



INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2024

INSTRUKS: Startnummerutdeling Arena

Oppmøte torsdag og fredag i Snøparken

Koordinator:	Annik Bjørndal, tlf: 90199869 (hør med meg for startnr utdeling)
Løpsleder:	Jørn Schrøder, tlf: 95846854
Sanitetsleder:	Dag Henrik Reikvam, tlf: 94858939

- Start alle grupper, vi har følgende:
 - **ULTRA** : kl. 08:00
 - **MARATON**: kl. 08:30
 - HALVMARATON **pulje 1**: 09:00, **pulje 2**: 09:05, **pulje 3**: 09:10

Dere får startnummer opp fra Bull. Det har vært utdeling på Bull torsdag og fredag. Dvs at alt er sortert og pakket sammen i kasser. Finn frem - sett alt opp.

UTSTYR I SORT KASSE:

- Informasjon om løpet, Tidsskjema for løpet
- Startlister – sortert på klasse
- Startlister – sortert på navn
- Startliste – sortert på startnr
- Løypekart, stort til å henge opp i butikken
- Tusjer/penner, Blanke ark, Skriveunderlag
- Startnummer
- Sikkerhetsnåler
- Bagasjelapper
- Skilt/merkelapper til å merke alle kasser med (dette ble gjort hos Bull)
 - A4 kasser til startnummer
 - Mindre kasser til bagasjelapper
- T-SKJORTER til funksjonær
- T-SKJORTE til LØPERE (sjekk av for liste med størrelser)

ANNET UTSTYR:

- Bord x 4mange
- Kasser til startnummer (16) - disse har startnummer i - etter utdeling på bull
- Små kasser til bagasjelapper - som over

OPPGAVER:

- Plasser bord – fornuftig med en rad bak slik at alle kan hente fra ulike kasser.
- Alt plasserer (bak på bord)
- Legg startnummerlister klar med penner
- Kryss av den som henter – sjekk av for om vedkommende skal ha t-skjorter