



## INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2026

---

# INSTRUKS: BAGASJE

### GENERELT alle poster

Det legges mye info på funksjonærsiden for årets løp:

<https://lynski.no/funksjonaersiden-nsm-2026/>

**Oppmøtested:** Snøparken

Vær nøye på oppmøtetiden.

Sjekk når du skal møte - det ligger informasjon i funksjonæroversikten på funksjonærsiden og din Rubic app.

Du skal ha fått kontakt med din leder, oversikt over roller på funksjonærsiden.

**Utstyr.** Det er sorte kasser til ulike stasjoner, merket gjeldende stasjon. Øvrig utstyr settes til stasjon av rigg. Tror du noe mangler, ta en sjekk med oss.

**Instruks,** leser du nå. Dette er viktig å gå gjennom FØR du skal på post. Vær forberedt!

### GREIT å vite

<b>Koordinator:</b>	Annik Bjørndal, tlf: 90199869
<b>Løpsleder:</b>	Jørn Schrøder, tlf: 95846854
<b>Sanitetsleder:</b>	Dag Henrik Reikvam, tlf: 94858939

- Start alle grupper, vi har følgende:
  - **ULTRA** : kl. 08:00
  - **MARATON**: kl. 08:30
  - HALVMARATON **pulje 1:** 09:00
  - HALVMARATON **pulje 2:** 09:05
  - HALVMARATON **pulje 3:** 09:10
  - HALVMARATON **pulje 4:** 09:15

### UTSTYR I SORT KASSE:

- Informasjon om løpet
- Tidsskjema for løpet
- Startlister
- Løypekart
  
- Tusjer/penner
- Blanke ark
- Sjøppesekker til løpere som ønsker bagasjesekk
- Strips som deles ut til løpere som ønsker bagasjesekk
- Merkebånd til å "gjerde mer inn"
- Skilt for klasser
- Stiftemaskin
- Ekstra stifter til maskin



## INSTRUKS Nordmarka Skogsmaraton 2026

---

### OPPGAVER:

- Henge opp skilt for bagasje- fordel med god plass
  - Det skal være "båser" for klasser. Maraton for seg osv.
  - Er det plass, sorter også Halvmaraton på puljer (de har fargekode)
- Ta imot bagasje eller la folk legge på riktig plass
- Sjekk at de har bagaselapp synlig
- Sørg for at ingen andre går inn i området under løpet
- Ved henting, sjekk at de som henter har startnr tilsvarende bagaselapp
- La løpere forsyne seg med en søppelsekk og en strips - så ordner de bagasjen sin.