere jobber på tvers av gruppene. På grunn av de faste morgenøktene har det vært noe lavere oppmøte av seniorutøvere på de kombinerte junior-/seniortreningene.

Seniorgruppa i Lyn ski har i mange ulike sammenhenger, som på kretsmøter, ved henvendelser til Skiforbundet sentralt, og via meningsytringer i media, tatt til orde for at klubbene må settes i fokus og styrkes. Dette budskapet vil vi fortsette å formidle.

Seniorgruppen i Lyn ski er en av Norges ledende. De gikk i år inn til NM gull på stafett med Johan Tjelle, Hans Christer Holund og Simen Hegstad Krüger.

Resultater

Sesongen er lang, og det kjempes gjennom hele sesongen for gode resultater fra ulikt utgangspunkt og med ulike forventninger. En rangering av resultater er derfor vrient. Likevel er det i sesongen 2019/20 noen resultater som rangeres særlig høyt:

- Simen Hegstad Krüger og Hans Christer Holund har vært faste på WC-laget denne sesongen.
- Simen har åtte pallplasser i WC. To førsteplasser i hhv Val di Fiemme og Davos.
- Simen avsluttet med en fantastisk spennende fem-mil i Kollen, der han ble nummer to.
- Hans Christer har tre pallplasser i WC denne sesongen.
- Johan Tjelle har gått for Team Veidekke denne sesongen. Han kom på 9.plass i cupen sammenlagt, og ble nummer fem på 30 km klassisk under Norgescupen på Gålå.
- Lyn ski har også markert seg i langløp. I Vasaloppet ble Joar Thele nummer 11, og nummer 15 sammenlagt i Visma Ski Classics

Fantastiske enkeltresultater til tross, - det aller mest gledelige er at vi er i stand til å gi mange utøvere det som skal til for at de utvikler seg videre som skiløpere og oppnår sitt potensiale i skisporet.

5. Paraidrett

Treningstilbud: Medio august til medio juni

Vi har gjennom sesongen hatt to paraidrettsgrupper. En for barn og en for voksne.

Voksengruppen vokser og har 8-10 utøvere som er på trening hver uke. Dette er en mix av stående, sittende og svaksynte. Gruppen er meget god og aktiv. Samtlige var påmeldt Ridderrennet for 2020, som dessverre ble avlyst. Trenersituasjonen har vært stabil og god med TEO som hovedtrener og Marius Sæther som medtrener. Det har vært gode økter og godt oppmøte.

Barnegruppen har imidlertid krympet betraktelig og teller kun to utøvere. Trenersituasjonen på barnegruppen var stabil frem til januar, men starten av 2020 ble mer utfordrende uten fast trener. Ny trener er nå plass, men inntil videre er all virksomhet på vent grunnet koronavirusets inntog.

Det er utfordrende å drifte paraidrettsgruppene økonomisk. Treningsavgiften er lav. I barnegruppen ble avgiften satt ned til 1000,- (fra 1800 som er lavere enn yngste barneteam-avgift) pga usikkerhet rundt trenersituasjonen. Med to utøvere utgjør ikke treningsavgiften noe stort bidrag til trenerutgiften.

Voksengruppen har tilsvarende treningsavgift, da den består av unge voksne med anstrengt økonomi av ulike grunner; som jobbmuligheter. Tilbudet bærer seg ikke økonomisk.

Vi har søkt midler flere steder og har tilsammen nådd målet om å ha god økonomi rundt gruppene. Det er gledelig. Hvorvidt barnetilbudet kan forsetter etter sommeren 2020 vil være avhengig av om vi tror det er flere utøvere som kan være interesserte. Vi har tett kontakt med Oslo Skikrets. Det kan synes som om tilbudene er så gode og flerfoldige for denne utøvergruppen at det ikke er et reelt marked for et langrenns-tilbud. Det er synd, men vi kan ikke opprettholde et tilbud uten aktive utøvere

Voksengruppen er i en annen situasjon, da den står seg godt og er i vekst. Vi som klubb er stolt av å ha et godt tilbud også til paraidrettsutøvere.

6. Voksentrening

Ansvarlig: Tor Eirik Ombudstvedt

Trenere: Diverse tidligere og nåværende utøvere som til sammen har utgjort en fin stab.

Treningstilbud: Tirsdag, onsdag, torsdag, i barnas treningstid f.o.m uke 43.

