

## Rennprogram Hovedlandsrenn 2025, Hopp og Kombinert

	<i>Mindre endringer kan forekomme</i>
<b>TORS DAG</b>	<b>6. februar 2025</b>
10:00 - 18:15	Fri trening i alle hoppbakker
10:00 - 16:00	Fri trening i langrennsløype/kombicrossløype
17:00 - 19:00	Rennkontor åpent
17.30 - 18:00	Lagledermøte KOMBINERT
18:30 - 20:00	Offisiell trening KOMBINERT hopp, 2 omganger + PCR omgang
<b>FREDAG</b>	<b>7. februar 2025</b>
09:00	Rennkontor åpner
10:00	K40 - KOMBINERT hopprenn, 2 omganger: Prøveomgang og én konkurranseomgang (Gundermetoden). K60 - KOMBINERT hopprenn, 2 omganger: Prøveomgang og én konkurranseomgang (Gundermetoden)
15:45	KOMBINERT langrenn - Jenter og gutter 15 år, 5 km
16:00	KOMBINERT langrenn - Jenter og gutter 16 år, 5 km
16:45	Premieseremoni kombinert på arena
14:00 - 17:30	Fri trening alle hoppbakker
17:00 - 19:00	Fri trening kombicrossløype
17:30 - 18:00	Lagledermøte HOPP
18:30 - 20:30	Offisiell trening spesial HOPP, 2 omganger
<b>LØRDAG</b>	<b>8 februar 2025</b>
09:00	Rennkontor åpner
10:00	K40 - Individuelt HOPPRENN, 3 omganger: Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang (med snudde lister) K60 - Individuelt HOPPRENN, 3 omganger: Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang (med snudde lister) Merk! 1. omgang i hopprennet teller som hopp for Kombicrossen
13:45	Kombicross, med påfølgende premieseremoni
14:30	Premieseremoni 14:30
<b>SØNDAG</b>	<b>9. februar 2025</b>
08:00	Rennkontor åpner
09:00	K40 - Kretslagskonkurranse HOPP Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang K60 - Kretslagskonkurranse HOPP Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang Premiseremoni for lagkonkurranse i Midstulia
<i>sist red:</i>	<i>31/1-2025 kl. 13.20</i>