

LYN SKI

Årsberetning 2021



Styret, verv og komitéer	3
Visjon	3
Strategiske satsningsområder	4
Rapport & Måloppnåelse	5
1. Skileik	5
2. Aldersbestemte grupper	6
1. Junior	10
2. Senior	12
3. Paraidrett	14
4. Voksentrening	15
5. Mastergrupper	15
Oppsummering skisesongen 2020-21	15
6. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer	17
7. Snøpark/Anlegg	19
I. Økonomi	21
8. Styrets samlede vurdering	25

Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2021 til årsmøtet 2022 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder
Thomas Klovland	Nestleder
Line Møller	Styremedlem
Peer Hofgaard	Styremedlem
Rune Nordengen	Styremedlem
Per-Kristian Gjermshus	Styremedlem
Trond Melbye-Michelsen	Styremedlem
Haavard Bruland	Styremedlem
Ingvild Fjeldheim	Styremedlem
Amund Brusveen-Jensen	Varamedlem

Valgkomité

- Kåre Halvorsen
- Signe Vatsgard
- Paal Hagerup,
- Gunhild Nytrøen (vara)

Revisor

Herman Olav Grøv, Unic Revisjon AS.

Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige styremøter, men pga covid-situasjonen har flere møter vært avholdt digitalt og med noe lavere frekvens enn i et normalår. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dugnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov. Mye møtevirksomhet har, pga omstendighetene, foregått digitalt.

Kontrollkomité

- Kristin Krog Eriksen
- Inger Hegstad Kruger
- Carl Peter Tønseth (vara)
- Svein Helge Høydal (vara)

Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.

- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2021 arbeidet med følgende strategiske områder:

Vekst & Kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet i de senere årene. Fortsatt vekst og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2022 og i årene fremover forutsetter;

- Ytterligere profesjonalisering
- Sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- Videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- Videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfylte aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig area. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samholdigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

Trygg finansiering

Lyn Ski arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre en mer robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

Profesjonalisering av organisasjon og drift

Gitt flere år med kraftig vekst i medlemsmasse, aktiviteter og budsjett, er det et kontinuerlig behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Annik Bjørndal er ansatt i 100% stilling som daglig leder. Det er helt avgjørende for en idrettsklubb på vår størrelse å ha en administrativ ressurs på heltid. I tillegg er Tor Eirik Ombudstvedt ansatt som sportslig leder i 100% stilling. Med et stort antall ansatte trenere har sportslig leder en svært viktig rolle i forhold til å rekruttere, følge opp og administrere trenerressursene våre. Både Annik og Tor Eirik er i tillegg svært verdifulle ressurser i avviklingen av alle våre arrangementer.

Rapport & Måloppnåelse

1. Skileik

Ansvarlig: Annik Bjørndal

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er ofte barn- og foreldres første møte med klubben. Skileiken har rundt 4-500 barn gjennom sesongen fordelt på Skitupp, MINI og Skileik.

Organisering

Skileik har tilbud mandag eller onsdag og er inndelt i følgende grupper:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (2017-2018) (fra uke 1): kl. 17:00 – 17:45
- **MINI Skileik**, for 5 åringer (2016) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.
- **Skileik**, for 1. og 2. klasse (2014-2015) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.

Ansvar

Annik Bjørndal har det overordnede ansvaret for skileiken, Tor Eirik Ombustvedt følger også tett opp. I tillegg er det noen voksenhjelpere med på øktene, noe som er svært nyttig.

De ansvarlige dekker alle økter på skitupp og skileik og har ansvar for ansettelse av trenere, lønn, kvalitet og innhold på treninger, kontakt med og informasjon ut til foreldre/foresatte. Foreldre og foresatte mottar SkileikNytt ukentlig i sesongen. Målet er tett kontakt med skileikbarna og deres familier.

Trenere

Trenerne er svært viktige på skileik. Vi har mange dyktige trenere, og det er alltid rift om jobbene. Trenerne har tett oppfølging av Annik og Tor Eirik før og etter økt. Ved sesongstart er det trenerkurs. Trenerne er godt inkludert og flinke til å komme med innspill og si i fra når det er utfordringer på øktene. Trenerne er fra NIH, men en stadig større andel er utøvere/tidligere utøvere i egen klubb.

Mål og måloppnåelse

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er, som i resten av klubben, å spre treningsglede. Vi samler mange barn og ønsker å gi dem en god uteopplevelse sammen med oss. Det lykkes vi med. Det råder stor trivsel på skileiken. God informasjon og tett kommunikasjon, så vel som tett oppfølging av alle økter og trenere, er nøkkelfaktorer for en vellykket skileik.

Det har vært et mål å opprettholde antallet barn. Det har vi klart. Sammenlignet med de to foregående sesongen er vi noen få utøvere flere. Etter at det ble innført forbud mot å dele ut ranselpost i skolene, fikk vi en umiddelbar nedgang i antall deltagere på skileik. Nå må vi bruke bannere rundt skolene og annen informasjon. Likevel, med nevnte utfordring og to år med corona bak oss, må vi si oss godt fornøyd med følgende tall.

Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2020-21	SUM 2019-202
2014-2015	Skileik	128	147	275	277	292
2016	Skileik	48	50	98	91	83
2017-2018	Skitupp	23	42	65	60	39
Totalt		214	214	438	428	414

2. Aldersbestemte grupper

Ansvarlige:

- **Barne-team: Ingvild Fjeldheim og Thomas Klovland**
- **Ungdoms-team: Rune Nordengen og Amund Brusveen-Jensen**

Aldersbestemte grupper er tilbudt til klubbens 9-16-åringer, fordelt på to team; Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. Aldersbestemte grupper er stor i antall med nnn registrerte medlemmer. Dette er en nedgang på medlemmer for hele segmentet, sammenlignet med 2020-21-sesongen. Barneteamet har nnn utøver fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har nnn utøver fordelt på 4 årskull.

Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og Torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 3-4 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Tor-Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Trysil 19-21.11

Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, Onsdag og Torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, HL 15-16

Trenere:

- HL har 4 trenere; Simen Åmodt Amundsen (Hovedtrener) Hanna Pettersen, Fredrik Ole Oldereid Andersen, Kristin Hjelstuen
- G/J14 har 4 trenere; Johan Hogrenning (Hovedtrener), Andreas Vågen, Julie Bodahl og Julie Torgersen
- G/J 13 har 4 trenere; Mathilde Bangstad Bergersen, Håkon Andersen, Andreas Værland, Guttorm Ous

Treneransvarlig: Ungdomsteamsansvarlig Rune Nordengen og Amund Brusveen-Jensen og sportslig leder Tor Eirik Ombudstvedt

Uteansvarlige: Sportslig leder, Ungdomsteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: HL: Trysil 19-21.11, Sjusjøen 3-5.12

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2021-2022:

