

LYN SKI

Årsberetning 2025



Styret, verv og komitéer.....	3
Visjon.....	4
Strategiske satsningsområder.....	4
Rapport & Måloppnåelse.....	5
1. Skileik.....	5
2. Aldersbestemte grupper 9-16 år.....	6
3. Junior 17-20 år.....	11
4. Senior.....	12
5. Paraidrett.....	13
6. Mastergruppe.....	14
7. Langløpsgruppe.....	14
Oppsummering skisesongen 2025-26.....	15
8. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer.....	16
9. Sognsvann Snøpark.....	19
10. Økonomi.....	19
11. Styrets samlede vurdering.....	21

Styret, verv og komitéer

Styret har fra årsmøtet 2025 til årsmøtet 2026 bestått av:

Styremedlem	Styreverv
Geir Moe	Leder
Thomas Klovland	Nestleder
Ingerid Stenvold	Styremedlem (Ny periode)
Andrew Havnen	Styremedlem
Ingvild Fjeldheim	Styremedlem
Per-Kristian Gjermshus	Styremedlem
Aage Hagen	Styremedlem
Haavard Bruland	Styremedlem (Ny periode)
Torgeir Hellstrøm	Varamedlem (Ny periode)
Rune Nordengen	Varamedlem

Valgkomité

- Kåre Halvorsen
- Mari Arentz Østmo
- Pål Hagerup
- Gunhild Nytrøen (vara)

Revisor

Herman Olav Grøv, Unic Revisjon AS.

Styremøter

I løpet av året er det avholdt regelmessige styremøter. Styret har organisert seg slik at styremedlemmene har det operative ansvaret for å følge opp klubbens aktiviteter. For avvikling av de ulike aktivitetene har styret mobilisert ressurspersoner i klubben til gjennomføring. Det har vært avholdt møter med trenere, oppmenn, utøvere og dugnadsansvarlige gjennom hele sesongen etter behov.

Kontrollkomité

Espen Marcussen	Ikke på valg
Gøran Andreassen	Ikke på valg
Carl Petter Tønseth - Vara	Ikke på valg
Svein Helge Høydal - Vara	Ny periode

Visjon

- LYN SKI skal være en klubb med et hyggelig og inkluderende miljø uavhengig av ambisjons- og prestasjonsnivå til den enkelte utøver.
- LYN SKI skal være en klubb for alle i nærmiljøet. Klubbens mange medlemmer skal få et tilbud på det nivået de ønsker, fra skileik og grunnleggende innlæring av skiteknikk, til satsing på høyt konkurransenivå.

Strategiske satsningsområder

Styret i LYN SKI har i 2025 arbeidet med følgende strategiske områder:

Vekst & Kvalitet

LYN SKI har hatt sterk vekst i medlemstall og aktivitet i en lang periode, med noe nedgang de siste årene. Stabil medlemsmasse og ytterligere kvalitetsforbedring av våre tilbud i 2026 og i årene fremover forutsetter;

- Ytterligere profesjonalisering
- Sterkt fokus på kvalitet i det sportslige aktivitetstilbudet
- Videreutvikling av tilbudet til de mest aktive løperne (junior/senior)
- Videreutvikling av breddetilbudet til alle aldersgrupper

Aktiviteter & Mobilisering

LYN SKI arbeider for å utvikle klubbaktiviteter som engasjerer og inkluderer medlemmer i alle aldre. LYN SKI legger til grunn at deltagelse i frivillig arbeid skaper merverdi for klubbens medlemmer gjennom sosialt fellesskap i nærmiljøet, meningsfulle aktiviteter og mulighet til å utøve sportslig aktivitet i et inkluderende og oppbyggelig miljø

Et sted å være

LYN SKI ønsker å videreutvikle Snøparken som sportslig arena. Snøparkens mandat er å være en trygg arena som innbyr til lek, fysisk fostring og fellesskap. LYN SKI bruker klubbhuset som et sosialt møtepunkt og samlingslokale for alle sine medlemmer. Klubbhuset er en viktig faktor for å styrke samhørigheten internt i skigruppa, og mellom ski- og fotballgruppene i klubben.

Trygg finansiering

Lyn Ski arbeider målrettet for å generere flere inntektskilder og for å sikre robust finansiering uten at dugnadsinnsatsen (nødvendigvis) eskalerer proporsjonalt.

Profesjonalisering av organisasjon og drift

Stor medlemsmasse og mange aktiviteter krever kontinuerlig behov for gode strukturer i drift og administrasjon. Annik Bjørndal er ansatt i 100% stilling som daglig leder. Det er helt avgjørende for en idrettsklubb på vår størrelse å ha en administrativ ressurs på heltid. I tillegg er Simen Åmodt Amundsen ansatt som sportslig leder i 100% stilling. Med et stort antall ansatte trenere har sportslig leder en svært viktig rolle i forhold til å rekruttere, følge opp og administrere trenerressursene våre. Både Annik og Simen er i tillegg svært verdifulle ressurser i avviklingen av alle våre arrangementer.

Rapport & Måloppnåelse

1. Skileik

Ansvarlig: Annik Bjørndal

Skileik er et tilbud til klubbens yngste (3-8 år) og er ofte barn- og foreldres første møte med klubben. Skileiken har 300 påmeldte barn denne sesongen fordelt på Skitupp, MINI og Skileik.

Organisering

Skileik har tilbud mandag eller onsdag og er inndelt i følgende grupper:

- **Skituppen LYN**, for 3-4 åringer (2021-2022) (fra uke 1): kl. 17:00 – 17:45
- **MINI Skileik**, for 5 åringer (2020) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.
- **Skileik**, for 1. og 2. klasse (2018-2019) (fra uke 43): kl. 18:00 – 19:00.

Ansvar

Annik Bjørndal har det overordnede ansvaret for skileiken, Simen Åmodt Amundsen er også sterkt involvert. I tillegg er det voksehjelpere med på øktene, noe som er svært nyttig. Vi har fokus på kvalitet og innhold på øktene, samt god informasjon til de foresatte.

Trenere

Vi har en god trenerstab som følges tett opp. Så si alle har tilknytning til klubben, enten som aktive løpere eller som tidligere aktive. Dette fungerer meget godt, også fordi mange av trenerne er gode venner. Vi holder trenerkurs ved sesongstart og følger deretter godt opp ved hver eneste økt, men også med ekstra trenerkurs myntet på skileikaktivitet.

Mål og måloppnåelse

Det overordnede målet for klubbens skileiktilbud er, som i resten av klubben, å spre treningsglede. Vi samler mange barn og ønsker å gi dem en god uteopplevelse sammen med oss. Det lykkes vi med. Det råder stor trivsel på skileiken. God informasjon og tett kommunikasjon, så vel som tett oppfølging av alle økter og trenere, er nøkkelfaktorer for en vellykket skileik.

Vi har noe nedgang i antall barn på skileik.. Det er også verdt å merke seg at oppmøteprosenten på trening har økt betydelig. Det kan synes som de barna som nå er med, også er mer aktive og dedikerte. Dette gjenspeiles også i betaling av treningsavgiften. En forskjell er større deltagelse på dugnad på ulike arrangement hos foreldre. Større klubbtilhørighet.

F.år	Gruppe	Jente	Gutt	SUM	SUM 2024/ 25	SUM 2023/ 24	SUM 2022/ 23	SUM 2022/ 21	SUM 2021/ 20	SUM 2020/ 19
2018/19	Skileik	101	117	218	182	222	227	275	277	292
2020	MINI Skileik	16	35	51	73	61	72	98	91	83
2021/22	Skitupp	12	20	32	38	37	56	65	60	39
Totalt		129	172	301	293	320	355	438	428	414

2. Aldersbestemte grupper 9-16 år

Ansvarlige:

- **Barneteam: Aage Hagen**
- **Ungdomsteam: Thomas Klovland**

Aldersbestemte grupper er tilbudet til klubbens 9-16-åring (f.2010-2017), fordelt på to team: Barneteamet (9-12 år) og Ungdomsteamet (13-16 år) med totalt 11 treningsgrupper. Aldersbestemte grupper er stor i antall med 362 registrerte medlemmer. Dette er en reduksjon fra fjorårets 418. Barneteamet har 239 utøvere (289 i fjor) fordelt på 4 årskull. Ungdomsteamet har 123 utøvere (129 i fjor) fordelt på 4 årskull. Nedgangen er på 17 % på barneteam og 4,7% på ungdomsteam. Gledelig nok registrerer vi en oppgang fra sist sesong i gutter og jenter født i 2012 fra 24 til 39 utøvere.

