

# LYN SKI

## Årsberetning 2020

---



Styret, verv og komitéer.....	3
Visjon.....	3
Strategiske satsningsområder .....	4
Rapport & Måloppnåelse .....	5
1. Skileik .....	5
2. Aldersbestemte grupper .....	7
1. Junior .....	11
2. Senior.....	12
3. Paraidrett .....	15
4. Foreldretreninger.....	16
5. Mastergrupper .....	16
Oppsummering skisesongen 2020-21.....	16
6. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer .....	18
7. Snøpark/Anlegg.....	20
I. Økonomi.....	22
II. Forretningsutvikling/finansiering.....	24
8. Styrets samlede vurdering .....	27

## Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2020 til årsmøtet 2021 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder
Thomas Klovland	Nestleder
Line Møller	Styremedlem
Peer Hofgaard	Styremedlem
Rune Nordengen	Styremedlem
Per-Kristian Gjermshus	Styremedlem
Trond Melbye-Michelsen	Styremedlem
Haavard Bruland	Styremedlem
Amund Brusveen-Jensen	Varamedlem
Espen Marcussen	Varamedlem

### Valgkomité

- John Olav Harr,
- Signe Vatsgard
- Paal Hagerup,
- Gunhild Nytrøen (vara)

### Revisor

Herman Olav Grøv, Unic Revisjon AS.

### Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige styremøter. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dugnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov. Mye møtevirksomhet har, pga omstendighetene, foregått digitalt.

### Kontrollkomité

- Kristin Krog Eriksen
- Inger Hegstad Kruger
- Carl Peter Tønseth (vara)
- Svein Helge Høydal (vara)

### Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.

- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

## Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2020 arbeidet med følgende strategiske områder:

### Vekst & Kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet i de senere årene. Fortsatt vekst og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2020 og i årene fremover forutsetter;

- Ytterligere profesjonalisering
- Sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- Videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- Videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

### Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfulle aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

### Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig area. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samhörigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

### Trygg finansiering

Lyn Ski arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre en mer robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

### Profesjonalisering av organisasjon og drift

Gitt flere år med kraftig vekst i medlemsmasse, aktiviteter og budsjett, er det et kontinuerlig behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Annik Bjørndal er ansatt i 100% stilling som daglig leder. Det er helt avgjørende for en idrettsklubb på vår størrelse å ha en administrativ ressurs på heltid. I tillegg er Tor Eirik Ombudstvedt ansatt som sportslig leder i 100% stilling. Med et stort antall ansatte trenere har sportslig leder en svært viktig rolle i forhold til å rekruttere, følge opp og administrere trenerressursene våre. Både Annik og Tor Eirik er i tillegg svært verdifulle ressurser i avviklingen av alle våre arrangementer.

# Rapport & Måloppnåelse

## 1. Skileik

**Ansvarlig: Annik Bjørndal**

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er p.t. en av de største enhetene i LYN SKI med 400-500 barn fordelt på Skitupp, MINI skileik og Skileik. Erfaringsmessig følger majoriteten av skileikbarna over i aldersbestemte grupper. Skileiken er å anse som klubbens viktigste rekrutteringsarena og sterkeste merkevare.

### ORGANISERING

Skileik har tilbud mandag eller onsdag og er inndelt i følgende grupper:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (2016-2017) (fra uke 1): kl. 17:00 – 17:45
- **MINI Skileik**, for 5 åringer (2015) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.
- **Skileik**, for 1. og 2. klasse (2013-2014) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.

### ANSVAR

Annik Bjørndal har det overordnede ansvar for skileiken, herunder ansvar for ansettelse av trenere, lønn, kvalitet og innhold på treninger, kontakt med og informasjon til foreldre i form av ukentlige utsendelser av SkileikNytt samt mer informasjon om nødvendig. Samt også oppfølging av barn med ulik adferd. Tor Eirik Ombustvedt har vært, men enn tidligere, engasjert i Skileiken. Han tar et stort ansvar og følger også opp trenere faglig for å sikre et godt innhold. Vi er alltid til stede på alle økter. I tillegg får vi hjelp fra voksehjelpere med sporadiske vakter. Det kommer til god nytte.

### TRENERE

Trenerne er svært viktige på skileik. Vi har mange dyktige trenere, og det er alltid rift om jobbene. Nedre aldersgrense er 17 år. Mange trenere er utøvere i klubben, eller løpere som nettopp har sluttet. Det liker vi godt. Vi har også noen NIH-studenter. Fordelingen med antall trenere for sesongen har vært: Mandag: Skitupp, 6 trenere, MINI og Skileik: 22 trenere. Onsdag: Skitupp: 7 trenere, MINI og Skileik: 28 trenere. I tillegg har vi tidvis løsvakter, avhengig av dager, vær og type barn. Alle trenere følger en trenersamling om høsten, deretter er vi tett på trenerne gjennom alle øktene. Vi snakker (alle samlet) før økt og evaluerer samlet (trenere og ansvarlige) hver eneste økt. Det gir oss stor fleksibilitet og en unik mulighet til å følge opp og være «på» tidlig.

### MÅL OG MÅLOPPNÅELSE

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er, som i resten av klubben, å spre treningsglede. Vi samler mange barn og ønsker å gi dem en god uteopplevelse. Det lykkes vi med. Det råder stor trivsel på skileiken. God informasjon og kommunikasjon, så vel som tett oppfølging av alle økter og trenere, er nøkkelfaktorer for en vellykket skileik.

Med covid-19 og en dårlig vinter i 2019/20 var ambisjonene om fulltallig skileik senket til rundt 400 barn. Ca 100 færre enn vi var i 2018/19 med en svært god vinter. Likevel, covid-19 til tross, har vi lykkes godt, både fordi vi som uteidrett har vært forskånet fra midlertidige nedstenginger, men også fordi vinteren har vært god fra januar 2021.

Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2019-20
2013-2014	Skileik	148	129	<b>277</b>	<b>292</b>
2015	Skileik	39	52	<b>91</b>	<b>83</b>
2016-2017	Skitupp	27	33	<b>60</b>	<b>39</b>
<b>Totalt</b>		<b>214</b>	<b>214</b>	<b>428</b>	<b>414</b>

## COVID\_19

Det har vært utfordrende å arrangere trening gjennom pandemi-året, men absolutt mulig. Vi har organisert oss i hht råd og forskrifter, mht gruppestr, avstandsråd og har holdt foresatte borte fra arenaen. Vi har opplevd at foreldre har vært svært takknemlige over at vi har klart å opprettholde et tilnærmet normalt tilbud, som har fremstått trygt, stabilt og sosialt.

## 2. Aldersbestemte grupper

### Ansvarlige:

- **Barne-team: Ingvild Fjeldheim og Thomas Klovland**
- **Ungdoms-team: Rune Nordengen og Amund Brusveen-Jensen**

Aldersbestemte grupper er tilbudt til klubbens 9-16-åring, fordelt på to team; Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. Aldersbestemte grupper er stor i antall med nnn registrerte medlemmer. Dette er en nedgang på medlemmer for hele segmentet, sammenlignet med 2018-19-sesongen. Barneteamet har nnn utøver fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har nnn utøver fordelt på 4 årskull.

### Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og Torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 3-4 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Tor-Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Alle planlagte samlinger ble avlyst pga pandemien

### Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, Onsdag og Torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, HL 15-16

Trenere:

- HL har 4 trenere; Hanna Pettersen (Hovedtrener), Fredrik Ole Olderied Andersen, Håvard Berggaard Larsen (fra 1.1.21), Knut Halvor Erikstein (fra 1.1.21) Fredrik Grøvdahl og Kjell Kristoffer Watne Moe sluttet som trenere 931.12.20)
- G/J14 har 3 trenere; Simen (Hovedtrener), Kristrun Gudnadottir, Anton Jensen
- G/J 13 har 4 trenere; Johan Hogrenning (Hovedtrener), Adrian Lindgren, Julie Bodahl, Martine Slokvik

Treneransvarlig: Ungdomsteamsansvarlig Rune Nordengen og Amund Brusveen-Jensen og sportslig leder Tor Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Ungdomsteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Alle samlinger ble avlyst pga pandemien.

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2016-17:

<b>Oppmenn Barne-team</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Årskull</b>
Erik Baardsgaard	J9	2009
Ingrid Juel Langmoen	J9	2009
Kyrre Falch-Hennum	G9	2009
Per Kristian Gjermshus	G9	2009
Gøran Andreassen	J10	2011
John Olav Harr	J10	2011
Stian Eliassen	J10	2011
Ane Ottestad	G10	2011
Fredrik Dahlstrøm	G10	2011
Thomas Klovland	J11	2010
Siri Larsen	J11	2010
Stig Einar Smedsvig	G11	2010
Wenche Stueflotten	G11	2010
Ina Porsholt Jensen	G11	2010
Tommy Halvorsen	J12	2009
Andreas Thorsrud	J12	2009
Peter Maijak	G12	2009
Gunhild Nytrøen	G12	2009
<b>Oppmenn Ungdoms-team</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Årskull</b>
Kåre Halvorsen	GJ13	2008
Jonas Lie-Nilsen	GJ13	2008
Margido Husvik	GJ13	2008
Kristian Engseth	GJ13	2008
Jens Christian Holm	GJ14	2007
Marianne Andersen	GJ14	2007
Paul Mykkeltvedt	GJ14	2007
Jørgen Husebø	GJ14	2007
Kristin P.Backer-Grøndahl	GJ15	2006
Ingvild Fjeldheim	GJ15	2006
Trond Melbye-Michelsen	GJ15	2006
Chistin Kyseth Pettersen	GJ16	2005
Elisabeth Kjensjord	GJ16	2005
Stig B.Dørmænen	GJ16	2005

## Målsetning

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2020-21-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene



## Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Den gode rekrutteringen de siste årene har flatet ut og stabilisert seg i aldersbestemte grupper sammenlignet med 2019/20-sesongen. I barneteamet er det noen flere gutter i yngste og eldste kull, mens jentene er i flertall i de to årskullene i midten. For ungdomsteamet skiller J2008 seg ut med hele 40 utøvere, ellers er det forholdsvis jevne kull i kjønn og tall.

Det er gledelig, - i et ytterst utfordrende år der ingen skirenn er blitt avviklet for Oslo skikrets siden 12.mars 2020, at både barneteamet og ungdomsteamet har klart å holde på utøverne, og i sum øke med fire utøvere. Dette skyldes nok i stor grad at klubb og trenere har sett mulighetsrommet i begrensningene. Det er blitt gjennomført gode økter i alle grupper, også testrenn når det har vært mulig. Før snøen la seg til nyttår, gjennomførte samtlige grupper treninger på SNØ med sine respektive grupper, og Snøparken har holdt meget høy kvalitet fra nyttår, samtidig som Marka har bydd på skiføre. Stabil medlemsmasse i ungdomsteamet og stabil jenteandel i hele alderssegmentet tilsier at vi har innfridd i hht hovedmålsetting V; **Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene.**

Barne-team sesong 2017-18					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2019-20
2012	J/G9 - B-team	65	72	137	115
2011	J/G10 - B-team	50	45	95	111
2010	J/G11 - B-team	42	38	80	97
2009	J/G12 - B-team	39	46	85	75
<b>SUM</b>	<b>B-team</b>	<b>196</b>	<b>201</b>	<b>397</b>	<b>398</b>
Ungdoms-team sesong 2017-18					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2019-20
2008	J/G13 - U-team	40	21	61	48
2007	J/G14 - U-team	14	17	31	41
2006	J/G15 - U-team	14	17	31	HL: 48
2005	J/G16 - U-team	8	11	19	
<b>SUM</b>	<b>U-team</b>	<b>76</b>	<b>66</b>	<b>142</b>	<b>137</b>
<b>SUM</b>	<b>B-team+U-team</b>	<b>272</b>	<b>267</b>	<b>539</b>	<b>535</b>

## Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barne-teamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2012, 2011, 2010 og 2009. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de 5 hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved ikke å fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. Det er i de senere årene gjort flere grep for å endre organiseringsmodell og opplegg i B-team til felles beste, og for å imøtekomme hovedmålsetting II og TTT især; **II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. God struktur på trening for 2016-17-sesongen**.

Vi mener at vi har funnet en god modell. Sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, har sørget for de lange linjene og styrker barneteamet i alle ledd. Barneteamet har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; trenerrekruttering, sammensetting av solide trenerteam og ansettelse av hovedtrener i alle grupper, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet overfor trenere, utøvere og oppmenn. Tor Erik har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, med ham er kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet trygt sportslig forankret.

Hovedtrenerfunksjonen innebærer et overordnet treneransvar, og et kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, har utarbeidet eksplisitte, helhetlige treningsplaner for sine respektive grupper i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Alt i samråd med sportslig leder. Det synes som om denne modellen fungerer godt og vil videreføres i 2021-22 sesongen. Tor Eirik har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og har vært en uuttømmelig idébank v/behov. Vi har også tatt i bruk filmer som ble utarbeidet i formidlingsøyemed i 2019 sesongen. For lettere å visualisere treningsfilosofien i LYN SKI, som er i tråd med Skiforbundets utviklingstrapp.

Hovedmålsetting IV er viktig for LYN SKI; flere med på skirenn. Etter 12.mars 2020 er det ikke blitt avviklet skirenn i Oslo skikrets. Dette har åpenbart vært et savn for mange utøvere. Strenge begrensninger på gruppestørrelser og sosialisering har store deler av året hindret oss i å arrangere alternative, miljøskapende aktiviteter til renn, så som kveldsmat, samlinger, overnattingsturer etc, men gruppene har vært kreative og treningsvillige innenfor de begrensningene som har vært. Vi håper imidlertid at neste sesong vil by på mer av det meste.

## Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdoms-teamet

Ungdomsteamet (13-16 år) favner ungdom i alderen 13-16, som for inneværende sesong er ungdom f. 2005, 2006, 2007 og 2008.

Det har vært et veldig spesielt år med restriksjoner gjennom hele treningsåret. Det har medført at alle større samlinger har vært avlyst. Det ble tidlig klart at de større skirennene for denne aldersgruppen, Hovedlandsrennet og Ungdommens Holmenkollrenn, ble avlyst og i skrivende stund har det heller ikke vært arrangert andre skirenn for barn fra Oslo. Med tiltakene vi har hatt har det også vært store begrensninger på de sosiale tiltakene. Gruppene har vært delt i kohorter på maksimalt 20 utøvere hele året gjennom.

Covid19 – situasjonen og alle tiltakene har selvsagt lagt en demper på årets sesong, men til tross for alle utfordringene har det vært jobbet veldig bra og vi har totalt sett hatt en bra, om enn annerledes sesong. Etter en litt sen start på snø, har vinteren vært bra med periodevis stabilt, godt skiføre. Til tross for korona har det vært bra oppmøte på treninger, høst som vinter. Både Snøparken og marka er blitt brukt til trening. All trening har foregått ute.

