INSTRUKS: Startnummerutdeling Arena

GENERELT alle poster

Det legges mye info på funksjonærsiden for årets løp:
https://lynski.no/funksjonaersiden-nsm-2025/
.
Oppmøtested: Snøparken
Vær nøye på oppmøtetiden.
Sjekk når du skal møte - det ligger informasjon i funksjonæroversikten på funksjonærsiden og din Rubic app.
Du skal ha fått kontakt med din leder, oversikt over roller på funksjonærsiden.

Utstyr. Det er sorte kasser til ulike stasjoner, merket gjeldende stasjon. Øvrig utstyr settes til stasjon av rigg. Tror du noe mangler, ta en sjekk med oss.
Instruks, leser du nå. Dette er viktig å gå gjennom FØR du skal på post. Vær forberedt!

GREIT å vite

Koordinator:	Annik Bjørndal, tlf: 90199869
Løpsleder:	Jørn Schrøder, tlf: 95846854
Sanitetsleder:	Dag Henrik Reikvam, tlf: 94858939

- Start alle grupper, vi har følgende:
  - **ULTRA** : kl. 08:00
  - **MARATON**: kl. 08:30
  - HALVMARATON **pulje 1:** 09:00
  - HALVMARATON **pulje 2.** 09:05
  - HALVMARATON **pulje 3:** 09:10
  - HALVMARATON **pulje 4**: 09:15

Dere får startnummer ned fra BYM huset hvor det var utdeling torsdag og fredag. Dvs at alt er sortert og pakket sammen i kasser. Finn frem - sett alt opp.

NY vri for 2025

Vi har pakket klar alle startnummer MED t-skjorte bestilt. Alle startnummer vil derfor være i egen konvolutt, sammen med bagasjelapp og evt t-skjorte. Dette vil gjøre jobben betydelig raskere for dere. Alle konvolutter er merket, lett å finne.

INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2025

UTSTYR I SORT KASSE:

- Informasjon om løpet, Tidsskjema for løpet
- Startlister sortert på Klasse - Navn - med info om T-skjorte.
    - Listene MÅ VÆRE med RUTENETT - for lettere å finne frem.
    - ca 15 stk
- Startliste – sortert på startnr
    - Ca 15 stk
- Løypekart, stort til å henge opp
- Tusjer/penner, Blanke ark, Skriveunderlag
- Startnummer
- Sikkerhetsnåler
- Bagasjelapper
- Skilt/merkelapper til å merke alle kasser med (dette ble gjort hos Torsdag)
    - A4 kasser til startnummer
    - Mindre kasser til bagasjelapper
- T-SKJORTER til funksjonær
- T-SKJORTE til LØPERE - vi har pakket alle start nr i konvolutter MED t-skjort
    - størrelse er ikke byttbar, størrelse pakket tilsvarer hva som er bestilt.

ANNET UTSTYR:

- Bord x 10 stk
- Kasser til startnummer (16) - disse har startnummer i - etter utdeling to/fr
- Små kasser til bagasjelapper - som over

OPPGAVER:

- Plasser bord – fornuftig med en rad bak slik at alle kan hente fra ulike kasser.
- Alt plasserer (bak på bord)
- Legg startnummerlister klar med penner
- Kryss av den som henter