

| TIDSSKJEMA NORDMARKA SKOGSMARATON 2026 | | | | | | |
|--|------|-------------|---------|---------|-------------|---------------------------------------|
| | | Maraton | | Ultra | SERVERING x | |
| | | | Pulje 1 | Pulje 2 | Pulje 1 | |
| | km | Start | 08:30 | 08:35 | 08:00 | |
| Stasjon 1 Skjærstjøen | 6 | 1ste løper | 08:52 | 09:08 | 08:26 | |
| | | Siste løper | 09:12 | 09:23 | 08:39 | DRIKKE |
| Stasjon 2 Bjørnholt | 11,7 | 1ste løper | 09:14 | 09:39 | 08:50 | |
| | | Siste løper | 09:51 | 10:08 | 09:16 | DRIKKE, Bananer, Rosiner |
| Stasjon 3 Fortjern | 14,7 | 1ste løper | 09:25 | 09:55 | 09:03 | |
| | | Siste løper | 10:12 | 10:32 | 09:35 | DRIKKE |
| Stasjon 4 Kikut | 24 | 1ste løper | 10:00 | 10:47 | 09:44 | |
| | | Siste løper | 11:18 | 11:47 | 10:36 | DRIKKE, Bananer, Rosiner |
| Stasjon 5 Sakariashytta | 28,5 | 1ste løper | 10:17 | 11:11 | 10:03 | |
| | | Siste løper | 11:49 | 12:23 | 11:05 | DRIKKE |
| Stasjon 6 Kobberhaughytta | 31,5 | 1ste løper | 10:29 | 11:28 | 10:16 | |
| | | Siste løper | 12:10 | 12:47 | 11:24 | DRIKKE, Bananer, Lefse, Cola, Rosiner |
| Stasjon 7 Lørenseter | 34,6 | 1ste løper | 10:40 | 11:44 | 11:24 | |
| | | Siste løper | 12:32 | 13:11 | 11:44 | DRIKKE |
| Stasjon 8 Lille Åklungen | 38,3 | 1ste løper | 10:54 | 12:05 | 10:45 | |
| | | Siste løper | 12:58 | 13:41 | 12:08 | DRIKKE, Bananer, Cola |
| Mål/vending Snøparken | 42,2 | 1ste løper | 11:09 | 12:27 | 11:02 | |
| | | Siste løper | 13:25 | 14:12 | 12:34 | |
| Stasjon 9 Skjærstjøen | 48,2 | 1ste løper | | | 12:28 | |
| | | Siste løper | | | 13:13 | DRIKKE |
| Stasjon 10 Lørenseter | 50,9 | 1ste løper | | | 11:40 | |
| | | Siste løper | | | 13:30 | DRIKKE |
| Stasjon 11 Slakteren | 52,6 | 1ste løper | | | 11:47 | |
| | | Siste løper | | | 13:41 | DRIKKE |
| Stasjon 12 Tryvann | 55,3 | 1ste løper | | | 11:59 | |
| | | Siste løper | | | 13:59 | DRIKKE |
| Stasjon 13 Lille Åklungen | 55,3 | 1ste løper | | | 11:59 | |
| | | Siste løper | | | 13:59 | DRIKKE, Bananer, Cola, Rosiner |
| Mål Snøpark | 63,3 | 1ste løper | | | 12:34 | |
| | | Siste løper | | | 14:51 | Bananer, Dellia fruktsnop, drikke |