INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2025

Utkjøring - Rekkefølge NSM

Drikkestasjonene står oppført etter løpsretningen. Utkjøring vil avvike noe. Vi kjører ut slik:

Bil 1 lastebil med lem (19m2):

1. Skjærsjødammen
2. Bjørnholt
3. Fortjern
4. Vending (kan også tas til slutt)
5. Kikut
6. Sakarias
7. Kobberhaug

Bil 2 (kassebil, tilsvarende Vito):

1. Lørenseter
2. Blankvannsbråten (legge igjen utstyr for blomsterengen). Slakteren
3. Tryvann
4. Lille Åklungen

Hvis bil 2 blir full, må bil 1 ta Lørenseter også.

Tilbakekjøring skjer med samme biler, men omvendt rekkefølge. Må vurdere om Bil 1 skal ta Lørenseter også.

BLANKVANNSBRÅTEN

Fint å snakke med de fastboende der. Vi har fått Fylkesmannen (statsforvalteren) velsignelse. Det er en verneverdig blomstereng, gammel slåtteeng med unike sommerfugler og blomster. Nå synes det ikke som om oppasseren er like sterk i meningen om verning her, men vi må følge det vi blir pålagt. For 2025 har vi fått disp til å løpe der, men må sette opp sperringer og unngå selve enga.

Vi har satt på to vakter her.