Oppmenn Barne-team	Gruppe	Årskull
Marit Engseth	J9	2013
Mari Arentz Østmo	J9	2013
Andrew Havnen	G9	2013
Erik Braatsgard	J10	2012
Ingrid Juel Langmoen	J10	2012
Kyrre Falch-Hennum	G10	2012
Per Kristian Gjermshus	G10	2012
Gøran Andreassen	J11	2011
Stian Eliassen	J11	2011
Ane Ottestad	G11	2011
Fredrik Dahlstrøm	G11	2011
Thomas Klovland	J12	2010
Siri Larsen	J12	2010
Herman Christoffersen	G12	2010
Wenche Stueflotten	G12	2010
Ina Porsholt Jensen	G12	2010
Oppmenn Ungdoms-team	Gruppe	Årskull
Tommy Halvorsen	GJ13	2009
Andreas Thorsrud	GJ13	2009
Gunhild Nytrøen	GJ13	2009
Peter Majak	GJ13	2009
Jonas Lie-Nilsen	GJ14	2008
Kåre Halvorsen	GJ14	2008
Margido A.Husvik	GJ14	2008
Kristian Engseth	GJ14	2008
Anne-Lise	HL	2006/07
Ingvild Fjeldheim	HL	2006/07
Jens Christian Holm	HL	2006/07
Jørgen Husebø	HL	2006/07

Målsetning

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2021-22-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene

Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Den gode rekrutteringen de siste årene har flatet ut og gått litt ned i aldersbestemte grupper i 2021/22 sesongen, sammenlignet med 2020/21-sesongen, med totalt 481 utøvere fordelt på 350 i B-team og 131 i U-team, mot 539 utøvere i fjorårssesongen fordelt på 397 i B-team og 142 i U-team. I sum en nedgang på 58 utøvere i hele alderssegmentet 9-16 år.

I barneteamet (9-12 år) skiller GJ10 seg ut med positiv vekst, mens det har vært en liten nedgang i medlemsmassen i GJ9, GJ11 og GJ12 sammenlignet med fjoråret. Jentene er i flertall i alle kull i B-team, med unntak av GJ10 som har like mange gutter som jenter.

For ungdomsteamet (13-16 år) skiller GJ14 seg positivt ut med hele 52 utøvere, mot 31 i samme aldersgruppe i fjorårssesongen. I sum er det noe overvekt av gutter i ungdomssegmentet.

Det er grunn til å tro at stagnasjon og nedgang av medlemsmassen i GJ 9-16 har å gjøre med to spesielle år grunnet covid-19. Når det er sagt har klubb og trenere sett mulighetsrommet i begrensningene og det er blitt gjennomført gode økter i alle grupper gjennom hele våren og høsten, da det tidvis var strenge restriksjoner og føringer. Før snøen la seg til nyttår, gjennomførte samtlige grupper treninger på SNØ med sine respektive grupper, og Snøparken har holdt meget høy kvalitet fra nyttår, samtidig som Marka har bydd på skiføre gjennom vinteren, da snøen først kom. Vi må frem mot neste sesong jobbe for å innfri i hht hovedmålsetting V; **Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene.** Der er vi ikke helt i mål i inneværende sesong.

Barne-team sesong 2021-22					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2020-21
2013	J/G9 - B-team	50	44	94	137
2012	J/G10 - B-team	56	56	112	95
2011	J/G11 - B-team	39	32	71	80
2010	J/G12 - B-team	45	28	73	85
SUM	B-team	190	160	350	397
Ungdoms-team sesong 2021-22					
Fødselsår	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2020-21
2009	J/G13 - U-team	27	23	50	61
2008	J/G14 - U-team	32	20	52	31
2007	J/G15 - U-team	11	12	23	
2006	J/G16 - U-team	10	16	26	
SUM	U-team	60	71	131	142
SUM	B-team+U-team	250	231	481	539

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barne-teamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2013, 2012, 2011 og 2010. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de 5 hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved ikke å fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. Det er i de senere årene gjort flere grep for å endre organiseringsmodell og opplegg i B-team til felles beste, og for å imøtekomme hovedmålsetting II og TTT især; **II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. God struktur på trening**.

Vi mener at vi har funnet en god modell. Sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, har sørget for de lange linjene og styrker barneteamet i alle ledd. Barneteamet har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; trenerrekruttering, sammensetting av solide trenerteam og ansettelse av hovedtrener i alle grupper, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet overfor trenere, utøvere og oppmenn. Tor Erik har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, med ham er kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet trygt sportslig forankret.

Hovedtrenerfunksjonen innebærer et overordnet treneransvar, og et kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, har utarbeidet eksplisitte, helhetlige treningsplaner for sine respektive grupper i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Alt i samråd med sportslig leder. Det synes som om denne modellen fungerer godt og vil videreføres i 2022-23 sesongen. Tor Eirik har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og har vært en uuttømmelig idébank v/behov. Vi har også tatt i bruk filmer som ble utarbeidet i formidlingsøyemed i 2019 sesongen. For lettere å visualisere treningsfilosofien i LYN SKI, som er i tråd med Skiforbundets utviklingstrapp.

Hovedmålsetting IV er viktig for LYN SKI; flere med på skirenn. I sesongen 2021-22 har de fleste skirenn på terminlisten etter jul vært avvirket. Mange har ikke gått skirenn siden mars 2020, og dette har, i tillegg til kveldsmat og sosiale sammenkomster åpenbart vært et savn for mange utøvere. Til tross for begrensninger i høstsesongen og desember måned, har vi klart å gjennomføre treninger og vår store felles familiesamling på Trysil, og gruppene har vært kreative og treningsvillige innenfor de begrensningene som har vært. Vintersesongen har vært preget av vinterbølgen av corona, men vi har hatt stor aktivitet og bra deltagelse på renn i de fleste aldersgrupper i barneteam. Toppen ble nådd med 110 påmeldte i de to eldste barneteam-klassene i klubbmesterskapet 3.mars, noe som vitner om svært god aktivitet to år med coronatiltak til tross.

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdoms-teamet

Ungdomsteamet (13-16 år) har i år jobbet med å styrke trenerteamene og heve kvaliteten på treningene ytterligere med fokus på teknikk.

Selv om sesongen åpnet etter hvert har det like fullt vært en sesong som har vært preget av Covid-19. Det har like fullt vært en god sesong der vi har klart å opprettholde god aktivitet – både hva gjelder gjennomføring av treninger og testrenn.

I tillegg til det sportslige fokuset, er det viktig med miljøskapende aktiviteter som fungerer som viktig lim i gruppene og gir grobunn for gode vennskap og hyggelige treningsmiljøer. Samtlige treningsgrupper arrangerer hyppig kveldsmat på klubbhuset og møtes til sosiale aktiviteter i og utenfor skiløypa. Familiesamlingen i november i Trysil ble igjen arrangert og var en stor suksess for alle aldersgrupper.

Sognsvann Snøpark er den klart viktigste treningsarenaen, selv om de eldste gruppene også benytter seg av skiløypene i Holmenkollen, Linderudkollen, Lillomarka og løypene rundt Sognsvann.

Det har allikevel vært stort oppmøte på treninger, høst som vinter. Med manglende natursnø har kunstsnoen i Snøparken vært av stor betydning. Og forholdene har vært gode hele sesongen!

Til tross for corona har vi hatt god deltakelse på skirenn.

LYN SKI er opptatt av at utøverne skal delta på skirenn. Vi har registrert god deltakelse gjennom sesongen til tross for mange corona-relaterte fravær.

