

LYN SKI

Årsberetning 2023



Styret, verv og komitéer.....	3
Visjon.....	4
Strategiske satsningsområder.....	4
Rapport & Måloppnåelse.....	5
1. Skileik.....	5
2. Aldersbestemte grupper.....	6
3. Junior.....	11
4. Senior.....	12
5. Paraidrett.....	14
6. Mastergruppe.....	15
Oppsummering skisesongen 2023-24.....	15
7. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer.....	17
8. Snøpark/Anlegg.....	19
9. Økonomi.....	20
11. Styrets samlede vurdering.....	22

Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2023 til årsmøtet 2024 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder
Thomas Klovland	Nestleder
Ingerid Stenvold	Styremedlem (Nyvalgt)
Andrew Havnen	Styremedlem
Ingvild Fjeldheim	Styremedlem
Per-Kristian Gjermshus	Styremedlem
Aage Hagen	Styremedlem
Haavard Bruland	Styremedlem (Ny periode)
Vegard Vinje	Varamedlem (Nyvalgt)
Rune Nordengen	Varamedlem

Valgkomité

- Kåre Halvorsen
- Elisabeth Kollerød
- Pål Hagerup
- Gunhild Nytrøen (vara)

Revisor

Herman Olav Grøv, Unic Revisjon AS.

Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige styremøter. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dagnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov.

Kontrollkomité

Espen Marcussen
Gøran Andreassen
Carl Petter Tønseth - Vara
Svein Helge Høydal - Vara (Ny periode)

Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.
- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker, fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2023 arbeidet med følgende strategiske områder:

Vekst & Kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet i de senere årene. Stabil medlemsmasse og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2023 og i årene fremover forutsetter;

- Ytterligere profesjonalisering
- Sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- Videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- Videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfylte aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig arena. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samhørigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

Trygg finansiering

Lyn Ski arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre en mer robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

Profesjonalisering av organisasjon og drift

Gitt flere år med kraftig vekst i medlemsmasse, aktiviteter og budsjett, er det et kontinuerlig behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Annik Bjørndal er ansatt i 100% stilling som daglig leder. Det er helt avgjørende for en idrettsklubb på vår størrelse å ha en administrativ ressurs på heltid. I tillegg ble Simen Åmodt Amundsen ansatt som sportslig leder i 100% stilling, i inneværende år, etter at Tor Eirik Ombudstvedt sa opp sin stilling som sportslig leder. Med et stort antall ansatte trenere har sportslig leder en svært viktig rolle i forhold til å rekruttere, følge opp og administrere trenerressursene våre. Både Annik og Simen er i tillegg svært verdifulle ressurser i avviklingen av alle våre arrangementer.

Rapport & Måloppnåelse

1. Skileik

Ansvarlig: Annik Bjørndal

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er ofte barn- og foreldres første møte med klubben. Skileiken har 320 påmeldte barn denne sesongen fordelt på Skitupp, MINI og Skileik.

Organisering

Skileik har tilbud mandag eller onsdag og er inndelt i følgende grupper:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (2019-2020) (fra uke 1): kl. 17:00 – 17:45
- **MINI Skileik**, for 5 åringer (2018) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.
- **Skileik**, for 1. og 2. klasse (2016-2017) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.

Ansvar

Annik Bjørndal har det overordnede ansvaret for skileiken, sammen med Simen Åmodt Amundsen. I tillegg er det voksenhjelpere med på alle øktene. Det er fokus på på kvalitet og innhold på øktene, samt god informasjon til de foresatte.

Trenere

Vi har en god trenerstab som følges tett opp. Så si alle har tilknytning til klubben, enten som aktive løpere eller som tidligere aktive. Trenerne fungerer meget godt, også fordi mange av trenerne er gode venner. Trenerne tilbys trenerkurs ved sesongstart og følges deretter godt opp ved hver eneste økt, men også med ekstra trenerkurs myntet på skileikaktivitet.

Mål og måloppnåelse

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er, som i resten av klubben, å spre treningsglede. Vi samler mange barn og ønsker å gi dem en god uteopplevelse sammen med oss. Det lykkes vi med. Det råder stor trivsel på skileiken. God informasjon og tett kommunikasjon, så vel som tett oppfølging av alle økter og trenere, er nøkkelfaktorer for en vellykket skileik.

Vi har noe nedgang i antall barn på skileik, men betydelig lavere nedgang enn fra 2021/22-2022/23. Det er også verdt å merke seg at oppmøteprosenten på trening har økt betydelig. Det kan synes som de barna som er påmeldt også er mer aktive og dedikerte. Noe som gjenspeiles i betaling av treningsavgiften.

Fødselsår	Gruppe	Mandag	Onsdag	SUM	SUM 2022-23	SUM 2021-22
2016-2017	Skileik	62	160	222	227	275
2018	MINI Skileik	18	43	61	72	98
2019-2020	Skitupp	22	15	37	56	65
Totalt		102	218	320	355	438

2. Aldersbestemte grupper

Ansvarlige:

- **Barneteam: Aage Hagen**
- **Ungdomsteam: Thomas Klovland**

Aldersbestemte grupper er tilbudet til klubbens 9-16-åringer, fordelt på to team: Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. Aldersbestemte grupper er stor i antall med 457 registrerte medlemmer. Dette er en reduksjon fra fjorårets 508, men mer i tråd med 2021-22-sesongen med 481 registrerte medlemmer. Barneteamet har 321 utøvere fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har 144 utøvere fordelt på 4 årskull. Nedgangen er tilsvarende i begge grupper, men gledelig nok registrerer vi en oppgang i G/J 10 år, GJ 12 år og GJ14 år, sammenlignet med fjorårets medlemsmasse.

Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 3-4 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Simen Åmodt Amundsen

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Trysil 18-20.11, Torsby (de eldste)

Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, onsdag og torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, HL 15-16

Trenere:

- HL har fire trenere: Johan Hogrenning (Hovedtrener), Mathilde Bergesen, Andreas Vågen og Julie Torgersen
- G/J14 har fire trenere: Synnøve Heggem, Hedda Tveit, Tuva Hagen Rønning og Ferdinand Vetleseter.
- G/J 13 har tre trenere: Emma Hult, Andreas Fredvik og Fredrik Michelsen

Treneransvarlig: Ungdomsteams-ansvarlig Thomas Klovland og sportslig leder Simen Åmodt Amundsen

Uteansvarlige: Sportslig leder, Ungdomsteams-ansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Torsby (U-team), Trysil 17-19.november (U-team), Sjusjøen 1-3.desember (HL)

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2023-2024:

