



INSTRUKS: SPEAKER

UTSTYR::

- Telt
- Bord og stoler
- Vær godt kledd
- SORT KASSE MED UTSTYR:
 - Startlister, med navn - sortert på startnummer, delt på klasser
 - Kjøreplan
 - Penn, tusj, blyant
 - Blanke hark

OPPGAVE::

- ***Være den blide stemmen ut***
- ***Litt info om rennet:***
 - Salomon Barneskirenn - gratis - arrangert av LYN SKI
 - ca 500 påmeldt, mange til etteranmelding
 - Lavterskelrenn, ingen tidtaking
 - Stilart: "Fri Fristil" - også mulig med "gå som du kan-stil" - mao fritt.
 - Åpent for alle, selv om man ikke er medlem av klubb
 - Første start 17:45
 - Siste start 19:00
 - Yngste klasse starter først
 - Rennet er for 4-12 åringer (sikkert noen treåringer med også)
 - Takk til Salomon som støtter bredde idretten
 - FLOTTE GULL medaljer til alle som kommer i mål!

HER KOMMER DET MANGE UNGER - ca 650 påmeldt tirsdage morgen - kommer flere!!!! Vi legger oss på 700–750 unger på renn når vi snakker ut :-)



- **Praktisk info:**

- Startnummer: Fåes ved posten for startnummer, langt bord ved inngangen til arena.
 - Ett startnummer per utøver
 - Startnummer per klasse
 - Mulig å etteranmelde seg på arena
- Toaletter, på klubbhuset
- Start - starter per klasse. Spiller ingen rolle hvor man står i startfeltet
- Mål - fint å bevege seg ut av målområdet når man vel er i havn
- Kiosk, i enkelt men hyggelig format. Vi serverer:
 - deilige vafler, pølser, hjemmebakete kaker, varm saft og kaffe. Alt til en billig penge

- Under rennet

- Varsle når det starter nye klasser.
 - Be de gjøre seg klare i passe tid, gå til start
- Snakke om løpere som kommer i mål på en inkluderende og morsom måte. Bruk startlistene.

KJØREPLAN - TIDSPLAN:

2026				ANT
Årskull	Løype	Runder	Ca starttid	Tirs. mrgn
2020-2022	GUL	Ca. 0,5 km	Kl. 17:45	172
2018-2019	GRØNN	Ca. 0,5 km	Ca. 18:15	217
2016-2017	RØD	Ca. 0,7 km	Ca. 18:35	145
2014-2015	BLÅ	Ca. 0,9 km	Ca. 19:00	102
				636