Vi har, også i år, hatt tilbud om voksentrening gjennom sesongen. Gruppen består av 18 medlemmer, alle voksne med barn i klubben. Treningsavgiften er lav (kr. 700,-). Dette er ikke økonomisk bærekraftig på sikt, men gruppen ble i 2018 subsidiert med Frivillighetsmidler. Tilbudet denne sesongen har heller ikke vært fullgodt, slik at treningsavgiften kan forsvares. Tirsdagstilbudet falt bort etter jul grunnet dårlig oppmøte.

Philip Øiseth har vært fast trener mandag og onsdag, dette har ført til en kontinuitet i treningene som har resultert i at Philip har hatt 2-5 faste utøvere hver økt.

Laget Mitt fungerer utmerket som kommunikasjonsplattform. Der kan man sende mail og sms.

7. Mastergrupper; Damer & herrer

Lyn Ski Master Damer

Ansvarlig: Eva Bjerke

Organisering: Torsdag kl 19:00

Lyn Ski Master Damer har 18 registrerte medlemmer i alderen 48-58. Master Damer trener intervall hver på torsdag kl 19:00, året rundt, med oppmøte v/Sognsvannsbommen. Antallet som deltar på trening varierer, med et snitt på 5-8/økt, noe mer om sommeren (løp) enn om vinteren (ski). Denne snøfattige vinteren er treningstilbudet utvidet med utendørs bootcamp. Det har vært en populær treningsform. Flere av medlemmene deltar på diverse løp som; Ivar Formos Minneløp, Nordmarka Skogsmaraton, - og skirenn som; Holmenkollmarsjen og Birkebeinerrennet (avlyst 2020). Kick-off for skisesongen 2020 ble gjennomført med felles hyttetur til Hemsedal. Master Damer har egen facebook-gruppe; Lyn Ski Master Damer.

Lyn ski Master Herrer

Ansvarlig: Einar Thorstensen og Hans Schwencke

Organisering: Mandag, tirsdag, torsdag og lørdag

Lyn Ski Master Herrer tilbyr god og sosial trening for herrer i alle aldre og på alle nivåer.

Basisoppsettet har vært løpeøkter på mandager (innendørs på Bislett i vintersesongen og ute på Idrettshøgskolen i sommersesongen), ulike intervalløkter på tirsdager (løping, elghufs og ski avhengig av sesong), samt rulleskiøkter torsdager og langturer lørdag. Bevegelsesformen skifter fra ski til løp til sykkel gjennom året.

For utøvere som har Birken som hovedmål gis det merkegaranti dersom man gjennomfører hele oppkjøringsprogrammet.

Oppsummering skisesongen 2019-20

Det gror godt i sporet i Lyn ski. Vi har varierte tilbud fra 3 års alder, samt for femte året på rad; grupper for paraidrett. I inneværende sesong befestet vi vår posisjon som en sterk og stor langrennssklubb, kronet med stafettgull på herresiden i senior NM. I junior/senior, ungdoms-team og barne-team har vi hatt mange flotte prestasjoner gjennom vinteren. Blant dem åtte pallplasser i WC til Simen, hvorav to førsteplasser, og tre pallplasser i WC til HC, samt en nydelig andreplass på femmila i Kollen, etter en ryser av en spurt. I vårt 124 år er vi stolte av å være en kvantitativt og kvalitativt stor og markant skiklubb i Norge.

Gode resultater er viktig for klubben vår, og svært motiverende for videre arbeid og satsning. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde». Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben. Med breddeatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisporet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet, at vi er kvantitativt gode. All erfaring tilsier at vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige, inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glade i langrenn. Fortsatt store årskull i Ungdoms-team, Barne-team og Skileik indikerer at vi gjør mye riktig i en samtid der fritidstilbudene florerer i nærmiljøet. Lyn ski har mye å være stolt over; 414 skileikere, 398 utøvere i B-team, 137 utøvere i U-team, 43 juniorløpere, 10-12 seniorløpere, 2 paraidrettsgrupper og voksentreningsgruppe. Sesongen ble avsluttet noe prematurt da Coronakrisen rammet Norge medio mars. Vi har fulgt retningslinjene fra helsemyndighetene og avsluttet aktiviteter og avlyst gjenstående arrangementer. Vi håper og tror at vi har medlemsmassen med oss når vi får klarsignal til å starte opp igjen. Vi har et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2019-20 og setter fart mot 2020-21-sesongen.

8. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlige koordinatore: Peer Hofgaard og Trond Michelsen

Målsetning

- Gjennomføre arrangement og aktiviteter med høy kvalitet.
- Systematisk sikre kompetanseoverføring for kommende arrangement og aktiviteter.
- Mobilisere foreldre, skape engasjement og etablere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av arrangement og andre aktiviteter.