Organisering B-team

Treningsdager: Tirsdag og torsdag 18:00-19:00

Treningsgrupper: Kjønnssdelte årskull; G/J9, G/J10, G/J11, G/J12

Trenere: 2-3 trenere per gruppe

Treneransvarlig: Sportslig leder Simen Åmodt Amundsen

Uteansvarlige: Sportslig leder, Barneteamsansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Trysil medio november, Torsby (de eldste)

Organisering U-team

Treningsdager: Tirsdag, onsdag og torsdag

Treningsgrupper: G/J13, G/J14, HL 15-16

Trenere:

- HL har fire trenere: Julie Torgersen (HT), Heike L Konradsen, Morten Almaas, Emma Hult
- G/J14 har to trenere: Ariane Daleng (HT), Jørgen Ottestad, Ingrid Brattabø, Kasper Arborgh.
- G/J 13 har fire trenere: Ella H Nilsen (HT), Armann Saastad Haugen, Aleksander Fjeld Andersen

Treneransvarlig: Ungdomsteams-ansvarlig Thomas Klovland og sportslig leder Simen Åmodt Amundsen

Uteansvarlige: Sportslig leder, Ungdomsteams-ansvarlige og respektive oppmenn

Samlinger: Torsby (U-team), Trysil medio november (U-team), Julesamling Hafjell desember (HL)

Følgende oppmenn har vært involvert i aldersbestemte grupper i sesongen 2024-2025: -

Oppmenn Barne-team	Gruppe	Årskull
Ingvild Langbakk	J9	2017
Øivin Onarheim	J9	2017
Martin Andersen	G9	2017
Espen Flage-Larsen	J10	2016
Pierre Laizet	J10	2016
Guro Haugen Fossum	G10	2016
Vidar Stenset	G10	2016
Steffen Ousdal	J11	2015
Knut Bjørgum	G11	2015
Espen Bakken	G11	2015
Steinar Berge	J12	2014
Torkel Halmø	J12	2014
Vibeke Larsen	G12	2014
Anne Marthine Rustad	G12	2014
Oppmenn Ungdoms-team	Gruppe	Årskull
Mari Arentz Østmo	J13	2013
Gro Engen	J13	2013
Aage Hagen	G13	2013
Espen Flage-Larsen	G13	2013
Øyvind Reiersen	J14	2012
Erik Baardsgard	J14	2012
Per Kristian Gjermshus	G14	2012
Torkel Ugland	G14	2012
Stian Eliassen	J15	J2011
Gøran Andreassen	HL	J2011
Andreas Ege	HL	G2011
Lillian Dyvik Ellingsen	HL	J2010
Wenche Stueflotten	HL	2010

Målsetning

Hovedmålsettingene for aldersbestemte grupper fra forrige sesong er videreført i 2025-26-sesongen:

- I. Trivsel og skiglede
- II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år
- III. God struktur på treningene
- IV. Flere med på skirenn
- V. Flere medlemmer med lenger; reduksjon av frafall, særlig blant jentene

Måloppnåelse og tiltak – generelt for Barne- og Ungdomsteamet

Totalt sett for barne- og ungdomsteamet er antall registrerte utøvere noe fallende sammenlignet med fjoråret. Per i dag har vi 362 registrerte utøvere fordelt på 239 i B-team og 123 i U-team. I sum en reduksjon på 56 utøvere i hele alderssegmentet 9-16 år.

I barneteamet (9-12 år) er det registrert en nedgang i alle årskullene, men nedgangen er størst i GJ 9 og GJ11. Guttene er i flertall i alle kull i B-team med unntak av GJ11.

For ungdomsteamet (13-16 år) er antall utøvere denne sesongen nesten tilsvarende fjoråret, med en nedgang på kun 6 utøvere. J/G13 kom opp fra barneteam og utgjør en solid gruppe på første års ungdomsteam. Samtidig har GJ14, som fremdeles er en meget stor gruppe, gått ned fra 54 til 39 utøvere. Årets GJ14 teller allikevel en mye større gruppe enn fjorårets GJ14. GJ15-16 (HL) har en samlet nedgang på 6 utøvere fra 51 i fjorårssesongen til 45 i inneværende sesong.

Det er vanskelig å peke på hva nedgangen i medlemsmassen, spesielt i barneteam skyldes, men trolig er det en kombinasjon av flere elementer som; økonomi, konkurranse med andre helårsidretter, dårligere vintre og mindre snø, samt lavere engasjement for langrennssporten generelt. Vinteren kom noe sent ifjor, men en lang kuldeperiode gjorde at forholdene i Snøparken var gode og fremstod som en gunstig arena for godt fellesskap, lek og langrennsutvikling. Snøforholdene i Marka har vært på det jevne hele denne sesongen. Årsaken til fallende antall utøvere kan trolig ikke forklares med en dårlig vinter i fjor. Vi jobber videre med vår hovedmålsetting; **flere medlemmer med lengre og reduksjon av frafall, særlig blant jentene**. Parallelt jobbes det aktivt med å motivere enda flere utøvere til å gå skirenn.

Barne-team sesong 2025-26						
Fødsels år	Gruppe	Jenter	Gutter	SUM	SUM 2024-25	SUM 2023-24
2017	J/G9 - B-team	27	41	68	80	87
2016	J/G10 - B-team	29	32	61	71	91
2015	J/G11 - B-team	26	24	50	75	75
2014	J/G12 - B-team	19	41	60	63	68
SUM	B-team	101	138	239	289	321
Ungdoms-team sesong 2025-26						
Fødsels år	Gruppe	Jenter & Gutter		SUM	SUM 2024-25	SUM 2023-24
2013	J/G13 - U-team	12 + 27		39	54	38
2012	J/G14 - U-team	23 + 16		39	24	40
2011/10	J/G15-16 U-team	27 + 18		45	51	58
SUM	U-team	62 + 61		123	129	136
SUM	B-team+U-team	163 Jenter & 199 Gutter		362	418	457

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Barneteamet

Barneteamet favner barn i alderen 9-12, som for inneværende sesong er barn f. 2017, 2016, 2015 og 2014. I barneteamet har vi hatt fokus på alle de fem hovedmålsettingene, med spesielt trykk på **I. trivsel og skiglede**. I barneteamet har vi hele tiden søkt å finne den optimale balansen mellom trening og lek, da all erfaring tilsier at vi beholder bredden lenger ved ikke å fokusere for mye og for tidlig på teknisk og hard trening. Det er i de senere årene gjort flere grep for å endre organiseringsmodell og opplegg i B-team til felles beste, og for å imøtekomme hovedmålsetting II og III især; **II. Gode skiferdigheter hos utøverne, fremgang hvert år; III. God struktur på trening.**

Vi mener at vi har funnet en god modell. Tidligere sportslig leder, Tor Eirik Ombudtsvedt, har gjennom mange år sørget for de lange linjene og styrker barneteamet i alle ledd. Stafettspinnen ble før fjorårets sesong overtatt av Simen Åmodt Amundsen som har videreutviklet og styrket denne rollen. Barneteamet har jobbet målbevisst i hht nevnte målsettinger med avgjørende faktorer som; trenerrekruttering, sammensetning av solide trenerteam og ansettelse av hovedtrener i alle grupper, tilstedeværelse på treningsfelt og, ikke minst, kvalitetssikring av økter og tilgjengelighet overfor trenere, utøvere og oppmenn. Simen har vært en uvurderlig drivkraft i barneteamet, og har sørget for at kvaliteten og gjennomføringen av de sportslige aktivitetene i barneteamet er trygt sportslig forankret.

Hovedtrenerfunksjonen innebærer et overordnet treneransvar, og et kommunikasjonsmessig kontaktpunkt for oppmenn og sportslig leder. Trenerteamet, med hovedtrener i spissen, har utarbeidet eksplisitte, helhetlige treningsplaner for sine respektive grupper i forkant av sesongen, med spesifikke øktplaner for ukene. Alt i samråd med sportslig leder. Det synes som om denne modellen fungerer godt og vil videreføres i 2026-27 sesongen. Simen har i løpet av sesongen monitorert trenerne i hht planer og gjennomføring, han har vært i tett dialog med trenerstallen og har vært en uuttømmelig idébank v/behov.

