LYN SKI

LYN SKI Familiesamling – Trysil 2025

Detaljert program 2025

FREDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Middag	18:00 - 20:00	Storsalen/Restauranten
Informasjonsmøte for alle, med Kahoot	20:30 - 21:00	Storsalen (Multi)
Trenermøte	21:00 - 22:00	Møterom 1 + 2

LØRDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Frokost	07:00 - 10:00	Se eget program
FOTO - alle! (også voksne)	10:00 - 10:15	Stadion
Lunsj	11:00 - 13:00	Se eget program
Bingo	16:00 - 17:00	Multi
Middag	18:00 - 20:00	Storsalen (Multi) /Restauranten
Bingo	20:00 - 21:00	Multi
Sosial samling for trenere	21:00 - 22:00	Møterom 1 + 2

SØNDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Frokost	07:00 - 10:00	Se eget program
Lunsj	10:30 - 13:00	Se eget program

Tid for Måltider

		Storsalen/Multi		Restaurant
		Skileik	Barneteam	U-team
Fredag	Middag	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00
Lørdag	Frokost	08:15- 10:00	08:00 -10:00	07:00 - 09:00
Lørdag	Lunch	12:00 -13:00	12:00 -13:00	11:00 - 12:00
Lørdag	Middag	18:00 - 20:00	18:00 -20:00	18:00 - 20:00
Søndag	Frokost	08:15 -10:00	08:00 -10:00	07:00 - 09:00
Søndag	Lunch	12:00 -13:00	12:00 -13:00	11:00 - 11:30

LYN SKI

LYN SKI Familiesamling – Trysil 2025

Bowling og Svømming per gruppe

GRUPPE	BOWLING		SVØMMING	
HL	Lørdag	21:00 - 22:00	Lørdag	12:00 - 13:30
GJ2012	Lørdag	20:00 - 21:00	Lørdag	13:30 - 15:00
GJ2013	Lørdag	20:00 - 21:00	**SØNDAG**	11:30 - 12:30
G2014	Lørdag	17:00 - 18:00	Lørdag	19:00 - 20:00
J2014	Lørdag	17:00 - 18:00	Lørdag	19:00 - 20:00
G2015	Lørdag	19:00 - 20:00	Lørdag	17:00 - 18:00
J2015	Lørdag	19:00 - 20:00	Lørdag	17:00 - 18:00
G2016	Lørdag	19:00 - 20:00	Lørdag	17:00 - 18:00
J2016	Lørdag	18:00 - 19:00	Lørdag	16:00 - 17:00
G2017	Lørdag	18:00 - 19:00	Lørdag	16:00 - 17:00
J2017	Lørdag	18:00 - 19:00	Lørdag	16:00 - 17:00
Skileik	Lørdag	16:00 - 17:00	Lørdag	18:00 - 19:00

BOWLING
Møt opp senest 15 minutter før oppsatt tid for å ta på bowlingsko. Lag er satt opp på forhånd. Disse listene ligger i resepsjonen og bowlinghallen, og må sjekkes før dere skal bowle. Foresatt eller ansvarlig reiseføIge for **første deltaker** på laget (uthevet) har ansvar for laget gjennom hele bowlingen og må melde seg i bowling resepsjonen **FØR** banen åpnes og spillet kan begynne. Vedkommende må være tilstede hele tiden.

SVØMMING
Foresatt eller ansvarlig reiseføIge har ansvar for å holde oppsikt med barna i svømmehallen. Det er **IKKE** anledning til å la barna svømme alene. Trenere/oppmenn ikke noe ansvar i forbindelse med svømmingen som skjer på eget ansvar. Vi har fordelt tidene slik at det ikke er for mange i hallen til enhver tid.

LYN SKI

LYN SKI Familiesamling – Trysil 2025

Ungdomsteam – egen plan (obligatorisk):

	Lørdag 12-13.30	**Lørdag 13.30 - 15.00**	**Søndag 11.30 - 12.30**
HL	**Svømming**	Leker Møterom 1+2	Teknikk+lek Møterom 1+2
GJ2012	Faglig påfyll og verdier/mål Møterom 1+2	**Svømming**	Mesternes mester Møterom 3+4
GJ2013	Teambuilding (Quiz, bingo, teknikk) Møterom 3+4	Teambuilding (Quiz, bingo, teknikk) Møterom 3+4	**Svømming**

Smørekurs - nivå 1 (nybegynner)
Kursholder:
Sted: Garasjen
Dag: Lørdag
Tid: 10:30 - 11:30
Ant. plasser: 30

Smørekurs - nivå 2 (medium)
Kursholder: Patric, Bull Ski & Kajakk
Sted: Garasjen
Dag: Lørdag
Tid: 14:15 - 15:15
Ant. plasser: 30

Smørekurs - nivå 3 (avansert)
Kursholder: Patric, Bull Ski & Kajakk
Sted: Møterom 1 + 2
Dag: Søndag
Tid: 09:45 - 10:45
Ant. plasser: 30