Det har vært jobbet kontinuerlig med å utvikle gode skiferdigheter hos utøverne slik at de skal oppleve fremgang. Dette forsøker vi å oppnå gjennom kvalitativt god trening og fokus på teknikk, skiglede og fellesskap. Det er blitt lagt ned mye arbeid i å forme og styrke trenerteamene slik at forholdene ligger til rette for vekst hos den enkelte utøver. Vi har hatt gode treninger og vi har videreført satsing på teknikk i gruppene.

Til tross for at det ikke har vært arrangert renn, har vi arrangert testrenn internt i klubben. På krets nivå har det i noen grad blitt lagt til rette for klubbvise arrangementer med innsamling av resultater. Så vidt vi kan se har vi mange utøvere i god utvikling, selv om det selvsagt er forskjellig hvor lett utøverne klarer å motivere seg gitt den vanskelige situasjonen.

På ungdoms team har vi 11 trenere. 2 har av ulike årsaker måttet slutte underveis i sesongen, så 13 stykker har bidratt. Trenerne har blitt satt på store prøver i år med organisering av kohorter og diverse tilpasninger og stadig skiftende tiltak. Til tross for vanskelige forhold har trenerne gjort en kjempejobb, stått på og vist at vi i Lyn Ski har en gjeng med veldig flinke trenere. De har alle gjort en kjempeinnsats.

Alt i alt tror vi at vi har fått til mye i en svært vanskelig sesong. Vi håper og tror at arbeidet gjør at vi har like mange med neste år og sesongen 21-22 blir en mer vanlig sesong, med skirenn, mer sosial aktivitet, like gode treninger og minst like gode skiforhold.

## 1. Junior

**Ansvarlige oppmenn:** Geir Olsen, Rune Nordengen, Aage Hagen og Line Møller

**Trenere:** Hovedtrener Håkon Stuge Bånerud, Simen Rypdal, Gaute Tønseth og Tinus Dahl

### Målsetning

- Skape et best mulig sportslig og sosialt fellesskap for utøverne slik at alle skal kunne nå sitt potensiale.
- Tilrettelegge for deltakelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker dette.
- Fremme en kultur som legger vekt på å oppnå fremgang hos utøverne uansett nivå
- Skape et fellesskap der løperne støtter hverandre og gleder seg over andres gode resultater.
- Videreføre posisjonen som en betydelig juniorklubb nasjonalt og blant de ledende i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som er i stand til å styre løpernes utvikling i forhold til egne ambisjoner. Noen av dagens trenere har fulgt løperne over lang tid og er en vesentlig faktor for å få løperne med videre.
- Ha et godt samarbeid med seniorgruppen; herunder organisering av felles treninger, samlinger og renn, samt sporadisk utveksling av trenerkompetanse.
- Gi eldre juniorløpere en gradvis overgang til senior gjennom tilbud om deltagelse på seniorsamlinger og renn. Siste års juniorløpere skal inkluderes i noe av trenings samarbeidet med Team Obos.
- Utøvere og støtteapparat skal være forbilder innad i klubben, og profilere LYN Ski på en god måte utad gjennom bruk av klubbens klær og ved etterlevelse av klubbens kultur og verdier.
- Engasjere foreldre til deltagelse i nødvendige støttefunksjoner ifm. treninger og renn.
- Ta vare på egne utøvere og rekruttere nye når dette er viktig for å opprettholde et godt treningsmiljø i alle aldersklassene.

## Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består av 21 jenter, derav 17 i Team Kollen (satsende) og 27 gutter, derav 19 i Team Kollen (satsende). Til sammen 48 utøvere påmeldt på trening. Av disse er det tre 2001 utøvere som går opp til senior neste sesong.

I juniorgruppen er de aller fleste med i Team Kollen og deltar aktivt i Norgescuprenn og andre lokale renn. Noen løpere ønsker å ta del i treningsfellesskapet uten aktiv deltagelse i renn, noe som det er åpning for. Det ser ut til at dette fungerer godt og er en viktig faktor for å opprettholde et godt treningsmiljø for hele gruppen.

Norgescupen samler ca. 150 jenter og godt over 200 gutter i hver klasse, og er en samling av landets beste utøvere. Norgescup-poeng deles ut til de 50 beste i hver klasse. Vinteren 2020/21 ble norgescupen avlyst pga. pandemien. Skikretsene begynte å jobbe for regionscuper i Norge, og flere foreldre har brukt ekstremt mye tid for å prøve å få til skirenn for juniorene. Dessverre har det ikke vært mulig for juniorene i Oslo å gå noen skirenn denne sesongen. På nåværende tidspunkt er det ikke bestemt om det blir junior NM i april.

Det har vært jobbet meget godt fra trenersiden for å motivere juniorene. Sesongen startet med en samling på Lillehammer i oktober. Etter det har det ikke vært mulig å arrangere samlinger/renn. Men Lyn Ski junior har hatt testrenn i hht gjeldende smittevernsreglene, og det er blitt gjennomført gode treningsøkter med litt forskjellige øvelser; sprint, skiorientering, distanseøkter med premiering.

Det gode arbeidet våre juniortrenere har nedlagt sammen med utøverne vil forhåpentligvis vise seg neste sesong.

## 2. Senior

**Ansvarlige oppmenn:** Vi har ikke hatt oppmann på senior denne sesongen, Line Møller har vært kontaktperson.

**Trenere:** Tinus Dahl

**Smøreteam:** Team OBOS har eget smøreteam, samtidig som seniorgruppen i Lyn har fem foreldre som nå smører. Langløpslaget har hatt smørehjelp fra Bull Ski & Kajak/Knut Nævestad.

## Målgruppe

Målgruppen er seniorutøvere som ønsker å «satse» på idretten og som selv investerer mye tid og ressurser på å utvikle seg som skiløpere. Tilbudet er for løpere innen sprint, distanse og langløp. Den primære målgruppen er klubbens nåværende seniorer, samt juniorer som tar steget opp til seniornivå. De fleste utøverne er bosatt i Oslo, og kan dermed bidra i miljøet på daglig basis. Avhengig av trenerkapasitet og klubbøkonomi vurderes i tillegg opptak av eksterne løpere. Opptak av eksterne løpere baseres på skriftlige søknader. Kriterier som vektlegges for opptak er den enkeltes motivasjon og evne til å bidra i klubbmiljøet. Opptaket skjer hvert år i april/mai.

## Organisering, trening og samlinger

Seniorgruppen til Lyn har denne sesongen vært veldig liten med seks seniorer, av dem er det to utøvere i Team OBOS; en fellessatsning for alle seniorløpere i Oslo Skikrets med felles trening, felles opplegg på Norgescup og felles smørehjelp. Tinus Dahl er en av hovedtrenerne i Team OBOS.

Vi har også to landslagsløpere, Simen Hegstad Krüger og Hans Christer Holund.

Det har denne sesongen vært trening gjennom Team OBOS. Også samlinger.

