



INSTRUKS: Utevakter

Dere er under ledelse av DØRVAKTEN 😊

UTSTYR:

- Godt humør
- 6 plastmapper

OPPGAVER:

- Fordele lister etter beskjed fra DØRVAKTEN
- Lister til Rennkontor
- Lister til tavle ved Start
- Følg instruks fra DØRVAKT og Resultatservice
- Tidvis mye løping, tidvis stillestående, bruk tiden, lag ny push-up video