

---

## INSTRUKS PREMIERING

Oversikt over FUNKSJONÆRER: se funksjonærside for arrangementet

<https://lynski.no/funksjonaerside-ifm-2025/>

Sted: Sognavann Snøpark

Dere er tre på post, ingen står som ansvarlig. Regner med at dere tar ansvar alle tre :-)

Ellers Annik: 90199869

### UTSTYR I SORT KASSE:

- Informasjon om løpet
- Tidsskjema for løpet
- Startlister
- Løypekart 17 km
- Løypekart 10 km
- Løypekart 3 km
- Bord
- Tusjer/penner
- Blanke ark
- Pallen
- Ropert, ekstra batteri
- Premieoversikt
- Premier - se eget oppsett - egen kasse

### EGNE KASSER:

- Premie: Kasse med premier PALL (17 km, 10 km og 3 km) Alle premier er merket.
- Premie: Kasse med Uttrekkspremier (ikke gitt at det er mye her)
- Premie: Kasse med medaljer til kidza (barneløp og 3 km)
- Premie: Kasser (flere) med glass, til klassevinnere, både plastkasse og papp
- Premie: Kasser med glass, til jubileumsfolket, både plastkasse og papp

## OPPGAVER/FORBEREDELSE:

- Sørg for god plassering av pallen. Bør se LYN SKI seil bak eller SKOGEN.
- Sørg for at dere har oversikt over premiene, hvem skal ha hva og ca når
- Sjekk av for hvordan dere får korrekte resultater
  - Dette gis av EQ
- Vær obs på lyd og bruk av lyd, slik at ting ikke kolliderer med speaker. Samarbeid!
- Liten medalje:
  - Deles ut ved målgang til barneløp og 3 km
  - Dette deles ut av målgangsfolk
- Stor medalje:
  - Deles ut ved målgang til 17 km
  - Deles ut ved målgang til 10 km
- Etter siste premiering pakker dere ned i sort kasse det som får plass der, resten pakkes pent ned etter beste evne :-). Alt returneres til klubbhuset. **VÆR FORSIKTIG MED GLASS**

## PREMIERING:

- Medalje til alle på barneløp (målgang) (liten medalje)
- Medalje til alle på 3 km (målgang) (liten medalje)
- Medalje til alle på 10km og 17km (NY stor medalje) (målgang)
- Egne premier PALL for totalvinnere i rangerte klasser, se eget oppsett
  - 3 km
    - Ikke til 10 åringer
    - 11-12 er en klasse for jenter
    - 11-12 er en klasse for gutter
    - 13-14 er en klasse for jenter
    - 13-14 er en klasse for gutter
  - 10 km totalvinnere
    - 1, 2 og 3. plass kvinner
    - 1, 2 og 3. plass menn
  - 17 km totalvinnere
    - 1, 2 og 3. plass kvinner
    - 1, 2 og 3. plass menn

### **Pallen, dvs totalvinnere av distansen 10 km og 17 km**

1. Gavekort sko, strikkelue til Ivar (strikket av mor Hagen, identisk til Ivar sin lue)
2. Sekk
3. Bag

### **Klassevinnere i alle klasser på 10 km og 17 km premieres**

Denne premien må de hente (med mindre de er vinner av distansen) i premieservice Premien er, for klassene fom 15-16 år både på 10 km og på 17 km, et krystallglass fra Hadeland Glassverk. Inngravert i stetten "Nordmarkas Tøffeste Stiløp" og Klassevinner IFM Klassene på 10 km med 11-12 og 13-14 får IKKE krystallglass. De får en Mizuno bag/sekk.

### **Her er klassene:**

	17 km	10 km	
Klasse	M/K	M/K	
11-12		2	IKKE GLASS
13-14		2	IKKE GLASS
15-16	2	2	
17-18	2	2	
19-20	2	2	
21-34	2	2	
35-39	2	2	
40-44	2	2	
45-49	2	2	
50-54	2	2	
55-59	2	2	
60-64	2	2	
65-69	2	2	
70-74	2	2	
75-79	2	2	
80 +	2	2	
	28	28	<b>56</b>

### **Jubileumsløpere**

Disse har vi per 24. september, skal få oppdatert nærmere løpet.

Merk at Live og Hugo er søsken. Mulig at også Torstein blir med (avh av permisjon), Live sin sønn. Har vært med tidligere, 2004 modell.

Jub	Navn	Klasse	Klubb	Startnr 2025
5 år	Even Svae	M45-49	Bekkestua	
5 år	Live Harstad	K45-49	Oslo Kommune BIL	
5 år	Hugo Harstad	M55-59	Oslo	
10 år	Ninette Solveig Banoun	K60-64	Romerike Ultraløperklubb / Nordea / Rulk	

## **MERK FOR UTDELING AV GLASS**

### **Klassevinnerglass**

- Foruten de glassene dere deler ut til pallen for 10km og 17km (ofte klassevinnere der), skal klassevinnerglass hentes i premieservice.
- Det skal sjekkes mot liste og eq timing.
- Det er KUN klassevinnerglass til 10km og 17km (ikke 3km)

### **Jubileumsglass**

- Jubileumsglassene deles ut til de som har gjennomført 5 ganger eller 10 ganger, uavhengig om det er 10km eller 17km. 3 km og barneløp teller ikke.
- Vi har disse på egen liste.
- Hvis noen mener de skal ha, må dette sjekkes mot EQ Timing. Noen har litt ymse hukommelse, EQ har den faktiske oversikten (om noen har meldt seg på i siste liten og derfor ikke står på vår liste som er tatt ut noen dager før løpet)
- Husk å del ut riktig glass - det er for 5 ganger og 10 ganger.
  
- Ingen premier ettersendes, deles kun ut her på løpsdagen

## **STARTTIDER**

Gruppe	Starttid	Årskull
Barneløp	10:00	5 år og yngre
	10:15	6-8 år
3 km	10:30	13-14 år
	10:32	11-12 år
	10:34	9-10 år
17 km	11:00	fom 15 år
10 km	11:10	fom 12 år