
LYN SKI
Årsberetning 2024



Styret, verv og komitéer.....	3
Visjon.....	4
Strategiske satsningsområder	4
Rapport & Måloppnåelse	5
1. Skileik	5
2. Aldersbestemte grupper.....	6
3. Junior	11
4. Senior	12
5. Paraidrett.....	13
6. Mastergruppe/Langløpsgruppe.....	14
Oppsummering skisesongen 2023-24.....	15
7. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer.....	16
8. Snøpark/Anlegg	19
9. Økonomi	20
11. Styrets samlede vurdering.....	21

Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2024 til årsmøtet 2025 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder (Ny periode)
Thomas Klovland	Nestleder (Ny periode)
Ingerid Stenvold	Styremedlem
Andrew Havnen	Styremedlem (Ny periode)
Ingvild Fjeldheim	Styremedlem (Ny periode)
Per-Kristian Gjermshus	Styremedlem (Ny periode)
Aage Hagen	Styremedlem (Ny periode)
Haavard Bruland	Styremedlem
Vegard Vinje	Varamedlem
Rune Nordengen	Varamedlem (Ny periode)

Valgkomité

- Kåre Halvorsen
- Mari Arentz Østmo
- Pål Hagerup
- Gunhild Nytrøen (vara)

Revisor

Herman Olav Grøv, Unic Revisjon AS.

Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige styremøter. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dugnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov.

Kontrollkomité

Espen Marcussen	Ny periode
Gøran Andreassen	Ny periode
Carl Petter Tønseth - Vara	Ny periode
Svein Helge Høydal - Vara (Ny periode)	Ikke på valg

Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.
- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker, fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2024 arbeidet med følgende strategiske områder:

Vekst & Kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet, med noe nedgang de siste årene. Stabil medlemsmasse og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2024 og i årene fremover forutsetter;

- Ytterligere profesjonalisering
- Sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- Videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- Videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfulle aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig arena. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samhørigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

Trygg finansiering

Lyn Ski arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

Profesjonalisering av organisasjon og drift

Stor medlemsmasse og mange aktiviteter krever kontinuerlig behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Annik Bjørndal er ansatt i 100% stilling som daglig leder. Det er helt avgjørende for en idrettsklubb på vår størrelse å ha en administrativ ressurs på heltid. I tillegg ble Simen Åmodt Amundsen ansatt som sportslig leder i 100% stilling i fjorårssesongen, etter at Tor Eirik Ombudstvedt sa opp sin stilling som sportslig leder. Med et stort antall ansatte trenere har sportslig leder en svært viktig rolle i forhold til å rekruttere, følge opp og administrere trenerressursene våre. Både Annik og Simen er i tillegg svært verdifulle ressurser i avviklingen av alle våre arrangementer.

Rapport & Måloppnåelse

1. Skileik

Ansvarlig: Annik Bjørndal

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er ofte barn- og foreldres første møte med klubben. Skileiken har 320 påmeldte barn denne sesongen fordelt på Skitupp, MINI og Skileik.

Organisering

Skileik har tilbud mandag eller onsdag og er inndelt i følgende grupper:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (2020-2021) (fra uke 1): kl. 17:00 – 17:45
- **MINI Skileik**, for 5 åringer (2019) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.
- **Skileik**, for 1. og 2. klasse (2017-2018) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.

Ansvar

Annik Bjørndal har det overordnede ansvaret for skileiken, sammen med Simen Åmodt Amundsen. I tillegg er det voksenhjelpere med på alle øktene. Det er fokus på på kvalitet og innhold på øktene, samt god informasjon til de foresatte.

Trenere

Vi har en god trenerstab som følges tett opp. Så si alle har tilknytning til klubben, enten som aktive løpere eller som tidligere aktive. Trenerne fungerer meget godt, også fordi mange av trenerne er gode venner. Trenerne tilbys trenerkurs ved sesongstart og følges deretter godt opp ved hver eneste økt, men også med ekstra trenerkurs myntet på skileikaktivitet.

Mål og måloppnåelse

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er, som i resten av klubben, å spre treningsglede. Vi samler mange barn og ønsker å gi dem en god uteopplevelse sammen med oss. Det lykkes vi med. Det råder stor trivsel på skileiken. God informasjon og tett kommunikasjon, så vel som tett oppfølging av alle økter og trenere, er nøkkelfaktorer for en vellykket skileik.

Vi har noe nedgang i antall barn på skileik, men betydelig lavere nedgang enn fra 2021/22-2022/23. Det er også verdt å merke seg at oppmøteprosenten på trening har økt betydelig. Det kan synes som de barna som er påmeldt også er mer aktive og dedikerte. Noe som gjenspeiles i betaling av treningsavgiften.

Fødselsår	Gruppe	Mandag	Onsdag	SUM	SUM 202-24	SUM 2022-23
2017-2018	Skileik	67	116	183	222	227
2019	MINI Skileik	37	36	73	61	72
2020-2021	Skitupp	19	19	38	37	56
Totalt		123	171	294	320	355

2. Aldersbestemte grupper 9-16 år

Ansvarlige:

- **Barneteam: Aage Hagen**
- **Ungdomsteam: Thomas Klovland**

Aldersbestemte grupper er tilbudet til klubbens 9-16-åringer (f.2009-2016), fordelt på to team: Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. Aldersbestemte grupper er stor i antall med 418 registrerte medlemmer. Dette er en reduksjon fra fjorårets 457. Barneteamet har 289 utøvere (321 i fjor) fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har 129 utøvere (136 i fjor) fordelt på 4 årskull. Nedgangen er på 10 % på barneteam og 5% på ungdomsteam. Gledelig nok registrerer vi en oppgang i jenter født i 2016 og gutter født i 2014, samt en fortsatt oppgang for gutter og jenter født i 2012, sammenlignet med fjorårets medlemsmasse.

Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 2-3 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Simen Åmodt Amundsen

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Trysil 15-17.11, Torsby (de eldste)

Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, onsdag og torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, HL 15-16

Trenere:

- HL har fire trenere: Julie Torgersen (Hovedtrener), Heike L Konradsen, Julie Bodahl og Hedda Tveit (sluttet)
- G/J14 har to trenere: Emma Hult (Hovedtrener) og Morten Almås.
- G/J 13 har fire trenere: Ariane Daleng (Hoedtrener), Jørgen Ottestad, Ingrid Brattabø og Mikkel Gautvik

Treneransvarlig: Ungdomsteams-ansvarlig Thomas Klovland og sportslig leder Simen Åmodt Amundsen

Uteansvarlige: Sportslig leder, Ungdomsteams-ansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Torsby (U-team), Trysil 15-17. november (U-team), Sjusjøen 29. november-2. desember (HL)

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2024-2025:

Oppmenn Barne-team	Gruppe	Årskull
Espen Flage-Larsen	J9	2016
Pierre Laizet	J9	2016
Guro Haugan Fossum	G9	2016
Vidar Stenset	G9	2016
Thomas Keilman	J10	2015
Steffen Ousdal	J10	2015
Knut Bjørgum	G10	2015
Espen Bakken	G10	2015
Steinar Berge	J11	2014
Torkel Halmø	J11	2014
Vibeke Larsen	G11	2014
Anne Marthine Rustad	G11	2014
Mari Arentz Østmo	J12	2013
Aage Hagen	G12	2013
Andrew Havnen	G12	2013
Oppmenn Ungdoms-team	Gruppe	Årskull
Per Kristian Gjermshus	G13	2012
Torkel Ugland	G13	2012
Øyvind Reiersen	J13	2012
Erik Baardsgard	J13	2012
Andreas Ege	G14	2011
Stian Eliassen	J14	2011
Gøran Andreassen	J14	2011
Wenche Stueflotten	HL	G2010
Tormod Krüger	HL	J2010
Bård Brækken	HL	G2009
Ingvild Hardeng	HL	J2009

Målsetning

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2024-25-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene

Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Totalt sett for barne- og ungdomsteamet er antall registrerte utøvere noe fallende sammenlignet med fjoråret, men med enkelte positive unntak i årgangene 2016, 2014 og 2012. Per i dag har vi 418 registrerte utøvere fordelt på 289 i B-team og 129 i U-team. I sum en reduksjon på 39 utøvere i hele alderssegmentet 9-16 år.