## Målsetning

Seniorgruppas målsettinger er en videreføring fra tidligere sesonger;

- Sørge for at alle skal kunne nå sine mål og sitt potensiale
- Sørge for at alle blir sett
- Ha det beste treningsmiljøet for seniorutøvere i Norge
- Ha et godt sosialt miljø
- Være en ledende seniorklubb i Norge
- Utvikle kompetanse på leder, trenere og løpere
- Bidra i klubb samarbeidet i Oslo Skikrets. Det gjør vi nå i Team OBOS med Tinus som trener.
- Opprettholde et godt samarbeid med juniorgruppa i klubben
- Tale klubbens sak i krets og forbund og i samfunnet for øvrig

## Måloppnåelse og tiltak for måloppnåelse

Utøverne har nådd sine utviklingsmål for sesongen og er blitt betydelig bedre skiløpere.

Seniorgruppa i Lyn ski har i mange ulike sammenhenger, som på kretsmøter, ved henvendelser til Skiforbundet sentralt, og via meningsytringer i media, tatt til orde for at klubbene må settes i fokus og styrkes. Dette budskapet vil vi fortsette å formidle.

Seniorgruppen i Lyn ski er en av Norges ledende. Den har i flere år vært ledende under NM stafetten.

Dessverre har det ikke vært avviklet stafett denne sesongen.

## Resultater

Det har vært en spesiell sesong, der bare seniorenene med gode FIS-punkter har fått gått konkurranser. Det har i Norgescup-sammenheng vært åpent for ca 90 herreutøvere og ca 50 dame utøvere. Vi har hatt med Kristrun Gudnadottir og Gina Flugstad Øiestuen på damesiden, Johan Tjelle har vært den mannlige utøveren fra Lyn som har deltatt, sammen med våre to landslagsutøvere, Simen og Hans Christer.

Med to landslagsutøvere som har banet vei og inspirert de yngre gruppene, har vi grunn til å være stolte over sesongen 2020/21.

I sesongen 2020/21 er det noen resultater som rangeres særlig høyt:

- Simen Hegstad Krüger og Hans Christer Holund har vært faste på WC-laget.
- Hans Christer Holund tok et fantastisk VM Gull på 15 km skate med individualstart samme dag som Lyn Ski fylte 125 år. Han tok også bronse på 30 km skiathlon fellesstart, og stafettgull med Pål Golberg, Emil Iversen og Johannes Høsflot Klæbo, der HC gikk en utrolig sterk 3. etappe.
- Simen Hegstad Krüger sørget for mer feiring av dagen til Lyn Ski med sølv på 15 km skate, han tok også sølv på 30 km skiathlon.
- Simen og Hans Christer gikk begge en sterk 5 mil i VM. Simen får etter mye dramatik en tredjeplass, og Hans Christer en fjerdeplass.

- Hans Christer har en WC -seier denne sesongen, sølv fra WC-avslutning i St.Moritz på 5-mila. Første og tredje plass på nasjonal åpning.
- Simen vant på imponerende vis 5-mila i WC avslutningen i St.Moritz. Han har også andreplass fra WC i Falun, og fra NM andre og en fjerdeplass.
- Johan Tjelle har gått alle Norgescuprennene. En sterk 11 plass på 30 km klassisk fellesstart på Lygna. Her var han bare 8 sekunder bak vinneren. Denne sesongen har alle landslagsløperne vært med i flere Norgescuprenn da de ikke har deltatt på alle WC renn pga corona.
- Johan Tjelle fikk plasseringene 22, 23 og 26 i NM. Og 22 på Norgescuprenn Lillehammer.
- Johan Tjelle gikk inn til 8.plass på 15 km klassisk og nr 11 på 30 km skate, NC Gålå

Fantastiske enkeltresultater til tross, - det aller mest gledelige er at vi er i stand til å gi mange utøvere det som skal til for at de utvikler seg videre som skiløpere og oppnår sitt potensiale i skisporet.

### 3. Paraidrett

Hovedansvarlig: Annik Bjørndal

Driftsansvar og hovedtrener: Tor Eirik Ombustvedt

Treningstilbud: Medio august til medio juni. En økt i uken.

Vi har tre grupper innen paraidrett:

- Para ungdom/voksne for bevegelseshemmede.
  - Trener: Tor Eirik Ombustvedt, Martin Sletten
- Para barn for bevegelseshemmede
  - Trener: Martin Remme
- Para for barn med nedsatt psykisk funksjonsevne, Lyn Spesial
  - Trener: Kristrun Gudnadottir, Sigurd Agnalt

#### Ungdom/voksengruppe

Dette er en meget god gruppe med stabil deltagelse. Voksengruppen har 9 utøvere til trening hver uke. Siden 2019/20-sesongen har vi fått et tilskudd av landslagsløper Thomas Morud. Tor Eirik Ombustvedt er hovedtrener og gjør en solid jobb, både treningsfaglig og sosialt. Ny medtrener er Martin Sletten, som også har lang erfaring med trening av paraidrettsutøvere.

Det er gledelig å se at vi kan tilby et meget godt opplegg for denne gruppen av løpere. Det legges merke til i krets og hos NSF.

Før covid-19 overtok regien og renn ble avlyst, var samtlige utøvere fra gruppen påmeldt Ridderrennet. Det er verdt å merke seg.

#### Barnegruppene

Her har vi to helt ulike grupper, begge startet i januar 2021. Lyn Spesial er ny av året. Dette er et tilbud til barn med nedsatt psykisk funksjonsevne. Trening er mandag 19-20. Alle barna må ha med egen ledsager. Det er foreløpig kun to utøvere, og to til «på vei inn». Opplegget fungerer godt.

Den andre barnegruppen er en revitalisering av den tidligere barnegruppen. Den slumret litt, men med nye utøvere er det ny giv. Foreløpig bare to barn, men med ivrige foreldre vil dette bli et godt tilbud.

#### Økonomi

Vår største utfordring med paragruppene er økonomi. Det er ingen mulighet for et balansert tilbud der treningsavgift står i forhold til utgifter. Det er en vedvarende sårbarhet med denne medlemsgruppen. Vi ønsker likevel å ha et godt tilbud. LYN SKI er landets største skiklubb og vi føler ansvar for å bidra. Vi jobber mye med å hente inn økonomisk støtte og har så langt lyktes. Men det er krevende. Det er sterkt ønske at vi evner å få dette til også videre.

## 4. Foreldretreninger

**Ansvarlig:** Tor Eirik Ombustvedt

**Trenere:** Philip Øiseth, Martine Remme

Pga covid-19 har det nesten ikke vært anledning til å avholde voksentreninger. Vi fikk en god start med 15 utøvere, men det stoppet raskt med nedstengelse. Likevel har treneransvarlig Philip Øiseth evnet å ha god kommunikasjon med utøverne, sendt treningstips hver uke og fulgt opp uten fysiske økter. Tilbudet var ment å være mandag, tirsdag og onsdag.

Laget Mitt har, også i år, fungert utmerket som kommunikasjonsverktøy med utøverne.

## 5. Mastergrupper

**Ansvarlig: Einar Thorstensen (menn) Eva Graff Bjerke (kvinner)**

Mange foreldre med barn som går eller har gått på ski i LYN har selv interesse for å trene langrenn. Mastergruppene er primært et treningsfellesskap for aktive mosjonister med ambisjon om deltagelse i turrenn som Holmenkollmarsjen og Birkebeiner 'n, men også åpne for andre som måtte ønske det. Treningsgruppene har fellestreninger gjennom hele året, og mye av treningen er i form av intervalltrening som er vanskelig å motivere seg til på egenhånd. I tillegg til skitrening om vinteren har gruppene løpetrening hele året og sykkeltrening om sommeren.