Måloppnåelse

Lyn ski har gjennomført følgende arrangement i perioden juni i 2019 - mars 2020

Arrangement*	Beskrivelse	Ansvarlig
Nordmarka Skogsmaraton	15.juni. Start/Målgang klubbhuset. 1200 påmeldte deltagere; hhv 820 løpere på halv- og 380 på helmaraton.	Jørn Schrøder
Lynløpet	10.oktober Uformelt terrengløp, 'kick-off' i Snøparken for klubbens medlemmer med 200-300 deltagere. Grillpølser til alle deltagere	Annik Bjørndal, Tor Eirik Ombustvedt
Ivar Formoes Minneløp	12.oktober Start- og målgang v/klubbhuset. Distanser på hhv. 3, 9 og 17 km, samt barneløp. 744 deltagere totalt, hvorav 386 på 17 km.	Hans Petter Sevang
Oslo Rulleskicup	To rulleskirenn avviklet 3. og 19.september med hhv. 249 og 295 påmeldte deltagere. Begge rennene ble arrangert i Holmenkollen.	Per Christian Gjermshus, Peer Hofgaard, Annik Bjørndal
KM SKAGEN Oslo Sprint	11.januar I Snøparken. 816 deltagere. Stilart fristil	Trond Melbye Michelsen Peer Hofgaard
OBOS barneskirenn	23.januar For vinteren 2020 fikk LYN Ski på plass en avtale med OBOS og arrangerte for første gang OBOS Barneskirenn. 832 deltagere i rennet som ble arrangert av Lyn ski i Snøparken	Jahn Andreas Mæland
Klubbmesterskapet	5.mars Kanskje verdens største årlige klubbmesterskap i langrenn. Avviklet i Snøparken 5. mars, skøyting, om lag 800 deltagere.	Per Kristian Gjermshus Peer Hofgaard, Annik Bjørndal
VISMA ski classic for kids	Avlyst pga. Corona virus restriksjoner	Annik Bjørndal

Status arrangement

Arrangementene til Lyn ski er viktige sosiale arenaer der vi synliggjør klubbens visjon og profil. Lynløpet, OBOS Barneskirenn, Visma ski classic for kids og Klubbmesterskapet har lav terskel for deltagelse og

skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye. Arrangementene har vokst seg svært store, i takt med klubbens betydelige medlemsvekst.

Lyn Ski har i flere år samarbeidet med Koll og Telenorkarusell, med ett renn hver og deltagere fra begge klubber. For vinteren 2020 fikk LYN Ski på plass en avtale med OBOS og arrangerte for første gang OBOS Barneskirenn. 832 deltok i rennet som ble arrangert av Lyn ski den 23. januar 2020 i Snøparken. Koll fortsatte med sitt Telenorkarusell renn.

De øvrige arrangementenes formål er, i likhet med ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser. I tillegg er de en viktig inntektskilde for klubben. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben. Flere av Lyn skis arrangementer har vokst de siste årene og i 2019 opplevde vi igjen ny rekord i antall deltagere på Nordmarka Skogsmaraton.

Klubben har fortsatt arbeidet med å skape robuste strukturer for gjennomføring av arrangement og aktiviteter, blant annet ved dokumentering av spesifikke oppgaver. Slik kan man gjøre seg mindre avhengig av nøkkelpersoner og med større sannsynlighet gjenta suksesser og/eller gjøre konstruktive endringer der dette er formålstjenlig.

Styret har arbeidet med å få på plass egne grupper med ansvar for de ulike arrangementene. De fleste arrangementene har fått egne ledere som gjør at flere personer tilegner seg kompetanse samt at arbeidsbyrden fordeles. Det er også fokus på å sikre kontinuitet, overlapp og kompetanseoverføring for å unngå sårbarhet i sentrale arrangementsfunksjoner.

Klubben har etter hvert mye erfaring i å etablere og gjennomføre store arrangementer. Tilbakemeldinger fra deltagere/løpere har vært gjennomgående gode. Ivar Formos Minneløp og Nordmarka Skogsmaraton har fått svært gode tilbakemeldinger fra deltagerne gjennom evalueringer i etterkant. KM Skagen Oslo sprint har også fått svært gode tilbakemeldinger der man har funnet en arrangementsform som fungerer godt.

