

### Halvmaraton

| Halvmaraton                 | km   |             | Pulje 1<br>09:00 | Pulje 2<br>09:05 | Pulje 3<br>09:10 |
|-----------------------------|------|-------------|------------------|------------------|------------------|
| Stasjon 1<br>Skjærsjøen     | 6    | 1ste løper  | 09:21            | 09:32            | 09:40            |
|                             |      | Siste løper | 09:26            | 09:34            | 09:52            |
| Passering<br>Lørenseter     | 8,7  | 1ste løper  | 09:30            | 09:44            | 09:53            |
|                             |      | Siste løper | 09:39            | 09:48            | 10:10            |
| Stasjon 2<br>Slakteren      | 10,4 | 1ste løper  | 09:36            | 09:51            | 10:02            |
|                             |      | Siste løper | 09:46            | 09:56            | 10:22            |
| Stasjon 3<br>Tryvann        | 13,1 | 1ste løper  | 09:46            | 10:03            | 10:15            |
|                             |      | Siste løper | 09:58            | 10:10            | 10:41            |
| Stasjon 3 Lille<br>Åklungen | 17   | 1ste løper  | 10:00            | 10:21            | 10:35            |
|                             |      | Siste løper | 10:16            | 10:29            | 11:09            |
| Mål Snøpark                 | 21,1 | 1ste løper  | 10:14            | 10:39            | 10:55            |
|                             |      | Siste løper | 10:34            | 10:50            | 11:37            |

|                              |      | Helmaraton  |       | Ultra |
|------------------------------|------|-------------|-------|-------|
|                              | km   | Start       | 08:30 | 08:00 |
| Stasjon 1<br>Skjærsjøen      | 6    | 1ste løper  | 08:52 | 08:26 |
|                              |      | Siste løper | 09:12 | 08:39 |
| Stasjon 2<br>Bjørnholt       | 11,7 | 1ste løper  | 09:14 | 08:50 |
|                              |      | Siste løper | 09:51 | 09:16 |
| Stasjon 3 Fortjern           | 14,7 | 1ste løper  | 09:25 | 09:03 |
|                              |      | Siste løper | 10:12 | 09:35 |
| Stasjon 4 Kikut              | 24   | 1ste løper  | 10:00 | 09:44 |
|                              |      | Siste løper | 11:18 | 10:36 |
| Stasjon 5<br>Sakariashytta   | 28,5 | 1ste løper  | 10:17 | 10:03 |
|                              |      | Siste løper | 11:49 | 11:05 |
| Stasjon 6<br>Kobberhaughytta | 31,5 | 1ste løper  | 10:29 | 10:16 |
|                              |      | Siste løper | 12:10 | 11:24 |
| Stasjon 7<br>Lørenseter      | 34,6 | 1ste løper  | 10:40 | 10:29 |
|                              |      | Siste løper | 12:32 | 11:44 |
| Stasjon 8 Lille<br>Åklungen  | 38,3 | 1ste løper  | 10:54 | 10:45 |
|                              |      | Siste løper | 12:58 | 12:08 |
| Mål/vending<br>Snøparken     | 42,2 | 1ste løper  | 11:09 | 11:02 |
|                              |      | Siste løper | 13:25 | 12:34 |
| Stasjon 1<br>Skjærsjøen      | 48,2 | 1ste løper  |       | 11:28 |
|                              |      | Siste løper |       | 13:13 |
| Lørenseter                   | 50,9 | 1ste løper  |       | 11:40 |
|                              |      | Siste løper |       | 13:30 |
| Stasjon 2<br>Slakteren       | 52,6 | 1ste løper  |       | 11:47 |
|                              |      | Siste løper |       | 13:41 |
| Stasjon 3 Lille<br>Åklungen  | 55,3 | 1ste løper  |       | 11:59 |
|                              |      | Siste løper |       | 13:59 |
| Mål Snøpark                  | 63,3 | 1ste løper  |       | 12:34 |
|                              |      | Siste løper |       | 14:51 |