



INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2024

INSTRUKS: KIOSK

GENERELT alle poster

Det legges mye info på funksjonærsiden for årets løp:

<https://nordmarkaskogsmaraton.no/funksjonaerside-nsm-2024/>

Oppmøtested: Snøparken

Vær nøye på oppmøtetiden.

Sjekk når du skal møte - det ligger informasjon i funksjonæroversikten på funksjonærsiden og din Rubic app.

Du skal ha fått kontakt med din leder, oversikt over roller på funksjonærsiden.

Utstyr. Det er sorte kasser til ulike stasjoner, merket gjeldende stasjon. Øvrig utstyr settes til stasjon av rigg. Tror du noe mangler, ta en sjekk med oss.

Instruks, leser du nå. Dette er viktig å gå gjennom FØR du skal på post. Vær forberedt!

GREIT å vite

Koordinator:	Annik Bjørndal, tlf: 90199869
Løpsleder:	Jørn Schrøder, tlf: 95846854
Sanitetsleder:	Dag Henrik Reikvam, tlf: 94858939

- Start alle grupper, vi har følgende:
 - **ULTRA** : kl. 08:00
 - **MARATON**: kl. 08:30
 - HALVMARATON **pulje 1**: 09:00
 - HALVMARATON **pulje 2**: 09:05
 - HALVMARATON **pulje 3**: 09:10

UTSTYR I SORT KASSE:

- Informasjon om løpet
- Tidsskjema for løpet
- Startlister
- Løypekart
- En hel del til – se egen oversikt i kassen



INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2024

OPPGAVER:

- Rigge kiosk
 - Telt, bord, pølsekoker, grill, sorte kasser (bli kjent med innholdet)
 - Kok kaffe (på klubbhuset). Det står store kanner på kontoret til TEO som dere bruker for å frakte kaffe. Lag gjerne også kaffe til «ryggsekken». Den kan brukes som ryggsekk og man kan ta en tur og servere gratis kaffe til funksjonærer.
- Servering
 - Pølser (kokt/trukket) med lompe og sprøstekt løk
 - Minerallvann
 - Usikker på sjokolade og kaker - avh av vær og vind.
- Tilbereding
 - Kaffe lages på klubbhuset
 - Filter under i benken. Legg i filter og pose med kaffe. Står kasser med kaffe i gangen, bare å bruke. Still «kaffe armen» over midten av kannen du bruker. Merk at den må være helt rett, sjekk display (stå i allrommet når du sjekker). Slå på, så ser du også display. Du merker fort om den går eller ei.
 - Pølsekoker. Her skal det legges buljong i vannet, slik at pølsene blir mer saftige.
 - Ikke koke, bare trekke
 - Vær obs på instruks på kokeren - lett å ødelegge ved feil vannfylling.
 - Bruk blå kjølebag til matvarer. Minst mulig gris, mens mulig hygienisk tilslag.
- Betaling
 - **Kun VIPPS - LYN SKI HANDLEKURV - 852014**
- Forventninger
 - Vi forventer ikke storinnrykk på kafe. Ultra spiser ikke, de må bare løpe. Maraton er også snaue på maten. Mens Halvmaraton er mer klar for servering etter løp. Så også publikum, som vi håper det vil være noen av.
 - Gratis kaffe til funksjonærer. Er det mye kake og det ikke selger, må funksjonærer gjerne få et stykke også.
 - Sjekk tidsskjemaet for når ting bør være klart. Ikke lag opp for mye av gangen, men nok om man kan forvente litt flere på arena.
- Etter løp
 - Pakk ting mest mulig sammen
 - Ikke skitne ting i de sorte kassene der det er rene ting.
 - Stikk bortom klubbhuset og vask.
 - Mulig vi legger på en sort kasse med søppelsekk i hvor dere kan legge skitne ting om det ikke er vasket.
 - All saft skal helles ut (anywhere i Snøparken)
 - Kaffe helles ut
 - «Brukte pølser» deles ut om man ikke blir kvitt det.
 - Alt annet pakkes ned i kjølebager igjen, for retur til klubbhuset.