Lyn hadde mange deltakere (31 stk 2022 mot 38 stk i 2020) på Ungdommens Holmenkollrenn i klassene GJ 13-14. Det ble registrert flere topp ti plasseringer. Gutter 13-14 ble nest beste klubb i lagkonkurransen.

På Hovedlandsrennet i Holmenkollen hadde Lyn 37 deltakere. Lyn Ski hadde også mange gode prestasjoner og plasseringer. Vi hadde topp ti plasseringer i alle aldersklasser i løpet av helgen, noe som viser at det jobbes jevnt godt. Vi vil gjerne trekke frem at vi hadde 5 jenter blant topp 30 på distanse i klasse jenter 15 år. Torjus Brusveen Jensen var med og vant stafetten i Hovedlandsrennet med Oslo, lag 1. Nevnes bør også at Olav Underhaug ble tatt ut til å representere Oslo under Kong Haralds Ungdomsstafett.

Ungdomsbirken, som har stor sportslig oppslutning blant våre løpere i aldersgruppen 12-16 år er et viktig arrangement for det sosiale fellesskapet.

1. Junior

Ansvarlige oppmenn: Hege Saastad, Kjell Saghaug, Rune Nordengen, Aage Hagen og Line Møller

Trenere: Hovedtrener Håkon Stuge Bånerud, Simen Rypdal, Gaute Tønseth og Magne Lund-Hansen

Målsetning

- Skape et best mulig sportslig og sosialt felleskap for utøverne slik at alle skal kunne nå sitt potensiale.
- Tilrettelegge for deltakelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker dette.
- Fremme en kultur som legger vekt på å oppnå fremgang hos utøverne uansett nivå
- Skape et felleskap der løperne støtter hverandre og gleder seg over andres gode resultater.
- Videreføre posisjonen som en betydelig juniorklubb nasjonalt og blant de ledende i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som er i stand til å styre løpernes utvikling i forhold til egne ambisjoner. Noen av dagens trenere har fulgt løperne over lang tid og er en vesentlig faktor for å få løperne med videre.
- Ha et godt samarbeid med seniorgruppen; herunder organisering av felles treninger, samlinger og renn, samt sporadisk utveksling av trenerkompetanse.
- Gi eldre juniorløpere en gradvis overgang til senior gjennom tilbud om deltagelse på seniorsamlinger og renn. Siste års juniorløpere skal inkluderes i noe av treningssamarbeidet med Team Obos.
- Utøvere og støtteapparat skal være forbilder innad i klubben, og profilere LYN Ski på en god måte utad gjennom bruk av klubbens klær og ved etterlevelse av klubbens kultur og verdier.

- Engasjere foreldre til deltagelse i nødvendige støttefunksjoner ifm. treninger og renn.
- Ta vare på egne utøvere og rekruttere nye når dette er viktig for å opprettholde et godt treningsmiljø i alle aldersklassene.

Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består av 46 utøvere som er påmeldt på trening. 21 jenter, derav 13 i Team Kollen (satsende) og 25 gutter, derav 20 i Team Kollen (satsende). Siste års junior (2002) består av fem utøvere. De er seniorer neste sesong.

I juniorgruppen er de aller fleste med i Team Kollen og deltar aktivt i Norgescuprenn og andre lokale renn. Noen løpere ønsker å ta del i treningsfellesskapet uten aktiv deltagelse i renn, noe som det er åpning for. Det ser ut til at dette fungerer godt og er en viktig faktor for å opprettholde et godt treningsmiljø for hele gruppen.

Norgescupen samler mellom 100-150 jenter og 150-200 gutter i hver klasse, og er en samling av landets beste utøvere. Norgescup-poeng deles ut til de 50 beste i hver klasse. De 50 beste etter tre Norgescuphelger får gå NM-finalen. Langrenns-sesongen 2021/22 er blitt avviklet tilnærmet normalt. Første Norgescuphelg på Voss ble avlyst pga corona. Den ble erstattet med Norgescup på Åsen litt senere. Junior-NM ble arrangert av Nes Ski og siste Norgescuphelg var i Steinkjer for 19/20 og Meråker for 17 og 18 år.

Mange juniorutøvere har hatt en sterk sesong. Tuva Anine Brusveen Jensen har imponert. Lynjenta ble tatt ut til junior-VM. Der tok hun en utrolig sterk tredjeplass på 15 km skøyting. På sprinten vant hun prologen. Dessverre ble det stavbrekk i semifinalen, men det ble en fin 7. plass i finalen. Tuva var med og sørget for gull til Norge på stafetten med en veldig sterk tredje etappe. Hun gikk alle distansene under junior-VM på Lygna.

Under junior-NM ble det sølv til Tuva på 7.5 km skøyting og på 5 km klassisk. Nora Sødal Raastad (19/20) ble nr.18 i 5 km klassisk.

Lyn Ski var dominerende på stafettlagene til Oslo Skikrets som gikk inn til andreplass for damer og tredjeplass for menn. Tuva Anine Brusveen Jensen, Nora Sødal Raastad, Petter Bakken og Armann Saastad Haugan var de som gikk.

Anna Marie Nordengen Sirevåg (18) ble tatt ut til å representere Norge i Nordisk juniorlandskamp. Dessverre fikk hun ikke deltatt pga. sykdom. Anna kom sterkt tilbake på Norgescupen i Steinkjer med to 11. plasser.

Juniorguttene har også markert seg. Armann Saastad Haugan (19/20) ble nummer tre på sprinten i Steinkjer. Armann ble nummer 7 under junior-NM i sprint. Her ble Petter Bakken (19/20) nr. 8. I Steinkjer gikk Petter inn til en 7. plass på både 15 skate og 15 klassisk.

Juniorfinalen er ikke avsluttet, så sammenlagresultater får vi ikke med i årsrapporten.

Det har vært jobbet meget godt fra trenersiden for å motivere juniorene. Det er gjennomført flere samlinger, og det har vært felles opplegg for renn. Det gode arbeidet våre juniortrenere har nedlagt sammen med utøverne viser at Lyn Ski er en av de beste juniorklubbene i Norge i inneværende sesong.

2. Senior

Ansvarlig oppmann: Line Møller

Trenere: Håkon Stuge Bånerud

Smøreteam: Team OBOS har eget smøreteam, seniorgruppen i Lyn har bidratt inn med to foreldre. Erlend Aadland og Jan Gundersen.

Målgruppe

Målgruppen er senior-utøvere som ønsker å «satse» på idretten og som selv investerer mye tid og ressurser på å utvikle seg som skiløpere. Tilbudet er for løpere innen sprint, distanse og langløp. Den primære målgruppen er klubbens nåværende seniorer, samt juniorer som tar steget opp til seniornivå. De fleste utøverne er bosatt i Oslo, og kan dermed bidra inn i miljøet på daglig basis. Avhengig av trenerkapasitet og klubbøkonomi vurderes i tillegg opptak av eksterne løpere. Opptak av eksterne løpere baseres på skriftlige søknader, og kriterier som vektlegges for opptak er den enkeltes motivasjon og evne til å bidra i klubbmiljøet. Opptaket skjer hvert år i april/mai.

