

TIDSPLAN HOVEDLANDSRENNET Holmenkollen 2025(FORSLAG)

Tast inn verdi i gule celler Blåe celler beregnes automatisk	Antall påmeldte	Start tidspunkt	Interval sek.	Siste start	Konk. tid:	Siste i mål	Premie-utdeling	Mellom klasser
---	-----------------	-----------------	---------------	-------------	------------	-------------	-----------------	----------------

FREDAG:

J15 5 KM (K)	150	10:00:10	00:15	10:37:25	15:00	10:52:25		
J16 5 KM (K)	150	10:42:25	00:15	11:19:55	15:00	11:34:55		0:05:00

G15 5 km (K)	210	12:30:00	00:15	13:22:15	15:00	13:37:15		0:10:00
G16 7,5 km (K)	230	13:32:15	00:15	14:29:30	20:00	14:49:30		

Kombinert langrenn 2x2,5 km	20	15:45	00:00		15:00			
-----------------------------	----	-------	-------	--	-------	--	--	--

LØRDAG:

SPRINT: Prolog

J15 SPRINT	140	9:00:10	00:10	9:23:20	03:00	9:26:20		1:00:00
J16 SPRINT	145	9:25:20	00:10	9:49:20	03:00	9:52:20		0:02:00
G15 SPRINT	200	9:51:20	00:10	10:24:30	03:00	10:27:30		0:02:00
G16 SPRINT	220	10:26:30	00:10	11:03:00	03:00	11:06:00		0:02:00

Kvartfinale 1 J15	10	11:30:00	04:00	K v a r t
Kvartfinale 2 J15	10	11:34:00	04:00	
Kvartfinale 3 J15	10	11:38:00	04:00	
Kvartfinale 4 J15	10	11:42:00	04:00	
Kvartfinale 5 J15	10	11:46:00	04:00	
Kvartfinale 1 J16	10	11:50:00	04:00	
Kvartfinale 2 J16	10	11:54:00	04:00	
Kvartfinale 3 J16	10	11:58:00	04:00	
Kvartfinale 4 J16	10	12:02:00	04:00	
Kvartfinale 5 J16	10	12:06:00	04:00	
Kvartfinale 1 G15	10	12:10:00	04:00	
Kvartfinale 2 G15	10	12:14:00	04:00	
Kvartfinale 3 G15	10	12:18:00	04:00	
Kvartfinale 4 G15	10	12:22:00	04:00	

Oppsett heat

Kun tidtakning i prolog - ingen lucky looser

Semifinale 1

4 beste Kvart1
4 beste kvart 2
Nr 2 og 4 i Kvart 3

Semifinale 2

210

230

Kvartfinale 5 G15	10	12:26:00	04:00	S e m i
Kvartfinale 1 G16	10	12:30:00	04:00	
Kvartfinale 2 G16	10	12:34:00	04:00	
Kvartfinale 3 G16	10	12:38:00	04:00	
Kvartfinale 4 G16	10	12:42:00	04:00	
Kvartfinale 5 G16	10	12:46:00	04:00	
Semifinale 1 J15	10	12:50:00	04:00	
Semifinale 2 J15	10	12:54:00	04:00	
Semifinale 1 J16	10	12:58:00	04:00	
Semifinale 2 J16	10	13:02:00	04:00	
Semifinale 1 G15	10	13:06:00	04:00	
Semifinale 2 G15	10	13:10:00	04:00	
Semifinale 1 G16	10	13:14:00	04:00	
Semifinale 2 G16	10	13:18:00	04:00	
Finale J15	10	13:23:00	05:00	
Finale J16	10	13:28:00	05:00	
Finale G15	10	13:33:00	05:00	
Finale G16	10	13:38:00	05:00	

4 beste Kvart 4
4 beste kvart 5
Nr 1 og 3 i Kvart 3

Finale
5 beste i hver semi

Kombicross						
Kombicross 4 klasser	20	13:45:10			05:00	0:05:00

LANGRENNSCROSS:							
J15 langrennscross	130	14:00:10	00:10	14:21:40	03:00	14:24:40	1:00:00
J16 langrennscross	125	14:24:40	00:10	14:45:20	03:00	14:48:20	0:03:00
G15 langrennscross	200	14:48:20	00:10	15:21:30	03:00	15:24:30	0:03:00
G16 langrennscross	200	15:24:30	00:10	15:57:40	03:00	16:00:40	0:03:00

SØNDAG:							
Stafett jenter 4x3,75 km	70	9:30	00:00		1:10:00	10:40	
Stafett gutter 4x5 km	100	11:00	00:00		0:50:00	11:50	12:15