Oppmenn Barne-team	Gruppe	Årskull
Steffen Ousdal	J9	2015
Thomas Keilman	J9	2015
Espen Bakken	G9	2015
Knut Bjørgum	G9	2015
Steinar Berge	J10	2014
Torkel Halmø	J10	2014
Anne Marthine Rustad	G10	2014
Vibeke Larsen	G10	2014
Pierre Laizet	J11	2013
Mari Arentz Østmo	J11	2013
Andrew Havnen	G11	2013
Aage Hagen	G11	2013
Erik Baardsgard	J12	2012
Inger Juel Langmoen	J12	2012
Per Kristian Gjermshus	G12	2012
Kyrre Falch-Hennum	G12	2012
Oppmenn Ungdoms-team	Gruppe	Årskull
Ane Ottestad	G13	2011
Fredrik Dahlstrøm	G13	2011
Stian Eliassen	J13	2011
Gøran Andreassen	J13	2011
Ivar Valstad	J13	2011
Herman Christoffersen	G14	2010
Wenche Stueflotten	G14	2010
Thomas Klovland	J14	2010
Margido Husvik	HL	2008/2009
Jonas Lie-Nilsen	HL	2008/2009
Bård Brækken	HL	2008/2009
Tommy Halvorsen	HL	2008/2009

Målsetting

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2023-24-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene

Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Etter en medlemsoppgang i 2022/23-sesongen, ser vi at trenden i sum har snudd, men med enkelte positive unntak i årgangene GJ 10,12 og 14. Per i dag har vi 457 registrerte utøvere fordelt på 321 i B-team og 136 i U-team, mot 508 utøvere i fjorårssesongen fordelt på 347 i B-team og 161 i U-team. I sum en reduksjon på 51 utøvere i hele alderssegmentet 9-16 år.

I barneteamet (9-12 år) skiller GJ10 og GJ12 seg ut med positiv vekst, mens det har vært en liten nedgang i medlemsmassen i GJ11 og en betydelig nedgang i GJ9, sammenlignet med fjoråret. Guttene er i flertall i alle kull i B-team.

For ungdomsteamet (13-16 år) er det også en reduksjon i antall utøvere denne sesongen sammenlignet med fjoråret. J/G13 kom opp fra barneteam og utgjør en betydelig mindre gruppe enn fjorårets GJ13. Samtidig har GJ14 fortsatt å være en stor gruppe og er gledelig nok større enn fjorårets GJ14. I HL er det en samlet nedgang på 10 utøvere fra 68 i fjorårssesongen til 58 i inneværende sesong.

Det er vanskelig å vite hva nedgangen i medlemsmassen skyldes. Årets sesong har vært strålende føremessig og Snøparken har vært i full drift gjennom hele skisesesongen, samtidig som skiforholdene i Nordmarka har vært eventyrlige. Vi må frem mot neste sesong jobbe videre med vår hovedmålsetting; **Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene.** Parallelt jobbes det aktivt med å motivere enda flere utøvere til å gå skirenn.

Barne-team sesong 2023-24					
Fødsels år	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2022-23
2015	J/G9 - B-team	36	51	87	123
2014	J/G10 - B-team	42	49	91	82
2013	J/G11 - B-team	31	44	75	84
2012	J/G12 - B-team	32	36	68	58
SUM	B-team	141	180	321	347
Ungdoms-team sesong 2023-24					
Fødsels år	Gruppe	Jenter & Gutter		SUM	SUM 2022-23
2011	J/G13 - U-team			38	58
2010	J/G14 - U-team			40	35
2009/08	J/G15-16 U-team			58	68
SUM	U-team			136	161
SUM	B-team+U-team			457	508

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barneteamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2015, 2014, 2013 og 2012. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de 5 hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved ikke å fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. Det er i de senere årene gjort flere grep for å endre organiseringsmodell og opplegg i B-team til felles beste, og for å imøtekomme hovedmålsetting II og TTT især; **II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. God struktur på trening.**

Vi mener at vi har funnet en god modell. Tidligere sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, har gjennom mange år sørget for de lange linjene og styrker barneteamet i alle ledd. Stafettpinnen er nå overtatt av Simen Åmodt Amundsen. Barneteamet har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; trenerrekruttering, sammensetning av solide trenerteam og ansettelse av hovedtrener i alle grupper, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet overfor trenere, utøvere og oppmenn. Tor Eirik har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, og har sørget for at kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet er trygt sportslig forankret. Han har beredt grunnen for Simen som har overtatt arbeidsoppgavene på en god måte.

Hovedtrenerfunksjonen innebærer et overordnet treneransvar, og et kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, har utarbeidet eksplisitte, helhetlige treningsplaner for sine respektive grupper i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Alt i samråd med sportslig leder. Det synes som om denne modellen fungerer godt og vil videreføres i 2024-25 sesongen. Simen har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og har vært en uuttømmelig idébank v/behov. Vi har også tatt i bruk filmer som ble utarbeidet i formidlingsøyemed i 2019-sesongen. For lettere å visualisere treningsfilosofien i LYN SKI, som er i tråd med Skiforbundets utviklingstrapp. Et område vi kan bli bedre på er kursing av våre trenere. Selv om dette står på agendaen, har nok dette blitt noe nedprioritert i en hektisk hverdag. Ambisjonen er å legge ekstra trykk på dette for kommende sesong.

Hovedmålsetting IV er viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**. I sesongen 2023-24 har alle skirenn på terminlisten vært avvirket, med få unntak grunnet ekstrem kulde i januar. Selv om vi opplever redusert interesse for skirenn, sammenlignet med årene før covid-pandemien, opplever vi god tilslutning på våre «satsningsrenn». Men det er viktig at vi opprettholder fokuset og minner både løpere, og foreldre på at det er gøy å være med på skirenn. Etter en bra høstsesong og tidlig gode forhold i snøparken ble det også gjennomført en svært vellykket felles familiesamling på Trysil 17-19.november.

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdoms-teamet

Ungdomsteamet (13-16 år) har jevnt over hatt godt oppmøte på treninger og renn. Trenerkabalen har denne sesongen vært mindre utfordrende enn i fjor. GJ 13 og GJ 14 hadde ingen hovedtrener før jul. Dette var et bevisst valg, og treningene ble gjennomført på en god måte likevel. For HL-gruppen har imidlertid trenerteamet vært det samme og veldig bra hele sesongen. Vi vil arbeide for å imøtekomme trenerbehovet tidligere i kommende sesong enn hva vi klarte i fjor. Det er ønskelig at flere av trenerne på U-team fortsetter neste sesong.

Vi har gjennom sesongen hatt fokus på å heve kvaliteten på trenerteamene våre. I den forbindelse har bl.a. hovedtrener på HL deltatt på og observert treninger på yngre U-team grupper. Trenerne har hatt gode diskusjoner rundt både organisering og gjennomføring av teknikktreninger.