Organisering, treninger og samlinger

Seniorgruppen til Lyn er for tiden liten. Denne sesongen har det vært seks seniorer påmeldt på trening. I tillegg til våre to profilerte landslagsløpere, Simen Hegstad Krüger og Hans Christer Holund, er det fire utøvere i Team OBOS; som er en satsning for alle seniorløpere i Oslo Skikrets med felles treninger, felles opplegg på Norgescup og felles smørehjelp. Håkon Stuge Bånerud er i trenerteamet i Team Obos..

Målsetning

Seniorgruppas målsettinger er en videreføring fra tidligere sesonger;

- Sørge for at alle skal kunne nå sine mål og sitt potensiale
- Sørge for at alle blir sett
- Ha det beste treningsmiljøet for seniorutøvere i Norge
- Ha et godt sosialt miljø
- Være en ledende seniorklubb i Norge
- Utvikle kompetanse på leder, trenere og løpere
- Bidra i klubbsamarbeidet i Oslo Skikrets. Det gjør vi nå i Team OBOS med Tinus som trener.
- Opprettholde et godt samarbeid med juniorgruppa i klubben
- Tale klubbens sak i krets og forbund og i samfunnet for øvrig

Måloppnåelse og tiltak for måloppnåelse

Utøverne har nådd sine utviklingsmål for sesongen og er blitt betydelig bedre skiløpere.

Seniorgruppa i Lyn ski har i mange ulike sammenhenger, som på kretsmøter, ved henvendelser til Skiforbundet sentralt, og via meningsytringer i media, tatt til orde for at klubbene må settes i fokus og styrkes. Dette budskapet vil vi fortsette å formidle.

Seniorgruppen i Lyn ski er en av Norges ledende, med bl. annet svært gode resultater i NM stafettene over år.

NM stafett går denne sesongen i Harstad 27.mars.

Resultater

Med to landslagsutøvere som har banet vei og inspirert de yngre gruppene, har vi mye å være stolte av i sesongen 2021/22.

Noen resultater rangeres særlig høyt:

- Simen Hegstad Krüger og Hans Christer Holund har vært faste på WC-laget denne sesongen.
- Hans Christer Holund startet sesongen sterkt med seiere under åpningsrennet på Beitostølen. I WC har han denne sesongen en seier fra WC på Lillehammer.
- OL i Beijing:
 - Hans Christer nr 4 både på 15 km klassisk og 30 km skiathlon. Han gikk også på Norges stafettlag som tok sølv.
 - Simen Hegstad Küger gikk inn til WC seier både i Davos og på Lillehammer. (15 km skate)
- OL. Simen fikk dessverre corona rett før OL, og fikk ikke med seg de første distansene. Imponerende hvordan han taklet isolasjon, dro til slutt til Beijing og gikk siste distanse, 5 mila. Der kjempet han seg til en fantastisk bronse-medalje.
- Johan Tjelle har gått alle Norgescuprennene og Scandinavisk Cup. Han har vært utrolig jevn denne sesongen, med en 5 plass på 15. km klassisk.
- NM del 1 og NM del 2 arrangeres seint, og kommer ikke med i årsrapporten.

Fantastiske enkeltresultater til tross, - det aller mest gledelige er at vi er i stand til å gi mange utøvere det som skal til for at de utvikler seg videre som skiløpere og oppnår sitt potensiale i skisporet.

3. Paraidrett

Paraidrett

Hovedansvar: Annik Bjørndal, Driftsansvar og hovedtrener: Tor Eirik Ombustvedt

Treningstilbud: Medio august til medio juni. En økt i uken.

Vi har nå to grupper innen paraidrett:

- Para ungdom/voksne for bevegelseshemmede.
 - Trener: Tor Eirik Ombustvedt, Martin Sletten
- Para for barn med nedsatt psykisk funksjonsevne, Lyn Spesial
 - Trener: Mari Ruud Andreassen

Ungdom/voksengruppe

Dette er en meget god gruppe med stabil og solid deltagelse. Voksengruppen har 11 utøvere til trening hver uke. Det er 3 stående og 8 sittende utøvere. Tor Eirik Ombustvedt er hovedtrener og gjør en solid jobb, både treningsfaglig og sosialt. Martin Sletten er medtrener og har lang erfaring med trening av paraidrettsutøvere.

Til årets Ridderrenn har vi fem utøvere påmeldt og er med det største klubb. Vi har 3 stående og to sittende som stiller til start.

Det er gledelig å se at vi virkelig kan tilby et meget godt opplegg for denne gruppen av løpere. Det legges merke til i krets og hos NSF.

Barnegruppene

Her har vi to helt ulike grupper, begge startet i januar 2021. Lyn Spesial er ny av året. Dette er et tilbud til barn med nedsatt psykisk funksjonsevne. Trening er mandag 19-20. Alle barna må ha med egen ledsager. Det er fire utøvere, og flere «på vei inn». Opplegget fungerer godt. Vi har også hatt med utøvere på flere renn som Rossignolrennet, KM og Ungdomsbirken.

Vi har også en barnegruppe for barn med bevegelsesutfordringer. Denne gruppen er ikke i drift. Det kan synes som om langrenn ikke nødvendigvis er et ønsket tilbud for denne gruppen. Noe av forklaringen ligger nok i at det finnes mange gode aktivitetstilbud, og at langrenn er en fysisk krevende idrett. Ikke minst er pigging utfordrende for barn og tungt å øve opp selv for voksne. Det finnes andre gode vintertilbud for denne gruppen, som krever mindre, både av støtteapparat og av utøvere.

Økonomi

Vår største utfordring med paragruppene er økonomi. Det er ingen mulighet for et balansert tilbud hvor treningsavgift står i forhold til utgiftene. Det er en vedvarende sårbarhet med denne brukergruppen. Vi ønsker likevel å ha et solid tilbud. LYN SKI er landets største skiklubb og vi føler derfor et ansvar for å bidra. Vi jobber hardt med å hente inn økonomisk støtte og har så langt lyktes. Likevel må det ses på som krevende. Det er sterkt ønske at vi videre evner å få dette til.

4. Voksentrening

Ansvarlig: Tor Eirik Ombustvedt

Trenere: Emilie Stensrud

Vi har hatt tilbud om voksentrening gjennom hele sesongen. Emilie har vært en stabil og god trener.

Gruppen har hatt 16 påmeldt til økt, mens det i praksis ikke har vært flere enn 1-5 som har møtt opp per økt. Laget Mitt fungerer som en god kanal for informasjon mellom trener og utøvere i gruppen.

Dette er en lavterskel tilbud, ment som et supplement til foreldre og et forsøk på å romme alle og å holde flere i klubben. Vi vurderer å endre tilbudet, siden det er dårlig økonomi i dette, slik tilbudet er organisert i dag. Det er lav kostnad for å delta, men med økt kostnad vil færre være med. Vi ser på en modell der vi kun har spesifikke langrennstekniske økter (kurs) over noen få uker. Prisen for å delta må vurderes. Vi ønsker å holde en breddeprofil inn mot foresatte.

5. Mastergrupper

Ansvarlig: Eva Graff Bjerke

Mange foreldre med barn som går eller har gått på ski i LYN SKI har selv interesse for å trene langrenn. Mastergruppene er primært et treningsfellesskap for aktive mosjonister med ambisjon om deltagelse i turrenn som Holmenkollmarsjen og Birkebeiner 'n, men også åpne for andre som måtte ønske det. Lyn Master kvinner har ca 10 deltagere som trener sammen hver torsdag hele året i gjennom.