Styret har aktivt arbeidet for å mobilisere flere foreldre til dugnader. I 2017 ble det introdusert et nytt konsept der man selv velger dugnadsaktivitet ved sesongstart. Dette innebærer en klar forventning om at alle familier må bidra med et visst antall dugnadsøkter i løpet av vinter- og sommersesong. Det er en løpende forbedring og utvikling av konseptet, noe som skaper forutsigbarhet både for foreldre og de som er ansvarlige for de ulike arrangementene. For dugnadsåret 2019 deltok hver enkelt familie på ett sommer- og ett vinterarrangement. Rubic som verktøy i arbeidet med dugnad fungerer fint, vi har heller ikke utnyttet alle mulighetene systemet gir.

Styret i Lyn ski vil fortsette arbeidet med å sikre at vi i fremtidige år også vil kunne tilby høy kvalitet på Lyn skis arrangementer for barn og ungdom. Samtidig ønsker vi å videreutvikle de arrangementene som har økonomisk potensiale og som kan gi et enda større bidrag til klubbens økonomi. Med langsiktig planlegging og systematisk oppfølging av klubbens arrangementsportefølje tror vi det vil bli lettere å engasjere klubbens medlemsmasse til innsats fremover.

9. Snøpark/Anlegg

Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole (NIH) og Lyn Ski.

Anleggsansvarlig Lyn Ski: Johny Norland, Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus

Teknisk drift: Ansgar Danielsen, Bjørn Bergendahl, Knut Nævestad, Pål Hagerup, Johny Norland og Per Kristian Gjermshus

Snøproduksjon: Teknisk drift og omlag 40 foreldre

Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune, Bymiljøetaten

Målsetning

- Skape en "hyggeligere" arena som virker samlende.
- Profesjonell arena som fungerer på trening og renn.
- Stabil drift.
- Stabil finansiering.

Aktivitet

Sesongen 2019/2020 har værmessig vært ekstremt utfordrende. Oppstart av produksjon var alt i begynnelsen av november, men det ble etter hvert klart at produksjonsperiodene var korte og det var vanskelig å få produsert så mye snø som vi trengte. Etter en ny runde i månedsskiftet november/desember fikk vi etablert den lille runden i Snøparken. Neste mulighet var i romjula og dette reddet Skagen Sprinten. I januar var det mildvær og ingen produksjonsmuligheter før februar. Til tider var forholdene i Snøparken helt marginale. Hadde det ikke vært for Bymiljøetaten som stilte med en mann på heltid i Snøparken så hadde mange treninger måttet gjøres på barmark. Snø ble hentet fra Bergbanen og fra Idrettshøgskolens isbane. Kun en uke var forholdene slik at det var noen grupper på barneteam som måtte ha barmarkstrening. I uke 8 (vinterferien) ble produsert snø brukt til å forbedre eksisterende løype. Frem mot klubbmesterskapet 5. mars var det et par kalde netter som gjorde at vi fikk utvidet løypa til ca 1 km. Sesongens siste arrangement, Visma Ski Classics for Kids ble avlyst på grunn av Korona-krisen, men vi hadde klart dette arrangementet også.

Driftsgruppen i Snøparken har mottatt veldig gode tilbakemeldinger fra langrennsavdelingen ved NIH, som var meget fornøyd med å kunne avholde planlagt undervisning i Snøparken til tross for meget utfordrende forhold. At NIH har gode forhold i Snøparken er veldig viktig.

Anlegget har fungert stabilt gjennom sesongen.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter- og sommersesongen (utbedring av traseer). Det er en løpende dialog med NIH om driften av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling.

Det er utfordrende når produksjonsperiodene blir så korte som kun et par dager om gangen. Med to lanser og en kanon har vi da ikke nok kapasitet til å få startet utkjøring. Det planlegges derfor hvordan kapasiteten kan økes for kommende sesong.

Kapital

Grunnet et ikke ubetydelig investerings- og vedlikeholdsbehov, er det til enhver tid behov for tilførsel av kapital til Sognsvann Snøpark. Arbeid, herunder mulige sponsorater/søknad om bidrag fra stiftelser o.l., er viktig. Det er derfor sentralt å prioritere flere ressurser inn på dette området.

I. Økonomi

Ansvarlig: Espen Marcussen

Lyn Ski har over flere år opplevd økende aktivitetsnivå. Inntil 2018 så vi også en forholdsvis jevn økning i antall aktive utøvere. I 2019 var antall utøvere forholdsvis stabilt. Likevel har vi med større ungdomsteam og juniorgrupper også for 2019 opplevd en økning i klubbens samlede aktivitetsnivå. I løpet av de siste fire årene (2016-19) har Lyn Ski hatt en årlig inntektsvekst på nærmere 15%. Den tilsvarende kostnadsveksten har vært på 12%, noe som indikerer at vi klarer å drive klubben noe mer effektivt, tross økt aktivitetsnivå.