I barneteamet (9-12 år) skiller J2016, G2013 og G2014 seg ut med positiv vekst, mens det har vært en liten nedgang i medlemsmassen for øvrige aldersgrupper i barneteam. Guttene er i flertall i alle kull i B-team.

For ungdomsteamet (13-16 år) er det også en reduksjon i antall utøvere denne sesongen sammenlignet med fjoråret. J/G13 kom opp fra barneteam og utgjør en solid gruppe på første års ungdomsteam. Samtidig har GJ14 gått ned fra 40 til 24 utøvere og GJ15-16 (HL) en samlet nedgang på 7 utøvere fra 58 i fjorårs-sesongen til 51 i inneværende sesong.

Det er vanskelig å peke på hva nedgangen i medlemsmassen skyldes, men trolig er det en kombinasjon av flere elementer som; økonomi, konkurranse med andre helårsidretter, sen vinter og mindre snø, samt lavere engasjement for langrennssporten generelt. Fjoråret var strålende føremessig og Snøparken fremstod som en gunstig arena for godt fellesskap, lek og langrennsutvikling. Samtidig var snøforholdene i Marka eventyrlige. Årsaken til fallende antall utøvere åi år kan ikke forklares med en dårlig vinter i fjor. Vi jobber videre med vår hovedmålsetting; **Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene.** Parallelt jobbes det aktivt med å motivere enda flere utøvere til å gå skirenn.

Barne-team sesong 2024-25					
Fødsels år	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2023-24
2016	J/G9 - B-team	38	42	80	87
2015	J/G10 - B-team	32	39	71	91
2014	J/G11 - B-team	23	52	75	75
2013	J/G12 - B-team	22	41	63	68
SUM	B-team	115	174	289	321
Ungdoms-team sesong 2024-25					
Fødsels år	Gruppe	Jenter & Gutter		SUM	SUM 2023-24
2012	J/G13 - U-team	54		54	38
2011	J/G14 - U-team	24		24	40
2010/09	J/G15-16 U-team	51		51	58
SUM	U-team			129	136
SUM	B-team+U-team			418	457

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barneteamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2016, 2015, 2014 og 2013. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de 5 hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved ikke å fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. Det er i de senere årene gjort flere grep for å endre organiseringsmodell og opplegg i B-team til felles beste, og for å imøtekomme hovedmålsetting II og III især; **II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. God struktur på trening**.

Vi mener at vi har funnet en god modell. Tidligere sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, har gjennom mange år sørget for de lange linjene og styrker barneteamet i alle ledd. Stafettspinnen ble i fjor overtatt av Simen Åmodt Amundsen som har kommet godt inn i denne rollen. Barneteamet har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; trenerrekruttering, sammensetning av solide trenerteam og ansettelse av hovedtrener i alle grupper, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet overfor trenere, utøvere og oppmenn. Simen har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, og har sørget for at kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet er trygt sportslig forankret.

Hovedtrenerfunksjonen innebærer et overordnet treneransvar, og et kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, har utarbeidet eksplisitte, helhetlige treningsplaner for sine respektive grupper i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Alt i samråd med sportslig leder. Det synes som om denne modellen fungerer godt og vil videreføres i 2025-26 sesongen. Simen har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og har vært en uuttømmelig idébank v/behov.

Hovedmålsetting **IV** er viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**. I sesongen 2024-25 har alle skirenn på terminlisten vært avviklet. Selv om vi opplever redusert interesse for skirenn, sammenlignet med årene før covid-pandemien, opplever vi en brukbar tilslutning på våre «satsningsrenn». Men det er viktig at vi opprettholder fokuset og minner både løpere, og foreldre på at det er gøy å være med på skirenn. Dette arbeidet bør styrkes inn i neste sesong. Etter en bra høstsesong og nokså tidlig gode forhold i snøparken ble det også gjennomført en svært vellykket felles familiesamling på Trysil 15-17.november. De eldste på barneteamet fikk også i år delta på samlingen i Torsby. På tross av noe begrenset deltakelse bør denne tradisjonen opprettholdes.

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdomsteamet

Ungdomsteamet (13-16 år) har jevnt over hatt godt oppmøte på treninger og renn. Trenerkabalene har denne sesongen vært uten de aller største utfordringene, dog har det vært behov for noen vikarer nå og da. For HL-gruppen har trenerteamet vært det samme og veldig bra hele sesongen. Rekruttering av trenere er en krevende prosess og arbeidet med å beholde og å finne nye trenere til Ungdomsteamet er allerede påbegynt. Det er ønskelig at flere av trenerne på U-team fortsetter neste sesong.

Vi har også denne sesongen hatt fokus på å heve kvaliteten på trenerteamene våre. I den forbindelse har bl.a. hovedtrener på HL deltatt på og observert treninger på yngre U-team grupper. Trenerne har hatt gode diskusjoner rundt både organisering og gjennomføring av teknikktreninger. Simen Amundsen (trenerkoordinator) har vært tett på trenerne gjennom sesongen og sørget for god ivaretagelse og kompetanseutveksling. I tillegg har vi benyttet Hans Christer Holund på noen enkeltøkter.

Vi vil fortsette med kompetanseutveksling på denne måten fremover, for å sørge for at kvaliteten på økter blir enda bedre og at trenerteamene på U-team opplever at klubben har et enda tydeligere «språk» for formidling av teknikk til utøverne.

I tillegg til det sportslige fokuset, er det viktig med miljøskapende aktiviteter som fungerer som viktig lim i gruppene og gir grobunn for gode vennskap og hyggelige treningsmiljøer. Samtlige treningsgrupper arrangerer hyppig kveldsmat på klubbhuset og møtes til sosiale aktiviteter i og utenfor skiløypa. Familiesamlingen i november i Trysil ble igjen arrangert og var en stor suksess for alle aldersgrupper. I tillegg var julesamlingen for HL på Nordseter en sosial suksess, som ble avsluttet med testrenn for alle.

Sognsvann Snøpark er en viktig treningsarena, men alle gruppene benytter seg i tillegg av skiløypene i Holmenkollen, Linderudkollen, Lillomarka og løypene rundt Sognsvann. Løypene over alt i marka har vært flotte denne sesongen, som igjen har gitt gode treningsforhold uansett oppmøtested for trening.

LYN SKI er opptatt av at utøverne skal delta på skirenn. Vi har registrert god deltakelse i U-team gjennom hele sesongen, og til U-Birken blir det nok en gang stor oppslutning. Mange gleder seg til å gå rennet, men enda viktigere er det nok med det sosiale og relasjonene som utvikles utenfor skisporet.

LYN SKI hadde hele 49 startende på Ungdommens Holmenkollrenn i klassene GJ 13-14. Det ble registrert flere sterke topp-20 plasseringer. Aurora Juel Langmoen (J13) vant sin klasse i klassisk og ble nr 2 i skøyting. Josefine Smedsrud Engebretsen (J13) ble nummer 4 i klassisk og nummer 3 i skøyting. Ingrid L. Wadahl Sweetman (J14) ble nr 2 i klassisk. Meget imponerende resultater på jentesiden.

