



INSTRUKS: START

UTSTYR:

- Funksjonærveste (ligger i kasse på arena)
- Godt humør
- Ordenssans

OPPGAVE: :

6 personer her med fordeling:

- Starter: 1 person (roper: "klar-ferdig-gå" e.l.). Passer tiden.
- Hjelpere til starter: 2 personer, foran og holder orden på startlinjerna. Armene ut, som "faller ned" ved start. Da kan man stå mellom sporet.
- Innsluser, 1 person. Slippe inn riktig kull. Sende de videre til "start-ryddere". Stenge foreldre ute!!! Bortsett fra Skitupp (2020-2021)
- Start-rydder: 2 person. Står i feltet, hjelper til å organisere barna. Dvs. hjelpe de til å stå fint etter hverandre, redusere kaos.
- OBS
 - Det er IKKE tidtaking. Hvor man står i startfeltet, spiller ingen rolle.
 - Vi starter EN gruppe av gangen, dvs alle jenter 2015, alle gutter 2015 osv.
- STARTNUMMER
 - Serie 1 - ca 6-700
 - Disse har fargekode per klasse (se kjøreplan under)
 -
- OBS_ETTERANMELDINGSNUMMER: (HER KAN DET KOMME ANNEN INFO FOR 2025)
 - Vi har en del etteranmeldinger. Disse får et eget nummer.
 - Etteranmeldingsnummer starter på serien 1001
 - Det er ingen fargekode på disse nummerne
 - Alle etteranm nummer har et nummer og en linje til å skrive navn
 - På linjen kan man skrive navn med blokkbokstaver

KJØREPLAN:

Årskull	Løype	Runder	Ca starttid	Tirs. mrgn
2020-2022	GUL	Ca. 0,5 km	Kl. 17:45	172
2018-2019	GRØNN	Ca. 0,5 km	Ca. 18:15	217
2016-2017	RØD	Ca. 0,7 km	Ca. 18:35	145
2014-2015	BLÅ	Ca. 0,9 km	Ca. 19:00	102

