

# Smøretips Trysilsamling 2024

Med værmeldingen som er nå vil temperaturen være på plussiden på lørdag og slå over på minussiden natt til søndag før det stiger mot null. Det betyr et universalklister for øktene på klassisk. Man kan fint legge klisteret hjemme før avreise slik at det blir mindre å gjøre når man kommer til Trysil, men kan også legges etter første økt på lørdag.

## FESTE:

### **Enkelt alternativ:**

- Rens skiene, helst med skirens
- I smøresonen (midt under skien, ca en barnefot foran binding og til hælen bak) kan du bruke litt fint sandpapir så smøring kan feste seg. Fjern evt. smuss fra sålen
- Legg noen gode lag med Swix Universal hurtigklister (Hvis du ikke har klister hjemme så vil Bull Ski ha med seg disse produktene til Trysil og du vil kunne legge klisteret der oppe)

### **Litt mer avansert:**

- Rub opp festesone med sandpapir (100 korning)
- Fjern smuss fra rubbingen
- Legg et tynt lag Swix KX20 baseklister eller tilsvarende. Swix KB20 fungerer også fint. Dette gjør at klisteret ikke slites av så lett.
- Legg flere tynne lag med et Universalklister (mengde kommer an på kammerhøyde på skien), og her fungerer flere (Start Wide Universal/Swix KN33/Guruwax Extreme Hard 39). Hvis det er varmere utover dagen så kan Swix KN44 fungere bra.

Hvis du har lyst til å være enda mer avansert så kan du blande Guruwax Extreme Hard 39 og Start Wide Universal i like deler.

Da det stort sett er "fjorårssnø" i Trysil må vi regne med stor slitasje så greit å ta en titt under skiene etter første klassisk økt på lørdag.

Gjerne informer poden at det kan lugge litt i starten, men fortvil ikke, det blir bedre når klisteret får kjølt seg ned.

## GLID:

### **Forarbeid (den enkleste løsningen):**

- Rens skiene godt og fjern evt. gammel glider fra i fjor med en glidrens
- Spray et lag med flytende glider (Swix HS7 eller HS8) og la tørke. Børst av med en nylonbørste

### **Forarbeid (enkel men litt mer jobb):**

- Rens skiene godt og fjern evt. gammel glider fra i fjor med en glidrens
- Smelt inn en hard glider (Swix PS6 eller lignende), sikle og børste godt.

For de aller minste eller hvis man har dårlig tid så vil disse løsningene bli en helt fin løsning denne helgen.

**Forarbeid (avansert løsning):**

- Etter rensing av ski gjør man følgende:
  - PS6 (to innvarminger på 155 grader)  
Sikle og børste med stål/hestehår etter andre innvarming
  - Grafitt (to innvarminger på 180 grader)  
Sikle og børste med stål/hestehår etter andre innvarming
  - PS6 (to innvarminger på 155 grader)  
Sikle og børste med stål/hestehår etter andre innvarming

Du har nå gjort en god grunnprepp før sesongstart!

**TOPPING:****Enkelt alternativ:**

- Rex G41
- Swix HS7/8

(la tørke og børst av med nylon)

**Litt mer avansert:**

- Rex NF41
- ULLA (+6/-2)
- Start Race RG Marathon
- Start Race RG Molyboenum

(påfør flytende og filt rett etter påføring når den er våt. La det tørke og børst av med nylon).

**NB! Gjør det du er komfortabel med og gjerne det enkleste. Det kommer uansett til å være fokus på skiglede og endelig være på snø igjen, ikke hvor bra skiene er preppet!**

Ved store værendringer vil vi sende ut et oppdatert varsel når vi kommer nærmere helgen.

Det er mange som kan smøre ski i Lyn Ski, ikke vær redd for å spørre om hjelp hvis du er usikker!