



## Instruks MÅL - Løpedrikke Klubbmesterskapet 2026

**Ansvarlig:** ANNIK

Tlf: 90199869

Dvs - dere tar lett ansvaret selv 😊

### UTSTYR:

- Bord x 2
- Løpedrikke = SAFT (ca 14 flasker)
- Vann i dunker
- Sort 40L til saft, samt 20L.
- Evt litermål (ikke alle liker å bruke det)
- Krus
- Sjøppelsekker 160L som går til stativ
- Stativ til sjøppelsekker

### OPPGAVE:

- Blande og dele ut løpedrikke
- Samle opp alle krusene i sjøppelsekkene
- Få folk ut av målområdet
- Assistere premiegruppa med utdeling av premier for urangerte

### LØPEDRIKKE MIX OG TRIKS:

- Saften blir lett veldig kald ved lave temperaturer.
- Vi varmer vann i krabbekokeren. Hell varmt vann i sort dunk, ca  $\frac{1}{3}$ , resten vanlig kaldt vann, da blir det lunkent. .
- Det går 2,5 - 3 flasker saft på en dunk.
- Bruk evt litermål til å skjenke i krusene, eller tapp rett i hvert glass.

### Folk i målområdet:

- Dette er en enkel, men nødvendig jobb. Folk blir lett stående, men med høflige anmodninger om flytte seg så går dette greit.

### Etter siste målgang:

- Rydd opp og pakk ned posten.