Vi vil fortsette med kompetanseutveksling på denne måten fremover, for å sørge for at kvaliteten på økter blir enda bedre og at trenerteamene på U-team opplever at klubben har et enda tydeligere «språk» for formidling av teknikk til utøverne.

I tillegg til det sportslige fokuset, er det viktig med miljøskapende aktiviteter som fungerer som viktig lim i gruppene og gir grobunn for gode vennskap og hyggelige treningsmiljøer. Samtlige treningsgrupper arrangerer hyppig kveldsmat på klubbhuset og møtes til sosiale aktiviteter i og utenfor skiløypa.

Familiesamlingen i november i Trysil ble igjen arrangert og var en stor suksess for alle aldersgrupper. Gruppene har også hatt egne «guttekvelder» og «jentekvelder», hvor fokuset har vært på kroppens utvikling, trening, kosthold og restitusjon. Også temaet «å være en god treningsvenn» ble løftet frem. Tilsvarende kvelder vil videreføres neste sesong.

Sognsvann Snøpark er en viktig treningsarena, men alle gruppene benytter seg i tillegg av skiløypene i Holmenkollen, Linderudkollen, Lillomarka og løypene rundt Sognsvann. Løypene over alt i marka har vært flotte denne sesongen, som igjen har gitt gode treningsforhold uansett oppmøtested for trening.

LYN SKI er opptatt av at utøverne skal delta på skirenn. Vi har registrert god deltakelse i U-team gjennom hele sesongen, og til U-Birken blir det nok en gang stor oppslutning 17. mars 2024!

LYN SKI hadde hele 48 startende på Ungdommens Holmenkollrenn i klassene GJ 13-14. Det ble registrert flere topp 20 plasseringer og beste plassering var nummer 3, ved Ingrid Louise Wadahl Sweetman (J13).

Hovedlandsrennet i år ble gjennomført på Gålå. LYN SKI hadde 41 deltakere og det ble registrert mange sterke prestasjoner og plasseringer. Vi hadde flere topp femten plasseringer på ulike distanser og aldersklasser i løpet av helgen. Beste resultat hadde Axel Trovåg Wedum (G15) med en tredje plass på sprintrennet. Beste Oslolag på stafetten ble Oslos 2. lag (nr. 5), hvor vi hadde vår egen Oliver Wadahl Sweetman. På Oslos 1. lag gikk Henrik Kampen Ellingvåg andreetappen.

I Kong Haralds ungdomsstafett, som er en årlig, prestisjetung, nasjonal kretsstafett for GJ15/16, 9.mars, ble hele tre Lyn-utøvere tatt ut på Oslos to representasjonslag. Henrik Kampen Ellingvåg (G16) fikk æren av å gå den nervepirrende sisteetappen på Oslos 1.lag, og tok Oslo til den øverste pallplassen ved å spurtseire Hedmark skikrets på oppløpet. På Oslos andrelag gikk Oliver Wadahl Sweetman (G15) en meget sterk andreetappe, og Ada Lorentzen (J16) en like sterk tredjeetappe. Oslo Lag 2 endte til slutt på en sterk 7.plass. Stafetten er tv-sendt (TV2Play) og således et fint “vindu” for LYN SKI.

3. Junior

Ansvarlige oppmenn: Kjell Saghaug, Rune Nordengen, Ingvild Fjeldheim, Eirik Underhaug og Arild Kristiansen. Peer Hofgaard er sjef for smøreteamet.

Trenere: Hovedtrener Gaute Tønseth, Hanna Pettersen, og Simen Åmodt Amundsen (til oktober 2023), deretter Simen Rypdal (fra oktober 2023)

Målsetning

- Skape et best mulig sportslig og sosialt felleskap for utøverne slik at alle skal kunne nå sitt potensiale.
- Tilrettelegge for deltakelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker dette.
- Fremme en kultur som legger vekt på å oppnå fremgang hos utøverne uansett nivå
- Skape et fellesskap der løperne støtter hverandre og gleder seg over andres gode resultater.
- Videreføre posisjonen som en betydelig juniorklubb nasjonalt og blant de ledende i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som er i stand til å styre løpernes utvikling i forhold til egne ambisjoner. Noen av dagens trenere har fulgt løperne over lang tid og er en vesentlig faktor for å få løperne med videre.
- Ha et godt samarbeid med seniorgruppen; herunder organisering av felles treninger, samlinger og renn, samt sporadisk utveksling av trenerkompetanse.
- Gi eldre juniorløpere en gradvis overgang til senior gjennom tilbud om deltagelse på seniorsamlinger og renn. Siste års juniorløpere skal inkluderes i noe av treningssamarbeidet med Oslo Skikrets Senior.
- Utøvere og støtteapparat skal være forbilder innad i klubben, og profilere LYN Ski på en god måte utad gjennom bruk av klubbens klær og ved etterlevelse av klubbens kultur og verdier.
- Engasjere foreldre til deltagelse i nødvendige støttefunksjoner ifm. treninger og renn.
- Ta vare på egne utøvere og rekruttere nye når dette er viktig for å opprettholde et godt treningsmiljø i alle aldersklassene.

Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består av 30 utøvere (påmeldt på trening), hvorav 25 satsende i Team Kollen.

I juniorgruppen er de aller fleste med i Team Kollen og deltar i Norgescuprenn og andre lokale renn. Noen løpere tar del i treningsfellesskapet uten aktiv deltagelse i renn, noe det er åpning for. Det ser ut til at dette fungerer godt og er en viktig faktor for å opprettholde et godt treningsmiljø for hele gruppen.

Norgescup (NC) samler mellom 100-150 jenter og gutter i hver klasse, hhv yngre junior; K/M 17, K/M 18, og eldre junior; K/M 19-20). Norgescup-poeng deles ut til de 50 beste i hver klasse/reenn. De 50 beste etter tre Norgescuphelger får gå NM-finalen. Langrenns-sesongen 2023/24 er blitt avviklet som planlagt.

NM/Norgescup:

- Det er gledelig at veldig mange av dem tar poeng i NC.
- NC startet 6-9.jan på Lygna, der Lyn hadde mange sterke plasseringer. I K18 vant Frida Hofgaard 10 km fristil og kom på 2.plass på 5 km klassisk. I K17 fikk Ada Stenseth 5. plass på sprint og 5.plass på 10 km fristil, og Ida Sirevåg fikk 8. plass på 10 km fristil i K17. I M17 fikk Markus Nordgren Mykkeltvedt 2 plass i sprint.

