

## Kurs for voksne - Trysil 2024

### SKIKURS

Her ser vi an forholdene 😊 - Mye snø = mange skikurs. Lite snø = 0 Skikurs

Påmelding skjer analogt - lister i resepsjonen.

Kun 12 stk per kurs.

Er det plass er det plass - er det ikke plass, er det ikke det.

Du møter opp på stadion og møter din instruktør der.

INSTRUKTØRER			
Navn	Etternavn	Stilart	Tidsrom
		Klassisk	Lørdag: 12:00 - 13:00
		Klassisk	Lørdag: 12:00 - 13:00
		Skate	Lørdag: 12:00 - 13:00
		Skate Nybegynner	Lørdag: 12:00 - 13:00
		Klassisk	Lørdag: 13:00 - 14:00
		Klassisk	Lørdag: 13:00 - 14:00
		Skate Nybegynner	Lørdag: 13:00 - 14:00
		Skate	Lørdag: 13:00 - 14:00
		Klassisk	Lørdag: 17:00 - 18:00
		Skate	Lørdag: 17:00 - 18:00

### SMØREKURS

Også her, liste i resepsjonen for påmelding.

Kurs	Instruktør	Tid	Hvor
Nivå 1 - nybegynner	XXX XX XXX XX	Lørd. 10:30 - 11:30	Garasjen
Nivå 2 - mellom	Jørgen Tokle (Bull)	Lørd. 14:15 - 15:15	Garasjen
Nivå 3 - avansert	Jørgen Tokle (Bull)	Sønd. 09:45 - 10:45	Møterom 1+2 (obs)

(obs) Møterom 1+2. Gå til høyre forbi resepsjonen, opp trappen, inn døren, ned trappen og bort en gang, dør, høyre side)