Hovedmålsetting **IV** er viktig for LYN SKI; **flere med på skirenn**. I sesongen 2025-26 har alle skirenn på terminlisten vært avvirket. Selv om vi opplever redusert interesse for skirenn, sammenlignet med årene før covid-pandemien, opplever vi en brukbar tilslutning på våre «satsningsrenn». Men det er viktig at vi opprettholder fokuset og minner både løpere, og foreldre på at det er gøy å være med på skirenn. Dette arbeidet bør styrkes inn i neste sesong. Etter en bra høstsesong og nokså tidlig gode forhold i snøparken ble det også gjennomført en svært vellykket felles familiesamling på Trysil i november. De eldste på barneteamet fikk også i år delta på samlingen i Torsby. På tross av noe begrenset deltakelse bør denne tradisjonen opprettholdes.

Måloppnåelse og tiltak – spesielt for Ungdomsteamet

Ungdomsteamet (13-16 år) har jevnt over hatt godt oppmøte på treninger og renn. Trenere og oppmenn har vært stabile og gode ressurspersoner og kontinuitet på begge deler har vært veldig positivt. Trenerkabalene har vært uten de aller største utfordringene denne sesongen, dog har det vært behov for noen vikarer nå og da. Rekruttering av trenere er en krevende prosess og arbeidet med å beholde og å finne nye trenere til Ungdomsteamet er allerede påbegynt. Det er ønskelig at flere av trenerne på U-team fortsetter neste sesong, og tilbakemeldingene fra trenerne er positive i forhold til å fortsette.

Vi har hatt fokus på å heve kvaliteten på trenerteamene våre. I den forbindelse har trenere fra junioravdelingen hatt økter med HL-gruppa. Denne type kompetanseoverføring vil vi fortsette med. Trenerne har hatt gode diskusjoner rundt både organisering og gjennomføring av teknikktreninger. Simen Amundsen (trenerkoordinator) og Thomas Klovland har vært tett på trenerne gjennom sesongen og

gjennomført månedlige møter med alle trenere, for å sørge for ivaretagelse, et godt trenermiljø og kompetanseutveksling. I tillegg har vi brukt både gamle og nye skistjerner (gode forbilder) på noen enkeltøker. Nora Raastad, som var med å vinne NM stafettgull i år, har vært med på mange øker. Hun er en flink trener, og også godt likt av både utøvere og trenerstab. Det betyr mye for klubben. Vi vil fortsette med kompetanseutveksling på denne måten neste sesong, for å sørge for at kvaliteten på øker opprettholdes og at trenerteamene på U-team opplever at klubben har et tydelig «språk» for formidling av teknikk til utøverne.

I tillegg til det sportslige fokuset, er det viktig med miljøskapende aktiviteter som fungerer som viktig lim i gruppene og gir grobunn for gode vennskap og hyggelige treningsmiljøer. Samtlige treningsgrupper arrangerer hyppig kveldsmat på klubbhuset og møtes til sosiale aktiviteter i og utenfor skiløypa. Familiesamlingen i november i Trysil ble igjen arrangert og var en stor suksess for alle aldersgrupper. I tillegg var julesamlingen for HL på Nordseter en sosial suksess, som ble avsluttet med testrenn for alle.

Sognsvann Snøpark er en viktig treningsarena, men alle gruppene benytter seg i tillegg av skiløypene i Holmenkollen, Linderudkollen, Lillomarka og løypene rundt Sognsvann. Løypene i marka har vært fine denne sesongen, som igjen har gitt gode treningsforhold uansett oppmøtested for trening.

LYN SKI er opptatt av at utøverne skal delta på skirenn. Vi har registrert god deltakelse i U-team gjennom hele sesongen, og på årets U-Birken deltok hele 101 utøvere. Våre utøvere stod for utrolig mange gode prestasjoner, og vi hadde flere topp-tre plasseringer. Emma Brørs-Larsen vant J16-klassen. I tillegg ble Aurora Juel Langmoen nummer 3 i J14 og Lauritz Hagen nummer 3 i G13. I tradisjonen tro gikk hele LYN-familien tur til Pellestova lørdagen før rennet, en tropp som samlet talte oppunder 170 foreldre og utøvere.

LYN SKI hadde hele 53 påmeldt til Ungdommens Holmenkollrenn i klassene GJ 13-14. Det ble registrert flere sterke topp-20 plasseringer. Josefine Smedsrud Engebretsen og Aurora Juel Langmoen (J14) ble hhv nummer 2 og 3 i sin klasse i klassisk. I samme klasse endte Julie Puntervold Kolderup som nummer 5. Aurora tok også sølv i fristil. Lauritz Hagen (G13) ble nummer 3 i både klassisk og fristil. Det ble levert imponerende resultater på både jente- og guttesiden - vi er utrolig stolte over alle utøverne våre!

Hovedlandsrennet i år ble gjennomført på Savalen hvor LYN SKI hadde med seg 32 utøvere. Det ble registrert mange sterke prestasjoner og plasseringer. Vi hadde flere topp-femten plasseringer på ulike distanser og aldersklasser i løpet av konkurransedagene. Ingrid Louise Wadahl Sweetman (J15) vant den klassiske sprinten på fredagen. Hun ble også nummer 5 på 5 km friteknikk. Tellef Brusveen-Jensen (G16) tok en sterk 7. plass i klassisk sprint, 10.plass på langrennscross og 9. plass på 7,5 km friteknikk. Oslos 1.ste lag tok en sterk bronsemedalje på stafetten for guttene med vår egen Tellef Brusveen-Jensen på andre etappe.

3. Junior 17-20 år

Ansvarlige oppmenn: Rune Nordengen, Ingvild Hardeng, og Jonas Lie-Nielsen. Peer Hofgaard er sjef for Lyn Skis smøreteam.

Trenere: Hovedtrener Gaute Tønseth, Johan Høgrenningen og Andreas Vågen

Team Kollen: Leder Preben Willoch, Leder TK smøreteam Amund Brusveen Jensen

Målsetning

- Skape et sterkt sportslig og sosialt fellesskap hvor alle utøvere kan nå sitt fulle potensial.
- Tilrettelegge for deltakelse og gode prestasjoner på nasjonalt nivå for dem som ønsker det.
- Fremme en kultur som verdsetter fremgang uansett nivå.
- Skape et fellesskap hvor løperne støtter hverandre og gleder seg over andres suksess.
- Videreføre klubbens posisjon som en av landets ledende juniorklubber og en av de fremste i Oslo.
- Tilby kompetente trenere som kan styre løpernes utvikling i tråd med deres ambisjoner.
- Sikre godt samarbeid med seniorgruppen gjennom felles treninger, samlinger og konkurranser.
- Gi eldre juniorløpere en smidig overgang til seniornivå via samlinger og trenings samarbeid med Oslo Skikrets Senior.
- Være gode ambassadører for LYN Ski gjennom klubbens verdier, kultur og profilering.
- Engasjere foreldre i nødvendige støttefunksjoner under treninger og renn.
- Ivareta egne utøvere og rekruttere nye for å opprettholde et sterkt treningsmiljø.

Måloppnåelse og resultater

Juniorgruppen består av 43 satsende utøvere. Dette er en oppgang fra fjorårssesongen. De fleste juniorene deltar i Norgescuprenn og lokale konkurranser, mens noen er med i treningsfellesskapet uten å konkurrere aktivt. De aller fleste er også med i Team kollen.

I Norgescupen deltar mellom 100-150 utøvere per klasse (K/M 17, K/M 18, og K/M 19-20). Norgescuppoeng deles ut til de 50 beste i hver klasse/renn. Etter tre Norgescuphelger kvalifiserer de 50 beste til Norgescupfinalen som i går arrangeres sammen med NM Del 2 i Harstad.

Resultater fra sesongen 2025/26

Juniorene har deltatt på Norgescup på Beitostølen i januar og Norgescup og NM sprint på Åsen i februar og sist NM Junior på Gålå 13-15. mars. Våre løpere har hentet hjem flere gode plasseringer. Trenerteamet har lagt ned en solid innsats for å motivere utøverne gjennom samlinger og felles opplegg på renn. Lyn Ski er en av Norges beste og største juniorklubber denne sesongen.