Hovedlandsrennet i år ble gjennomført i Holmenkollen hvor LYN SKI, sammen med Heming og Kollenhopp, var arrangør. LYN SKI hadde 4 deltakere og det ble registrert mange sterke prestasjoner og plasseringer. Vi hadde flere topp femten plasseringer på ulike distanser og aldersklasser i løpet av helgen. Beste individuelle resultat hadde Oliver Wadahl Sweetman (G16) med 4.plass både på sprintrennet og i det klassiske distanserennet, samt 6.plass i skicross. Oslos 1ste lag vant stafetten for guttene med to Lyn-løpere på laget; Rafi Leonel Rytter og Oliver Wadahl Sweetman på hhv 2 og 3.etappe. For jentene leverte Tiril Halvorsens(J16) et meget godt skicross og fikk en flott 6.plass. I G15 gikk Tellef Brusveen Jensen inn til en sterk 9. plass på distanse og en flott 5. plass i skicross. Hele HL-arrangementet ble dekket med live-optak via Direktesport.no, og på det meste var det over 5000 som fulgte øvelsene fra sofaen hjemme.

3. Junior 17-20 år

Ansvarlige oppmenn: Rune Nordengen(2007), Ingvild Fjeldheim(2006/08), Eirik Underhaug(2006), Arild Kristiansen(2007) og Jonas Lie-Nielsen(2008). Peer Hofgaard er sjef for smøreteamet.

Trenere: Hovedtrener Gaute Tønseth, Johan Høgrenningen og Andreas Vågen

Team Kollen: Leder Preben Willoch

Målsetning

- Skape et sterkt sportslig og sosialt fellesskap hvor alle utøvere kan nå sitt fulle potensial.
- Tilrettelegge for deltakelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker det.
- Fremme en kultur som verdsetter fremgang uansett nivå.
- Skape et fellesskap hvor løperne støtter hverandre og gleder seg over andres suksess.
- Videreføre klubbens posisjon som en av landets ledende juniorklubber og en av de fremste i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som kan styre løpernes utvikling i tråd med deres ambisjoner.
- Sikre godt samarbeid med seniorgruppen gjennom felles treninger, samlinger og konkurranser.
- Gi eldre juniorløpere en smidig overgang til seniornivå via samlinger og treningsamarbeid med Oslo Skikrets Senior.
- Være gode ambassadører for LYN Ski gjennom klubbens verdier, kultur og profilering.
- Engasjere foreldre i nødvendige støttefunksjoner under treninger og renn.
- Ivareta egne utøvere og rekruttere nye for å opprettholde et sterkt treningsmiljø.

Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består av 45 satsende utøvere, hvorav 37 satser aktivt i Team Kollen. Dette er en oppgang på 8 utøvere fra fjorårssesongen. De fleste juniorene deltar i Norgescuprenn og lokale konkurranser, mens noen er med i treningsfellesskapet uten å konkurrere aktivt.

I Norgescupen deltar mellom 100-150 utøvere per klasse (K/M 17, K/M 18, og K/M 19-20). Norgescup-poeng deles ut til de 50 beste i hver klasse/renn. Etter tre Norgescuphelger kvalifiserer de 50 beste til NM-finalen.

Resultater fra sesongen 2024/25:

Juniorene har deltatt på Norgescup i Molde 10-12. januar og Norgescup og NM sprint på Gjøvik 21-23. februar og har allerede hentet hjem flere topp 10.plasseringer;

Molde 10-12. januar;

- M17; 7. plass Henrik Kampen Ellingvåg, 7,5 km skøyting
- M18; 4. plass Markus Nordgren Mykkeltvedt, 7,5 km skøyting & 8. plass sprint
- K17; 6. plass Ada Hagli Lorentzen, 5 km skøyting & 9. plass 7,5 km klassisk
- K18; 4. plass Ada Stenseth, 5 km skøyting & 4. plass 7,5 km klassisk

Gjøvik 21-23. februar

- K17; 10. plass Ada Hagli Lorentzen, 3,75 km klassisk
- M17; 10. plass Henrik Kampen Ellingvåg, 10 km skøyting
- M18; 6. plass Markus Nordgren Mykkeltvedt, 3,75 km skøyting
- M19-20; 10. plass Torjus Brusveen-Jensen, 20 km klassisk

Juniorene satser nå mot jr. NM på Lygna 13-15 mars. og Norgescupfinalen på Hovden 27-30. mars, der Lyn forventer rekorddeltakelse.

Trenerteamet har lagt ned en solid innsats for å motivere utøverne gjennom samlinger og felles opplegg på renn. Lyn Ski er en av Norges beste og største juniorklubber denne sesongen.

4. Senior

Ansvarlig oppmann: Øyvind Osnes Ringen

Trener: Gaute Tønseth

Målgruppe

Seniorgruppen er for utøvere som satser aktivt og investerer mye tid og ressurser i langrenn.

Organisering, treninger og samlinger

Lyn har en profilert landslagsløper i Simen Hegstad Krüger, og en utøver på Team Elon Oslofjord; Tuva Anine Brusveen Jensen. Utover dette har vi 7 satsende seniorløpere, hvorav seks trener med ulike representasjonslag/treningsgrupper, og en er student bosatt i Tromsø. Lyn har ikke hatt en seniortreningsgruppe denne sesongen, men det jobbes med å etablere en seniorgruppe slik at Lyn har et tilbud til satsende seniorer i årene som kommer.

Målsetning

- Støtte utøvere i å nå sine mål og sitt potensial.
- Skape et inkluderende og sosialt sterkt treningsmiljø.
- Være en ledende seniorklubb i Norge.
- Utvikle kompetanse blant trenere og løpere.
- Opprettholde samarbeid med juniorgruppen og Oslo Skikrets.
- Representere klubben i krets- og forbundssammenheng.

Resultater

Lyns seniorutøvere er blant Norges beste, med sterke prestasjoner.

- Simen Hegstad Krüger: Fast på verdenscup-laget med imponerende resultater i WC, Seier opp Monsterbakken i Tour de Ski og bronse på 5-mila i VM.
- Tuva Brusveen Jensen: Representerte Norge i U23-VM (20 km fristil),
- Andre utøvere:
 - Nora Sjødal Råstad har kvalifisert seg til semifinaler i flere Norgescup- og NM-sprinter.
 - Birk Møller Gundersen tok 21. plass på 20 km duathlon i NM og 19. plass Norgescupen i Steinkjer.
 - Magnus Sedeniussen med en 23 plass NM 20 km fristil og 17. plass i Norgescup Steinkjer

Flere av seniorene har utviklet seg godt.

Lyns NM-stafettlag har tradisjonelt vært sterkt. Damelaget imponerte i NM 2025 med en svært gledelig 2. plass. Laget besto av Nora Raastad, Tirill Møller Gundersen og Tuva Brusveen-Jensen.

5. Paraidrett

Hovedansvar: Annik Bjørndal, Driftsansvar og hovedtrener: Simen Åmodt Amundsen

Treningstilbud: Medio august til medio juni. En økt i uken.

Vi har nå tre grupper innen paraidrett:

- Para ungdom/voksne for bevegelseshemmede (sittende og stående).
 - Trener: Simen Åmodt Amundsen
- Para for barn med nedsatt psykisk funksjonsevne, Lyn Spesial
 - Trener: Ida Sirevåg Nordengen

Ungdom/voksengruppe

Vi har både sittende og stående utøvere i ungdoms/voksengruppen. Deltagerantallet har igjen gått litt opp, selv om noe av våre faste over lang tid har sluttet av ulike årsaker. Gruppen rommer 12 utøvere. Det er en stor treningsgruppe i paramiljøet.