Oppsummering skisesongen 2020-21

Det gror godt i sporet i LYN SKI. Vi har varierte tilbud til alle fra 3 år til master, samt voksengruppe og barnegruppe for paraidrett. Covid-19 preget oppkjøringen til skisesongen, men fra januar har sesongen stort sett vært avviklet i hht plan. På tross av to år preget av covid-19 har vi klart å holde medlemsmassen stabil, Snøparken åpen og vi har avviklet treninger i takt med nasjonale og kommunale råd og forskrifter. Fra januar har vi deltatt i skirenn som i tiden før 20.mars, og renn-arenaene har etter hvert åpnet seg til sosiale samlingspunkter slik de skal være, med åpne kafeer og mingling. Vi har heiet våre to landslagsløpere inn til gode resultater i Verdenscup og OL og har hatt vår juniorlandslagsløper Tuva Brusveen-Jensen til start på alle distanser i jr.VM, noe som ble kronet med individuell bronse og gull i stafett. Dette i tillegg til mange gode resultater også i yngre klasser gjør oss stolte av å være LYN-medlemmer. Gode resultater er viktig for klubben og svært motiverende for videre arbeid og satsning også i yngre rekker. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde», derfor er vi opptatt av at alle løperne våre skal trives, også løpere som er med oss utelukkende for treningen og samværet. Det er takhøyde for alle slags løpere i LYN SKI. Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben vår. Med breddesatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisporet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet at vi er kvantitativt gode. All erfaring tilsier at

vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige, inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glad i langrenn. Stabilisering av medlemsmassen og store årskull i Ungdoms-team, Barne-team og Skileik indikerer at vi gjør mye riktig og har tålt to «uår» som man må si at pandemien har vært. LYN SKI er med der det skjer, såvel internasjonalt og nasjonalt, som regionalt og lokalt, med topp og bredde. LYN SKI har mye å være stolt over; 438 skileikere, nnn utøvere i B-team, nnn utøvere i U-team, nn juniorløpere, 6 seniorløpere, 2 landslagsløpere, 15 paraidrettsutøvere, 2 mastergrupper og voksentreningsgrupper. Med 800 løpere påmeldt i klubbmesterskapet har vi et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2021-22 og setter fart mot 2021-22-sesongen.

6. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlige koordinatore: Peer Hofgaard og Trond Michelsen

Målsetning

- Gjennomføre arrangement og aktiviteter med høy kvalitet.
- Systematisk sikre kompetanseoverføring for kommende arrangement og aktiviteter.
- Mobilisere foreldre, skape engasjement og etablere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av arrangement og andre aktiviteter.

Måloppnåelse

LYN SKI gjennomførte følgende arrangement i perioden juni 2021 - mars 2022

Arrangement*	Beskrivelse	Ansvarlig
Nordmarks 12er'n	Nyvinning i 2021, arrangert 19 juni. 12 km løp på skogsbilvei. Start og mål i Snøparken. Arrangert i «covid-format». Totalt 182 deltagere.	Annik Bjørndal
Oslo Rulleskicup	LYN SKI hadde tatt initiativ til en utvidelse av ORC til tre renn i samarbeid med Lillomarka og Bækkelaget. LYN SKI arrangerte renn nr. 1 den 2. september i Holmenkollen. Totalt 306 påmeldte deltagere.	Peer Hofgaard, Trond Michelsen, Per Christian Gjermshus, Annik Bjørndal
Nordmarka Skogsmaraton	Utsatt fra opprinnelig dato i juni grunnet Covid-19. Arrangert 25. september i «covid-format» etter gjeldende smittevernregler, med diverse tilpasninger. Start/Målgang i Snøparken. Totalt 1021 påmeldte deltagere, halvmaraton 680 stk., 299 stk. deltagere på helmaraton og 42 stk. på Ultra. Nyvinningen Ultradistanse arrangert for første gang.	Jørn Schrøder Annik Bjørndal
Lynløpet	Uformelt terrengløp ved Klubbhuset for klubbens yngre medlemmer med 200-300 deltagere første torsdag etter høstferien, 14. oktober. Grillpølser til alle deltagere	Annik Bjørndal, Tor Eirik Ombustvedt
Ivar Formos Minneløp	Start- og målgang v/klubbhuset første lørdag etter høstferien, 16. oktober. Distanser på hhv. 3, 9 og 17 km, samt barneløp. Totalt 583 deltagere påmeldt. 3 km – 83 stk. 9 km – 66 stk. 17 km – 333 stk. Barneløp – 90 stk. 9 km trim – 11 stk.	Hans Petter Sevang Annik Bjørndal
KM SKAGEN Oslo Sprint	Lørdag 8. januar i Snøparken, klassisk sprint. Vel etablert arrangement. For 2022 ble det planlagt nøye og innført en rekke strenge tiltak for å kunne være i posisjon for gjennomføring tross fortsatt gjeldende Covid - restriksjoner. 708 deltagere.	Trond Melbye Michelsen Peer Hofgaard Annik Bjørndal
OBOS Barneskirenn	Barneskirenn for de yngste (4-12 år) i Snøparken torsdag 20. januar. Ca. 800 deltagere	Annik Bjørndal, Tor Eirik Ombustvedt

Hovedlandsrennet 2022	Utsatt fra 2021, ble arrangert 25.-27. februar 2022 i Holmenkollen. Arrangert i samarbeid med Heming, Bækkelaget og Kollenhopp. Rundt 800 deltagere hver dag	Peer Hofgaard Trond Melbye Michelsen
Klubbmesterskapet	Kanskje verdens største årlige klubbmesterskap i langrenn i Snøparken. Stilart – Skate. 803 deltagere.	Per Kristian Gjermshus Peer Hofgaard, Annik Bjørndal

Status arrangement

Arrangementene til Lyn ski er viktige sosiale arenaer der vi synliggjør klubbens visjon og profil. Lynløpet, OBOS Barneskirenn, og Klubbmesterskapet har lav terskel for deltagelse og skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye. Arrangementene har vokst seg svært store, i takt med klubbens betydelige medlemsvekst.

De øvrige arrangementenes formål er, i likhet med ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser. I tillegg er de en viktig inntektskilde for klubben. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben.

LYN SKI har mål om kontinuerlig utvikling og forbedring av arrangementene. I denne perioden ble det flere nyheter på programmet. Nordmarks 12er'n ble arrangert for første gang. For Nordmarka Skogsmaraton ble det for først gang gjennomført en ny Ultradistanse. Oslo Rulleskicup ble arrangert med tre renn (mot tidligere to) og nå i samarbeid med Lillomarka og Bækkelaget. LYN SKI arrangerte renn nr. 1. Hovedlandsrennet 2021 ble utsatt, men i februar 2022 fikk vi arrangert som planlagt i samarbeid med Heming, Bækkelaget og Kollenhopp.

Klubben har etter hvert mye erfaring med å etablere og gjennomføre store arrangementer. Styret har arbeidet videre med å få på plass egne grupper med ansvar for de ulike arrangementene. De fleste arrangementene har fått egne ledere som gjør at flere personer tilegner seg kompetanse samt at arbeidsbyrden fordeles. Det er også fokus på å sikre kontinuitet, overlapp, kompetanseoverføring samt dokumentering av spesifikke oppgaver for å unngå sårbarhet i sentrale arrangementsfunksjoner.