Blant sesongens beste enkeltresultater utmerket særlig Ada Hagli Lorentzen, Markus Nordgren Mykkeltvedt og Oliver Alexander Wadahl Sweetman seg. Ada Hagli Lorentzen (K18) tok bronse i junior-NM på Gålå med 3. plass på 5 km klassisk. Hun leverte også en sterk 3. plass på 7,5 km fristil under Norgescup på Beitostølen i januar. Markus Nordgren Mykkeltvedt (M19/20) har også levert sterke prestasjoner gjennom sesongen, med 4. plass i sprint klassisk under Gålåsprinten 29. november 2025 og 5. plass i junior-NM på 10 km klassisk på Gålå 14. mars 2026. I tillegg tok Oliver Alexander Wadahl Sweetman (M17) en imponerende 6. plass i junior-NM på 10 km klassisk på Gålå.

4. Senior

Senior Ansvarlig oppmann: Øyvind Osnes Ringen Trener: Gaute Tønseth Målgruppe



Seniorgruppen er for utøvere som satser aktivt.

Organisering, treninger og samlinger

Lyn har en profilert landslagsløper i Simen Hegstad Krüger, og to utøvere på Team Elon Oslofjord; Tuva Anine Brusveen Jensen og Nora Sødal Raastad. Utover dette har vi 6 satsende seniorløpere, hvorav fem trener med ulike representasjonslag/treningsgrupper, og en er student bosatt i Tromsø.

Lyn har ikke hatt en seniortreningsgruppe denne sesongen, men det vil bli etablert en seniorgruppe slik at Lyn har et tilbud til satsende seniorer sesongen 2026-27 med mål om å styrke satsingen i årene som kommer. Satsingen vil skje i samarbeid på krets nivå med andre klubber.

Målsetning

- Støtte utøvere i å nå sine mål og sitt potensial.
- Skape et inkluderende og sosialt sterkt treningsmiljø.
- Være en ledende seniorklubb i Norge.
- Utvikle kompetanse blant trenere og løpere.
- Opprettholde samarbeid med juniorgruppen og Oslo Skikrets.
- Representere klubben i krets- og forbundskonkurranser

Resultater

Lyns seniorutøvere er blant Norges beste, og flere har levert sterke prestasjoner denne sesongen. Flere av seniorløperne har vist god utvikling over tid og har fortsatt den positive utviklingen også i år. Lyns NM-stafettlag har tradisjonelt vært sterke, og denne sesongen skrev klubben historie ved for første gang å vinne både dame- og herrestafetten. Damelaget besto av Nora Sødal Råstad, Ingvild Brennhovd og Tuva Brusveen Jensen, mens herrelaget besto av Birk Møller Gundersen, Magnus Sedeniussen og Simen Hegstad Krüger.

Flere av de øvrige seniorutøverne har markert seg godt gjennom sesongen. Simen Hegstad Krüger fikk dessverre store deler av sesongen ødelagt av sykdom. Han har likevel i flere renn fått vist sitt høye nivå, men kvalifiserte seg ikke til OL slik han hadde håpet. Klubben har stor tro på at han vil komme sterkere tilbake.

Tuva Brusveen Jensen representerte Norge i U23-VM, der hun gikk inn til 9. plass på 20 km klassisk.

Nora Sødal Råstad kvalifiserte seg til semifinale i Norgescup på sprint, øvrige sprint resultater: 4. plass U-23 NM Trondheim, 10. plass sprint Øresund Scandinavisk Cup, 8.plass Scandinavisk Cup Åsen. Hun har også levert gode renn på distanse.

Magnus Sedeniussen har oppnådd 11. plass i Scandinavisk cup fristil 20 km i Trondheim og 14. plass i Norgescup på distanse klassisk 20 km på Aasen i februar.

Birk Møller Gundersen har blant annet oppnådd 19. plass i Scandinavisk cup og 20 plass i Norgescup på distanse klassisk.

Ingvild Brennhovd leverte også solide resultater med topp 20-plassering i Norgescupen på Skeikampen i mars, mens Tirill Møller Gundersen kvalifiserte seg til kvartfinale i sprint i Norgescup på Skeikampen.

5. Paraidrett

Hovedansvar: Annik Bjørndal, hovedtrener: Tor Eirik Ombustvedt

Treningstilbud: Medio august til medio juni. En økt i uken.

Vi har nå to grupper innen paraidrett:

- Para ungdom/voksne for bevegelseshemmede (sittende og stående).
 - Trener: Tor Eirik Ombustvedt
- Para for barn med nedsatt psykisk funksjonsevne, Lyn Spesial
 - Trener: Ida Sirevåg Nordengen

Ungdom/voksengruppe

Vi har både sittende og stående utøvere i ungdoms/voksengruppen. Deltagerantallet har igjen gått litt opp, selv om noe av våre faste over lang tid har sluttet av ulike årsaker. Gruppen rommer 12-13 utøvere. Det er en stor treningsgruppe i paramiljøet.

Tor Eirik Ombustvedt er tilbake som hovedtrener på ungdoms/voksengruppen. Det er vi veldig glade for. Han er flink med utøverne og en god trener.

Også for 2026 har vi utøvere med til Ridderrennet. Vi stiller også med trener og smørehjelp. Det er meget bra. Ridderrennet er det største arrangementet for parautøvere, større enn både OL og VM. Ridderrennet er derfor også en viktig arena for LYN SKI til å vise frem vårt tilbud innen para.

Barnegruppen – Lyn Spesial (oppd)

Oppmann: Rune Nordengen

Trener: Ida Marie Sirevåg Nordengen

Lyn Spesial er en aktiv barnegruppe og flere utøvere går skirenn. Gruppens utøvere har autisme.

Økonomi

Vår største utfordring med paragruppene er økonomi. Det er ingen mulighet for et balansert tilbud der treningsavgift står i forhold til utgiftene. Det er en vedvarende utfordring å finansiere disse gruppene. Vi ønsker likevel å ha et godt tilbud. LYN SKI er landets største skiklubb og vi føler derfor et ansvar for å bidra. Vi jobber hardt med å hente inn økonomisk støtte og har så langt lyktes. Likevel må det ses på som krevende. Det er sterkt ønske at vi videre evner å få dette til.

6. Mastergruppe

Ansvarlig: Eva Graff Bjerke

Master Damer er fortsatt en aktiv gjeng, som startet for snart 20 år siden, primært som et treningsfellesskap samtidig som barna var på LYN SKI- trening.

De siste årene har det vært en svært stabil gruppe bestående av ca 12 deltakere, som trener sammen på torsdager, hele året gjennom, sommer som vinter. Etterhvert er det blitt flere tradisjoner med årlig løpetur i Maridalsalpene, felles skitur gjennom Nordmarka og en helgesamling i Hemsedal som start på skisesongen (aka høydesamling). For 2025 nevnes spesielt at 11 damer tok turen til Palma, Mallorca, i oktober for å løpe halvmaraton. Dette var veldig vellykket, og et fint mål å trene mot. I løpet av året er det flere som deltar i ulike konkurranser i løp eller på ski.

Master damer er selvsagt åpen for andre som måtte ønske å trene sammen, gruppen har ingen planer om å gi seg på lenge.

7. Langløpsgruppe

Ansvarlig: Knut Nævestad og Vegard Vinje

Dette er en gruppe med ca 15 utøvere som i samarbeid med Moseteråsen og Bull Ski & Kajakk satser på langløp. Marcialonga, Vasaloppet og Birkebeineren står på programmet.

I tillegg deltar de på lokale renn rundt omkring på Østlandet.

Det arrangeres lange og tøffe fellestreninger.

Oppsummering skisesongen 2025-26

LYN SKI er en stor skiklubb og det er et yrende liv i Snøparken mandag til torsdag fra oktober til april. Vi har et variert skitilbud til alle fra 3 år til master, samt tre grupper for paraidrett. I 2025/26-sesongen har vi imidlertid sett en liten nedgang i medlemsmassen i de yngre alderssegmentene.

- Skileik/Mini/Skitupp fra 320-**294**
- B-team fra 321-**289**
- U-team fra 136-**129**
- Jr fra 45 til **43**
- Sr ingen treningsgruppe denne sesongen, 6 seniorer på teams, 1 student og 9 langløpere

Vi har hatt mye å glede oss over i 2025-26-sesongen. Sterkt i år var NM stafett hvor LYN SKI tok gull både med herrelaget (Simen Hegstad Krüger, Birk Møller Gundersen, Magnus Sedeniussen) og med kvinnene (Nora Raastad, Ingvild Brennhovd, Tuva Brusveen-Jensen). Det har i tillegg vært mange gode resultater i Norgescup og Skandinavisk cup av disse løperne.