Vi har, siden høsten 2024, hatt en trenerutfordring. Tor Eirik Ombustvedt, som har hatt hovedansvaret for para, gikk ut i ett års permisjon. Simen Åmodt Amundsen, trenerkoordinator i LYN SKI, har tatt et viktig og stort ansvar gjennom høst og vinter. Planen er at Tor Eirik kommer tilbake i løpet av sommeren 2025, det vil bety mye da det er særs vanskelig å finne gode trenerkrefter til denne gruppen.

Også for 2025 har vi utøvere med til Ridderrennet. Vi stiller også med trener og smørehjelp. Ridderrennet er det største arrangementet for parautøverne, større enn både OL og VM. Ridderrennet er derfor også en viktig arena for LYN SKI til å vise frem vårt tilbud innen para.

Barnegruppen – Lyn Spesial

Oppmann: Rune Nordengen

Trener: Ida Marie Sirevåg Nordengen .

Lyn Spesial består av 4 barn/voksne med psykisk utviklingshemming. Gruppen består av tre barn med autisme og en med downs. Eldste utøver er 20 år og yngste er 12. Det er sosial og hyggelig gruppe.

Utøverne har også felles trening med kretsen. Gruppen trener mandager kl. 19.05 i Snøparken ved NIH.

I tillegg til trening deltar utøverne på renn. Vi hadde to deltakere på KM (Marikken Eidslott og Aksel Sirevåg Nordengen) og Aksel deltok også på Kollmila.

Vi er også stolt over å kunne si at Marikken Eidslott skal representere spesialgruppen, Lyn Ski og Norge i Special Olympics World Winter Games. Det er verdens største idrettsarrangement for mennesker med utviklingshemming, og skal arrangeres for 17. gang i Torino i mars 2025.

Økonomi

Vår største utfordring med paragrupperne er økonomi. Det er ingen mulighet for et balansert tilbud der treningsavgift står i forhold til utgiftene. Det er en vedvarende utfordring å finansiere disse gruppene. Vi ønsker likevel å ha et godt paratilbud. LYN SKI er landets største skiklubb og vi føler et ansvar for å bidra. Vi jobber hardt med å hente inn økonomisk støtte og har så langt lyktes. Likevel må det ses på som krevende. Det er sterkt ønske at vi videre evner å få dette til.

6. Mastergruppe

Ansvarlig: Eva Graff Bjerke

Master Damer er fortsatt en aktiv gjeng, som startet for ca 15 år siden, primært som et treningsfellesskap samtidig som barna var på LYN SKI- trening.

De siste årene har det vært en svært stabil gruppe bestående av ca 12 deltakere, som trener sammen på torsdager, hele året gjennom, sommer som vinter. Etterhvert er det blitt flere en tradisjon med årlig løpetur i Maridalsalpene, felles skitur gjennom Nordmarka og en helgesamling i Hemsedal som start på skisesongen (aka høydesamling). Noen deltar i ulike konkurranser i løp eller på ski.

Master damer er selvsagt åpen for andre som måtte ønske å trene sammen, gruppen har ingen planer om å gi seg på lenge.

7. Langløpsgruppe

Ansvarlig: Knut Nævestad og Vegard Vinje

Dette er en gruppe med ca 15 utøvere som i samarbeid med Moseteråsen og Bull Ski & Kajak satser på langløp. Marcialonga, Vasaloppet og Birkebeineren står på programmet.

I tillegg deltar de på lokale renn rundt omkring på Østlandet.

Det arrangeres lange og tøffe fellestreninger.

Oppsummering skisesesongen 2024-25

LYN SKI er en stor skiklubb og det er et yrende liv i Snøparken mandag til torsdag fra oktober til april. Vi har et variert skitilbud til alle fra 3 år til master, samt tre grupper for paraidrett. I 2024/25-sesongen har vi imidlertid sett en liten nedgang i medlemsmassen i de yngre alderssegmentene, men en gledelig oppgang blant juniorene;

- Skileik/Mini/Skitupp fra 320-**294**
- B-team fra 321-**289**
- U-team fra 136-**129**
- Jr fra 30 til **45**
- Sr ingen treningsgruppe denne sesongen, 6 seniorer på teams, 1 student og 13 langløpere

Vi hatt mye å glede oss over i 2024/25-sesongen. Vi har heiet våre to representasjonsløpere Simen Hegstad Krüger (landslag sr. herrer) og Tuva Brusveen Jensen (Team Elon) inn til gode resultater og representasjon i Verdenscup, VM og U23-VM, særlig gledelig var det med Simens VM-bronse på 5-mila. Vi fikk en flott sølvmedalje i NM-stafetten for kvinner med trioen Nora Råstad, Tirill Møller-Gundersen og Tuva Brusveen-Jensen. NM for junior er enda ikke arrangert, men vi har høstet hele elleve topp-10 plasseringer for junior i de to NC-helgene som har vært arrangert i Molde og på Gjøvik. Vi har arrangert Hovedlandsrennet 2025 med Heming og Kollenhopp og lagt ned hundrevis av dugnadstimer, og vi hadde to løpere på vinnerlaget til Oslo skikrets til G15/16 i tillegg til 6 topp-10 plasseringer fordelt på GJ15/16 i løpet av de tre rennene; klassisk distanse, fri sprint og skicross. For gruppen 13/14 fikk vi ett gull og ett sølv i Ungdommens Holmenkollrenn til Aurora Juell Langmoen (J13) og ett sølv til Ingrid Wadahl Sweetman (J14). Vi har mange parautøvere med i Ridderrennet og en Lyn-spesial utøver, Marikken Eidslott, som skal representere Norge i Special Olympics i Italia i mars. Dette, i tillegg til stor bredde og skirendeltagelse i yngre klasser gjør oss stolte over å være LYN-medlemmer. Gode resultater er viktig for klubben og svært motiverende for videre arbeid og satsing også i yngre rekker. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde», derfor er vi opptatt av at alle løperne våre skal trives, også løpere som er med oss utelukkende for trening og samvær. Det er takhøyde for alle slags løpere i LYN SKI. Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben vår. Med breddesatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisporet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet at vi er kvantitativt gode, til tross for en nedgang i medlemstallet de tre siste sesongene. All erfaring tilsier at vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige, inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glad i langrenn. Stor medlemsmasse over år, og store årskull i Ungdomsteam, Barneteam indikerer at vi gjør mye riktig. At vi nå erfarer noe nedgang i medlemsmassen, må vi ta med oss inn i arbeidet for kommende sesong.

Vi konkluderer med at LYN SKI har mye å være stolt over og vi er der det skjer med våre mange skitupper, skileikere, barneteam- og ungdomsteamutøvere, junior- og seniorløpere, paraidrettsutøvere og mastere. Vi er med internasjonalt og nasjonalt, regionalt og lokalt, med topp og bredde; Med hundrevis av løpere påmeldt i klubbmesterskapet har vi et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2024-25 og setter fart mot OL-sesongen 2025-26.

8. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlige koordinatore: Andrew Havnen, Annik Bjørndal

Målsetning

- Gjennomføre arrangement og aktiviteter med høy kvalitet.
- Systematisk sikre kompetanseoverføring for kommende arrangement og aktiviteter.
- Mobilisere foreldre, skape engasjement og etablere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av arrangement og andre aktiviteter.

Måloppnåelse

LYN SKI planla og gjennomførte følgende arrangement i perioden juni 2024-mars 2025.