- NC II. 10-12.feb i Trondheim. Også der ble det mange sterke resultater. I K18 vant Frida Hofgaard 5 km klassisk, og kom på 5.plass i sprint, og Eira Engen Scheinert ble nr. 7 på sprint. I K19/20 ble Anna Marie Nordengen Sirevåg nr. 5 på 10 km fristil. I M17 fikk Markus Nordgren Mykkeltvedt 4.plass på 5 km klassisk.
- Vi håper at våre utøvere fortsetter å sørge for sterke resultater også i NM Jr/NC III. 8-10. mars på Nybygda.
- Siste Norgescuphelg/NC finale og NM sr del II er på Lillehammer/Skeikampen 30.3-1.4 , hvor Lyn antagelig har med rekordmange juniorer i finalen (9-11).
- Frida Hofgaard er også tatt ut til nordisk juniorlandskamp.

Det har vært jobbet godt fra trenersiden for å motivere juniorene. Det er gjennomført flere samlinger, og det har vært felles opplegg for renn. Det gode arbeidet våre juniortrenere har nedlagt sammen med utøverne viser at Lyn Ski er en av de beste juniorklubbene i Norge i inneværende sesong.

4. Senior

Ansvarlig oppmann: Line Møller

Trener: Håkon Stuge Bånerud

Oslo Skikrets Senior har hatt et samarbeid med klubbene om trening, renn og smøring denne sesongen.

Målgruppe

Målgruppen er senior-utøvere som ønsker å «satse» på idretten og som selv investerer mye tid og ressurser på å utvikle seg som skiløpere. Tilbudet er for løpere innen sprint, distanse og langløp. Den primære målgruppen er klubbens nåværende seniorer, samt juniorer som tar steget opp til seniornivå.

De fleste utøverne er bosatt i Oslo, og kan dermed bidra inn i miljøet på daglig basis. Avhengig av trenerkapasitet og klubbøkonomi vurderes opptak av eksterne løpere basert på skriftlige søknader. Kriterier som vektlegges for opptak er den enkeltes motivasjon og evne til å bidra i klubbmiljøet. Opptaket skjer hvert år i april/mai.

Organisering, treninger og samlinger

Seniorgruppen til Lyn er for tiden liten, med syv seniorer påmeldt trening. I tillegg til vår profilerte landslagsløper Simen Hegstad, er det Tuva Anine Brusveen Jensen for Team Elon, Oslofjord.

Oslo Skikrets Senior har hele sesongen hatt felles treninger, felles opplegg på Norgescup og felles smørehjelp hvor Jan Gundersen har vært sentral.

Målsetning

Seniorgruppas målsettinger er en videreføring fra tidligere sesonger;

- Sørge for at alle skal kunne nå sine mål og sitt potensiale
- Sørge for at alle blir sett

- Ha det beste treningsmiljøet for seniorutøvere i Norge
- Ha et godt sosialt miljø
- Være en ledende seniorklubb i Norge
- Utvikle kompetanse på leder, trenere og løpere
- Bidra i klubbsamarbeidet i Oslo Skikrets.
- Opprettholde et godt samarbeid med juniorgruppa i klubben
- Tale klubbens sak i krets og forbund og i samfunnet for øvrig

Resultater

Seniorgruppen i Lyn ski er en av Norges ledende, med svært gode resultater av våre to representasjonsløpere, Simen Hegstad Krüger (landslaget herrer senior) og Tuva A.Brusveen Jensen (Team Elon) som også er veldig gode forbilder for de andre utøverne.

Lyn pleier å dominere NM-stafetten for Herrer senior. Under NM på Beitostølen i år ble dessverre Simen Hegstad Krüger syk og Hans Christer Holund la opp i 2023. Herrelaget gjorde uansett en god innsats. Gledelig nok plukket Lyns unge damelag opp hansken med en sterk 4. plass til Lyns førstelag. På dette laget gikk Nora Sødal Raastad (begge førsteårs seniorer), Tuva Brusveen Jensen og Anna Marie Nordengen Sirevåg (junior). Lyns 2. lag fulgte opp med en sterk 16. plass.

Noen resultater rangeres særlig høyt i tillegg til VM-innsatsen:

- Simen Hegstad Krüger har vært fast på WC-laget denne sesongen med fantastiske resultater, selv med noe sykdom
- Tuva Brusveen Jensen har hatt veldig gledelige resultater med 2. plass i u23 NM, 13 plass u23 vm på 20 km fristil. 3 plass i Skandinavisk Cup 10 km fri for å nevne noe.

Vi vil også trekke frem;

- Nora Sødal Raastad har hatt flere gode resultater og har gått videre til kvartfinale i flere Norgescup-sprinter, også på NM-sprinten. Hun har i tillegg flere gode resultater på distanse å vise til.
- Birk Møller Gundersen kom på 26. plass på duathlon 30 km på NM.
- Tirill Møller Gundersen gikk videre fra prolog for første gang som senior i Skandinavisk Cup i Hommelvik.
- Armann Saastad Haugan gikk videre fra prolog for første gang som senior i Norgescup på Nes.
- Hanna Eckhardt Andersen fikk 32 plass på 15 km fri på NC Lygna

Av de andre seniorene har Magnus Sedeniussen, Ingvild Julie Brennhovd og Christian Stjern Evensen deltatt på NC og Skandinavisk Cup. Løperne har utviklet seg godt siden forrige sesong. Det er gledelig at vi er i stand til å gi mange utøvere det som skal til for at de utvikler seg videre som skiløpere og oppnår sitt potensial i skisportet.

5. Paraidrett

Hovedansvar: Annik Bjørndal, Driftsansvar og hovedtrener: Tor Eirik Ombustvedt

Treningstilbud: Medio august til medio juni. En økt i uken.

Vi har nå tre grupper innen paraidrett:

- Para ungdom/voksne for bevegelseshemmede (sittende og stående).
 - o Trener: Tor Eirik Ombustvedt, Anna Olea Olden
- Para for barn med nedsatt psykisk funksjonsevne, Lyn Spesial
 - o Trener: Ida Sirevåg Nordengen
- Para for syns- og bevegelseshemmede barn
 - o Trener: Mikkel Fossum

Ungdom/voksengruppe

Vi har både sittende og stående utøvere i ungdoms/voksengruppen. Deltagerantallet har gått noe ned i antall påmeldte i inneværende sesong, noe som var forventet av ulike årsaker. I sum har vi klart å opprettholde et godt og stabilt tilbud, med over 10 utøvere innom på trening.

Tor Eirik Ombustvedt er hovedtrener og gjør en solid jobb, både treningsfaglig og sosialt. Det er gledelig at klubben kan tilby et så godt opplegg for denne gruppen løpere. Det legges merke til i krets og hos NSF.

For 2024 har vi fire utøvere med til Ridderrennet. Det er meget bra. Ridderrennet er det største arrangementet for para utøvere, større enn både OL og VM.

Barnegruppene

Dette er to aktive grupper:

- Barnegruppen for barn med nedsatt psykisk funksjonshemming har tre

utøvere. Her er Rune Nordengen oppmann. Gruppen er aktiv og flere av utøverne går mange renn.