Vår 15-16 kull har vært en solid gjeng gjennom sesongen, 43 løpere. Det har vært god deltagelse på renn, både i nærområdet, cuper og ikke minst Hovedlandsrennet og Ungdomsbirken. Ingrid L W Sweetman vant sprint klassisk på Hovedlandsrennet, mens Emma Brørs-Larsen vant Ungdomsbirken i sin klasse. På yngre u-team med kullene 2013 og 2012 har det vært stor aktivitet på trening og renn, det lover godt for fremtiden. Også resultatmessig er dette kull som leverer sterkt. Her ble det fire pallplasser under årets Ungdommens Holmenkollrenn (se avsnitt om resultater)

Vi har mange parautøvere med i Ridderrennet. Dette, i tillegg til stor bredde og skirendeltagelse i yngre klasser gjør oss stolte over å være LYN-medlemmer. Gode resultater er viktig for klubben og svært motiverende for videre arbeid og satsing også i yngre rekker. Vår filosofi er imidlertid tuftet på «ingen topp uten bredde», derfor er vi opptatt av at alle løperne våre skal trives, også løpere som er med oss utelukkende for trening og samvær. Det er takhøyde for alle slags løpere i LYN SKI. Å lykkes med bredden er et vel så viktig kvalitetsmål for klubben vår. Med breddesatsing mener vi et allsidig sportslig tilbud, på en trygg arena, til alle våre løpere, uavhengig av alder og nivå. Indikatorer på om vi lykkes med dette arbeidet er trivsel og vekst. Trivsel oppnår vi når utøverne opplever mestring i skisporet, føler seg sett av trenerne og opplever å være inkludert og verdsatt i sine respektive grupper. Vekst er en konsekvens av to komponenter; aktiv nyrekruttering i kombinasjon med at medlemsmassen etablerer seg i klubben over år. Prestasjonene viser at vi er kvalitativt gode. Medlemsmassen og tilbudet at vi er kvantitativt gode, til tross for en nedgang i medlemstallet de tre siste sesongene. All erfaring tilsier at vi ved målrettet innsats over år har skapt oppbyggelige, inspirerende og sosiale møteplasser for alle som er glad i langrenn. Stor medlemsmasse over år, og store årskull i Ungdomsteam, Barneteam og Skileik indikerer at vi gjør mye riktig. Når vi nå erfarer noe nedgang i medlemsmassen, er det noe vi må ta med oss inn i arbeidet for kommende sesong.

Vi konkluderer med at LYN SKI har mye å være stolt over og vi er der det skjer med våre mange skitupper, skileikere, barneteam- og ungdomsteamutøvere, junior- og seniorløpere, paraidrettsutøvere og mastere. Vi er med internasjonalt og nasjonalt, regionalt og lokalt, med topp og bredde; Med hundrevis av løpere påmeldt i klubbmesterskapet har vi et stort sportslig ansvar å forvalte i årene som kommer. Dette ansvaret er vi oss veldig bevisst i det vi runder av sesongen 2025-26 og setter fart mot en ny sesong.

8. Mobilisering/Aktiviteter/Hovedarrangementer

Ansvarlige koordinatore: Andrew Havnen, Annik Bjørndal

Målsetning

- Gjennomføre arrangement og aktiviteter med høy kvalitet.
- Systematisk sikre kompetanseoverføring for kommende arrangement og aktiviteter.
- Mobilisere foreldre, skape engasjement og etablere grupper som bidrar aktivt i planlegging og gjennomføring av arrangement og andre aktiviteter.

Måloppnåelse

LYN SKI planla og gjennomførte følgende arrangement i perioden juni 2025-mars 2026.

Arrangement	Beskrivelse	Ansvarlig
Nordmarka Skogsmaraton	NSM ble arrangert for 32. gang, lørdag 21.juni 2025 med start og mål i Snøparken, 13 stasjoner ute i Marka og med ca 200 funksjonærer på post. Løpet har tre distanser; Ultra, Maraton og Halvmaraton. Løpet ble meget vellykket. Godt gjennomført og med rekordpåmelding (1800). Et solid forarbeide og stor aktivitet på SoMe ga resultater. Mizuno er en god og fin hovedsponsor. Løpet ga en solid inntjening til klubben.	Jørn Schrøder Annik Bjørndal
Oslo Rulleskicup	Oslo Rulleskicup har utviklet seg til en cup med tre renn i perioden sist august/medio september. For noen år siden "ga vi bort" to renn for å redusere belastningen på LYN SKI. Det har vært vellykket. Våre samarbeidspartnere er Lillomarka og Heming Langrenn. Rennet er dessverre ingen inntektskilde, det koster å leie i Kollen, samt tidtaking. Men vi går heller ikke underskudd. Dette er et fint rulleskitilbud til alle barn i alderen 8-16 år.	Per Kristian Gjermshus Simen Åmodt Amundsen Annik Bjørndal
Lynløpet	Lynløpet ble arrangert 30.oktober 2025 og er vårt uformelle terrengløp ved klubbhuset for alle klubbens løpere. Løpet er u/tidtaking, men er blitt et kjent kick-off for klubbens yngre medlemmer med 200-300 deltagere første torsdag etter høstferien. Gratis løp, pølser, heder og ære i premie. Vi så det som en fordel å skyve datoen litt lenger ut i tid. Da er også flere "påskrudd" til langrenn.	Annik Bjørndal Simen Åmodt Amundsen
Ivar Formos Minneløp	IFM ble arrangert lørdag 11. Oktober 2025. Deltakerrekord og et solid arrangement. Den nye 10 km fra 2023 har etablert seg som en god distanse.	Annik Bjørndal Simen Åmodt Amundsen Aage Hagen

	<p>Også her var det stor SoMe aktivitet, vi fikk med oss noen "navn" i forkant, og med det fin drahjelp.</p> <p>Endring av profil til "Nordmarkas Tøffeste Stiløp" ser ut til å fungere godt.</p> <p>IFM ga en god inntjening til klubben.</p>	
KM SKAGEN Oslo Sprint	<p>KM Skagen ble i år avviklet som planlagt. Lørdag 10. Januar 2026. Et vellykket arrangement.</p> <p>Et fint renn med deltagere i årskullene 9 år og eldre. Da dette som regel kolliderer med NC, stanser deltagelsen hos 16-åringene.</p> <p>Også i år hadde vi vår tradisjonelle premie. Vi ønsker også å nevne at vi har mange funksjonærer med som har vært med gjennom «alle» år. Det er svært lenge siden deres barn var aktive, likevel kommer de til nøkkelroller med KM Skagen år etter år. Det er vi takknemlig for.</p> <p>Dessverre er nå Skagen ute og vi leter etter ny sponsor.</p>	<p>Per Kristian Gjermshus Andrew Havnen Ingerid Stenvold Annik Bjørndal</p>
Salomon Barneskirenn	<p>Tirsdag 20. Januar 2026. I to år har vi hatt Salomon med, i år var det siste gang, det er derfor uvisst hva som skjer i 2027. Spons gjør at rennet ikke går i minus.</p> <p>Rennet er gratis for alle som vil være med.</p> <p>God reklamering i forkant, både med bannere og mye SoMe aktivitet. Dette gir god deltagelse, ca 700 og et solid støtteapparat med foreldre, besteforeldre m.fl.</p> <p>Fint vintervær ga god stemning og godt salg i kiosken.</p>	<p>Annik Bjørndal Andrew havnen</p>
Klubbmesterskapet	<p>Avviklet tirsdag 3.mars 2026 i Snøparken.</p> <p>Et svært hyggelig og solid renn. Med 600 løpere til start ble stemningen god. Både for de yngste og i fellesstart med junior/senior/veteran. Et artig skue og høy fart.</p> <p>Vår tradisjonelle pokal ble delt ut, også i år.</p>	<p>Per Kristian Gjermshus Simen Åmodt Amundsen Annik Bjørndal</p>

Status arrangement

Arrangementene til Lyn ski er viktige sosiale arenaer der vi synliggjør klubbens visjon og profil. Lynløpet, Salomon Barneskirenn og Klubbmesterskapet har lav terskel for deltagelse og skaper engasjement og treningsglede, mestring og motivasjon blant klubbens mange medlemmer, gamle som nye.

