

## INSTRUKS: LØYPEVAKTER/RIGG

Ansvarlig:	Løypesjef STIAN ELIASSEN
Tlf ansvarlig:	91243353
Antall på tidligvakt:	14
Antall på senvakt:	12
Start og slutt tidligvakt:	07:00 – 13:00
Start og slutt senvakt:	12:30 – 19:00

### UTSTYR:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Refleksvester til alle løypevakter</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• RIVER</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kart for hvor de skal stå</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Syl for å få ned løypeflagg</li></ul>

### FORDELING I LØYPER:

- Startsetta:
- Svingen:
- Bunn av bakken:
- Jordet:
- Bakken opp:
- Sletta:
- Andre steder

### MØTE TD:

- TD = Teknisk Delegert, dvs Kretsen/Forbundets representant, skal sjekke at alt går rett for seg
- Møte for tidligvakt med TD kl 0730
- TD gir sine instruksjoner om hva han synes er viktig å passe på
- Instruksjoner overleveres ved vaktbytte

**KRITISK:**

- Endring av løype fra stor til liten løype
- Tom 15 år går rød, lang løype
  - o Siste heatstart i GJ15 er G15 med A-finale kl. 11:12:30
  - o GJ15 har GULT startnummer
- Etter dette er det rød kort løype for alle.
  - o Første start på kort løype er GJ14, BRUNT startnr
  - o Første start kl. 11:27:30

**OPPGAVER:**

- Være en del av OPPrigg for tidligvakter og NEDrigg for senvakter
- Heie på utøvere
- Disse vaktpostene skal ha samband (evt justeringer etter TD møte):
  - o Plassering: Ytre del i lang løype
  - o Plassering: Oppløpet etter bakken
- Kontrollere at det ikke blir skøyting i løypene, dette er et klassisk renn
  - o TD vil gi nærmere instruksjoner
  - o Husk, håndheves strengt på WC nivå, men vi skal ikke ødelegge skikarrieren for barna ved å være for strenge. Skal være overlatt og noe de tjener på.
  - o Kritiske punkt for evt skøytetak
  - o Prosedyre om så blir sett:
    - Notere ned startnummer, tidspunkt
    - Anrope rennleder over samband, informere
    - Levere notatet til rennkantoret
-