I 2018 hadde vi ekstraordinært høye arrangementsinntekter, med et tilhørende driftsresultat på nærmere 0,5 mill kr. For 2019 forventet vi inntekter fra egne arrangementer på et mer normalnivå sammenlignet med årene 2016-18. For kostnadssiden la klubbens styre opp til et forholdsvis høyt aktivitetsnivå, og budsjetterte derfor med et underskudd på kr 127,000. Vi endte opp marginalt svakere enn budsjett, med et negativt driftsresultat på kr 160,000.

For året 2019 under ett hadde Lyn Ski samlede inntekter på 11,0 mill kr, en økning på 0,9 mill kr i forhold til 2018. Treningsavgiftene fortsatte å øke fra 2018, primært fordi sammensetningen blant de aktive utøverne endret seg. Aktivitetsavhengige tilskudd økte også, både fordi omsetningen steg, og fordi vi hadde et større antall eldre utøvere. Inntektene fra egne arrangementer var stabile, justert for den ekstraordinære inntekten vi fikk fra å være med-arrangør for norgescuprenn i Holmenkollen i 2018.

Klubbens samlede kostnader økte med 1,5 mill kr fra 2018 til 2019. Samlede kostnader var på 11,1 mill kr, en økning på 12% i forhold til budsjett.

Kostnadsutviklingen fordelte seg grovt sett som følger:

- Reiseutgiftene økte med 1,3 mill kr sammenlignet med 2018. Vi hadde et større antall aktive i ungdoms- og jr-team som reiste og konkurrerte i 2019, noe som ga betydelig høyere ressursinnsats enn antatt. Flere arrangementer var ikke innenfor kjøreavstand fra Oslo, noe som bidro til overskridelsen (flere utøvere reiste lengre).
- Lønnskostnadene økte med 10% til 4,2 mill kr. Dette var en planlagt økning, fordi styret ønsket å bedre hovedproduktet vårt i form av treningstilbudet til alle utøverne: fra skileik til junior- og seniorteamet.
- Utgifter til arrangementer var på nivå med 2018, og slik sett i henhold til plan.
- Administrativ drift og diverse ifm arrangementer klubben deltar på hadde også omtrent uendret utvikling i 2019.

For 2020/skisesongen 2021 forventer styret et noe lavere aktivitetsnivå for de aller yngste klassene, på grunn av den unormalt snøfattige vinteren 2020.

Styret opplever generelt at treningsavgiftene ligger på et nivå der de for 2020 ikke behøves økt med mer enn alminnelig prisstigning.

På grunn av den ekstraordinære situasjonen som har oppstått med Corona-pandemien, legger styret til grunn at det er betydelig usikkerhet rundt arrangementsinntektene som Lyn Ski kan forvente for 2020. Dette vil særlig gjelde viktige arrangementer i sommermånedene som Sommerskiskolen og

Skogsmaraton. Treningsavgiftene har vi god forutsigbarhet for, og det er også grunn til å forvente en viss økning i offentlig støtte som vil oppveie for deler av de tapte inntektene.

I sum vurderer styret i Lyn Ski at ambisjonsnivået for klubbens aktivitetsnivå kan holdes omtrent uforandret, fordi vi har soliditet og likviditet til å tåle et år med ekstraordinært lave inntekter. Skulle situasjonen vise seg langvarig, eller gi virkninger også for årene etter 2020, vil klubben måtte tilpasse aktivitetsnivået deretter.

Lyn Ski har vært godt drevet gjennom mange år, og står på et solid økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen. Dog må styret følge utviklingen nøye grunnet den ekstraordinære korona-situasjonen, og vurdere hvorvidt dette må føre til kostnadsbesparende tiltak.

Styret forventer et overskudd i 2020 på kr 114,000. Dette budsjettet er satt opp under forutsetning av at inntektsgenererende arrangementer som ikke kan avvikles i løpet av våren 2020 kan utsettes til senere på året.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningene for dette er til stede.

Styret anser arbeidsmiljøet i klubben som godt. Klubben er bevisst sitt ansvar med hensyn til tilnærmet lik presentasjon av kjønn i styrende organer.