De øvrige arrangementenes formål er, i likhet med ovenfor nevnte, viktige bidrag til gode idrettsopplevelser. I tillegg er de en viktig inntektskilde for klubben. Klubben har i flere år arbeidet aktivt med å utvikle arrangementer som skal tjene som langsiktig inntektsbase for klubben. Vi ser nå ut til å ha etablert to gode fundament i NSM og IFM. Vi fortsetter denne gode utviklingen.

Klubben har et godt system for mobilisering av foreldre til dugnad via Rubic. Det foreligger en klar forventning om to dugnader per familie (tre, hvis vi arrangerer større konkurranser som HL eller NC).

Dette fungerer, men krever en solid jobb for å holde orden og å holde trykket oppe. Foreldre opplever forutsigbarhet og ikke minst at de kommer til velorganiserte arrangementer der det er fint å bidra.

Vi har også lyktes med å få foreldrene til de yngste barna inn i dugnadene på en god måte. Vi selger inn muligheten for å bidra der barna er aktive. Det oppleves også helt reelt av foreldre som noe positivt.

LYN SKI vil fortsette arbeidet med å sikre at vi i fremtidige år også vil kunne tilby høy kvalitet på Lyn skis arrangementer for barn og ungdom. Samtidig ønsker vi å videreutvikle de arrangementene som har økonomisk potensiale og som kan gi et enda større bidrag til klubbens økonomi.

9. Sognsvann Snøpark

Sognsvann Snøpark er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole (NIH) og Lyn Ski.

Anleggsansvarlig Lyn Ski: Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus

Teknisk drift: Ansgar Danielsen, Bjørn Bergendahl, Knut Nævestad, Pål Hagerup, Johny Norland, Henrik Nævestad, Even Sagnes, Espen Flage-Larsen og Per Kristian Gjermshus

Snøproduksjon: Teknisk drift og ca 40 foreldre på dugnad

Sporsetting og utkjøring av snø: Oslo Kommune, Bymiljøetaten

Målsetning

- Skape en "hyggeligere" arena som virker samlende.
- Profesjonell arena som fungerer på trening og renn.
- Stabil drift.
- Stabil finansiering.

Aktivitet

Årets produksjonsperiode startet 19. november, men det var da ikke kaldt nok og perioden med kulde var ikke lang nok til at det ble produsert nok snø for utkjøring. I romjulen ble det virkelig kaldt og det ble produsert godt med snø den første uken i januar. Etter utkjøring har det vært gode forhold i snøparken og det er nok snø til at føret holder seg frem til påske.

Vi har laget en stor haug med snø til reserve, men også til skileikaktiviteter. Her har hopp og orgeltramp vært utplassert og mye brukt gjennom sesongen.

Av arrangementer har Skagen Sprint, Salomon barneskirenn og klubbmesterskapet vært avholdt med gode forhold. NIH har hatt sine undervisningsuker i februar/mars.

Samarbeidet med- og relasjonene til NIH og Oslo kommune / Bymiljøetaten oppleves som svært gode. Det er en tett dialog med løypekjørere i Oslo kommune / Bymiljøetaten om den daglige aktiviteten i anlegget både i vinter- og sommersesongen (utbedring av traseer). Det er en løpende dialog med NIH om driften av anlegget og det avholdes regelmessige møter med ledelsen av NIH om videre utvikling.

En stor del av aktiviteten i Snøparken foregår i sommerhalvåret, og da i stor grad på rulleski. Ordinære treninger og også vår-rull og høst-rull har blitt avholdt på asfalten i tilknytning til Snøparken. Det er på det rene at fasilitetene for denne treningen er utilstrekkelige. Arbeidet med å få etablert rulleskiløype i Snøparken har pågått gjennom hele året.

I tillegg arbeides det med et utvidet anlegg for skileik.

Kapital

Grunnet et ikke ubetydelig investerings- og vedlikeholdsbehov, er det til enhver tid behov for tilførsel av kapital til Sognsvann Snøpark. Arbeid, herunder mulige sponsorater/søknad om bidrag fra stiftelser o.l., er viktig. Det er derfor sentralt å prioritere flere ressurser inn på dette området.

10. Økonomi

Ansvarlig: Haavard Bruland

2025 har vært et nytt normalår hva gjelder aktivitet i Lyn Ski. Dette er i hht. de forventninger styret la til grunn i forrige årsrapport.

For året 2025 under ett hadde Lyn Ski samlede inntekter på 11,9 mill. kr, 0,6 mill. høyere enn i 2024. Treningsavgiftene endte på 2,1 mill, 0,1 mill høyere enn året før – (ikke justert for deltakeravgift på sommerskolen). Brutto inntekter fra arrangementer endte på 3,7 mill (+0,7 mill fra 2024). Det er arrangementene Nordmarka Skogsmaraton og Ivar Formos Minneløp som trekker tallene opp. I tillegg arrangerte klubben Hovedlandsrennet i Holmenkollen sammen med Heming og Kollenhopp, med et overskudd til Lyn på over 0,3 mill.

Klubbens samlede kostnader endte på 11,5 mill. kr i 2025 (11,2 mill. kr i 2024). Lønnskostnader er omtrent uendret, mens kostnader knyttet til arrangementer er noe opp.

For 2025 endte regnskapet med et samlet overskudd, etter netto finansinntekter, på 0,5 mill. kr (overskudd 0,2 mill. kr i 2024).

For 2025/2026-skisesongen forventet styret en forsiktig nedgang i antallet som betaler treningsavgift, særlig for de yngre klassene. Dette er en fortsettelse av den trenden vi har sett de siste årene. Dette ble også en realitet.

Styret justerte ikke satsene for treningsavgiftene i 2025 (de ble imidlertid justert før 2024/25-sesongen). Vi mener vi har treningsavgifter på linje med sammenlignbare klubber. Styret vil gjøre en ny vurdering av nivået for treningsavgiftene etter endt sesong, gjeldende for 2026/2027-sesongen.

Styret legger til grunn en viss moderasjon knyttet til arrangementsinntekter som Lyn Ski kan forvente for 2026 samlet sett. Budsjettet for 2026 tar hensyn til dette. Våre økonomisk viktige løpsarrangementer ser vi allerede nå har betydelig interesse, etter rekordopplutning i 2025. Klubben har ikke påtatt seg store nasjonale mesterskap i 2026. Budsjettet på trenersiden er fortsatt tilpasset et nivå som reflekterer antallet utøvere godt, uten store endringer fra 2025. Det er lagt til rette for ny seniorsatsing i klubben, i tett samarbeid med et spennende opplegg sentralt fra Oslo skikrets. Oppstartskostnader for dette er med i inneværende års budsjett.

I sum vurderer styret i Lyn Ski at ambisjonsnivået for klubbens aktivitetsnivå vil kunne holdes på et normalnivå fremover. Vi har også en soliditet og likviditet til å tåle eventuelle perioder med lavere inntekter. Flere kostnadstiltak, foretatt fra 2023 til 2025, gjør at vi har en godt tilpasset kostnadsbase.

Lyn Ski har vært godt drevet gjennom mange år, og står på et solid økonomisk fundament. Kontantreserven er betryggende i forhold til den løpende likviditetsbelastningen. Til informasjon er samlet resultat for perioden 2016-2025, en periode med et høyt aktivitetsnivå, i balanse.

Styret forventer et budsjettert underskudd i 2026 på -0,1 mill. kr.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningene for dette er til stede.

11. Styrets samlede vurdering

Skisesongen 2025/2026 har vært veldig bra. I likhet med mange tidligere år kom det et ordentlig snøfall rett i forkant av SKAGEN Oslosprint som tradisjon tro ble arrangert første helgen i januar. Før det kom villsnø hadde vi en periode med tilstrekkelig kuldegrader slik at vi fikk produsert opp kunstsne til å dekke de traseene vi pleier å tilrettelegge. Slik har vi hatt fine forhold hele sesongen. I tillegg har vi hatt en god og kald vinter som har bidratt til gode skimuligheter, både i Snøparken og ellers i marka.

Vi har opplevd en tilnærmet flat utvikling i antall aktive utøvere registrert på trening, og med det er en svakt fallende trend over en del år flatet ut. Aktivitetsnivået på de som er med er høyt - og vi kan glede oss over at antall utøvere i juniorgruppen er rekordhøyt.

