

INSTRUKS PREMIERING

Oversikt over FUNKSJONÆRER: se funksjonærside for arrangementet

<https://lynski.no/funksjonaerside-ifm-2025/>

Sted: Sognsvann Snøpark, Ansvarlig: Erik Solbakken, tlf 41524388, Ellers Annik: 90199869

UTSTYR I SORT KASSE:

- Informasjon om løpet
- Tidsskjema for løpet
- Startlister
- Løypekart 17 km
- Løypekart 10 km
- Løypekart 3 km
- Bord
- Tusjer/penner
- Blanke ark
- Pallen
- Ropert, ekstra batteri
- Premieoversikt
- Premier - se eget oppsett - egen kasse

EGNE KASSER:

- Premie: Kasse med premier PALL (17 km, 10 km og 3 km) Alle premier er merket.
- Premie: Kasse med Uttrekspremier (ikke gitt at det er mye her)
- Premie: Kasse med medaljer til kidza (barneløp og 3 km). LITEN medalje
- Premie: Kasse med medalje til 17km og 10 km. STOR NY medalje
- Premie: Kasser (flere) med glass, til klassevinnere, både plastkasse og papp
- Premie: Kasser med glass, til jubileumsfolket, både plastkasse og papp

OPPGAVER/FORBEREDELSE:

- Sørg for god plassering av pallen. Bør se LYN SKI seil bak eller SKOGEN.
- Sørg for at dere har oversikt over premiene, hvem skal ha hva og ca når
- Sjekk av for hvordan dere får korrekte resultater
 - Dette gis av EQ
- Vær obs på lyd og bruk av lyd, slik at ting ikke kolliderer med speaker. Samarbeid!
- Liten medalje:
 - Deles ut ved målgang til barneløp og 3 km (deles ut av løpedrikke)
- Stor medalje (NY):
 - Deles ut ved målgang til 17 km og 10 km (deles ut av løpedrikke)
- Etter siste premiering pakker dere ned i sort kasse det som får plass der, resten pakkes pent ned etter beste evne :-). Alt returneres til klubbhuset. VÆR FORSIKTIG MED GLASS

PREMIERING:

- Medalje til alle på barneløp (målgang) (liten medalje)
- Medalje til alle på 3 km (målgang) (liten medalje)
- Medalje til alle på 10km og 17km (NY stor medalje) (målgang)
- Egne premier PALL for totalvinnere i rangerte klasser, se eget oppsett
 - 3 km
 - Ikke til 10 åringer
 - 11-12 er en klasse for jenter
 - 11-12 er en klasse for gutter
 - 13-14 er en klasse for jenter
 - 13-14 er en klasse for gutter
 - 10 km totalvinnere
 - 1, 2 og 3. plass kvinner
 - 1, 2 og 3. plass menn
 - 17 km totalvinnere
 - 1, 2 og 3. plass kvinner
 - 1, 2 og 3. plass menn

Pallen, dvs totalvinnere av distansen 10 km og 17 km

1. Gavekort sko, strikkelua til Ivar (strikket av mor Hagen, identisk til Ivar sin lue)
2. Sekk
3. Bag

Pallen, dvs totalvinnere av distansen 3 km for hhv klassene 11-12 år og 13-14 år

1. Plass klassen 11-12 år (jenteklasse - gutteklasse)
 2. Plass klassen 11- 12 år (jenteklasse - gutteklasse)
 3. Plass klassen 11-12 år (jenteklasse - gutteklasse)
-
1. Plass klassen 13-14 år (jenteklasse - gutteklasse)
 2. Plass klassen 13-14 år (jenteklasse - gutteklasse)
 3. Plass klassen 13-14 år (jenteklasse - gutteklasse)

Klassevinnere i alle klasser på 10 km og 17 km premieres

Denne premien må de hente i premieservice, med mindre de er vinner av distansen og mottar premie på pallen.

Premien er, for klassene f.o.m 15-16 år både på 10 km og på 17 km, et krystallglass fra Hadeland Glassverk. Inngravert i stetten "Nordmarkas Tøffeste Stiløp" og "Klassevinner IFM" Klassen på 10 km med 13-14 får IKKE krystallglass. De får annen premie. Premiene her er merket. Vær også obs på at det er riktige glass som deles ut, boksen til glasset skal være merket med klassevinner.

Klasser	17 km	10 km		
13-14		0	IKKE GLASS	(annen premie)
15-16	2	2	GLASS	
17-18	2	2	GLASS	
19-20	2	2	GLASS	
21-34	2	2	GLASS	
35-39	2	2	GLASS	
40-44	2	2	GLASS	
45-49	2	2	GLASS	
50-54	2	2	GLASS	
55-59	2	2	GLASS	
60-64	2	2	GLASS	
65-69	2	2	GLASS	
70-74	2	2	GLASS	
75-79	2	2	GLASS	
80 +	2	2	GLASS	
	28	28		

Jubileumsløpere

Disse har vi per 24. september, skal få oppdatert nærmere løpet.

Merk at Live og Hugo er søsken. Mulig at også Torstein blir med (avh av permisjon), Live sin sønn. Har vært med tidligere, 2004 modell.

Jub	Navn	Klasse	Klubb	Startnr 2025
5 år	Even Svae	M45-49	Bekkestua	
5 år	Live Harstad	K45-49	Oslo Kommune BIL	
5 år	Hugo Harstad	M55-59	Oslo	
10 år	Ninette Solveig Banoun	K60-64	Romerike Ultraløperklubb / Nordea / Rulk	

MERK FOR UTDELING AV GLASS -

VIKTIG AT DERE SJEKKER AT DET ER RIKTIG GLASS

Klassevinnerglass

- Foruten de glassene dere deler ut til pallen for 10 km og 17 km (ofte klassevinnere der), skal klassevinnerglass hentes i premieservice.
- Det skal sjekkes mot liste og eq timing.
- Det er KUN klassevinnerglass til 10 km og 17 km (ikke 3 km)

Jubileumsglass

- Jubileumsglassene deles ut til de som har gjennomført 5 ganger eller 10 ganger, uavhengig om det er 10 km eller 17 km. 3 km og barneløp teller ikke.
- Vi har disse på egen liste.
- Hvis noen mener de skal ha, må dette sjekkes mot EQ Timing. Noen har litt ymse hukommelse, EQ har den faktiske oversikten (om noen har meldt seg på i siste liten og derfor ikke står på vår liste som er tatt ut noen dager før løpet)
- Husk å del ut riktig glass - det er for 5 ganger og 10 ganger.
- Ingen premier ettersendes, deles kun ut her på løpsdagen

STARTTIDER

Gruppe	Starttid	Årskull
Barneløp	10:00	5 år og yngre
	10:15	6-9 år
3 km	10:30	13-14 år
	10:32	11-12 år
	10:34	10 år
17 km	11:00	fom 15 år
10 km	11:10	fom 13 år