## Oppsummering skisesongen 2020-21

Det gror godt i sporet i Lyn Ski. Vi har varierte tilbud til alle fra 3 år til master, samt grupper for paraidrett. Covid-19 har kastet lange skygger inn i skisesongen og umuliggjort rennavvikling for alle andre enn de beste seniorløperne. Dette til tross har vi klart å holde medlemsmassen stabil, Snøparken åpen og vi har avviklet treninger i takt med nasjonale og kommunale råd og forskrifter. OG vi har holdt treningsfeltet varmt og smitten unna. Ekstra hyggelig er det derfor at vi i en sesong uten renn, samlinger og større sosiale tilstelninger har heiet Hans Christer Holund inn til VM-gull og Simen Hegstad Krüger til VM-sølv på 15 km individualstart skøyting i Obersdorf. Bedre 125 års gave kunne ikke LYN SKI drømme om. At Simen vant sølv på 30 km skiathlon, med HC på bronseplass, og HC vant VM-gull i stafett etter en ekstraordinær etappe gjør oss stolte av å være LYN-medlemmer. Simen fikk til slutt, etter en luggete 5-mil for nasjonen, en ny bronsemedalje, og tok dermed medalje i alle de distansereennene i VM. Som om ikke VM-prestasjonene var imponerende nok, ble World Cup avslutningen i St.Moritz 14.mars en gedigen opptur for Norge og Lyn, der Simen og HC slet seg fra feltet, sammen med svenske Jens Burman, og gikk inn til gull til Simen og sølv til Holund. Det har aldri sett lysere ut i LYN toppen! Gode resultater er viktig for klubben og svært motiverende for videre arbeid og satsning også i yngre rekker. Vi har en løperstall med toptrente utøvere i alle aldre, løpere som så gjerne skulle ha testet formen. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde», derfor er vi opptatt av at alle løperne våre skal trives, også løpere som er med oss utelukkende for treningen og samværet. Det er takhøyde for alle slags løpere i LYN SKI. Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben vår. Med breddesatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisporet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet at vi er kvantitativt gode. All erfaring tilsier at vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige,



inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glad i langrenn. Stabilisering av medlemsmassen og store årskull i Ungdoms-team, Barne-team og Skileik indikerer at vi gjør mye riktig og at vi skal tåle et «uår» som man må si at pandemien har vært. LYN SKI har mye å være stolt over; 428 skileikere, 397 utøvere i B-team, 142 utøvere i U-team, 48 juniorløpere, 6 seniorløpere, 2 landslagsløpere, 13 paraidrettsutøvere, 2 mastergrupper og foreldretreningsgrupper. Vi har mao et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2020-21 og setter fart mot en, forhåpentligvis, covid-fri 2021-22-sesong.

## 6. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlige koordinatore: Peer Hofgaard og Trond Michelsen

### Målsetning

- Gjennomføre arrangement og aktiviteter med høy kvalitet.
- Systematisk sikre kompetanseoverføring for kommende arrangement og aktiviteter.
- Mobilisere foreldre, skape engasjement og etablere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av arrangement og andre aktiviteter.

### Måloppnåelse

LYN SKI gjennomførte og hadde planlagt følgende arrangement i perioden juni i 2020 - mars 2021

Arrangement*	Beskrivelse	Ansvarlig
Oslo Rulleskicup	Avlyst pga. Covid-19. Det var i 2020 planlagt en utvidelse av ORC til tre renn i samarbeid med Lillomarka og Bækkelaget. LYN SKI sitt renn skulle arrangeres 1. september i Holmenkollen. Alle tre rennene ble avlyst.	Per Christian Gjermshus, Peer Hofgaard, Trond Michelsen, Annik Bjørndal
Ivar Formos Minneløp	Avlyst pga. Covid-19. Var planlagt som tidligere år. Start- og målgang v/klubbhuset første lørdag etter høstferien, 10. oktober. Distanser på hhv. 3, 9 og 17 km, samt barneløp.	Hans Petter Sevang
Lynløpet	Avlyst pga. Covid-19. Uformelt terrengløp ved Klubbhuset for klubbens yngre medlemmer med 200-300 deltagere første torsdag etter høstferien. Grillpølser til alle deltagere	Annik Bjørndal, Tor Eirik Ombustvedt
Nordmarka Skogsmaraton	Utsatt fra opprinnelig dato i juni grunne Covid-19. Arrangert i «covid-format» etter gjeldende smittevernregler den 24. oktober, med diverse tilpasninger. Start/Målgang i Snøparken og ved klubbhuset. 546 deltagere på halvmaraton. Planlagte helmaraton samt nyvinningen Ultradistanse måtte avlyses.	Jørn Schrøder Annik Bjørndal
KM SKAGEN Oslo Sprint	Var planlagt nøye med tilpasninger og etter gjeldende smittevernregler. Endringer i Covid -19 situasjonen førte til utsettelse/avlysning. Opprinnelig var arrangementet planlagt 9. januar i Snøparken. I skrivende stund vurderes fortsatt arrangement etter påske, dersom situasjonen tillater dette.	Trond Melbye Michelsen Peer Hofgaard Annik Bjørndal
Hovedlandsrennet 2021	Avlyst pga. Covid-19. Planlagt 26-28 februar i Holmenkollen.	Trond Melbye Michelsen Peer Hofgaard
OBOS Barneskirenn	Grunnet Covid-19 er arrangementet i Snøparken foreløpig utsatt fra opprinnelig dato 7. februar. I skrivende stund vurderes arrangementet fortsatt mot slutten av vinteren, dersom situasjonen tillater dette.	Helene Engen Annik Bjørndal

Klubbmesterskapet	Kanskje verdens største årlige klubbmesterskap i langrenn i Snøparken. Avlys pga. Covid-19	Per Kristian Gjermshus Peer Hofgaard, Annik Bjørndal
VISMA ski classic for kids	Planlagt dato var 17. mars. Avlys pga. Covid-19	Annik Bjørndal

### Status arrangement

Arrangementene til Lyn ski er viktige sosiale arenaer der vi synliggjør klubbens visjon og profil. Lynløpet, OBOS Barneskirenn, Visma ski classic for kids og Klubbmesterskapet har lav terskel for deltagelse og skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye. Arrangementene har vokst seg svært store, i takt med klubbens betydelige medlemsvekst.

De øvrige arrangementenes formål er, i likhet med ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser. I tillegg er de en viktig inntektskilde for klubben. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben.

LYN SKI har mål om kontinuerlig utvikling og forbedring av arrangementene. Det var for denne perioden flere nyheter på programmet. For Nordmarka Skogsmaraton var det planlagt en ny Ultradistanse. Oslo Rulleskicup skulle i år arrangeres over tre renn (mot tidligere to) og nå i samarbeid med Lillomarka og Bækkelaget. Hovedlandrennet 2021 skulle arrangeres i samarbeid med Heming, Bækkelaget og Kollenhopp. Dessverre førte Covid-19 til at ingen av disse nyhetene ble gjennomført.

Klubben har etter hvert mye erfaring i å etablere og gjennomføre store arrangementer. Styret har arbeidet videre med å få på plass egne grupper med ansvar for de ulike arrangementene. De fleste arrangementene har fått egne ledere som gjør at flere personer tilegner seg kompetanse samt at arbeidsbyrden fordeles. Det er også fokus på å sikre kontinuitet, overlapp, kompetanseoverføring samt dokumentering av spesifikke oppgaver for å unngå sårbarhet i sentrale arrangementsfunksjoner.

