

TIDER FOR LØPERE TIL STASJONER – ALLE DISTANSER – Nordmarka Skogsmaraton 2024

Halvmaraton					
Halvmaraton	km		Pulje 1 09:00	Pulje 2 09:05	Pulje 3 09:10
Stasjon 1 Skjærsjøen	6	1ste løper	09:21	09:32	09:40
		Siste løper	09:26	09:34	09:52
Passering Lørenseter	8,7	1ste løper	09:30	09:44	09:53
		Siste løper	09:39	09:48	10:10
Stasjon 2 Slakteren	10,4	1ste løper	09:36	09:51	10:02
		Siste løper	09:46	09:56	10:22
Stasjon 3 Tryvann	13,1	1ste løper	09:46	10:03	10:15
		Siste løper	09:58	10:10	10:41
Stasjon 4 Lille Åklungen	17	1ste løper	10:00	10:21	10:35
		Siste løper	10:16	10:29	11:09
Mål Snøpark	21,1	1ste løper	10:14	10:39	10:55
		Siste løper	10:34	10:50	11:37

		Helmaraton	Ultra
	km	Start	08:30
Stasjon 1 Skjærsjøen	6	1ste løper	08:52
		Siste løper	08:26
Stasjon 2 Bjørnholt	11,7	1ste løper	09:14
		Siste løper	08:50
Stasjon 3 Fortjern	14,7	1ste løper	09:25
		Siste løper	09:03
Stasjon 4 Kikut	24	1ste løper	10:00
		Siste løper	09:44
Stasjon 5 Sakariashytta	28,5	1ste løper	10:17
		Siste løper	10:03
Stasjon 6 Kobberhaughytta	31,5	1ste løper	10:29
		Siste løper	10:16
Stasjon 7 Lørenseter	34,6	1ste løper	10:40
		Siste løper	11:24
Stasjon 8 Lille Åklungen	38,3	1ste løper	10:54
		Siste løper	11:44
Mål/vending Snøparken	42,2	1ste løper	11:09
		Siste løper	10:45
Stasjon 1 Skjærsjøen	48,2	1ste løper	12:28
		Siste løper	11:02
Lørenseter	50,9	1ste løper	13:25
		Siste løper	12:34
Stasjon 2 Slakteren	52,6	1ste løper	12:28
		Siste løper	13:13
Stasjon 3 Lille Åklungen	55,3	1ste løper	11:40
		Siste løper	13:30
Mål Snøpark	63,3	1ste løper	11:47
		Siste løper	13:41
Mål Snøpark	63,3	1ste løper	11:59
		Siste løper	13:59
Mål Snøpark	63,3	1ste løper	12:34
		Siste løper	14:51