Arrangement*	Beskrivelse	Ansvarlig
Nordmarka Skogsmaraton	NSM ble arrangert for 31. gang, lørdag 16.juni 2024 med start og mål i Snøparken, 13 stasjoner ute i Marka og med 190 funksjonærer på post. Løpet har tre distanser; ultra, maraton og halvmaraton. NSM' 24 ble et meget vellykket arrangement både for deltagere og arrangør, og med rekordpåmelding (1403). Et solid forarbeid og stor aktivitet på SoMe gav resultater. Mizuno er en god og fin hovedsponsor. Løpet gav en solid inntjening til klubben.	Jørn Schrøder Annik Bjørndal
Oslo Rulleskicup	Oslo Rulleskicup for GJ 9-16, har utviklet seg til en cup med tre renn fra slutten av august til medio september. For noen år siden «gav vi bort» to renn, for å redusere belastningen på klubben. Det har vært vellykket. Våre samarbeidspartnere er Lillomarka og Heming. Rennet er dessverre ingen inntektskilde, da det koster å leie Kollen, og å ha tidtaking, men vi går heller ikke i underskudd. Det er et fint renntilbud på høsten til alle barne- og ungdomsutøvere i Oslo og omegn.	Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Annik Bjørndal
Lynløpet	Lynløpet ble arrangert 22.oktober og er vårt uformelle terrengløp ved klubbhuset for alle klubbens løpere. Løpet er u/ tidtaking, men er blitt et kjent kick-off for klubbens yngre medlemmer med 200-300 deltagere første torsdag etter høstferien. Gratis løp, pølser, heder og ære i premie. Vi så det som en fordel å skyve datoen litt lenger ut i sesongen, for å få flere med.	Annik Bjørndal Andrew Havnen
Ivar Formos Minneløp	IFM ble arrangert lørdag 12.oktober. Deltagerrekord og et solid arrangement. Den nye 10 km traseen fra 2023 har etablert seg som en god distanse. Også før IFM var det stor SoMe-aktivitet, vi fikk med oss noen 'navn' i	Annik Bjørndal Tor Eirik Ombustvedt Andrew Havnen

	<p>forkant og fikk god drahjelp. Endring av profil til «Nordmarkas Tøffeste Stiløp» ser ut til å fungere godt. IFM gav i år god inntjening til klubben.</p>	
<p>KM SKAGEN Oslo Sprint</p>	<p>KM Skagen ble i år avviklet som planlagt. Et fint renn med deltagere i årskullene 9 år og eldre. Da rennet som regel kolliderer med NC, stanser deltagelsen hos 16 åringene. Også i år var det tradisjonell premiering og god støtte fra SKAGEN.</p>	<p>Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Ingerid Stenvold Annik Bjørndal</p>
<p>Sognsvann Barneskirenn</p>	<p>For Sognsvann Barneskirenn har vi for en to års periode fått med oss Salomon. Det gjør at rennet ikke går i minus. Rennet ble i år arrangert 23.januar og var gratis for deltagerne. God reklamering i forkant, både med nye bannere og mye SoMe aktivitet, ga mange barn til start. Det blåste vannrett, men var fint skiføre, og meget god stemning på arenaen. Dette ga mersmak for mange.</p>	<p>Annik Bjørndal Andrew havnen</p>
<p>Klubbmesterskapet</p>	<p>Avvikles 6.mars i Snøparken. Påmeldingen for 2024 har gått ned, og i skrivende stund er det kun 500 påmeldt. Det er 100 under forventning, og 150 under 2024. Men det kan fortsatt endre seg frem mot start.</p>	<p>Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Annik Bjørndal</p>
<p>Hovedlandsrennet</p>	<p>For 2025 var LYN SKI, Heming Langrenn og Kollen Hopp arrangør av Hovedlandsrennet. Aage Hagen var rennleder og Annik Bjørndal koordinator.</p> <p>HL ble ekstremt vellykket. Det ble lagt ned utallige dugnadstimer i forkant, underveis og i etterkant, og ekstraordinær innsats av rennleder og koordinator. Fin hjelp til spons og løyper fra Heming. Kollen Hopp fokuserte på hopp.</p> <p>Det ble et meget vellykket arrangement, med god inntjening for klubbene.</p> <p>Vi lar det stå med en henvendelse i SoMe fra Finnmark, som ber oss om å arrangere HL annethvert år, og en rask forespørsel fra NSF om å ta ansvar for et nytt, tilsvarende arrangement.</p>	

Status arrangement

Arrangementene til Lyn ski er viktige sosiale arenaer der vi synliggjør klubbens visjon og profil. Lynløpet, Sognsvann Barneskirenn og Klubbmesterskapet har lav terskel for deltagelse og skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye. Arrangementene har vokst seg svært store, i takt med klubbens betydelige medlemsvekst.

De øvrige arrangementenes formål er, i likhet med ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser. I tillegg er de en viktig inntektskilde for klubben. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben. Vi ser nå ut til å ha etablert to gode fundament i NSM og IFM. Vi fortsetter denne gode utviklingen.

Klubben har et godt system for mobilisering av foreldre til dugnad. Det foreligger en klar forventning om to dugnader per familie (tre, hvis vi arrangerer større konkurranser som HL eller NC). Dette fungerer, men krever en solid jobb for å holde orden og å holde trykket oppe. Foreldre opplever forutsigbarhet og ikke minst at de kommer til velorganiserte arrangementer der det er fint å bidra.

Vi har også lyktes med å få foreldrene til de yngste barna inn i dugnadene på en god måte. Selv til HL var det mange skileik- og skitupppforeldre som også syntes at det var stas og gøy å bidra.

LYN SKI vil fortsette arbeidet med å sikre at vi i fremtidige år også vil kunne tilby høy kvalitet på Lyn skis arrangementer for barn og ungdom. Samtidig ønsker vi å videreutvikle de arrangementene som har økonomisk potensiale og som kan gi et enda større bidrag til klubbens økonomi.

9. Sognsvann Snøpark

Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole (NIH) og Lyn Ski.

Anleggsansvarlig Lyn Ski: Knut Nævestad, Johny Norland, og Per Kristian Gjermshus

Teknisk drift: Ansgar Danielsen, Bjørn Bergendahl, Knut Nævestad, Pål Hagerup, Johny Norland, Henrik Nævestad, Even Sagnes og Per Kristian Gjermshus

Snøproduksjon: Teknisk drift og ca 40 foreldre på dugnad

Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune, Bymiljøetaten og innleide maskiner

Målsetning

- Skape en “hyggeligere” arena som virker samlende.
- Profesjonell arena som fungerer på trening og renn.
- Stabil drift.
- Stabil finansiering.

Aktivitet

Årets produksjonsperiode foregikk i månedsskiftet november-desember. Temperaturen var noe varierende så produksjonen måtte startes og stoppes et par ganger. Likevel ble det produsert tilstrekkelige mengder snø til utkjøring i hele anlegget. Det har etter det vært gode forhold frem til starten av mars hvor det har satt inn en mildværsperiode. Hvor lenge snøen varer får vi først vite etter at rapporten er skrevet.

For årets sesong har det blitt kjøpt inn orgeltramp og hopp gjennom ordning fra Norges Skiforbund delfinansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Dette utstyret har vært brukt på trening både for barnegruppene, men også av ungdomsgruppene.

Av arrangementer har Skagen Sprint, Salomon barneskirenn og Kolls klubbmesterskap vært avholdt med gode forhold. Snøen vil holde til Lyns klubbmesterskap 6.mars. NIH har hatt sine undervisningsuker i februar/mars.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter- og sommersesongen (utbedring av traseer). Det er en løpende dialog med NIH om driften av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling.