Det siste året har det grunnet Covid-19 vært jobbet mye med smittevernsprotokoller for arrangementer for å kunne tilpasse seg stadig endringer i regelverk. Dette har vært et omfattende arbeid, for allerede komplekse arrangementer. En svært vellykket gjennomføring av et utsatt og nedskalert Nordmarka Skogsmaraton viste viktigheten ved at dette var solid gjennomarbeidet. På samme måte var det laget en like solid plan for KM Skagen, som pt. er utsatt og fortsatt ikke er gjennomført.

Styret har aktivt arbeidet for å mobilisere flere foreldre til dugnader. I 2017 ble det introdusert et nytt konsept der man selv velger dugnadsaktivitet ved sesongstart. Dette innebærer en klar forventning om at alle familier må bidra med et visst antall dugnadsøkter i løpet av vinter og sommersesong. Det er en løpende forbedring og utvikling av konseptet, noe som skaper forutsigbarhet både for foreldre og de som er ansvarlige for de ulike arrangementene. For dugnadsåret 2020 har det grunnet Covid-19 vært mindre dugnad enn normalt. Rubic som verktøy i arbeidet med dugnad fungerer fint, vi har enda ikke utnyttet alle muligheter ved systemet.

Styret i Lyn ski vil fortsette arbeidet med å sikre at vi i fremtidige år også vil kunne tilby høy kvalitet på Lyn skis arrangementer for barn og ungdom. Samtidig ønsker vi å videreutvikle de arrangementene som har økonomisk potensiale og som kan gi et enda større bidrag til klubbens økonomi. Med langsiktig planlegging og systematisk oppfølging av klubbens arrangementsaktiviteter tror vi også det vil være lettere å engasjere klubbens medlemsmasse til innsats.

## 7. Snøpark/Anlegg

Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole (NIH) og Lyn Ski.

- Anleggsansvarlig Lyn Ski: Johny Norland, Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus
- Teknisk drift: Ansgar Danielsen, Bjørn Bergendahl, Knut Nævestad, Pål Hagerup, Johny Norland, Henrik Nævestad og Per Kristian Gjermshus
- Snøproduksjon: Teknisk drift og ca 40 foreldre på dugnad
- Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune, Bymiljøetaten og innleide maskiner

### Målsetning

- Skape en ”hyggeligere” arena som virker samlende
- Profesjonell arena som fungerer på trening og renn.
- Stabil drift
- Stabil finansiering

### Aktivitet

Sesongen har vært preget av Corona-pandemien. Dette har ikke hatt direkte innvirkning på driften av parken, men har betydd at alle planlagte arrangementer er blitt avlyst. Kun treninger har vært avholdt.

Før sesongen ble det kjøpt inn en ny viftkanon. I tillegg ble det gjort rørleggerarbeid for å sikre en optimal vannflyt med eksisterende pumpe. Med 2 lanser og 2 kanoner i full drift når vi nå kapasiteten for vanntilførselen. Det har også blitt installert nye lyskastere i stolpene midt på sletta.

Sesongen startet med produksjon i slutten av november, men det ble ikke så mange dagene og temperaturene var ikke optimale, så det ble ikke nok snø til å kunne kjøre ut løype. Det var mildvær frem til starten av januar, men da ble det til gjengjeld skikkelig kaldt. Vi hadde ekstremt effektiv produksjon i nesten to uker sammenhengende der anlegget i perioder gikk helt opp mot maks kapasitet.

Bymiljøetaten kjørte ut løyper mens produksjonen pågikk i uke 2 og etter det har det vært stabile og gode forhold i snøparken. Vi fikk et mildvær i uke 8 (vinterferien) og en mildere værtype etter dette, men løypene har holdt seg godt. Skagen Sprint ble avlyst på grunn av pandemien, men vi hadde løypene klare som vanlig. Det ble supplert og laget en ekstra sløyfe i uke 9, lengste runde var da ca 1,3km.

Driftsgruppen i Snøparken har også mottatt veldig gode tilbakemeldinger fra langrennsavdelingen ved NIH, som har avholdt planlagt undervisning til tross for Corona-restriksjoner. At NIH har gode forhold i Snøparken er veldig viktig.

Anlegget har fungert stabilt gjennom sesongen.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter- og sommersesongen (utbedring av traseer). Det er en løpende dialog med NIH om driften av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling.

## Kapital

Grunnet et ikke ubetydelig investerings- og vedlikeholdsbehov, er det til enhver tid behov for tilførsel av kapital til Sognsvann Snøpark. Arbeid, herunder mulige sponsorater/søknad om bidrag fra stiftelser o.l, er viktig. Det er derfor sentralt å prioritere flere ressurser inn på dette området.

## I. Økonomi

Ansvarlig: Haavard Bruland

Lyn Ski har over flere år opplevd økende aktivitetsnivå. Inntil 2018 så vi også en forholdsvis jevn økning i antall aktive utøvere. De to siste årene har antall utøvere holdt seg på et stabilt nivå. Det siste året har aktivitetsnivået naturlig nok blitt betydelig påvirket av Covid-19. Det har vært en klar reduksjon i antall arrangementer og all aktivitet knyttet til samlinger og konkurranser har vært avlyst. Vi har samtidig med inntektsbortfall også klart å begrense kostnader i stor grad. Vi har også delvis fått kompensert for inntektsbortfallet gjennom offentlige støtteordninger og andre bidrag.

For året 2020 under ett hadde Lyn Ski samlede inntekter på 9,4 mill kr, en reduksjon på 1,6 mill kr i forhold til 2019. Treningsavgiftene endte på samme nivå som året før. Inntekter fra arrangementer var ned med 60% i forhold til året før. Dette ble delvis kompensert ved økte tilskudd og bidrag, som var opp 0,6 mill kr.

Klubbens samlede kostnader endte på 8,7 mill kr i 2020 (11,2 mill kr i 2019). Det ble gjort fortløpende tilpasninger på kostnadssiden for å tilpasse seg det endrete aktivitetsnivået.

Får 2020 endte regnskapet derfor med et samlet overskudd på 0,7 mill kr (-0,1 mill kr i 2019). Styret ber om at resultatet ses i sammenheng med et budsjettert underskudd for 2021. Med så store endringer i aktivitet blant medlemmene våre og arrangementene, vil vi måtte ta høyde for at aktiviteter, inntekter og kostnader blir forskjøvet i tid.

For 2021/skisesongen 2022 forventer styret en noe lavere treningsdeltakelse for de aller yngste klassene. Dette er en trend vi har sett de siste årene, og som nok skyldes de varierende vær- og snøforholdene. For barne-, ungdoms- og junior-trinnene er antallet som trener stabilt.

Styret opplever at satsene for treningsavgiftene ligger på et fornuftig nivå som derfor holdes uendret for 2021.

Vi har fortsatt en ekstraordinær situasjon i forbindelse med Covid-19. Det er imidlertid god grunn til å håpe på at vi ser en normalisering i god tid før neste skisesong. Det vil likevel bety at styret legger til grunn fortsatt usikkerhet rundt arrangementsinntektene som Lyn Ski kan forvente for 2021. Treningsavgiftene har vi god forutsigbarhet for, og det er også grunn til å håpe på noe offentlig støtte som vil oppveie for deler av eventuelle tapte inntekter.

I sum vurderer styret i Lyn Ski at ambisjonsnivået for klubbens aktivitetsnivå kan holdes omtrent uforandret, fordi vi har soliditet og likviditet til å tåle et år med ekstraordinært lave inntekter. Skulle situasjonen vise seg langvarig, eller gi virkninger også for årene etter 2020, vil klubben måtte tilpasse aktivitetsnivået deretter.

