INSTRUKS: LØYPEMERKING

Vi merker løyper torsdag og fredag

ANSVARLIG LØYPEMERKING: Paal Hagerup, tlf. 9002137
LØPSLEDER - ansvarlig MARKA: Jørn Schrøder, tlf: 95846854
Koordinator: Annik Bjørndal, tlf: 90199869

Onsdag/Torsdag	Merking - Paal
Fredag	Oppmøte Snøparken kl. 08:00 Dere er tre stk: Paal Hagerup Haakon Hauge Nicolai Nordstrand Det er leid en type Berlingo til dere, som har tre seter foran. Husk merkebånd og skilt samt skiltpinner. Ekstra med borrelås, saks og godt humør.
Lørdag	Sjekker arena om alt er ok mht til ut- og innløping på arena

Merk: Det er to kritiske punkter hvor løpere har løpt feil. Disse må merkes godt:

- **Krysset der helmaraton løypa tar av fra Sakariassveien og opp mot Kobberhaughytta.**
- **Krysset etter Heggehullet der halvmaraton svinger til venstre ned mot Frønsvollstrøkka (og lysløypa).**

Oppgave:

- Merke løyene, halvmaraton og maraton
- Vi bruker Mizuno løypebånd samt skilt (på pinne med borrelås)
- Dere har tilgang på egen bil, dvs det er leid en type Berlingo, som har plass til tre.
- Det er skilt per km, samt skilt som varsler matstasjoner/drikkestajoner.
- Paal har STÅL kontroll på alt, rekkefølge av merking, hva som skal hvor, mm

Og for løpsdagen gjelder, om dere vil vite:

- Start alle grupper, vi har følgende:
  - **ULTRA** : kl. 08:00
  - **MARATON**: kl. 08:30
  - HALVMARATON **pulje 1**: 09:00
  - HALVMARATON **pulje 2.** 09:05
  - HALVMARATON **pulje 3:** 09:10
  - HALVMARATON **pulje 4**: 09:15