Drift:

Driften av klubben i 2025 har, i likhet med de senere årene, gått meget bra. LYN SKI har en god organisering av sin aktivitet – og har etablert en modell der oppfølging av ulike oppgaver er fordelt mellom ansatte og tillitsvalgte. I LYN SKI-styret har det vært god kontinuitet i mange år. På årsmøtet i mars 2025 er det kun to styremedlemmer som går ut av styret, og begge disse har vært med svært lenge. Organisatorisk har vi over mange år hatt en modell der alle viktige funksjoner/oppgaver blir fulgt opp og ledes av en i styret som har et overordnet ansvar:

- Kommerielle inntekter/spons
- Økonomi
- Skileik & rekruttering
- Barneteam
- Ungdomsteam
- Junior + senior
- Arrangement
- Anlegg

Våre ansatte ivaretar det meste av driftsrelaterte oppgaver og noen deler av den sportslige tilretteleggingen. Daglig leder Annik Bjørndal har ansvaret for den daglige driften. Hun tar også et stort ansvar i forbindelse med alle arrangementene våre, samt Skileik & rekruttering. Skileik driver hun sammen med Simen Å Amundsen og deltidsansatte trenere. Vi må berømme Annik for den fantastiske jobben hun gjør, som er helt avgjørende for den gode kvaliteten vi greier å tilby utøvere og foreldre i LYN SKI. Med seg har Annik Simen Å. Amundsen ansatt i en 50% stilling, primært for å rekruttere og følge opp de yngre trenerne og veilede disse. Simen gjør en solid jobb, og er også avgjørende i alt arbeidet på ungdomsteam. . Øvrige oppgaver forsøkes å løses av tillitsvalgte og innleide ressurser ved behov. Alle trenerne i LYN SKI er ansatt på ulike deltidskontrakter.

Aktivitet:

Heldigvis har fallet i aktive utøvere flatet litt ut og selv om vi er noen færre enn forrige sesong – så er det absolutt ikke grunn til noen bekymring. Totalt har vi hatt 732 barn og unge med oss denne sesongen, mot 792 i fjor. Som før har vi hatt meget god deltagelse både på Ungdommens Holmenkollrenn og ikke minst på Hovedlandsrennet. Og som allerede nevnt har vi en stor junior gruppe. Det viser at vi, til tross for litt nedgang, gjør en god jobb med rekruttering, relativt sett, og at vi følger opp våre yngre utøvere på en god måte.

Sportslige resultater:

2025/26-sesongen;

Lyns seniorutøvere er blant Norges beste, og flere har levert sterke prestasjoner denne sesongen. Flere av seniorløperne har vist god utvikling over tid og har fortsatt den positive utviklingen også i år. LYN sine NM-stafettlag har tradisjonelt vært sterke, og denne sesongen skrev klubben historie ved for første gang å vinne både dame- og herrestafetten. Damelaget besto av Nora Sjødal Raastad, Ingvild Brennhovd og Tuva Brusveen-Jensen, mens herrelaget besto av Birk Møller Gundersen, Magnus Sedeniussen og Simen Hegstad Krüger. Det var fantastisk å oppleve at absolutt alle de seks som var med presterte opp mot sitt aller beste denne dagen. Og vi kan klart slå fast at dette ble det store høydepunktet for LYN SKI i 2025/2026 sesongen.

Flere av de øvrige seniorutøverne har også markert seg godt. Simen Hegstad Krüger fikk dessverre store deler av sesongen ødelagt av sykdom. Han har likevel i flere renn fått vist sitt høye nivå, men kvalifiserte seg ikke til OL slik både han - og vi alle hadde håpet. Dog har vi stor tro på at han vil komme sterkere tilbake.

Tuva Brusveen-Jensen representerte Norge i U23-VM, der hun gikk inn til 9. plass på 20 km klassisk.

Nora Sjødal Råstad kvalifiserte seg til semifinale i Norgescup på sprint, øvrige sprint resultater: 4. plass U-23 NM Trondheim, 10. plass sprint Øresund Scandinavisk Cup, 8.plass Scandinavisk Cup Åsen. Hun har også levert gode renn på distanse.

Magnus Sedeniussen har oppnådd 11. plass i Scandinavisk cup fristil 20 km i Trondheim og 14. plass i Norgescup på distanse klassisk 20 km på Aasen i februar.

Birk Møller Gundersen har blant annet oppnådd 19. plass i Scandinavisk cup og 20 plass i Norgescup på distanse klassisk.

Ingvild Brennhovd leverte også solide resultater med topp 20-plassering i Norgescupen på Skeikampen i mars, mens Tirill Møller Gundersen kvalifiserte seg til kvartfinale i sprint i Norgescup på Skeikampen.

Ingrid Louise Wadahl Sweetman vant sprint klassisk under årets Hovedlandsrenn på Savalen.

Ungdommens Holmenkollrenn ga også flere pallplasser til LYN SKI. Lauritz Hagen tok en delt 3. plass på skate, mens Aurora Juel Langmoen tok en 2. og 3. plass i hhv skate og klassisk i samme UHR, mens Josefine S Engebretsen ble nr. 2 på klassisk dagen. Også videre ut i resultatlisten er det mange gode resultater. Dette vitner om at også fremtiden inn mot junior kan bli gode år for klubben sportslig..

Arrangementer i 2025/26:

SKAGEN Oslo Sprint, Snøparken (7. januar):

Her opererer vi med maks antall deltagere på 650 stk – og det ble fulltegnet. Et veldig populært arrangement som er krevende å avvikle. Med lang erfaring og et dyktig team i «bua» gikk det prikkfritt denne gangen også. For utøvere over 13 år er dette KM i sprint for Oslo Skikrets

Sognsvann Barneskirenn, Snøparken (20. januar):

Et uhøytidelig skirenn rettet mot de yngre barna, uten tidtaking, men med fokus på skiglede og litt action. Fine premier og et veldig populært arrangement. Totalt 700 deltagere.

LYN SKI Klubbmesterskap, Snøparken (6. mars):

Over 600 deltakere tilsammen. Med godt vintervær ble det en solid stemning.

Sognsvann Sommerskiskole, Klubbhuset (uke 26 og uke 33):

Sognsvann Sommerskiskole arrangeres to uker i året. Vi hadde ca 100 barn til hver uke. Det kommer, hvert år, barn fra mange ulike klubber og også andre byer, så også i 2025. Trenere som jobber på sommerskiskolen kommer fra egne rekker .

Oslo Rulleskicup, (september 2025):

Dette har blitt en god tradisjon. Et fint renn for alle 9-16 åringer. Dette arrangeres i Holmenkollen av og med LYN SKI. Rennet har 380-400 deltagere . Dette er nokså stabilt fra år til år.

Nordmarka Skogsmaraton, Snøparken (juni 2025):

Vårt største og mest profilerte sommerarrangement. Meget bra avvikling – med mange positive tilbakemeldinger, og ikke minst ny rekord deltagelse med 1800 løpere tilsammen på hhv helmaraton, halvmaraton og Ultramaraton

Ivar Formos Minneløp, Snøparken (oktober 2025):

Stiløp med 10 og 17 km løype i marka, antall deltagere øker. Løpet profileres som Nordmarkas Tøffeste, det fungerer godt. For 2025 vippet vi over det magiske 1000 i antall deltagere.

Trysil Familiesamling (november 2025):

Meget vellykket, over 600 deltagere totalt med foreldre og barn.

Økonomi:

Økonomisk ble 2025 et meget oppløftende år for LYN SKI. Regnskapet ble gjort opp med 500.000 kr i pluss. Og økonomien i 2026 ser meget lovende ut så langt, blant annet ser vi at påmeldingen til Nordmarka Skogsmaraton allerede nærmer seg 1000 deltagere - til tross for at det er over 6 måneder til start. Et arrangement som har stor innvirkning på våre inntekter. Vi har budsjettert med 200.000 kr i minus for 2026

Anlegg:

Arbeidet med å utvikle Sognsvann Snøpark til et fullverdig ski- og rulleskianlegg er et av LYN SKI sine store mål og står fremdeles høyt på vår agenda. 2025 ble et skuffende år med hensyn til videre fremdrift på prosjektet. Som kjent satte ikke byrådet av midler til å arbeide videre med planene. Slik var gleden stor da vi fikk vite at det ble tatt med i 2026 budsjettet. En glede som skulle vise seg å bli kortvarig: I begynnelsen av mars (2026) ble vi kjent med at saken (igjen) var trukket fra budsjettet på grunn av mangel på penger til

å dekke alle de idrettsrelaterte prosjektene som forelå. Vi skal nå følge dette opp med den sittende byrådsledelsen. Et lite håp er at det kan komme inn på revidert budsjett før sommeren.