- Gruppen for syns- og bevegelseshemmede har per i dag kun en utøver, som til gjengjeld er godt fornøyd med treningstilbudet.

Økonomi

Vår største utfordring med paragruppene er økonomi. Det er ingen mulighet for et balansert tilbud hvor treningsavgift står i forhold til utgiftene. Det er en vedvarende sårbarhet i disse gruppene. Vi ønsker likevel å ha et godt tilbud. LYN SKI er landets største skiklubb og vi føler derfor et ansvar for å bidra. Vi jobber hardt med å hente inn økonomisk støtte og har så langt lyktes. Likevel må det ses på som krevende. Det er sterkt ønske at vi videre evner å få dette til.

6. Mastergruppe

Ansvarlig: Eva Graff Bjerke

Master Damer er fortsatt en aktiv gjeng, som startet for ca 15 år siden, primært som et treningsfellesskap samtidig som barna var på LYN SKI- trening.

De siste årene har det vært en svært stabil gruppe bestående av ca 12 deltakere, som trener sammen på torsdager, hele året gjennom, sommer som vinter. Etterhvert er det blitt flere en tradisjon med årlig løpetur i Maridalsalpene, felles skitur gjennom Nordmarka og en helgesamling i Hemsedal som start på skisesongen (aka høydesamling). Noen deltar i ulike konkurranser i løp eller på ski.

Master damer er selvsagt åpen for andre som måtte ønske å trene sammen, Gruppen har ingen planer om å gi seg på lenge.

Oppsummering skisesongen 2023-24

LYN SKI er en stor skiklubb og det er et yrende liv i Snøparken mandag til torsdag fra oktober til april. Vi har et variert skitilbud til alle fra 3 år til master, samt tre grupper for paraidrett. I 2023/24-sesongen har vi imidlertid sett en nedgang i medlemsmassen i samtlige alderssegment;

- Skileik/Mini/Skitupp fra 355-**320**
- B-team fra 347-**321**
- U-team fra 161-**136**
- Jr fra 35 til **30**
- Sr fra 8 til **7**

Når det har sagt har vi hatt mye å glede oss over i 2023/24-sesongen. Vi har heiet våre to representasjonsløpere Simen Hegstad Krüger (landslag sr. herrer) og Tuva Brusveen Jensen (Team Elon) inn til svært gode resultater i verdenscup, U23NM og VM, Skandinavisk- og Norgescup for senior, og vi har hatt pallplasser i jr NM i Nybygda (17-20), i jr NC både på Lygna og i Trondheim (17-20), i HL på Gålå (15/16) og i Ungdommens Holmenkollrenn (13/14). Dette, i tillegg til stor bredde og deltagelse i yngre klasser gjør oss stolte over å være LYN-medlemmer. Gode resultater er viktig for klubben og svært motiverende for videre arbeid og satsing også i yngre rekker. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde», derfor er vi opptatt av at alle løperne våre skal trives, også løpere som er med oss utelukkende for trening og samvær. Det er takhøyde for alle slags løpere i LYN SKI. Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben vår. Med breddesatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisportet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet at vi er kvantitativt gode, til tross for en nedgang i medlemstallet de to siste sesongene. All erfaring tilsier at vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige, inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glad i langrenn. Stor

medlemsmasse over år, og store årskull i Ungdomsteam, Barneteam indikerer at vi gjør mye riktig. At vi nå erfarer noe nedgang i medlemsmassen, må vi ta med oss inn i arbeidet for kommende sesong.

Vi konkluderer med at LYN SKI har mye å være stolt over og vi er der det skjer med våre 320 skileikere, 321 utøvere i B-team, 136 utøvere i U-team, 30 juniorløpere, 7 seniorløpere, paraidrettsutøvere og master damer. Vi er internasjonalt og nasjonalt, regionalt og lokalt, med topp og bredde; Med hundrevis av løpere påmeldt i klubbmesterskapet har vi et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2023-24 og setter fart mot VM-sesongen og nytt HL-arrangement for klubben i 2024-25.

7. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlige koordinatore: Andrew Havnen, Annik Bjørndal

Målsetning

- Gjennomføre arrangement og aktiviteter med høy kvalitet.
- Systematisk sikre kompetanseoverføring for kommende arrangement og aktiviteter.
- Mobilisere foreldre, skape engasjement og etablere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av arrangement og andre aktiviteter.

Måloppnåelse

LYN SKI planla og gjennomførte følgende arrangement i perioden juni 2023-mars 2024.

Arrangement*	Beskrivelse	Ansvarlig
Nordmarka Skogsmaraton	NSM ble arrangert for 30. gang, lørdag 17.juni 2023 med start og mål i Snøparken, 13 stasjoner ute i Marka og med 190 funksjonærer på post. Løperne kan velge mellom tre distanser; ultra, maraton og halvmaraton. NSM' 23 ble et meget godt gjennomført og vellykket arrangement både for deltagere og arrangør. Det er særlig gledelig med en positiv økning i deltakerantallet fra 770 i 2022 til 1200 påmeldte i 2023, noe vi tror bl.a skyldes at vi gikk tilbake på å arrangere løpet på en lørdag. Vi har gode samarbeidspartnere i NSM med Mizuno og Q-meieriene i spissen.	Jørn Schrøder Annik Bjørndal
Oslo Rulleskicup	Oslo Rulleskicup har utviklet seg til en cup med tre renn, der vi arrangerte det første i Holmenkollen arena, 31.august, med 282 løpere i alderen 9-16. Oslo rulleskicup er et fint arrangement i påvente av egen rulleskiløype. Renn 2 og 3 i cupen arrangeres av hhv Lillomarka (renn 2) og Heming (renn 3). Rennet er ingen inntektskilde, da det bl.a. er kostbart både å leie Kollen, og ha tidtaking, men det er et fint renntilbud på høsten til barne- og ungdomsløpere i Oslo og omegn.	Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Annik Bjørndal
Lynløpet	Lynløpet ble arrangert 12.oktober og er vårt uformelle terrengløp ved klubbhuset for alle klubbens løpere. Løpet er u/ tidtaking, men er blitt et kjent kick-off for klubbens yngre medlemmer med 200-300 deltagere første torsdag etter høstferien..	Annik Bjørndal Andrew Havnen
Ivar Formos Minneløp	IFM ble arrangert lørdag 14.oktober, og opplevde en gledelig deltagervekst med 746 til start, ikke langt unna rekordåret 2018 med 768 deltakere. Nytt av året var en 10 km distanse til erstatning for den gamle 9 km løypa. Den nye distansen ble godt mottatt. Det ble lagt forholdsvis store ressurser i planlegging og	Annik Bjørndal Tor Eirik Ombustvedt Andrew Havnen