Lyn Ski har vært godt drevet gjennom mange år, og står på et solid økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen. Styret følger utviklingen nøye gjennom den fortsatt usikre perioden vi står i, og vurderer hvorvidt dette må føre til kostnadsbesparende tiltak.

Styret forventer et underskudd i 2021 på -0,6 mill kr. Dette budsjettet er satt opp under forutsetning av at inntektsgenerende arrangementer fra og med Nordmarka Skogsmaraton i juni kan avvikles nogenlunde normalt.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningene for dette er til stede.

## II. Forretningsutvikling/finansiering

Ansvarlig: Geir Moe

Lyn Ski sine inntekter kan deles inn i to hovedgrupper:

- 1) Faste inntekter: Medlemskontingenter, treningsavgift, egenandeler og diverse, offentlig støtte der mva kompensasjon og hodestøtte er de to største.
- 2) Aktivitetsbaserte, variable inntekter: Arrangementsinntekter, samarbeids- og sponsoravtaler og annonseinntekter

Inntektene knyttet til punkt 2 er direkte forbundet med tillitsvalgte og ressurspersoners evne til å drifte våre etablerte aktiviteter/avtaler samt å videreføre disse. I tillegg må vi kontinuerlig prøve å skape nye aktiviteter som kan sikre en jevn og forutsigbar inntektsstrøm for fremtiden.

### Arrangement

LYN SKI har over år etablert følgende inntektsgenererende arrangementer:

- SKAGEN Oslosprint
- Visma Games
- OBOS Barneskirenn
- Nordmarka Skogsmaraton
- Sognsvann Sommerskiskole
- Ivar Formos Minneløp

Alle arrangementene gav god, økonomisk avkastning for klubben i 2019.

VISMA Games er et uformelt skirenn for barn i de yngre årskullene. På dette rennet fungerer LYN SKI som teknisk arrangør og mottar godtgjørelse fra Visma for jobben. Rennet avholdes for femte gang i Sognsvann Snøpark, med Lyn Ski som teknisk arrangør. De samlede inntektene til klubben fra denne jobben var på nivå med SKAGEN Oslo Sprint. Dessverre måtte vi avlyse dette flotte arrangementet på grunn av Covid

OBOS Barneskirenn er et renn for de aller yngste årskullene og arrangeres av LYN SKI i Sognsvann Snøpark. OBOS sponser arrangementet og får profilere seg gjennom navnet og «branding» på selve arrangementet. Dette løpet ble avlyst i 2020

SKAGEN Oslo Sprint er det største Sprintski-rennet i Oslo Skikrets og hadde over 800 deltagere i 2020. Rennet bidro med en bra inntekt, men skalerer ikke i samme grad som andre løp da det er et tak på antall deltagere mht avvikling.

Sognsvann Sommerskiskole har gjennom noen år utviklet seg til et stort og viktig arrangement for LYN SKI. Høsten 2018 fikk vi en henvendelse fra Fredrik Grøvdahl om å få overta driften av Sognsvann Sommerskiskole som var en konkurrent til vår egen sommerskiskole. Slik fikk vi en styrket posisjon og kunne slå sammen disse to – og kunne konsentrere kreftene om å markedsføre «Sognsvann Sommerskiskole» foran sesongen 2019 – som ble navnet på den samlede videreførte virksomheten. Totalt sett er dette nå det nest største inntekts genererende arrangementet i LYN SKI. I 2020 ble sommerskiskolen en ubetinget suksess, både med hensyn til inntektene det genererte og på kvaliteten i avviklingen.



Nordmarka Skogsmaraton (NSM) er et av Norges største og mest tradisjonsrike maratonløp. I 2017 arrangerte vi dette i egen regi for første gang etter at Jernbaneverkets Idrettsforening (JIL) så seg nødt til å trekke seg ut i mangel på ressurspersoner i egne rekker til videre engasjement. Den positive effekten av dette var at inntektene i sin helhet nå går til LYN SKI. Arrangementet i 2019 var svært vellykket, i likhet med tidligere år. Vi legger stor vekt på å bevare/videreføre kultur og «DNA'et» i arrangementet, selv om vi også må passe på å gjøre forbedringer/endringer for å gjøre arrangementet enda bedre og ikke minst øke antall påmeldte.

En stor nyvinning, som også ble en ubetinget suksess, var innføring av halvmaraton i 2018. Fra 544 påmeldte i '18 til 820 i '19 har vi allerede oppnådd en veldig bra vekst. Målet er å øke antall deltakere på både halvmaraton og maraton distansen ytterligere i årene som kommer.

Dessverre ble løpet svært amputert i 2020 som følge av Covid, men vi greide likevel å avvikle halvmaratondistansen med et begrenset antall deltagere. Dette var et stort løft og svært imponerende i lys av at nærmest alle andre arrangementer ble avlyst i denne perioden.

LYN SKI har kontinuerlig fokus på å videreutvikle dette flotte løpet, spesielt med tanke på å øke inntektene – som allerede er betydelige, og klart er det mest inntektsgivende arrangementet vi har.

Ivar Formos Minneløp (IFM) som arrangeres i oktober hvert år – hadde en relativt flat utvikling i antall deltagere i 2019 sammenlignet med 2018. Vi har over flere år håpet på å attrahere et noe større deltagerantall, men vi ser at antall påmeldte har ligget relativt over de siste årene. Vi har vurdert å gjøre endringer på løpet med tanke på å rekruttere flere deltagere, men har ikke så langt greid å konkludere i noen retning rundt dette. Like fullt har vi et bra økonomisk bidrag fra IFM og en dyktig og velfungerende komité som nok en gang forberedte og gjennomførte et bra arrangement som også profilerer klubben på en fin måte. Dessverre ble løpet avlyst i 2020 som følge av Covid epidemien.

## Sponsorer

På sponsorsiden har det vært jobbet aktivt gjennom mange år – og vi har lyktes med å etablere gode stabile avtaler som hver og en typisk har en varighet på to til tre år. Nivået på de samlede inntektene har nå ligget stabilt gjennom de siste tre årene. Totalt sett utgjør sponsorinntektene en betydelig andel av LYN SKI sine samlede inntekter. Vi har fremdeles gode avtaler som løper gjennom 2020 og inn i 2021, men vi er avhengig av å få inn forlengelse på noen eksisterende avtaler og få inn nye for å opprettholde det gode nivået vi har ligget på. Flere av avtalene som løp ut i 2020 og som kommer til å løpe ut ilt inneværende år (2021) har vi greid å fornye/videreføre. Slik ser det ut som at inntektene fra denne aktiviteten kommer til å ligge på omtrent samme gode nivå som de siste årene – også fremover de neste årene. Dette er meget gledelig. Totalt sett har LYN SKI sponsorinntekter som beløper seg til ca 800.000 kr i året. De viktigste samarbeidspartnerne våre er:

- Bull Ski & Kajak
- Sportful
- Fram Eiendom
- Moseteråsen Hafjell
- SKAGEN Fondene
- Privatmegleren
- Bertel O. Sten

Styret jobber aktivt og kontinuerlig med å få inn nye, samt å reforhandle eksisterende avtaler til det beste for klubben. Det er alltid utfordrende å etablere gode avtaler med potensielle sponsorer, men klubbens størrelse/synlighet i kombinasjon med de særdeles gode sportslige resultatene baner selvfølgelig en viss vei i dette arbeidet.