De siste to årene har det grunnet Covid-19 vært jobbet mye med smittevernsprotokoller for arrangementer for å kunne tilpasse seg stadige endringer i regelverk. Dette har vært et omfattende arbeid for allerede komplekse arrangementer. Noen av arrangementene for denne perioden kunne gjennomføres helt eller delvis på en utmerket måte med et «covid-format». Flere tilpasninger og erfaringer gjennomført på en rekke arrangementer i covid-perioden er vurdert som så vellykket at de videreføres for kommende arrangementer uavhengig restriksjoner eller ikke.

Styret har aktivt arbeidet for å mobilisere flere foreldre til dugnader. I 2017 ble det introdusert et nytt konsept der man selv velger dugnadsaktivitet ved sesongstart. Dette innebærer en klar forventning om at alle familier må bidra med et visst antall dugnadsøkter i løpet av vinter- og sommersesong. Det er en løpende forbedring og utvikling av konseptet, noe som skaper forutsigbarhet både for foreldre og de som er ansvarlige for de ulike arrangementene. Rubic som verktøy i arbeidet med dugnad fungerer fint, og vi har enda ikke utnyttet alle muligheter ved systemet.

Styret i LYN SKI vil fortsette arbeidet med å sikre at vi i fremtidige år også vil kunne tilby høy kvalitet på LYN SKI sine arrangementer for barn og ungdom. Samtidig ønsker vi å videreutvikle de arrangementene som har økonomisk potensiale og som kan gi et enda større bidrag til klubbens økonomi. Med langsiktig planlegging og systematisk oppfølging av klubbens arrangementsaktiviteter tror vi også det vil være lettere å engasjere klubbens medlemsmasse til innsats.

7. Snøpark/Anlegg

Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole (NIH) og Lyn Ski.

- Anleggsansvarlig Lyn Ski: Johny Norland, Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus
- Teknisk drift: Ansgar Danielsen, Bjørn Bergendahl, Knut Nævestad, Pål Hagerup, Johny Norland, Henrik Nævestad og Per Kristian Gjermshus
- Snøproduksjon: Teknisk drift og ca 40 foreldre på dugnad
- Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune, Bymiljøetaten og innleide maskiner

Målsetning

- Skape en ”hyggeligere” arena som virker samlende
- Profesjonell arena som fungerer på trening og renn.
- Stabil drift
- Stabil finansiering

Aktivitet

Det har vært en vinter med lite naturlig snø, men heldigvis fikk vi en skikkelig god kuldeperiode i månedsskiftet november/desember der vi klarte å produsere nok snø til å dekke behovet for hele sesongen. Løypene ble klare allerede andre uke i desember, så tidlig har vi aldri vært i gang før. Etter det har det vært stabile og gode forhold.

Før neste sesong vil det bli kjøpt inn en maskin som tørker / kjøler innkommende luft. Det vil hindre kondens i rørene og dysene på lansene. Beregnet kostnad for dette er Kr 45.000,- inkl. Mva.

Av arrangementer ble både KM Skagen Sprint og Lyns klubbmesterskap avholdt med meget gode forhold. Det var også fine forhold for NIHs undervisningsuker i februar/mars.

I høst ble det utført noe vedlikehold av kanonbua, nye beslag rundt vinduene, samt innkjøp av verktøy og utstyr som brukes til drift av snøparken.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter- og sommersesongen (utbedring av traseer). Det er en løpende dialog med NIH om driften av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling.

Kapital

Grunnet et ikke ubetydelig investerings- og vedlikeholdsbehov, er det til enhver tid behov for tilførsel av kapital til Sognsvann Snøpark. Arbeid, herunder mulige sponsorater/søknad om bidrag fra stiftelser o.l, er viktig. Det er derfor sentralt å prioritere flere ressurser inn på dette området.

I. Økonomi

Ansvarlig: Haavard Bruland

LYN SKI har i stor grad opprettholdt mange aktiviteter og et høyt antall aktive utøvere gjennom de seneste to krevende pandemi-årene. Det siste året har aktivitetsnivået gradvis normalisert seg, men full normalisering har først funnet sted i kalenderåret 2022. Det har derfor for året 2021 vært en reduksjon i antall arrangementer og flere aktiviteter knyttet til samlinger og konkurranser har vært avlyst eller utsatt. Vi har dermed opplevd avlysninger og utsettelse av egne inntektsgivende arrangementer. Dette inntektsbortfallet har blitt oppveid av begrensninger på kostnadssiden. Vi har delvis fått kompensasjon for inntektsbortfallet gjennom offentlige støtteordninger og andre bidrag.

For året 2021 under ett hadde LYN SKI samlede inntekter på 10,0 mill kr, en økning på 0,6 mill kr i forhold til 2020. Treningsavgiftene endte på samme nivå som året før (2,3 mill) – justert for deltakeravgift sommerskiskolen. Inntekter fra arrangementer økte betydelig, fra 1,1 til 2,9 mill, i forhold til året før.

Klubbens samlede kostnader endte på 9,9 mill kr i 2021 (8,7 mill kr i 2020). Det reflekterer det økte aktivitetsnivået som gradvis fant sted gjennom året.

For 2021 endte regnskapet med et samlet overskudd på 0,1 mill kr (0,7 mill kr i 2020).

For 2021/2022-sesongen forventer styret en moderat lavere treningsdeltakelse for de aller yngste klassene. Dette er en fortsettelse av den trenden vi har sett de siste årene, og som nok skyldes de varierende vær- og snøforholdene. For barne-, ungdoms- og junior-trinnene er antallet som trener stabilt.

Styret har valgt å holde satsene for treningsavgiftene uendret for 2022. Disse vil imidlertid bli tatt opp til diskusjon for justeringer i forkant av neste sesong, som følge av forventede økte omkostninger.

Vi har lagt bak oss nok et ekstraordinært år grunnet covid-19. Styret legger til grunn at usikkerhet knyttet til arrangementsinntekter som LYN SKI kan forvente for 2022 samlet nå er begrenset. Treningsavgiftene har vi god forutsigbarhet for, og det er også grunn til å håpe offentlig støtte vil kunne understøtte eventuelle tapte inntekter om det kommer nye runder med nedstengninger og aktivitetsbegrensninger.

I sum vurderer styret i LYN SKI at ambisjonsnivået for klubbens aktivitetsnivå vil kunne holdes på et normalnivå fremover. Vi har også en soliditet og likviditet til å tåle eventuelle perioder med ekstraordinært lave inntekter. Årene 2020 og 2021 har vist at klubben har evne til å tilpasse aktivitets- og kostnadsnivå om nødvendig.

LYN SKI har vært godt drevet gjennom mange år, og står på et solid økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen.

Styret forventer et underskudd i 2022 på -0,2 mill kr. Dette budsjettet er satt opp under forutsetning av at inntektsgenerende arrangementer kan avvikles som normalt for hele kalenderåret.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningene for dette er til stede.