	markedsføring av brandet; "Nordmarkas tøffeste stiløp" (inkl noe nytt utstyr) for å løfte IFM etter flere sesonger med lavere deltagelse. Markedsføringen gav gode resultater i form av antall deltagere og synlighet, men investeringen gikk naturlig nok ut over utbyttet økonomisk. Dersom vi klarer å holde deltakelsen høy i kommende år, er investeringene imidlertid verdt kostnadene.	
KM SKAGEN Oslo Sprint	KM Skagen skulle ha vært avviklet 6.januar i Snøparken, men måtte avlyses pga varslet sprengkulde (-24) dagen før. Ny dato ble satt til torsdag 8.februar, men da et nedskalert kveldsrenn for 13-16 åringer,- KM Skagen er deres kretsmesterskap i sprint. 8.februar skulle også vise seg å være en kald ettermiddag i Snøparken. Vi beholdt de fleste påmeldte fra 6.januar,, og åpnet for etteranmeldinger (ca 40 ekstra), men med nedskalering av antall årganger ble deltakerantallet totalt redusert fra 700 påmeldte til 330 deltagere. KM Skagen er et dugnadskrevende arrangement, det er derfor spesielt gledelig at så mange stiller seg til disp på en ukedag på kort varsel. Dessverre ble det nok en gang for kaldt i Snøparken. Da gradestokken viste -18 besluttet å avlyse resten av rennet,- som var en helt korrekt avgjørelse og i hht reglementet. 15-16 åringene ble derfor ikke ferdige med sine finaler. Økonomien i årets utgave av KM Skagen ble begrenset, selv om vi forsøkte å holde alle kostnader nede. Vi kunne heller ikke ta full deltakeravgift for resterende aldersklasser (halvert)	Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Ingerid Stenvold Annik Bjørndal
Sognsvann Barneskirenn	Gratis renn uten tidtaking for yngre årganger. Et meget vellykket arrangement med drøyt 700 påmeldte. Vi ønsker oss en ny sponsor, men har dessverre ikke lyktes med dette, noe som betyr begrenset inntekt, men unngikk tap.	Annik Bjørndal Andrew havnen
Klubbmesterskapet	Avvikles 12.mars i Snøparken m/tidtaking fra GJ2012.	Ingerid Stenvold Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Annik bjørndal

Status arrangement

Arrangementene til Lyn ski er viktige sosiale arenaer der vi synliggjør klubbens visjon og profil. Lynløpet, Sognsvann Barneskirenn og Klubbmesterskapet har lav terskel for deltagelse og skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye. Arrangementene har vokst seg svært store, i takt med klubbens betydelige medlemsvekst.

De øvrige arrangementenes formål er, i likhet med ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser. I tillegg er de en viktig inntektskilde for klubben. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben.

Klubben har et godt system for mobilisering av foreldre til dugnad. Det foreligger en klar forventning om at hver familie stiller på to arrangement (tre, hvis vi arrangerer større konkurranser som HL eller NC i tillegg) gjennom sesongen. Rubic, vårt medlemssystem, fanger opp all aktivitet og er et godt verktøy, også for dugnad. Måten vi har organisert dette på skaper forutsigbarhet for foreldrene, noe som gjør det enklere å mobilisere. Det er alltid god stemning på våre arrangement.

Styret i LYN SKI vil fortsette arbeidet med å sikre at vi i fremtidige år også vil kunne tilby høy kvalitet på Lyn skis arrangementer for barn og ungdom. Samtidig ønsker vi å videreutvikle de arrangementene som har økonomisk potensiale og som kan gi et enda større bidrag til klubbens økonomi.

8. Snøpark/Anlegg

- Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole (NIH) og Lyn Ski.
- Anleggsansvarlig Lyn Ski: Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus
- Teknisk drift: Ansgar Danielsen, Bjørn Bergendahl, Knut Nævestad, Pål Hagerup, Johny Norland, Henrik Nævestad, Even Sagnes og Per Kristian Gjermshus
- Snøproduksjon: Teknisk drift og ca 40 foreldre på dugnad
- Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune, Bymiljøetaten og innleide maskiner

Målsetning

- Skape en “hyggeligere” arena som virker samlende.
- Profesjonell arena som fungerer på trening og renn.
- Stabil drift.
- Stabil finansiering.

Aktivitet

Årets produksjonsperiode foregikk over to perioder fra 15.11 2023 til 21.11 2023 og fra 26.11 2023 til 4.12 2023. Det var god kulde hele perioden og tidvis gikk anlegget for full kapasitet. Dette gjorde at vi dekket behovet for hele sesongen i løpet av disse to periodene. Etter produksjonsslutt har det også vært godt vintervær med natursnø, så forholdene i snøparken har vært gode gjennom hele sesongen.

Brakka som har vært brukt til opphold under snøproduksjon og for løypekjørere og andre maskinførere viste seg å være tvers gjennom råtten og ikke brukbar lenger. I høst ble det derfor kjøpt inn to nye containere. Den ene er en kontorcontainer og den andre en lagercontainer. Med de to nye containerne har vi bedre muligheter til å trygt lagre utstyr og annet.

Av arrangementer ble både Skagen Sprint og Lyns klubbmesterskap avholdt med meget gode forhold. Det var også fine forhold for NIHs undervisningsuker i februar/mars 2024.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter- og sommersesongen (utbedring av traseer). Det er en løpende dialog med NIH om driften av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling.

Kapital

Grunnet et ikke ubetydelig investerings- og vedlikeholdsbehov, er det til enhver tid behov for tilførsel av kapital til Sognsvann Snøpark. Arbeid, herunder mulige sponsorater/søknad om bidrag fra stiftelser o.l., er viktig. Det er derfor sentralt å prioritere flere ressurser inn på dette området.

9. Økonomi

Ansvarlig: Haavard Bruland

2023 har vært et normalår hva gjelder aktivitet. Fortsatt merker vi ettervirkningene etter korona-pandemien i form av noe lavere deltagelse i våre økonomisk viktige arrangementer. Dette er på linje med det styret la til grunn i forrige årsrapport.

For året 2023 under ett hadde Lyn Ski samlede inntekter på 11,3 mill kr, en økning på 0,2 mill kr i forhold til 2022. Treningsavgiftene endte på 2,2 mill, det samme som året før – justert for deltakeravgift på sommerskolen. Inntekter fra arrangementer ble redusert fra 4,0 til 2,7 mill, i forhold til året før – som er 0,2 mill. lavere enn budsjettert. Omsetningen er særlig påvirket av lavere antall deltakere, og dermed resultat, på vår sommerskiskole.

Klubbens samlede kostnader endte på 11,8 mill kr i 2023 (11,7 mill kr i 2022).