En stor del av aktiviteten i Snøparken foregår i sommerhalvåret, og da i stor grad på rulleski. Ordinære treninger og også vår-rull og høst-rull har blitt avholdt på asfalten i tilknytning til Snøparken. Det er på det rene at fasilitetene for denne treningen er utilstrekkelige. Arbeidet med å få etablert rulleskiløype i Snøparken har pågått gjennom hele året.

Kapital

Grunnet et ikke ubetydelig investerings- og vedlikeholdsbehov, er det til enhver tid behov for tilførsel av kapital til Sognsvann Snøpark. Arbeid, herunder mulige sponsorer/søknad om bidrag fra stiftelser o.l, er viktig. Det er derfor sentralt å prioritere flere ressurser inn på dette området.

10. Økonomi

Ansvarlig: Haavard Bruland

2024 har vært et normalår hva gjelder aktivitet i Lyn Ski. Omsider ser vi et oppsving i antall deltagere i våre økonomisk viktige løpsarrangementer, etter noen år preget av korona og hjemmesitting. Dette aktivitetsnivået er over det styret la til grunn i forrige årsrapport.

For året 2024 under ett hadde Lyn Ski samlede inntekter på 11,3 mill kr, det samme som i 2023. Treningsavgiftene endte på 2,2 mill, det samme som året før – justert for deltakeravgift på sommerskolen. Brutto inntekter fra arrangementer endte på 2,8 mill (+0,1 mill fra 2023). Det er arrangementene Nordmarka Skogsmaraton og Ivar Formos Minneløp som trekker tallene opp.

Klubbens samlede kostnader endte på 11,2 mill kr i 2024 (11,8 mill kr i 2023). Lønnsutgifter og kostnader til markedsføring og reklame bidrar til kostnadsnedgangen.

For 2024 endte regnskapet med et samlet overskudd, etter netto finansinntekter, på 0,2 mill. kr (underskudd -0,4 mill. kr i 2023).

For 2024/2025 skisesongen forventet styret en forsiktig nedgang i antallet som betaler treningsavgift, særlig for de yngre klassene. Dette er en fortsettelse av den trenden vi har sett de siste årene. Dette ble også en realitet.

Styret har justert satsene for treningsavgiftene i 2024. Treningsavgiftene for 2024 (sesongen 2024/2025), alle aldersklasser, ble regulert opp for å møte de økte kostnadsnivåene. Vi mener vi har treningsavgifter på linje med sammenlignbare klubber. Styret vil gjøre en ny vurdering av nivået for treningsavgiftene etter endt sesong, gjeldende for 2025/2026 sesongen.

Styret legger til grunn en viss usikkerhet knyttet til arrangementsinntekter som Lyn Ski kan forvente for 2025 samlet sett. Budsjettet for 2025 tar hensyn til dette. Våre økonomisk viktige løpsarrangementer ser vi likevel allerede nå har betydelig interesse. Vi har også avvirket et meget vellykket Hovedlandsrenn i Kollen som vil gi et viktig økonomisk bidrag for 2025. Budsjettet på trenersiden er fortsatt tilpasset et nivå som reflekterer antallet utøvere godt, uten store endringer fra 2024. Det er ingen senior satsing for sesongen 2025/2026, slik at dette ikke bidrar med kostnader i budsjettet.

I sum vurderer styret i Lyn Ski at ambisjonsnivået for klubbens aktivitetsnivå vil kunne holdes på et normalnivå fremover. Vi har også en soliditet og likviditet til å tåle eventuelle perioder med ekstraordinært lave inntekter. Kostnadstiltak foretatt i 2023 og 2024, gjør at vi nå har kostnadsbase bedre tilpasset usikkerhet rundt om våre arrangementer skulle bli svakere økonomisk enn forventet.

Lyn Ski har vært godt drevet gjennom mange år, og står på et solid økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen. Til informasjon er samlet resultat for perioden 2016-2024, en periode med et høyt aktivitetsnivå, i balanse.

Styret forventer et budsjettert overskudd i 2025 på 0,3 mill. kr.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningene for dette er til stede.

11. Styrets samlede vurdering

Til tross for en dårlig snøvinter for mange skidestinasjoner i skisesongen 2024/2025, har det vært en forholdsvis god snøvinter i Oslo. Det var mulig å gå på ski i marka fra begynnelsen av desember og fremdeles, i begynnelsen av mars, er det skiforhold i alle anleggene rundt om i Oslo, selv om mildvær for alvor er i ferd med å gjøre seg gjeldende. Slik fikk vi også strålende forhold på 2025 utgaven av SKAGEN Oslo Sprinten.

I likhet med fjorårssesongen '23/'24 har vi opplevd en liten nedgang i antall utøvere totalt sett. Først og fremst representert i litt færre på skileik. Per mars '25 har vi 26 færre utøvere enn på samme tid i fjor – med et totalt antall i år på 294 registrerte på Skileik trening. Vi har ikke noen veldig gode forklaringer på hvorfor dette skjer, men generelt er det vel riktig å si at vi kommer fra en lengre periode med ekstrem interesse for langrenn. Northug og Johaug-epoken var ekstrem – og kanskje er det naturlig at den generelle interessen har dempet seg litt. Dog legger Annik, vår daglige leder, ned en betydelig jobb i å markedsføre LYN SKI og vårt tilbud mot yngre potensielle utøvere. Og vi er tross alt en av de største enkeltaktørene i hele Oslo på barneidrettstilbud.

Drift:

Driften av klubben i 2024 har, i likhet med de senere årene, gått meget bra. LYN SKI har en god organisering av sin aktivitet – og har etablert en modell der oppfølging av ulike oppgaver er fordelt mellom ansatte og tillitsvalgte. I LYN SKI-styret har det vært god kontinuitet over mange år. På årsmøte i mars 2025 er det kun ett styremedlem som går ut av styret. Organisatorisk har vi over mange år hatt en modell der alle viktige funksjoner/oppgaver blir fulgt opp og ledes av en i styret som har et overordnet ansvar:

- Kommersielle inntekter/spons
- Økonomi
- Skileik & rekruttering
- Barneteam
- Ungdomsteam
- Junior + senior
- Arrangement
- Anlegg

Våre ansatte ivaretar det meste av driftsrelaterte oppgaver og noen deler av den sportslige tilretteleggingen. Daglig leder Annik Bjørndal har ansvaret for den daglige driften. Hun tar også et stort ansvar i forbindelse med alle arrangementene våre, samt Skileik & rekruttering. Skileik driver hun nærmest i egen regi med litt hjelp av foreldre og deltidsansatte trenere. Vi må berømme Annik for den fantastiske jobben hun gjør, som er helt avgjørende for den gode kvaliteten vi greier å tilby utøvere og foreldre i LYN SKI. Med seg har Annik Simen Å. Amundsen ansatt i en 50% stilling, primært for å rekruttere og følge opp de yngre trenerne og veilede disse. Øvrige oppgaver forsøkes å løses av tillitsvalgte og innleide ressurser ved behov. Alle trenerne i LYN SKI er ansatt på ulike deltidskontrakter.

Aktivitet:

Heldigvis har fallet i aktive utøvere flatet litt ut og selv om vi er litt færre enn forrige sesong – så er det absolutt ikke grunn til noen bekymring. Totalt har vi hatt 793 barn og unge med oss denne sesongen, mot 827 i fjor. Som før har vi hatt meget god deltagelse på Ungdommens Holmenkollrenn og ikke minst Hovedlandsrennet. Sistnevnte var vi selv vertskap for, sammen med Heming og Kollenhopp, i Holmenkollen. Det viser at vi, til tross for litt nedgang, gjør en god jobb med rekruttering, relativt sett, og at vi følger opp våre yngre utøvere på en god måte.

Sportslige resultater:

2024/25-sesongen;

Det har vært en meget bra skisesong for mange av våre utøvere. På World Cup-renn før VM i Trondheim har Simen Hegstad Krüger (for han å være) hatt en brukbar sesong. Det har blitt tre plasseringer blant de tre beste og stort sett blant de fem beste utover det. Et stykke ut i Tour de Ski så det lovende ut, men et fall på 20 km skiathlon ødela dessverre sammenlagtmulighetene til en pallplass. Han fikk like fullt en oppreisning da han knuste alle opp Monsterbakken. VM i Granåsen begynte på verst tenkelige vis på 10 km skøyting etter trøbbel underveis. Simen har ikke tradisjon for å gi seg så lett og greide mesterlig å komme tilbake og erobret bronzen på en beintøff 50 kilometer under vanskelige snøforhold. En meget sterk prestasjon.

Vi har også flere andre sportslige lyspunkt å glede oss over.

En av disse, og kanskje den vi synes er litt ekstra gledelig, er NM-sølv på kvinnestafetten på Gåsbu i januar. Det er veldig mange år siden vi markerte oss i toppen på denne øvelsen. Vi gratulerer Nora Sødal Raastad, Tiril Marie Møller Gundersen og Tuva Anine Brusveen Jensen med en strålende prestasjon.

Tuva, vår fremste dameløper, har hatt en sesong med både oppturer og nedturer. Første del av sesongen presterte hun bra – og godt nok til å bli tatt ut til U-23 VM i Italia. Dessverre var hun ikke i form under mesterskapet og ifølge eget utsagn; «presterte skikkelig skuffende». Mye av sensesongen har også blitt ødelagt for henne pga sykdom. På jentesiden må vi også trekke frem at Nora har hatt en veldig bra sesong og uten tvil tatt et steg opp fra i fjor. Plasseringer blant de 20 beste på kvinnesiden i NC er en sterk prestasjon. Hun ligger nå på 9. plass på Norgesrankingen per begynnelsen av mars, så vi er spente på hvordan dette ender.

Nedover i rekkene har vi utøvere som har prestert veldig bra. I juniorgruppa ligger Ada Marie Stenseth på 10. plass i Norgescupen for K18 år så langt. I M18 år ligger Markus Nordgren Mykkeltvedt på 8. plass. Og i M17 år ligger Henrik Kampen Ellingvåg på 15. plass. Vi har høstet hele elleve topp-10 plasseringer for junior i de to NC-helgene som har vært arrangert i Molde og på Gjøvik, og NM på Lygna står for døren.

I Hovedlandsrennet hadde vi to løpere på vinnerlaget til Oslo skikrets til G15/16, Oliver Wadahl Sweetman og Rafi leonel Rytter, i tillegg til 6 topp-10 plasseringer fordelt på GJ15/16 i løpet av de tre rennene; klassisk distanse, fri sprint og skicross.

I Ungdommens Holmenkollrenn, som er det største rennet for GJ13/14, ble det både gull og sølv på Aurora Juell Langmoen (J13) og sølv på Ingrid Wadahl Sweetman (J14). Vi har mange parautøvere med i

Ridderrennet og en Lyn-spesial utøver, Marikken Eidslott, som skal representere Norge i Special Olympics i Italia i mars. Dette, i tillegg til stor bredde og skirendeltagelse i yngre klasser gjør oss stolte over å være LYN-medlemmer. Vi gratulerer alle som går skirenn for LYN SKI.

Arrangementer i 2024/25;

Hovedlandsrennet 2025, Holmenkollen (6-9. februar);

HL ble arrangert sammen med Heming og Kolehopp. Det ble et svært vellykket arrangement. Vi har i ettertid fått mye skryt. Veldig gledelig for alle som var med og jobbet frem dette resultatet. Ikke minst ble det en økonomisk suksess.

SKAGEN Oslo Sprint, Snøparken (7. januar):

Her opererer vi med maks antall deltagere på 650 stk – og det ble fulltregnet. Et veldig populært arrangement som er krevende å arrangere. Med lang erfaring og et dyktig team i «bua» gikk det prikkfritt denne gangen også. For utøvere over 13 år er dette KM i sprint for Oslo Skikrets

Sognsvann Barneskirenn, Snøparken (medio februar):

Et uhøytidelig skirenn rettet mot de yngre barna, uten tidtaking, men med fokus på skiglede og litt action. Fine premier og et veldig populært arrangement. Totalt 800 deltagere.

LYN SKI Klubbmesterskap, Snøparken (6. mars):

Vi regner med over 600 deltakere

Sognsvann Sommerskiskole, Klubbhuset (ultimo juni 2024):

Nordmarka Skogsmaraton, Snøparken (juni 2024):

Vårt største og mest profilerte sommerarrangement. Meget bra avvikling – og mange positive Tilbakemeldinger, og ny rekord deltagelse

Ivar Formos Minneløp, Snøparken (september 2024):

Grus og sti løp med 9 og 21 km løype i marka, betydelig flere deltagere enn i 2023. Vellykket med ny trase på 9 km.

Trysil Familiesamling (november 2024):

Meget vellykket, over 600 deltagere totalt med foreldre og barn.

Økonomi:

Økonomisk ble 2024 et meget oppløftende år for LYN SKI. Regnskapet ble gjort opp med 300.000 kr i pluss. Og med det har vi rettet opp nesten hele underskuddet fra 2023. Summerer vi de siste 7 års resultater er vi samlet sett omtrent i null, og således innenfor målsetningen om å «balansere» resultatet vårt målt over litt tid. Det var arrangement og salg av klær som primært gikk vesentlig bedre enn budsjettet. Det må også nevnes at vi etter tapet i 2023 gjorde tiltak for å stramme opp/styre økonomien bedre – med den målsettingen å ta igjen tapet i 2023 over litt tid. Noe vi nesten greide i 2024 alene. Økonomien i 2025 ser meget lovende ut så langt, bla takket være et vellykket Hovedlandsrenn som ser ut til å generere en god del større inntekter enn budsjettet.

Anlegg:

Arbeidet med å utvikle Sognsvann Snøpark til et fullverdig ski- og rulleskianlegg er fortsatt et av LYN SKI sine store mål og står høyt på vår agenda. 2024 ble et sammensatt år i så måte. Det begynte dårlig, og i første halvår skjedde det lite. Som kjent sørget MDG og SV for å stoppe videre arbeid med dette prosjektet høsten 2023, og det ble således ikke bevilget midler i 2024-budsjettet til å jobbe videre med disse planene.

Vårt eneste håp var et potensielt byrådsifte etter valget i september 2024. For å sette prosjektet på kartet inviterte vi oss på møte med (på dette tidspunktet) Høyres byrådsleder kandidat; Eirik Lae Solberg. Han/Høyre var veldig positive og lovet oss at prosjektet skulle tas opp igjen dersom de kom til makten.

Det gjorde de som kjent, men til stor skuffelse kom likevel ikke Sognsvann ski- og rulleskianlegg inn i budsjettet over prioriterte anlegg i 2025. Vi har imidlertid fått lovnader om at Høyre ønsker å få realisert dette i løpet av sin periode. Slik håper og tror vi at arbeidet (omsider) kan gjenopptas i 2026.

I tillegg har NIH gitt klarsignal til bygging av rulleskiløype og tilrettelegging for skicrossløype i Snøparken. Dette med bakgrunn i at det nå er avklart at Olympiatoppens utbygging blir en realitet, og at arealbruken i området er mer avklart. Vi jobber nå aktivt med å komme videre på dette prosjektet. Primært består dette i å få gjort noen terreng tilpasninger, nærmere bestemt å utvide dagens «haug», samt å bygge opp noen doserte svinger samt forsenkninger slik at det kan utformes løyper med morsomme og mer krevende elementer. Dette med formål å tilrettelegge for utvikling av bedre skiferdigheter, spesielt for de yngre årskullene, og ikke minst gjøre treningene våre mye mer varierte og morsomme.