II. Forretningsutvikling/finansiering

Ansvarlig: Geir Moe

LYN SKI sine inntekter kan deles inn i to hovedgrupper:

- 1) Faste inntekter: Medlemskontingenter, treningsavgift, egenandeler og diverse, offentlig støtte der mva kompensasjon og hodestøtte er de to største.
- 2) Aktivitetsbaserte, variable inntekter: Arrangementsinntekter, samarbeids- og sponsoravtaler og annonseinntekter

Inntektene knyttet til punkt 2 er direkte forbundet med tillitsvalgte og ressurspersoners evne til å drifte våre etablerte aktiviteter/avtaler samt å videreforedle disse. I tillegg må vi kontinuerlig prøve å skape nye aktiviteter som kan sikre en jevn og forutsigbar inntektsstrøm for fremtiden.

Arrangement

LYN SKI har over år etablert følgende inntektsgenererende arrangementer:

- SKAGEN Oslosprint
- OBOS Barneskirenn
- Nordmarks 12er'n
- Nordmarka Skogsmaraton
- Sognsvann Sommerskiskole
- Ivar Formos Minneløp
- Hovedlandsrennet Holmenkollen (Feb '22)

Stort sett alle arrangementene gav god, økonomisk avkastning for klubben i 2021.

OBOS Barneskirenn er et renn for de aller yngste årskullene og arrangeres av LYN SKI i Sognsvann Snøpark. OBOS sponser arrangementet og får profilere seg gjennom navnet og «branding» på selve arrangementet. Rennet hadde over 800 deltagere i 2021.

SKAGEN Oslo Sprint er det største Sprintski-rennet i Oslo Skikrets og hadde over 700 deltagere i 2021. Rennet bidro med en bra inntekt, men skalerer ikke i samme grad som andre løp da det er et tak på antall deltagere mht avvikling.

Nordmarks 12er'n er et lavterskel-arrangement i form av en lettløpt 12 km løype på grus med start og mål i Snøparken, arrangert på en ukedag; 19 juni. Løpet ble arrangert for første gang i 2021 for å sjekke ut om det attraherte til deltagelse. Vi måtte begrense deltagelsen til 180 stk pga antallsbegrensninger i forbindelse med covid-19, men fylte opp alle plassene.

Sognsvann Sommerskiskole har gjennom noen år utviklet seg til et stort og viktig arrangement for LYN SKI. Høsten 2018 fikk vi en henvendelse fra Fredrik Grøvdahl om å få overta driften av Sognsvann Sommerskiskole som var en konkurrent til vår egen sommerskiskole. Slik fikk vi en styrket posisjon og kunne slå sammen disse to – og kunne konsentrere kreftene om å markedsføre «Sognsvann Sommerskiskole» foran sesongen 2019 – som ble navnet på den samlede videreførte virksomheten. Totalt sett er dette nå det nest største inntekts genererende arrangementet i LYN SKI. I 2021 ble sommerskiskolen et bra arrangement for oss, men pandemien påvirket nok deltagerantallet litt i negativ retning sammenlignet med 2020

Nordmarka Skogsmaraton (NSM) er et av Norges største og mest tradisjonsrike maratonløp. I 2017 arrangerte vi dette i egen regi for første gang etter at Jernbaneverkets Idrettsforening (JIL) så seg nødt til å trekke seg ut i mangel på ressurspersoner i egne rekker til videre engasjement. Den positive effekten av dette var at inntektene i sin helhet nå går til LYN SKI. Arrangementet i 2019 var svært vellykket, i likhet med tidligere år. Vi legger stor vekt på å bevare/videreføre kultur og «DNA'et» i arrangementet, selv om vi også må passe på å gjøre forbedringer/endringer for å gjøre arrangementet enda bedre og ikke minst øke antall påmeldte.

En stor nyvinning, som også ble en ubetinget suksess, var innføring av halvmaraton i 2018. Fra 544 påmeldte i '18 til 820 i '19 har vi allerede oppnådd en veldig bra vekst. Målet er å øke antall deltakere på både halvmaraton og maraton distansen ytterligere i årene som kommer.

Dessverre ble løpet noe amputert i 2021 som følge av Covid-19. Restriksjoner gjorde at vi måtte begrense antall deltagere, men vi greide likevel å avvike både maraton- og halvmaraton-distansen på en veldig bra måte. Dette var et stort løft og svært imponerende i lys av at nærmest alle andre arrangementer ble avlyst i denne perioden.

LYN SKI har kontinuerlig fokus på å videreutvikle dette flotte løpet, spesielt med tanke på å øke inntektene – som allerede er betydelige, og klart er det mest inntektsgivende arrangementet vi har.

Ivar Formos Minneløp (IFM) arrangeres i oktober hvert år. Løpet hadde en relativt flat utvikling i antall deltagere i 2021 sammenlignet med de siste årene. Vi har lenge håpet på å attrahere et noe større deltagerantall, men ser at antall påmeldte er ganske flatt over år. Vi har vurdert å gjøre endringer på løpet med tanke på å rekruttere flere deltagere, men har ikke så langt greid å konkludere i noen retning rundt dette. Like fullt har vi et bra økonomisk bidrag fra IFM og en dyktig og velfungerende komité som nok en gang forberedte og gjennomførte et bra arrangement som også profilerer klubben på en fin måte. Løpet ble arrangert som det skulle høsten 2021.

Hovedlandsrennet 2022 – Holmenkollen Dette var et samarbeidsarrangement mellom Bækkelaget, Heming, Kollenhopp og LYN SKI. Arrangementet ble meget vellykket og oppunder 2.000 ungdom deltok totalt i løpet av de tre dagene rennene ble avviklet. Samarbeidet med de andre Oslo-klubbene var svært bra, og vi var også heldige med vær og forhold i Kollen denne helgen. Den eneste virkelige store utfordringen var å skaffe nok dugnadsforeldre, noe som skyldtes at arrangementet fant sted siste helgen i vinterferien.

Sponsorer

På sponsorsiden har det vært jobbet aktivt gjennom mange år – og vi har lyktes med å etablere gode stabile avtaler som hver og en typisk har en varighet på to til tre år. Nivået på de samlede inntektene har nå ligget stabilt gjennom de siste tre årene. Totalt sett utgjør sponsorinntektene en betydelig andel av LYN SKI sine samlede inntekter. Vi har fremdeles gode avtaler som løper gjennom 2021 og inn i 2022, men vi er avhengig av å få inn forlengelse på noen eksisterende avtaler og få inn nye for å opprettholde det gode nivået vi har ligget på. Flere av avtalene som løp ut i 2020 og 2021 greide vi å fornye/videreføre. Slik ser det ut som at inntektene fra denne aktiviteten kommer til å ligge på omtrent samme gode nivå som de siste årene – også fremover de neste årene. Dette er meget gledelig. Totalt sett har LYN SKI sponsorinntekter som beløper seg til ca 800.000 kr i året. De viktigste samarbeidspartnerne våre er:

- Bull Ski & Kajakk

- Sportful
- Fram Eiendom
- Moseteråsen Hafjell
- SKAGEN Fondene
- Privatmegleren
- Bertel O. Sten

Styret jobber aktivt og kontinuerlig med å få inn nye, samt å reforhandle eksisterende avtaler til det beste for klubben. Det er alltid utfordrende å etablere gode avtaler med potensielle sponsorer, men klubbens størrelse/synlighet i kombinasjon med de særdeles gode sportslige resultatene baner selvfølgelig en viss vei i dette arbeidet.