Arbeidet med etablering av et skicrossanlegg i Snøparken har heldigvis kommet litt videre. NIH har som kjent gitt klarsignal til å utrede dette nærmere. Primært går dette ut på å gjøre en del terrengtilpasninger slik at det kan etableres en morsom og utfordrende rundløype i mer kupert terreng enn det vi har per idag. Statsbygg administrerer slike prosesser på vegne av NIH og vi skal snart legge frem detaljerte skisser som er under utarbeidelse hos en landskapsarkitekt vi har engasjert. Hvis dette går greit vil neste steg bli en rammesøknad til PBE - og forhåpentligvis unngår vi noen form for dispensasjons søknader - som typisk vil kunne ødelegge fremdriften fullstendig.

Mens vi jobber videre med prosjektet, har vi gode krefter internt; Knut Nævestad og Per Kristian Gjermshus, har gjort, og gjør, en utmerket jobb med å drifte og videreutvikle dagens anlegg; Sognsvann Snøpark. Til tross for en del begrensninger er drift og tilrettelegging så gode at våre utøvere har et tilfredsstillende anleggstilbud.

For å opprettholde posisjonen som Norges største og beste skiklubb, er det viktig å minne om at LYN SKI er en klubb som baserer seg på frivillig innsats. Det legges ned enorm innsats fra foreldre, trenere og ledere. Uten denne innsatsen ville ikke LYN SKI ha fungert som i dag. Vi benytter derfor anledningen til å takke alle dem som gjør en fantastisk innsats for klubben vår.

Geir Moe, styreleder

Geir Moe

Thomas Klovland, nestleder

TK

Ingerid Stenvold, styremedlem

Ingerid Stenvold

Aage Hagen, styremedlem

Aage Hagen

Andrew Havnen, styremedlem

Andrew Havnen

Haavard Bruland, styremedlem

Ingvild Fjeldheim, styremedlem

Ingvild Fjeldheim

Per Kristian Gjermshus

Per Kristian Gjermshus, styremedlem

TH

Torgeir Hellstrøm, varamedlem

Rune Nordengen

Rune Nordengen, varamedlem

Annik Bjørndal, daglig leder

Annik Bjørndal

DigiSigner Document ID: bdadd6bb-7158-4e87-9c57-3b1ceee15bf4

SignerEmail: annik@lynski.no
IP Address: 51.175.196.152Email: thomas.klovland@privatmegleren.no
IP Address: 84.212.253.168Email: aage@portal.no
IP Address: 2a02:fe1:e08d:3000:2979:ed88:6708:f3d0Email: andrew.havnen@gmail.com
IP Address: 2a02:26f7:cf88:4a80:0:3000:0:4Email: rn@bull.no
IP Address: 2a02:26f7:cf88:4a80:0:5000:0:eEmail: perkristian@gjermshus.com
IP Address: 2a02:fe1:180:a400:8443:5ae9:767b:1b2dEmail: hbru@danskeinvest.com
IP Address: 88.92.99.154Email: ingerid.stenvold@gmail.com
IP Address: 2001:2020:311:b693:ca1:79f4:5118:e0Email: geir.moe@mustangcapital.no
IP Address: 46.156.140.232**Signature**

Email: tohells@hotmail.com
IP Address: 2001:2020:305:9b1b:9959:114:b22e:6a2e

Email: ifjeldheim@gmail.com
IP Address: 141.0.73.101

Event	User	Time	IP Address
Upload document	aage@portal.no	22.03.2026 11:54:27AM EDT	51.175.196.152
Send for signing	aage@portal.no	22.03.2026 11:55:53AM EDT	51.175.196.152
Open document	thomas.klovland@privatmegle ren.no	22.03.2026 11:56:07AM EDT	84.212.253.168
Open document	annik@lynski.no	22.03.2026 11:56:28AM EDT	51.175.196.152
Sign document	annik@lynski.no	22.03.2026 11:56:50AM EDT	51.175.196.152
Close document	annik@lynski.no	22.03.2026 11:56:50AM EDT	51.175.196.152
Sign document	thomas.klovland@privatmegle ren.no	22.03.2026 11:57:18AM EDT	84.212.253.168
Close document	thomas.klovland@privatmegle ren.no	22.03.2026 11:57:18AM EDT	84.212.253.168
Open document	aage@portal.no	22.03.2026 12:02:26PM EDT	2a02:fe1:e08d:3000:2979:ed8 8:6708:f3d0
Sign document	aage@portal.no	22.03.2026 12:03:08PM EDT	2a02:fe1:e08d:3000:2979:ed8 8:6708:f3d0
Close document	aage@portal.no	22.03.2026 12:03:08PM EDT	2a02:fe1:e08d:3000:2979:ed8 8:6708:f3d0
Open document	andrew.havnen@gmail.com	22.03.2026 12:04:42PM EDT	2a02:26f7:cf88:4a80:0:3000:0 :4
Sign document	andrew.havnen@gmail.com	22.03.2026 12:05:36PM EDT	2a02:26f7:cf88:4a80:0:3000:0 :4
Close document	andrew.havnen@gmail.com	22.03.2026 12:05:36PM EDT	2a02:26f7:cf88:4a80:0:3000:0 :4
Open document	rn@bull.no	22.03.2026 12:07:09PM EDT	2a02:26f7:cf88:4a80:0:5000:0 :e
Open document	hbru@danskeinvest.com	22.03.2026 12:07:28PM EDT	35.173.163.81
Sign document	rn@bull.no	22.03.2026 12:08:22PM EDT	2a02:26f7:cf88:4a80:0:5000:0 :e
Close document	rn@bull.no	22.03.2026 12:08:22PM EDT	2a02:26f7:cf88:4a80:0:5000:0 :e
Open document	hbru@danskeinvest.com	22.03.2026 12:08:31PM EDT	88.92.99.154
Open document	perkristian@gjermshus.com	22.03.2026 12:12:11PM EDT	2a02:fe1:180:a400:8443:5ae9 :767b:1b2d
Sign document	perkristian@gjermshus.com	22.03.2026 12:14:02PM EDT	2a02:fe1:180:a400:8443:5ae9 :767b:1b2d
Close document	perkristian@gjermshus.com	22.03.2026 12:14:02PM EDT	2a02:fe1:180:a400:8443:5ae9 :767b:1b2d
Sign document	hbru@danskeinvest.com	22.03.2026 12:14:25PM EDT	88.92.99.154
Close document	hbru@danskeinvest.com	22.03.2026 12:14:25PM EDT	88.92.99.154
Open document	hbru@danskeinvest.com	22.03.2026 12:14:47PM EDT	88.92.99.154
Open document	ingerid.stenvold@gmail.com	22.03.2026 12:17:59PM EDT	2001:2020:311:b693:ca1:79f4 :5118:e0
Sign document	ingerid.stenvold@gmail.com	22.03.2026 12:19:09PM EDT	2001:2020:311:b693:ca1:79f4 :5118:e0
Close document	ingerid.stenvold@gmail.com	22.03.2026 12:19:09PM EDT	2001:2020:311:b693:ca1:79f4 :5118:e0
Open document	hbru@danskeinvest.com	22.03.2026 12:19:45PM EDT	88.92.99.154
Open document	geir.moe@mustangcapital.no	22.03.2026 12:29:10PM EDT	46.156.140.232
Sign document	geir.moe@mustangcapital.no	22.03.2026 12:30:04PM EDT	46.156.140.232
Close document	geir.moe@mustangcapital.no	22.03.2026 12:30:04PM EDT	46.156.140.232
Open document	tohells@hotmail.com	22.03.2026 1:08:06PM EDT	2001:2020:305:9b1b:9959:11 4:b22e:6a2e

Sign document	tohells@hotmail.com	22.03.2026 1:10:26PM EDT	2001:2020:305:9b1b:9959:114:b22e:6a2e
Close document	tohells@hotmail.com	22.03.2026 1:10:26PM EDT	2001:2020:305:9b1b:9959:114:b22e:6a2e
Open document	ifjeldheim@gmail.com	22.03.2026 1:34:23PM EDT	141.0.73.101
Sign document	ifjeldheim@gmail.com	22.03.2026 1:35:10PM EDT	141.0.73.101
Close document	ifjeldheim@gmail.com	22.03.2026 1:35:10PM EDT	141.0.73.101