II. Forretningsutvikling/finansiering

Ansvarlig: Geir Moe

Lyn Ski sine inntekter kan deles inn i to hovedgrupper:

- 1) Faste inntekter: Medlemskontingenter, treningsavgift, egenandeler og diverse, offentlig støtte der mva kompensasjon og hode støtte er de to største.
- 2) Aktivitetsbaserte, variable inntekter: Arrangementsinntekter, samarbeids- og sponsoravtaler og annonseinntekter

Inntektene knyttet til punkt 2 er direkte forbundet med tillitsvalgte og ressurspersoners evne til å drifte våre etablerte aktiviteter/avtaler samt å videreforedle disse. I tillegg må vi kontinuerlig prøve å skape nye aktiviteter som kan sikre en jevn og forutsigbar inntektsstrøm for fremtiden.

Arrangement

LYN SKI har over år etablert følgende inntektsgenererende arrangementer:

- SKAGEN Oslosprint
- Visma Games
- Nordmarka Skogsmaraton
- Sognsvann Sommerskiskole
- Ivar Formos Minneløp

Alle arrangementene gav god, økonomisk avkastning for klubben i 2019.

VISMA Games er et uformelt skirenn for barn i de yngre årskullene. På dette rennet fungerer LYN SKI som teknisk arrangør og mottar godtgjørelse fra Visma for jobben. Rennet avholdes for femte gang i Sognsvann Snøpark, med Lyn Ski som teknisk arrangør. De samlede inntektene til klubben fra denne jobben var på nivå med SKAGEN Oslo Sprint

SKAGEN Oslo Sprint er det største Sprintski-rennet i Oslo Skikrets og hadde over 800 deltagere i 2019. Rennet bidro med en bra inntekt, men skalerer ikke i samme grad som andre løp da det er et tak på antall deltagere mht avvikling.

Sognsvann Sommerskiskole har gjennom noen år utviklet seg til et stort og viktig arrangement for LYN SKI. Høsten 2018 fikk vi en henvendelse fra Fredrik Grøvdahl om å overta driften av Sognsvann Sommerskiskole som var en konkurrent til vår egen sommerskiskole. Slik fikk vi en styrket posisjon og kunne slå sammen disse to – og konsentrere oss om å markedsføre «Sognsvann Sommerskiskole» – som ble navnet på den videreførte virksomheten. Totalt sett er dette nå det nest største inntektsgenererende arrangementet i LYN SKI.

Nordmarka Skogsmaraton (NSM) er et av Norges største og mest tradisjonsrike maratonløp. I 2017 arrangerte vi dette i egen regi for første gang etter at Jernbaneverkets Idrettsforening (JIL) så seg nødt til å trekke seg ut i mangel på ressurspersoner i egne rekker til videre engasjement. Den positive effekten av dette var at inntektene i sin helhet nå går til LYN SKI. Arrangementet i 2019 var svært vellykket, i likhet med tidligere år. Vi legger stor vekt på å bevare/videreføre kulturen og «DNA'et» i NSM samtidig som vi også ønsker å utvikle arrangementet for å bli enda bedre, og tiltrekke oss flere deltagere.

En stor nyvinning, som også ble en ubetinget suksess, var innføring av halvmaraton i 2018. Fra 544 påmeldte i '18 til 820 i '19 har vi allerede oppnådd en veldig bra vekst. Målet er å øke antall deltakere på både halvmaraton- og maratondistansen ytterligere i årene som kommer.

LYN SKI har kontinuerlig sterkt fokus på å videreutvikle dette flotte løpet, spesielt med tanke på å øke inntektene – som allerede er betydelige, og klart er det mest inntektsgivende arrangementet vi har.

Ivar Formos Minneløp (IFM) som arrangeres i oktober hvert år – hadde en relativt flat utvikling i antall deltagere i 2019, sammenlignet med 2018. Vi har over flere år håpet å attrahere et noe større deltagerantall, men vi ser at antall påmeldte har ligget relativt over de siste årene. Vi har vurdert å gjøre endringer på løpet med tanke på å rekruttere flere deltagere, men har ikke så langt greid å konkludere i noen retning rundt dette. Like fullt har vi et bra økonomisk bidrag fra IFM og en dyktig og velfungerende komité som nok en gang forberedte og gjennomførte et bra arrangement, som også profilerer klubben på en fin måte.

Sponsorer

På sponsorsiden har det vært jobbet aktivt gjennom de siste fem årene – og vi har lyktes med å etablere gode, stabile avtaler som hver og en har en varighet på to til tre år. Nivået på de samlede inntektene har nå ligget stabilt gjennom de siste tre årene. Totalt sett utgjør sponsorinntektene en betydelig andel av LYN SKI sine samlede inntekter. Vi har fremdeles gode avtaler som løper gjennom 2020 og inn i 2021, men vi er avhengige av å få inn forlengelse på noen eksisterende avtaler og få inn nye for å opprettholde det gode nivået vi har ligget på.

