

# INSTRUKS: SPEAKER

## UTSTYR:

### Pakkekasse:

• Notatblokk
• Startlister
• Penn
• Bord/stoler
• Lydanlegg
• Varm drikke
• Kjøreplan
• Startlister
• Instruks

## OPPGAVER:

- Være godt informert om rennet
  - Struktur
  - Viktige rammer
  - Type løpere
  - Annet
- KM SKAGEN –
  - Tradisjon
  - Stilart 2025 = SKATE
  - I KM Klasser (13-16 år er det kun Oslo Skikrets, i øvrige klasser, alle kan delta)
  - Fom 8 år tom junior/senior (yngste er født i 2017)
  - 700 løpere til start i år
  - KM for klassene 13-16 år
  - ~~CUP for 13-14 åringer~~
  - Mye jobb, takk til Tore Løypekjører, BYMILJØETATEN og Snøparkgjengen
  - Obs - rennet er for 8 år og eldre, få jr/senior pga NC
  - Sprint - uten prolog, alle får gå minst 2 ganger - gir 240 skirenn på en gang



- PRAKTISK INFO
  - Løpere og slusing
    - Innslusing til Arena. Inngang mot nord
    - PADDOCK - eget område for løpere og a-krediterte (må vise startnummer eller a-kred kort ved inngangen) - Foreldre - vær publikum!
    - Trenger startnummer
    - BLI HELST INNE på arena (ikke løpe inn og ut)
    - Ferdig etter heat I, gå tilbake til start
    - Etter siste heat, ferdig for premiering om det er rangerte klasser
    - Premiering INNE på Lyn Klubbhus
  - Premiering
    - Urangerte klasser mottar den tradisjonelle plaketten ved målgang
    - Rangerte klasser - egen seremoni ved premiepallen (ved kiosken)
    - KM premier til 13-16 års klassene
    - Trøye for cup til 13-14 åringer deles ut på Lauritz (søndag)
  - Toaletter
    - Klubbhuset
  - Hvordan foregår starten?
    - Går til start
    - Sjekk heatlister
    - Går ett heat
    - Går så ett eller to til, avhengig av klasse
  - Om løypene
    - Lang løype (rød) tom 15 år, ca 700m
    - Kort løype (blå) fom 14 år, ca 500 m
    - Om bytte av korridor – ikke lov i oppløpet
  - Parkeringslotteri
    - Fremdeles mulig å bli med i trekning. Vipps 104 til 852014
    - Flotte premier - SLIPEKORT
    - Viktig inntekt for enhver klubb 😊
  - FUNFACKTS
    - KM SKAGEN har vært arrangert siden.....husker ikke når
    - Sprint uten prolog, alle får gå minst to ganger, gir 240 skirenn på en gang
    - Paal i start - lenge siden hans barn gikk skirenn, ligeså med LARS som roper inn og Arne som skyter starten (tre ikoner i LYN SKI, levende legender)