



INSTRUKS: SPEAKER

UTSTYR::

- Telt, bord og stoler
- Vær godt kledd
- SORT KASSE MED UTSTYR:
 - Startlister, med navn - sortert på startnummer, delt på klasser
 - Kjøreplan
 - Penn, tusj, blyant og notatblokk

OPPGAVE::

- **Være den blide stemmen ut**
- **Litt info om rennet:**
 - Salomon Barneskirenn - gratis - arrangert av LYN SKI
 - ca xx /7-800?) påmeldt, mange til etteranmelding
 - Lavterskelrenn, ingen tidtaking
 - Stilart: "Fri Fristil" - også mulig med "gå som du kan-stil" - mao fritt.
 - Åpent for alle, selv om man ikke er medlem av klubb
 - Første start 17:45
 - Siste start 19:00
 - Yngste klasse starter først
 - Rennet er for 4-12 åringer (sikkert noen treåringer med også)
 - Takk til Salomon som støtter bredde idretten (HVIS DE NÅ GJØR DET, uklart aug/26)
 - FLOTTE GULL medaljer til alle som kommer i mål!
- **Praktisk info:**
 - Startnummer: Fåes ved posten for startnummer, langt bord ved inngangen til arena.
 - Ett startnummer per utøver
 - Startnummer per klasse
 - Mulig å etteranmelde seg på arena
 - Toaletter, på klubbhuset
 - Start - starter per klasse. Spiller ingen rolle hvor man står i startfeltet
 - IKKE FORELDRE TIL START - Stå i løypa - HEI på ALLE (står de med sitt barn i startfeltet blokkerer de for alle andre barn og skaper utrygghet, ungene ser bare foreldre... som passer på sitt barn, ikke plass til 800 foreldre til start - be de komme seg ut i løypa)
 - Mål - fint å bevege seg ut av målområdet når man vel er i havn
 - Kiosk, i enkelt men hyggelig format. Vi serverer:
 - deilige vafler, pølser, hjemmebakete kaker, varm saft og kaffe. Alt til en billig penge
- Under rennet
 - Varsle når det starter nye klasser.
 - Be de gjøre seg klare i passe tid, gå til start
 - Snakke om løpere som kommer i mål på en inkluderende og morsom måte. Bruk startlistene.



KJØREPLAN - TIDSPLAN:

Årskull	Løype	Runder	Ca starttid
2021-2023	GUL	Ca. 0,5 km	Kl. 17:45
2019-2020	GRØNN	Ca. 0,5 km	Ca. 18:15
2017-2018	RØD	Ca. 0,7 km	Ca. 18:35
2015-2016	BLÅ	Ca. 0,9 km	Ca. 19:00