Gjennom året har vi jobbet med flere større nye aktører. To-tre av disse har virket lovende, men har dessverre ikke materialisert seg. Like fullt genererte porteføljen omtrent like store inntekter i 2019 som i de foregående årene. Dog fikk vi til en treårs avtale med Privtamegleren Park som vil gi et betydelig bidrag årlig. Denne ble initiert via LYN 1896, noe vi synes var svært gledelig.

Våre viktigste samarbeidspartnere i 2019 var Bull Ski og Kajakk, Sportful (som er ny klesleverandør etter BD), SKAGEN Fondene, Moseteråsen på Hafjell, Fram Eiendom og Privatmegleren. I tillegg lyktes vi med å få inn noen støttespillere som skjøt et betydelig beløp totalt sett – og mot en relativt begrenset profilering.

Styret jobber aktivt og kontinuerlig med å få inn nye, samt å reforhandle eksisterende, avtaler til det beste for klubben. Det er alltid utfordrende å etablere gode avtaler med potensielle sponsorer, men klubbens størrelse/synlighet i kombinasjon med de særdeles gode sportslige resultatene baner selvfølgelig en viss vei i dette arbeidet.

Annonser

Lyn Ski har jevne og gode inntekter gjennom annonser i Lyn Posten. De fleste av disse er med på relativt fast basis og noen har kontraktfestede avtaler om annonser løpende. Målet er å opprettholde denne inntekten i årene som kommer.

10. Styrets samlede vurdering

LYN SKI kan glede seg over nok en vinter med svært gode sportslige resultater gjennom 2019/2020 sesongen. Hans Christer Holund og Simen Hegstad Krüger har hatt mange gode plasseringer i toppen av WC'en. Spesielt seieren til Simen opp «Monsterbakken» på siste etappen av Tour de Ski var en stor prestasjon. I tillegg gjorde han 5-mila i Kollen til en stor dag for alle med hjertet i LYN, det endte som kjent med andre plass, men du verden for en fight det ble med Bulsjonov, fantastisk prestasjon!

For klubben var NM-gullet på stafett på Konnerud for herrer et høydepunkt. Med denne seieren har LYN SKI vunnet NM-stafetten fire av de siste fem årene.

I yngre rekker er det også utøvere som hevder seg veldig bra sportslig. I sesongens Hovedlandsrenn i Brumunddal ble det 2.plass til Anna Marie Sirevåg Nordenegen i J16 år, en veldig bra prestasjon. Anders Fauske-Sjøstedt gikk også svært bra i G16, og sikret seg 13.plass på 7,5 km klassisk. Den totale prestasjonen til LYN i HL var ikke like bra sammenlignet med fjorårssesongen, men den sesongen var nærmest for ekstremt å regne.

Juniorjentene, særlig i 17 og 18 års klassen, har prestert meget bra i vinter og bærer bud om at vi er i ferd med å bygge et fantastisk jentemiljø i LYN SKI. Er vi heldige kan vi om noen år kjempe helt i toppen på NM-stafetten, og det er noen år siden sist. Utrolig trist at Corona-pandemien satte en stopper for siste del av skisesongen – så også Jr NM på Beitostølen. Vi må spesielt trekke frem Tuva Aninen Brusveen Jensen sine resultater. Nok en sesong vinner hun stort sett alle renn – og har ved flere anledninger hatt beste tid i hele jr klassen, som første års junior. Tuva representerte Norge i Nordisk Junior Landskamp i Falun, der hun gikk inn til seier på 5 km klassisk.

Bak våre to utøvere i den absolutte verdenseliten på seniorsiden har vi flere gode løpere. Vi har et langløps-team som hevder seg bra i Visma Ski Classic, dog ikke helt i toppen, men moro at vi er synlige på øvre del av resultatlisten. Mer kan vi ikke forvente med de begrensede ressursene som teamet rår over. Uansett verdt å merke seg at «gamle» Lynløpere som p.t. representerer andre lag gjør seg godt bemerket. Både Anders Høst og Joar Thele er fremdeles med på å prege løp i langdistansecupen.

Vi pleier å omtale Lyn ski som verdens største langrennssklubb. Med ca 850 deltagere på årets (2020) klubbmesterskap mener vi å holde denne posisjonen i hevd. Riktignok noe færre enn toppåret der vi passerte 1000 startende, men likevel svært respektabelt. Vi har også meget god deltakelse og gode resultater å vise til i alle store skirenn i aldersbestemte klasser, selv om prestasjonene er litt varierende fra klasse til klasse. Vel så viktig er at vi har plass til alle, både de som jakter på gode resultater og de som er med på trening mest for moro.