For 2023 endte regnskapet med et samlet underskudd, etter netto finansinntekter, på -0,4 mill. kr (underskudd -0,6 mill. kr i 2022).

For 2023/2024 skisesongen forventet styret en forsiktig nedgang i deltagelse, særlig for de yngre klassene. Dette er en fortsettelse av den trenden vi har sett de siste årene, men noe bremsset av en god snøvinter.

Styret har ikke endret satsene for treningsavgiftene i 2023. Treningsavgiftene for 2024 (sesongen (2024/2025), alle aldersklasser, forventes å måtte reguleres opp for å møte de økte kostnadsnivåene. Vi mener vi fortsatt vil ha treningsavgifter på linje med sammenlignbare klubber.

Styret legger til grunn en viss usikkerhet knyttet til arrangementsinntekter som Lyn Ski kan forvente for 2024 samlet. Budsjettet for 2024 tar hensyn til dette. For å opprettholde balansen i budsjettet har vi gjort tilpasninger på trenersiden på de yngre nivåene, som reflekterer antallet utøvere på disse trinnene bedre. Det har også blitt foretatt kostnadstilpasninger på jr/sr.

I sum vurderer styret i Lyn Ski at ambisjonsnivået for klubbens aktivitetsnivå vil kunne holdes på et normalnivå fremover. Vi har også en soliditet og likviditet til å tåle eventuelle perioder med ekstraordinært lave inntekter. Likevel forventer vi å måtte gjøre ytterligere tiltak på kostnadssiden i 2025, dersom inntekter fra våre arrangementer fortsetter å utvikle seg svakt.

Lyn Ski har vært godt drevet gjennom mange år, og står på et solid økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen. Til informasjon er samlet resultat for perioden 2016-2023, en periode med et høyt aktivitetsnivå, på -0,2 mill kr.

Styret forventer et underskudd i 2024 på -0,1 mill. kr.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningene for dette er til stede.

11. Styrets samlede vurdering

Skisesongen 2023/2024 i Oslo begynte fantastisk, slik enhver langrennsentusiast drømmer om: Skiføre i marka allerede fra tidlig i november, og rikelig med påfyll av snø utover i sesongen, slik at alle løyper har vært gangbare i hele vinter. Om noe - må det eneste negative å anføre være at det i desember og januar var perioder med veldig kaldt vær, så kaldt at SKAGEN Oslo Sprint som vi skulle arrangeres første helgen i januar '24 måtte avlyses. Vi prøvde på nytt i begynnelsen av februar – og nok en gang ble det litt amputert da rennet ble stoppet for de to eldste årsklassene mot slutten på grunn av for kaldt vær.

Til tross for dette har vi sett enn viss nedgang i medlemstallene, primært knyttet til Skileik. Vi opplever at dette er et slags «post-covid-fenomen» – der tendensen har vært at mange prioriterer ned organisert aktivitet, til fordel for litt friere bruk av fritiden.

Drift:

Driften av klubben i 2023 har, i likhet med de senere årene, gått meget bra. LYN SKI har en god organisering av sin aktivitet – og har etablert en modell der oppfølging av ulike oppgaver er fordelt mellom ansatte og tillitsvalgte. I LYN SKI-styret har det vært god kontinuitet over mange år; i 2023 var det kun ett styremedlem som gikk ut etter 10 år i styret! Organisatorisk har vi nå over mange år hatt en modell der alle viktige funksjoner/oppgaver blir fulgt opp og ledes av en i styret som har et overordnet ansvar:

- Kommersiell inntekter/spons
- Økonomi
- Skileik & rekruttering
- Barneteam
- Ungdomsteam
- Junior + senior
- Arrangement
- Anlegg

Våre ansatte ivaretar det meste av driftsrelaterte oppgaver og noen deler av den sportslige tilretteleggingen. Daglig leder Annik Bjørndal har ansvaret for den daglige driften. Hun tar også et stort ansvar i forbindelse med alle arrangementene våre, samt Skileik & rekruttering. Skileik driver hun nærmest i egen regi med litt hjelp av foreldre og deltidsansatte trenere. Vi må berømme Annik for den fantastiske jobben hun gjør, som er helt avgjørende for den gode kvaliteten vi greier å tilby utøvere og foreldre i LYN SKI. I mange år har vi også hatt gleden av å ha Tor Eirik Ombudstvedt heltidsansatt. Han har tatt hånd om rekruttering og oppfølging av alle trenerne på Barneteam og Ungdomsteam. Da Tor Eirik sa opp sin stilling i sommer, pga flytting, var det et stort tap for klubben, som har vært bortskjemt med Tor Eiriks entusiasme og pågangsmot i alle sammenhenger. Med en tøffere økonomisk hverdag valgte vi å erstatte Tor Eirik med et halvt årsverk. I oktober ble derfor Simen Å. Amundsen ansatt i en 50% stilling, i Tor Eiriks sted, primært for å rekruttere og følge opp de yngre trenerne og veilede disse. Øvrige oppgaver forsøkes å løses av tillitsvalgte og innleide ressurser ved behov. Alle trenerne i LYN SKI er ansatt på ulike deltidskontrakter, bortsett fra i Jr./Sr. der vi har hatt en heltidsressurs.

Aktivitet:

Til tross for tidlig snøfall, og sjeldent gode skiforhold både i Snøparken og Marka gjennom vinteren, har vi i inneværende sesong erfart et fall i antall aktive utøvere på 10%, sammenlignet med fjorårets

medlemstall. Totalt har vi hatt 826 barn og unge med oss denne sesongen. Vi er usikre på hva nedgangen i medlemstallet skyldes, men har grunn til å tro at det er flerfaktorielt. Vi har sett en gradvis nedgang i antall medlemmer post pandemi, som kan skyldes at familier prioriterer ned antall aktiviteter i familien, for å bruke fritiden friere. I tillegg har mange husstander fått betydelig strammere økonomi de to siste vintrene. Vi har også lagt bak oss mange gode år for norsk skisport med stort fokus på langrenn (Northug/Johaug/Björgen-effekten),- dette virker kanskje ikke like rekrutterende lenger. Vi strever også mer med markedsføring av tilbudet vårt til målgruppen 'barneskolebarn', etter at skolene stengte døra for ranselpost og posters om Skileik-tilbud og barneteam. Vi får imidlertid stadige henvendelser fra skoler om å bruke snøparken vår på dagtid, og vi prøver å benytte sjansen til å markedsføre oss i slike situasjoner. Til tross for nedgang i antall betalende utøvere, hadde vi, gledelig nok, 45 deltagere på årets Hovedlandsrenn for 15/16-åringer på Gålå, - nesten dobbelt så mange deltagere som de to nest største klubbene. Det viser at vi, til tross for nedgangen, gjør en god jobb med rekruttering, relativt sett, og at vi følger opp våre yngre utøvere på en god måte.

Sportslige resultater:

Første halvdel av 2023 er omtalt i fjorårets årsrapport

2023/24-sesongen;

En av våre aller beste skiløpere gjennom historien, Hans Christer Holund, la opp etter VM-sesongen 2023. Helt forståelig, men like fullt vemodig for LYN SKI som har fulgt Hans Christers fabelaktige skikarriere over mange år. Vi vil takke Hans Christer for en fantastisk karriere i skisporet, og, ikke minst, for den flotte personen, rollemodellen og ambassadøren han har vært for klubben. To individuelle VM-gull er det ikke mange norske herreløpere som har oppnådd i sin karriere.

Ellers er skisesongen å regne som en mellomsesong uten mesterskap, før VM braker løs i Trondheim i 2025. Høydepunktet skulle bli Tour de Ski, men dessverre måtte Simen stå over pga sykdom. Simen har etterhvert kommet sterkt tilbake utover vinteren, og vant ett World Cup-renn (per 15.februar) på 15 km fristil i Canmore i Canada. Vi serfrem til VM på hjemmebane neste år og er veldig spente på hva Simen kan få til der, gitt de kvalitetene han har og de merittene han har å vise til fra tidligere mesterskap.

En svært gledelig opptur for LYN SKI, kom under NM-stafetten for senior på Beitostølen, der LYNs 1ste lag på kvinnesiden tok en meget sterk 4.plass, med to av våre første års seniorer; Nora Raastad, Tuva Brusveen Jensen, og juniorløperen Anna Sirevåg Nordengen, på laget. Både Tuva og Nora har hatt gode sesonger så langt, og Tuva kvalifiserte seg blant annet til U23 VM. Dette, i tillegg til flere pallplasseringer i Norgescup for junior denne sesongen, gir oss god grunn til å se lyst på klubbens fremtid i årene som kommer.

Arrangementer i 2023;

SKAGEN Oslo Sprint:

7.januar i Snøparken. Her opererer vi med maks antall deltagere på 650 stk – og det ble fulltegnet. Et veldig populært arrangement som er krevende å arrangere. Med lang erfaring og et dyktig team i «bua» gikk det prikkfritt denne gangen også. For utøvere over 13 år er dette KM i sprint for Oslo Skikrets

Sognsvann Barneskirenn:

Arrangert i Snøparken i begynnelsen av mars. Et uhøytidelig skirenn rettet mot de yngre barna, uten tidtaking, men med fokus på skiglede og litt action. Fine premier og et veldig populært arrangement. Totalt 800 deltagere.

LYN SKI Klubbmesterskap:

9.mars i Snøparken. Totalt 650 deltagere.

Sognsvann Sommerskiskole:

Arrangert på Klubbhuset/Sogn. Arrangert ultimo juni 2023

Nordmarka Skogsmaraton:

Juni 2023. Vårt største og mest profilerte sommerarrangement. Meget bra avvikling – og mange positive tilbakemeldinger.

Ivar Formos Minneløp:

September 2023. Grus og stiløp med 9 og 21 km løype i marka.

Trysil Familiesamling:

November 2023. Meget vellykket, over 600 deltagere totalt med foreldre og barn.

Økonomi:

Økonomisk ble 2023 nok et krevende år for LYN SKI. Regnskapet ble gjort opp med et underskudd på 416.000 kr. I 2023 (i likhet med 2022) ble svikt i arrangementsinntektene det som i størst grad bidro til dårligere tall enn budsjettert. Denne gangen, særlig, et vesentlig antall færre deltagere på Sommerskiskolen enn det vi har opplevd de siste årene. På NSM ble det et oppsving i antall påmeldte, men høye arrangementskostnader dro overskuddet ned, herunder pga en markedsføringskampanje som var planlagt over lengre tid. Vi har nå tatt store grep for å bringe dette inn i et bedre spor i 2024-budsjettet, men må likevel budsjettere med minusresultat. En kursendring til positive tall krever litt mer tid enn ut dette året. En av utfordringene våre er at veldig mye av det kommende årets utgifter, det være seg første halvår av skisesongen, er gitt av aktivitetsnivået og kostnadsstrukturen i høstsesongen året før. I år, i likhet med i fjor, mener vi at det er realistisk å opprettholde det sportslige tilbudet på en bra måte, til tross for at vi nå tar ned kostnadsbasen vår en god del. Et lyspunkt i denne sammenhengen er at LYN SKI i samarbeid med Heming og Kollenhopp, er tildelt arrangørrollen av Hovedlandsrennet(HL) i 2025. Vi arrangerte HL i 2022, sammen med Heming, Bækkelaget og Kollenhopp,- noe som ble en økonomisk suksess for klubben. Dette har vi grunn til å tro at vi kan reproducere, slik at utsiktene til høyere inntekter (og overskudd) for 2025 er gode.

Anlegg:

Våren 2023 fikk vi den nedslående beskjeden om at daværende Byråd hadde bestemt seg for å stoppe arbeidet med videreutvikling av våre planer om nytt ski- og rulleskianlegg på Sogn. Bakgrunnen var (primært) at SV og MDG ikke ønsket inngrep innenfor markagrensen.

Vårt eneste håp for en gjenopptagelse av saken var byrådsskifte ved valget i september. Vi fikk til et møte med byråds kandidat for Høyre, Eirik Lae Solberg, på rådhuset medio juni. Lae Solberg kjente litt til prosjektet fra tidligere, og etter nærmere redegjørelse gav han oss et løfte om at prosjektet skulle bli en realitet dersom han og Høyre kom til makten etter høstens valg. Høyre kom til makten, noe som var gunstig for planene våre om anleggsutvikling. I tillegg har NIH gitt klarsignal til bygging av rulleskiløype og tilrettelegging for skicrossløype i Snøparken. Dette med bakgrunn i at det nå er avklart at Olympiatoppens utbygging blir en realitet, og at arealbruken i området er mer avklart.

Mens vi jobber videre med prosjektet, har vi gode krefter internt; Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus, har gjort, og gjør, en utmerket jobb med å drifte og videreutvikle dagens anlegg Sognsvann Snøpark. Til tross for endel begrensninger er drift og tilrettelegging så gode at våre utøvere har et tilfredsstillende anleggstilbud.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at LYN SKI er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere. Uten denne innsatsen ville ikke LYN SKI ha fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.

Geir Moe, styreleder

Thomas Klovland, nestleder

Aage Hagen, styremedlem

Andrew Havnen, styremedlem

Haavard Bruland, styremedlem

Ingvild Fjeldheim, styremedlem

Per Kristian Gjermshus, styremedlem

Vegard Vinje, varamedlem

Rune Nordengen, varamedlem

Annik Bjørndal, daglig leder