



## Instruks Sanitet Klubbmesterskapet 2026

Ansvarlig: Maren Synnevåg, tlf:98218315

### Ustyr

Sort kasse med hjertestarter

Etabler sanitet nær kiosk, evt egen telt (se an vær og vind)

Et par stoler til disp (hvis telt)

Det skjer neppe noe

Evt hjertestarter for publikum :-)

Evt pustebesvær for utøvere, at noen blir kalde (da løper de hjem)

Veldig sjelden det skjer noe som helst under skirenn.

Skulle det, mot formodning skje noe, ring AMK