Annonssører

Lyn Ski har jevne og gode inntekter gjennom annonser i Lyn Posten. De fleste av disse er med på relativt fast basis og noen har kontraktsfestede avtaler om annonser løpende. Målet er å opprettholde denne inntekten i årene som kommer.

8. Styrets samlede vurdering

LYN SKI kan glede seg over nok en vinter (2021/2022) med meget gode, sportslige resultater for våre fremste seniorutøvere. Dog ikke helt på det toppnivået vi har opplevd de to foregående sesongene.

Det begynte meget bra for våre to utøvere på landslaget; Hans Christer og Simen. Begge kom gjennom nåløyet og kvalifiserte seg til OL. I seg selv en liten bragd i lys av at det bare var 5 plasser på allround-laget. Sterke kort som Didrik Tønseth og Harald Østberg Amundsen måtte bli hjemme denne gangen.

Imidlertid skulle oppladningen bli av det utfordrende slaget. Flere av landslagsutøverne ble smittet av corona på siste høydesamlingen i Seiser Alm i forkant av OL, blant dem dessverre Simen. Heldigvis opplevde han milde symptomer og etter en håpløs periode med ti dagers karantene på hotell i Italia fikk han klarsignal til å reise for å gå 5-milen på mesterskapets nest siste dag.

I mellomtiden greide Hans Christer å gå seg inn til to fjerde plasser på hhv 30 km skibytte og 15 km klassisk. Etter disse sterke løpene ble det plass på stafettlaget – som gikk inn til en sølvmedalje.

På femmilen, som pga kulde og vind ble kortet ned til 28 km, var batteriet til Hans Christer litt oppbrukt, mens Simen gikk imponerende, spesielt med tanke på den utfordrende oppladningen. Simen sikret Norge og LYN SKI en bronsemedalje. En stor prestasjon.

Vi må også nevne at vår tredje toppsatsende seniorløper, Johan Tjelle, har hatt flere gode plasseringer i Norges Cup og Skandinavisk Cup denne sesongen. Han er en svært viktig del av vårt gode stafettlag som forhåpentligvis vil greie å kjempe om NM-gullet på stafetten i 2022 også.

På juniorsiden ble sesongen fantastisk. Tuva Brusveen Jensen, første års eldre jr i K19-20 gikk seg inn til tre sølvmedaljer på Jr. NM på Nes; 5 km klassisk, 15 km skate og stafett (Oslo sitt 1 lag) Med dette resultatet gikk veien videre til Jr. VM, denne gang på hjemmebane på Lygna. Her greide Tuva å ta en bronsemedalje på 15 km skøyting fellesstart, en meget sterk prestasjon som første års eldre junior utøver. I tillegg gikk hun en gnistrende etappe på stafetten og var sterk bidragsyter til at Norge vant denne.

Etter den tragiske skisesongen 2020/2021, der stort sett samtlige skirenn i aldersbestemte klasser ble avlyst som følge av pandemien – har 2021/2022 sesongen vært en stor opptur. Endelig kunne alle våre kull gjennomføre en skisesong med både trening og skirenn – omtrent som i «gamle dager». Nærmere detaljer om dette er beskrevet i det foregående.

LYN SKI har vokst betydelig gjennom mange år og er blitt en av Norges største skiklubber – om ikke den største. Aktive medlemmer; de som betaler treningsavgift, har dog vist en utflating gjennom de siste to-tre årene, og styret forventer nå en mer flat utvikling i antall aktive i årene fremover.

Administrativt står klubben sterkt med et godt apparat av ansatte og tillitsvalgte. Alle våre trenere og oppmenn har fått bra oppfølging, og strukturen rundt disse er meget god med den følge at alle de aktive har fått et bedre tilbud. Tor Eirik Ombustvedt, vår trenerkoordinator for barneteamet ble høsten 2018 ansatt på heltid, og kan dermed følge opp trenerne enda bedre, samt at han i enda større grad kan bistå daglig leder med ulike oppgaver når det er behov – og da spesielt på arrangementssiden. Dessverre ble flere av våre arrangementer noe amputert som følge av covid-19, men vi greide å gjennomføre med stil likevel. Spesielt tror vi det var viktig at vi fikk avviklet Nordmarka Skogsmaraton med tanke på tradisjon og deltagelse for fremtiden.

Økonomisk ble 2021 et bra år for LYN SKI. Regnskap ble gjort opp med et overskudd på 140.000 kr, noe vi var veldig tilfredse med, med tanke på at vi totalt sett var preget av pandemien gjennom året.

Inntektsbasen til LYN SKI er per i dag sunn - med en god spredning på de kildene klubben finansierer sin drift. Det har vært relativt stort fokus fra Styret på arrangementssiden gjennom de siste årene og det vil det også være fremover.

På anleggssiden har vi Sognsvann Snøpark som er svært viktig for klubben og treningsarbeidet. Anlegget brukes daglig av flere hundre barn i LYN SKI i vinterhalvåret.

Arbeidet med ny rulleskiløype går fremover og saken ligger til behandling hos Plan- og Bygningsetaten som holder på med en reguleringsplan til anlegget. For øyeblikket ser det ut som at løypen vil kunne bygges rundt Gaustadjordet og videre med en sløyfe ned mot bebyggelsen i syd. Dette er meget gledelig i lys av at dette har vært vårt førstevalg med hensyn til trase. Vi ser det som mest realistisk at en ferdigstillelse av rulleskiløypen vil finne sted i løpet av 2024, mot vår tro på en ferdigstillelse i 2023 i fjorårets årsberetning. Det er til tider frustrerende å være vitne til hvor sent prosessen skrider frem – og hvor lite vilje det er til å ta beslutninger i mange ledd.

I løpet av høsten 2017 innførte styret i LYN SKI en mer strukturert organisering av dugnadsarbeidet. Ønsket var å få flere foreldre til å stille opp slik at arbeidsbelastningen ble bedre fordelt. Nå er alle foreldre nødt til – obligatorisk å melde seg på dugnad i forbindelse med påmelding til trening. Innføringen av dette systemet har vært svært vellykket og det er allerede betydelig bedre oppslutning og jevnere fordeling av arbeidsbelastningen på foreldrene. Dette til tross er det fremdeles en for stor andel som unnlater å delta, noe vi vil prøve å iverksette ytterlige tiltak for å forbedre.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at LYN er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere p.t. Uten denne innsatsen ville ikke LYN SKI ha fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.

Geir Moe, styreleder

Thomas Klovland, nestleder

Line Møller, styremedlem

Trond Melbye-Michelsen, styremedlem

Rune Nordengen, styremedlem

Peer Hofgaard, styremedlem

Haavard Bruland, styremedlem

Ingvild Fjeldheim, styremedlem

Per Kristian Gjermshus, styremedlem

Amund Brusveen-Jensen, varamedlem

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 27 pages before this page
Dokumentet inneholder 27 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 27 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 27 sider før denne side

Detta dokument innehåller 27 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 28 pages before this page
Dokumentet inneholder 28 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 28 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 28 sider før denne side

Detta dokument innehåller 28 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende