



INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2024

INSTRUKS: Pakke bil- UTKJØRING

Vi har flere RIGG og utkjøringsdager:

ANSVARLIG RIGG ARENA: Andrew Havnen, tlf: 4074676

LØPSLEDER - ansvarlig MARKA: Jørn Schrøder, tlf: 95846854

Koordinator: Annik Bjørndal, tlf: 90199869

Torsdag ettermiddag/ kveld	Pakking av biler som skal kjøre ut i marka fredagen. Vi har en 19m2 og en kassebil som kjører ut med utstyr. Alt som pakkes på bil er merket til hver stasjon. Likevel er det mye å holde orden på. Mange vandunker, mange kasser, mye annet. Alt utstyr legges på stasjoner på et avtalt sted, under presenning. Vi har kontakt med hytter der stasjoner ligger nær hytter
Fredag	Utkjøring (to biler, fire personer)
Lørdag	To biler i marka, fire personer Vi står normalt "stasjonert" to steder, dette for å belaste marka minst mulig med kjøring. Dog er bilene tilgjengelig der det trengs
Lørdag	Rigg ARENA - Snøparken

Drikkestasjonene står oppført etter løpsretningen. Utkjøring vil avvike noe. Vi kjører ut slik:
Bil 1 kassevogn:

1. Skjærsjødammen
2. Bjørnholt
3. Fortjern
4. Vending (kan også tas til slutt)
5. Kikut
6. Sakarias
7. Kobberhaug

Bil 2:

1. Lørenseter
2. Slakteren
3. Tryvann
4. Lille Åklungen

Hvis bil 2 blir full, må bil 1 ta Lørenseter også.

Tilbakekjøring skjer med samme biler, men omvendt rekkefølge. Må vurdere om Bil 1 skal ta Lørenseter også.