Klubbmesterskapet viser tydelig at vi har klart å skape en klubb som favner både topp og bredde. Vi mener å være Norges største og beste skiklubb, og vi skal fortsette arbeidet med å gjøre klubben enda bedre.

Økonomisk ble 2019 et litt svakt år. Regnskapet ble gjort opp med et underskudd på 98.000. Uansett et ganske beskjedent underskudd sammenlignet med fjorårets overskudd på nesten 500.000 kr. Inntektsbasen til Lyn ski er per i dag sunn - med en god spredning på de kildene klubben finansierer sin drift. Det har vært relativt stort fokus fra Styret på arrangementssiden gjennom de siste årene og det vil det også være fremover. Inntektene fra denne aktiviteten har steget jevnt og trutt over flere år og med ytterligere vekst for Nordmarka Skogsmaraton er det utsikter til ytterligere økning i 2020.

Lyn Ski har vokst betydelig gjennom mange år og er blitt en av Norges største skiklubber – om ikke den største. Aktive medlemmer; de som betaler treningsavgift, viste dog en utflating i 2019 og Styret tror den sterke veksten har avtatt og antar en mer flat utvikling i antall aktive i årene fremover. Administrativt står nå klubben sterkt med et godt apparat av ansatte og tillitsvalgte. Slik ble 2019 et veldig bra år rent organisatorisk – om mulig bedre enn 2018. Alle våre trenere og oppmenn har fått bra oppfølging, og strukturen rundt disse er nå meget god, med den følge at alle de aktive har fått et bedre tilbud. Tor Eirik Ombustvedt, vår trenerkoordinator for barneteamet, ble høsten 2018 ansatt på heltid, og kan dermed følge opp trenerne enda bedre, samt at han i større grad kan bistå Annik med ulike oppgaver når det er behov – og da spesielt på arrangementssiden. Arrangementene våre har uten unntak blitt gjennomført i henhold til planen og har vært preget av god planlegging og sterk gjennomføringsevne.

På anleggssiden har vi Sognsvann Snøpark som er svært viktig for klubben og treningsarbeidet. Anlegget brukes daglig av flere hundre barn i Lyn ski i vinterhalvåret.

Arbeidet med ny rulleskiløype går fremover og saken ligger nå til behandling hos Plan- og Bygningsetaten som holder på med en reguleringsplan til anlegget. Vi er optimistiske med tanke på en god trase-løsning. Ikke minst opplever vi at Bymiljøetaten er veldig lydhør for våre ønsker og synspunkter. Målet til LYN SKI er også at denne løypen blir basisen i nye og bedre vintertraseer i Snøparken. Vi ønsker videre å etablere en oppgradert og bedre arena i Snøparken, både sommer og vinter. Vi ser det som mest realistisk at en ferdigstillelse av rulleskiløypen vil finne sted i løpet av 2021, mot vår tro på en ferdigstillelse i 2020 i fjorårets årsberetning.

I løpet av høsten 2017 innførte styret i Lyn ski en mer strukturert organisering av dugnadsarbeidet. Ønsket var å få flere foreldre til å stille opp slik at arbeidsbelastningen ble bedre fordelt. Nå er alle foreldre nødt til, obligatorisk, å melde seg på dugnad i forbindelse med påmelding til trening. Innføringen av dette systemet har vært svært vellykket og det er allerede betydelig bedre oppslutning og jevnere fordeling av arbeidsbelastningen på foreldrene. Dette til tross er det fremdeles en for stor andel som unnlater å delta, noe vi vil prøve å iverksette ytterlige tiltak for å bedre.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at Lyn er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere p.t. Uten denne innsatsen ville ikke Lyn ski ha fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.



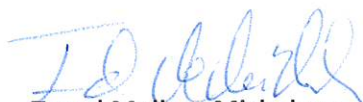
Geir Moe, styreleder



Thomas Klovland, nestleder



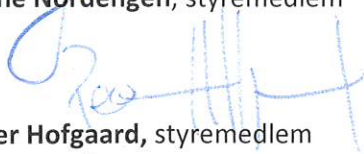
Line Møller, styremedlem



Trond Melbye-Michelsen, styremedlem



Rune Nordengen, styremedlem



Peer Hofgaard, styremedlem



Espen Marcussen, styremedlem



Ingvild Fjeldheim, styremedlem



Amund Brusveen-Jensen, varamedlem

Haavard Bruland, varamedlem