### **Annonsører**

Lyn Ski har jevne og gode inntekter gjennom annonser i Lyn Posten. De fleste av disse er med på relativt fast basis og noen har kontraktsfestede avtaler om annonser løpende. Målet er å opprettholde denne inntekten i årene som kommer.

## 8. Styrets samlede vurdering

LYN SKI kan glede seg over nok en vinter (2020/2021) med svært gode sportslige resultater for våre to elite utøvere; Hans Christer Holund og Simen Hegstad Kruger.

Høydepunktet var selvfølgelig VM gullet til Hans Christer på 15 km, men uttellingen totalt gjennom VM ble særdeles bra:

- 30 km skibytte: Simen; sølv, Hans Christer; bronse
- 15 km skate, individuell start: Hans Christer; gull, Simen; sølv
- Stafetten: Hans Christer gull
- 50 km: Simen; bronse

Totalt ble antall medaljer til «LYN SKI» nesten like bra som Sverige sin uttelling totalt sett – og det må vi si oss fornøyde med. Som om ikke VM-prestasjonene var imponerende nok, ble World Cup avslutningen i St.Moritz 14.mars en festdag for Lyn, der Simen og Hans Christer slet seg fra feltet, og gikk inn til gull til Simen og sølv til Hans Christer.

Vi må også nevne at vår tredje toppsatsende senior løper; Johan Tjelle har hatt flere meget gode plasseringer i Norges Cup denne sesongen, og har hevdet seg blant de 10-15 beste på flere av rennene. Han er som kjent en viktig del av vårt gode stafettlag som forhåpentligvis vil greie å kjempe om NM gullet på stafetten i flere år fremover.

Bak våre to utøvere i den absolutte verdenseliten på seniorsiden har vi fremdeles flere gode løpere. Vi har et langløps-team som er med på startstreken i Visma Ski Classic rennene, dog ikke helt i toppen. Sistnevnte kan vi heller ikke forvente med de begrensede ressursene som dette teamet rår over. Uansett verdtd å merke seg at «gamle» LYN løpere som p.t. representerer andre lag gjør seg godt bemerket. De som følger med har sett at Joar Thele fremdeles bidrar med å sette preg på flere av løpene i langdistanse cupen denne sesongen. Til tross for Covid situasjonen ble stort sett alle løpene avviklet i henhold til planen.

For alle andre utøvere utover overnevnte to grupper har som kjent sesongen 2020/2021 vært en trist affære. Så godt som alle renn er blitt avlyst. Heldigvis har vi fått avviklet treningssesongen på en tilfredsstillende måte og stort sett alle økter er gjennomført som planlagt.

LYN SKI har vokst betydelig gjennom mange år og er blitt en av Norges største skiklubber – om ikke den største. Aktive medlemmer; de som betaler treningsavgift, viste dog en utflating gjennom 2019 og 2020. Styret tror den sterke veksten har avtatt og antar en mer flat utvikling i antall aktive i årene fremover. Administrativt står klubben sterkt med et godt apparat av ansatte og tillitsvalgte. Alle våre trenere og oppmenn får god oppfølging, strukturen er meget god med den følge at alle aktive får et bedre tilbud. Tor Eirik Ombustvedt, vår trenerkoordinator for barneteamet ble høsten 2018 ansatt på heltid, og følger opp trenerne på en svært god måte, samt at han i enda større grad daglig leder, Annik Bjørndal, med ulike oppgaver når det er behov – og da spesielt på arrangementssiden. Dessverre ble flere av våre arrangement amputert og/eller avlyst i 2020 og i skisesongen 2020/2021 ble ingen av våre faste renn arrangert.

Økonomisk ble 2020 et meget bra år. Regnskapet ble gjort opp med et overskudd på 700.000 kr mot et underskudd på 98.000 kr i 2019. Det store overskuddet i 2020 må sees i sammenheng med at vi ser oss nødt til å budsjettere med et underskudd på ca 600.000 kr i 2021. Året 2020 bærer preg av at vi har spart

en del kostnader som følge av lavere aktivitet og lavere utgifter bla på arrangementssiden. Inntektssiden ble ikke rammet i så stor grad som forventet da første del av sesongen med innbetaling av treningsavgifter og avvikling av flere arrangementer gikk som de skulle. I tillegg kompenserte Kulturdepartementet de fleste av arrangementene vi måtte avlyse utover året. Tilsvarende vil 2021 slå litt imot, med mange avlyste arrangementer, lavere sponsorinntekter (knyttet til arrangement) og usikkerhet rundt ev støtte for inntektsbortfall. I tillegg har vi høyere kostander knyttet til høyere trenertetthet for å avvikle alle øktene innenfor Covid retningslinjene.

Inntektsbasen til Lyn ski er per i dag sunn - med en god spredning på de kildene klubben finansierer sin drift. Det har vært relativt stort fokus fra Styret på arrangementssiden gjennom de siste årene og det vil det også være fremover.

På anleggssiden har vi Sognsvann Snøpark som er svært viktig for klubben og treningsarbeidet. Anlegget brukes daglig av flere hundre barn i Lyn ski i vinterhalvåret.

Arbeidet med ny rulleskiløype går fremover og saken ligger nå til behandling hos Plan- og Bygningsetaten som holder på med en reguleringsplan til anlegget. For øyeblikket ser det ut som at løypen vil kunne bygges rundt Gaustadjordet og videre med en sløyfe ned mot bebyggelsen i syd. Dette er meget gledelig i lys av at dette har vært vårt førstevalg med hensyn til trasé. Vi ser det som mest realistisk at en ferdigstillelse av rulleskiløypen vil finne sted i løpet av 2023, mot vår tro på en ferdigstillelse i 2021 i fjorårets årsberetning. Det er til tider frustrerende å være vitne til hvor sent prosessen skrider frem – og hvor lite vilje det er til å ta beslutninger i mange ledd.

I løpet av høsten 2017 innførte styret i Lyn ski en mer strukturert organisering av dugnadsarbeidet. Ønsket var å få flere foreldre til å stille opp slik at arbeidsbelastningen ble bedre fordelt. Nå er alle foreldre nødt til, obligatorisk, å melde seg på dugnad i forbindelse med påmelding til trening. Innføringen av dette systemet har vært svært vellykket og det er allerede betydelig bedre oppslutning og jevnere fordeling av arbeidsbelastningen på foreldrene. Dette til tross, er det fremdeles en for stor andel som unnlater å delta, noe vi vil prøve å iverksette ytterlige tiltak for å motvirke.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at LYN er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere p.t. Uten denne innsatsen ville ikke LYN SKI ha fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.

**Geir Moe**, styreleder

**Thomas Klovland**, nestleder

**Line Møller**, styremedlem

**Trond Melbye-Michelsen**, styremedlem

**Rune Nordengen**, styremedlem

**Peer Hofgaard**, styremedlem

**Haavard Bruland**, styremedlem

**Ingvild Fjeldheim**, styremedlem

**Per Kristian Gjermshus**, styremedlem

**Amund Brusveen-Jensen**, varamedlem

**Espen Marcussen**, varamedlem

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 29 pages before this page

Dokumentet inneholder 29 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 29 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 29 sider før denne side

Detta dokument innehåller 29 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 30 pages before this page

Dokumentet inneholder 30 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 30 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 30 sider før denne side

Detta dokument innehåller 30 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende