



Innsatspokal 2025

Deles ut på siste trening til alle fra nest siste barneteamskull tom HL.
HL sees som en gruppe med begge årskull som inngår.

Kriterier for innsatspokalen er som følger:

- 1. Innsats på trening
- 2. Disiplin
- 3. Utvikling (relativt til den enkelte løper)
- 4. Oppmøte på trening
- 5. Gode holdninger (vi vet hva det er når vi ser det)

Sesongens vinnere:

Årskull	Navn	Etternavn
2015 Jenter	Sonia Nakamura	Slettvåg
2015 Gutter	Martin Brusgaard	Storsveen
2014 Jenter	Ane Texmon	Berge
2014 Gutter	Marcus John	Andersen
2013 Jenter	Alexandra Paus	Laizet
2013 Gutter	Eyvind Aas-Eng	Flage
GJ 2012 Jente	Ellinor Andrea	Aardal
GJ 2012 Gutt	Jacob Kristiansen	Lanbakk
GJ 2011 Jente	Signe Engen	Scheinert
GJ 2011 Gutt	David Korsaksel	Egeland
HL Jente	Ingrid	Ellingsen
HL Gutt	Sondre Juul	Langmoen