

# LYN SKI Familiesamling – Trysil 2024 - DETALJERT PROGRAM



LYN SKI

## FREDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Middag	18:00–20:00	Storsalen/Restauranten
Informasjonsmøte for alle med Kahoot	20:30–21:00	Storsalen (Multi)
Trenermøte	21:00–22:00	Møterom 1 + 2

## LØRDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Frokost	07:00–10:00	Se eget program
FOTO - alle! (også voksne)	10:00–10:15	Stadion
Lunsj	11:00–13:00	Se eget program
Bingo	16:00–17:00	Multi
Middag	18:00–20:00	Storsalen (Multi) /Restauranten
Bingo	20:00–21:00	Multi
Sosial samling for trenere	21:00–22:00	Møterom 1 + 2

## SØNDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Frokost	07:00–10:00	Se eget program
Lunsj	10:30–13:00	Se eget program

## TID FOR MÅLTIDER

		Storsalen/Multi		Restaurant
		Skileik	Barneteam	U-team
Fredag	Middag	18:00–20:00	18:00–20:00	18:00–20:00
Lørdag	Frokost	08:15–10:00	08:00–10:00	07:00–09:00
Lørdag	Lunch	12:00–13:00	12:00–13:00	11:00–12:00
Lørdag	Middag	18:00–20:00	18:00–20:00	18:00–20:00
Søndag	Frokost	08:15–10:00	08:00–10:00	07:00–09:00
Søndag	Lunch	12:00–13:00	12:00–13:00	10:30–11:30

## UNGDOMSTEAM – EGEN PLAN (OBLIGATORISK)

	Lørdag 12:00–13:30	Lørdag 13:30–15:00	Søndag 11:30–12:30
HL	<b>Svømming</b>	Rebusløp, utøversamtaler, spill Møterom 1+2	Utøversamtaler, spill Møterom 1+2
GJ 2011	Quiz + spill Møterom 1+2	<b>Svømming</b>	Vent å se :) Møterom 3+4
GJ 2012	Teambuilding Møterom 3+4	Bingo Møterom 3+4	<b>Svømming</b>

## BOWLING OG SVØMMING PER GRUPPE

GRUPPE	BOWLING		SVØMMING	
	Dag	Tid	Dag	Tid
HL	Lørdag	21:00–22:00	Lørdag	12:00–13.30
GJ 2011	Lørdag	20:00–21:00	Lørdag	13.30–15.00
GJ 2012	<b>Fredag</b>	21:00–22:00	<b>Søndag</b>	11.30–12.30
GJ 2013	Lørdag	19:00–20:00	Lørdag	17:00–18:00
Gutter 2014	Lørdag	17:00–18:00	Lørdag	19:00–20:00
Jenter 2014	Lørdag	20:00–21:00	Lørdag	16:00–17:00
Gutter 2015	Lørdag	20:00–21:00	Lørdag	16:00–17:00
Jenter 2015	Lørdag	19:00–20:00	Lørdag	17:00–18:00
Gutter 2016	Lørdag	17:00–18:00	Lørdag	19:00–20:00
Jenter 2016	Lørdag	17:00–18:00	Lørdag	19:00–20:00

## BOWLING

Møt opp senest 15 minutter før oppsatt tid for å ta på bowlingsko. Lag er satt opp på forhånd. Disse listene ligger i resepsjonen og bowlinghallen, og må sjekkes før dere skal bowle. Foresatt eller ansvarlig reisefølge for **første deltaker** på laget (uthevet) har ansvar for laget gjennom hele bowlingen og må melde seg i bowling resepsjonen **FØR** banen åpnes og spillet kan begynne. Vedkommende må være tilstede hele tiden.

## SVØMMING

Foresatt eller ansvarlig reisefølge har ansvar for å holde oppsikt med barna i svømmehallen. Det er **IKKE** anledning til å la barna svømme alene. Trenere/oppmenn ikke noe ansvar i forbindelse med svømmingen som skjer på eget ansvar. Vi har kun fordelt tidene slik at det ikke er for mange i hallen til enhver tid.

## SMØREKURS

Kurs	Dag	Klokken	Sted	Ant. pl.	Kursholder
Nivå I (nybegynner)	Lørdag	10:30–11:30	Garasjen	30	Søstrene Larsens Smørekurs
Nivå II (medium)	Lørdag	14:15–15:15	Garasjen	30	Jørgen Tokle, Bull Ski & Kajakk
Nivå II (avansert)	Søndag	09:45–10:45	Møterom 1+2	30	Jørgen Tokle, Bull Ski & Kajakk