



## Uttak stafetter 2025 – u-team

### **Ved uttak av lag for eldre grupper**

Fra og med gutter og jenter 13 år toppes 1/3 av lagene til stafetter. Det er spesielt to store og viktige stafetter; Oslo Skifestival (OSF) og Rustad-stafetten. Under OSF er det stafett for 13/14 år, mens 15-16 går jaktstart. Rustad-stafetten er kretsmesterskap (KM) for 13/14 og 15/16 år. Lagene som ikke toppes settes sammen så jevne som mulig. Vi ser 13/14 år som en klasse og 15/16 år som en klasse.

Det er trenerne som, etter gitte kriterier, tar ut lagene og har siste ordet når det gjelder sammensetning av toppede lag. Oppmenn på hver gruppe fungerer som sparringspartnere ved behov, og har ikke noe med laguttakene å gjøre.

### **FOR 2024 gjelder:**

#### **Uttaksrenn 13/14:**

For Stafett Oslo Skifestival blir Kjelsåsrennet som avholdes lørdag 11.01 uttaksrenn.

For KM Stafett (Rustadstafetten) blir KM klassisk og Ungdommens Holmenkollrenn, klassisk uttaksrenn

#### **Uttaksrenn 15/16:**

For KM Stafett (Rustadstafetten) blir KM klassisk, HL klassisk, uttaksrenn.