

## NORDMARKA SKOGSMARATON 2024

### Halvmaraton

Halvmaraton	km		Pulje 1 09:00	Pulje 2 09:05	Pulje 3 09:10
Stasjon 1 Skjærsjøen	6	1ste løper	09:21	09:32	09:40
		Siste løper	09:26	09:34	09:52
Passering Lørenseter	8,7	1ste løper	09:30	09:44	09:53
		Siste løper	09:39	09:48	10:10
Stasjon 2 Slakteren	10,4	1ste løper	09:36	09:51	10:02
		Siste løper	09:46	09:56	10:22
Stasjon 3 Tryvann	13,1	1ste løper	09:46	10:03	10:15
		Siste løper	09:58	10:10	10:41
Stasjon 3 Lille Åklungen	17	1ste løper	10:00	10:21	10:35
		Siste løper	10:16	10:29	11:09
Mål Snøpark	21,1	1ste løper	10:14	10:39	10:55
		Siste løper	10:34	10:50	11:37

### Helmaraton

### Ultra

	km	Start	08:30	08:00
Stasjon 1 Skjærsjøen	6	1ste løper	08:52	08:26
		Siste løper	09:12	08:39
Stasjon 2 Bjørnholt	11,7	1ste løper	09:14	08:50
		Siste løper	09:51	09:16
Stasjon 3 Fortjern	14,7	1ste løper	09:25	09:03
		Siste løper	10:12	09:35
Stasjon 4 Kikut	24	1ste løper	10:00	09:44
		Siste løper	11:18	10:36
Stasjon 5 Sakariashytta	28,5	1ste løper	10:17	10:03
		Siste løper	11:49	11:05
Stasjon 6 Kobberhaughytta	31,5	1ste løper	10:29	10:16
		Siste løper	12:10	11:24
Stasjon 7 Lørenseter	34,6	1ste løper	10:40	11:24
		Siste løper	12:32	11:44
Stasjon 8 Lille Åklungen	38,3	1ste løper	10:54	10:45
		Siste løper	12:58	12:08
Mål/vending Snøparken	42,2	1ste løper	11:09	11:02
		Siste løper	13:25	12:34
Stasjon 9 Skjærsjøen	48,2	1ste løper		12:28
		Siste løper		13:13
Stasjon 10 Lørenseter	50,9	1ste løper		11:40
		Siste løper		13:30
Stasjon 11 Slakteren	52,6	1ste løper		11:47
		Siste løper		13:41
Stasjon 12 Tryvann	55,3	1ste løper		11:59
		Siste løper		13:59
Stasjon 13 Lille Åklungen	55,3	1ste løper		11:59
		Siste løper		13:59
Mål Snøpark	63,3	1ste løper		12:34
		Siste løper		14:51