Mens vi jobber videre med prosjektet, har vi gode krefter internt; Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus, har gjort, og gjør, en utmerket jobb med å drifte og videreutvikle dagens anlegg; Sognsvann Snøpark. Til tross for endel begrensninger er drift og tilrettelegging så gode at våre utøvere har et tilfredsstillende anleggstilbud.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at LYN SKI er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere. Uten denne innsatsen ville ikke LYN SKI ha fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.

Geir Moe

Geir Moe, styreleder



Thomas Klovland, nestleder

Ingerid Stenvold

Ingerid Stenvold, styremedlem

Aage Hagen

Aage Hagen, styremedlem

Andrew Havnen

Andrew Havnen, styremedlem

Haavard Bruland, styremedlem

Ingvild Fjeldheim

Ingvild Fjeldheim, styremedlem

Per Kristian Gjermshus

Per Kristian Gjermshus, styremedlem

Vegard Vinje

Vegard Vinje, varamedlem

Rune Nordengen

Rune Nordengen, varamedlem

Annik Bjørndal, daglig leder

Annik Bjørndal

DigiSigner Document ID: 69d57e13-c68c-4524-a40b-b0ba551fff9d

SignerEmail: hbru@danskeinvest.com
IP Address: 88.92.163.171Email: aage@portal.no
IP Address: 2a02:fe1:e08d:3000:2474:9e2a:c34b:6547Email: annik@lynski.no
IP Address: 2a02:1811:250e:ba00:b49d:3123:c227:522cEmail: vegard_vinje@hotmail.com
IP Address: 2a02:fe1:e194:8000:d1c9:ab08:3ddb:c62fEmail: andrew.havnen@gmail.com
IP Address: 2a02:26f7:cf88:e312:0:6800:0:9Email: geir.moe@mustangcapital.no
IP Address: 2a01:799:1162:6e00:4b2:3a5c:fd56:7c3fEmail: perkristian@gjermshus.com
IP Address: 51.175.129.178Email: rn@bull.no
IP Address: 2001:4649:6cc8:0:718a:59b9:e731:7f5cEmail: thomas.klovland@privatmegleren.no
IP Address: 84.212.82.205**Signature**

Aage Hagen

Annik Bjørndal

Vegard Vinje

Andrew Havnen

Geir Moe

Per Kristian Gjermshus

Rune Nordengen



Email: ingerid.stenvold@gmail.com
IP Address: 95.34.198.239

Ingerid Stenvold

Email: ifjeldheim@gmail.com
IP Address: 83.118.189.233

Ingvild Fjeldheim

Event	User	Time	IP Address
Upload document	aage@portal.no	23.03.2025 16:32:43 EDT	2a02:1811:250e:ba00:b49d:3123:c227:522c
Send for signing	aage@portal.no	23.03.2025 16:35:16 EDT	2a02:1811:250e:ba00:b49d:3123:c227:522c
Open document	hbru@danskeinvest.com	23.03.2025 16:36:14 EDT	44.214.168.250
Open document	hbru@danskeinvest.com	23.03.2025 16:36:17 EDT	88.92.163.171
Open document	hbru@danskeinvest.com	23.03.2025 16:36:44 EDT	23.104.123.171
Sign document	hbru@danskeinvest.com	23.03.2025 16:37:39 EDT	88.92.163.171
Close document	hbru@danskeinvest.com	23.03.2025 16:37:39 EDT	88.92.163.171
Open document	aage@portal.no	23.03.2025 16:39:09 EDT	2a02:fe1:e08d:3000:2474:9e2a:c34b:6547
Sign document	aage@portal.no	23.03.2025 16:39:41 EDT	2a02:fe1:e08d:3000:2474:9e2a:c34b:6547
Close document	aage@portal.no	23.03.2025 16:39:41 EDT	2a02:fe1:e08d:3000:2474:9e2a:c34b:6547
Open document	perkristian@gjermshus.com	23.03.2025 16:39:43 EDT	51.175.129.178
Open document	annik@lynski.no	23.03.2025 16:39:51 EDT	2a02:1811:250e:ba00:b49d:3123:c227:522c
Sign document	annik@lynski.no	23.03.2025 16:40:18 EDT	2a02:1811:250e:ba00:b49d:3123:c227:522c
Close document	annik@lynski.no	23.03.2025 16:40:18 EDT	2a02:1811:250e:ba00:b49d:3123:c227:522c
Open document	andrew.havnen@gmail.com	23.03.2025 16:41:06 EDT	2a02:26f7:cf88:e312:0:6800:0:9
Open document	vegard_vinje@hotmail.com	23.03.2025 16:41:20 EDT	2a02:fe1:e194:8000:d1c9:ab08:3ddb:c62f
Sign document	vegard_vinje@hotmail.com	23.03.2025 16:42:17 EDT	2a02:fe1:e194:8000:d1c9:ab08:3ddb:c62f
Close document	vegard_vinje@hotmail.com	23.03.2025 16:42:17 EDT	2a02:fe1:e194:8000:d1c9:ab08:3ddb:c62f
Sign document	andrew.havnen@gmail.com	23.03.2025 16:45:45 EDT	2a02:26f7:cf88:e312:0:6800:0:9
Close document	andrew.havnen@gmail.com	23.03.2025 16:45:45 EDT	2a02:26f7:cf88:e312:0:6800:0:9
Open document	geir.moe@mustangcapital.no	23.03.2025 16:46:05 EDT	2a01:799:1162:6e00:4b2:3a5c:fd56:7c3f
Sign document	geir.moe@mustangcapital.no	23.03.2025 16:46:46 EDT	2a01:799:1162:6e00:4b2:3a5c:fd56:7c3f
Close document	geir.moe@mustangcapital.no	23.03.2025 16:46:46 EDT	2a01:799:1162:6e00:4b2:3a5c:fd56:7c3f
Sign document	perkristian@gjermshus.com	23.03.2025 16:48:01 EDT	51.175.129.178
Close document	perkristian@gjermshus.com	23.03.2025 16:48:01 EDT	51.175.129.178
Open document	rn@bull.no	23.03.2025 16:53:01 EDT	2001:4649:6cc8:0:718a:59b9:e731:7f5c
Sign document	rn@bull.no	23.03.2025 16:54:07 EDT	2001:4649:6cc8:0:718a:59b9:e731:7f5c
Close document	rn@bull.no	23.03.2025 16:54:07 EDT	2001:4649:6cc8:0:718a:59b9:e731:7f5c
Open document	ingerid.stenvold@gmail.com	23.03.2025 17:18:41 EDT	95.34.198.239
Open document	thomas.klovland@privatmegle ren.no	23.03.2025 17:21:02 EDT	84.212.82.205
Sign document	thomas.klovland@privatmegle ren.no	23.03.2025 17:21:53 EDT	84.212.82.205

Close document	thomas.klovland@privatmegle ren.no	23.03.2025 17:21:53 EDT	84.212.82.205
Sign document	ingerid.stenvold@gmail.com	23.03.2025 17:26:43 EDT	95.34.198.239
Close document	ingerid.stenvold@gmail.com	23.03.2025 17:26:43 EDT	95.34.198.239
Open document	ifjeldheim@gmail.com	24.03.2025 04:02:36 EDT	83.118.189.233
Sign document	ifjeldheim@gmail.com	24.03.2025 04:03:41 EDT	83.118.189.233
Close document	ifjeldheim@gmail.com	24.03.2025 04:03:41 EDT	83.118.189.233