



INSTRUKS: START

UTSTYR:

- Funksjonærveste (ligger i kasse på arena)
- Godt humør
- Ordenssans

OPPGAVE: :

8 personer (inkl. leder) her med fordeling:

- 2 personer til innslusning (hindre foreldre)
 - Slippe inn riktig kull. Stå på hver side av "innslusningen". Utfordringen her blir mange foreldre som MÅ være med ungene. For de aller minste kan det være tilfelle (2022-2023), men de ALLER FLESTE klarer seg utmerket uten klengete foresatte. Fortell de at om ALLE foreldre skal inn her, blir det ca 2000 til start - det nytter ikke. Det er også slik at barna IKKE SER NOE når det står mange voksne inne i startfeltet, de ser bare rett inn i baken på en voksen - er det unger får barna også oversikt på en annen måte.
 - Når barna er vel sluset inn - RIKTIG KULL, send de "Innover", her venter neste "team"
- 3 personer til "stokking av barn"
 - Dere skal hjelpe barna til å finne plass. Vi lager rette linjer, uten barn mellom sporene. De må gjerne få stå med venner, men begrenset dette. Alle venner kan ikke gå sammen. Vi skal ha fire (avh av løyper) samtidig. Dette må dere sette opp. Pass på at ikke flere rekker stikker av samtidig, en rekke av gangen til startlinjen. Alle rykker frem i køen og får startet til slutt 😊
 - Barna skal stå FINT ETTERHVERANDRE, det gir best opplevelse for alle ungene! Kaos start blir fort traumatisk -
- 3 personer til å stå på linje ved start
 - En fra denne 3'er gruppen har rollen som "starter". Det skal ropes "klar ferdig gå", her må man passe klokke og tid. La rekken komme av gårde, og tiden må bli ca hva som er satt opp. Ikke for raskt, ikke for sakte. Vi starter en linje av gangen.
 - De to andre er med og bistår. Alle står på linjen med armene ut, armene "faller ned" ved start. Stå mellom sporene, så har dere kontroll på ungene.
- OBS
 - Det er IKKE tidtaking. Hvor man står i startfeltet, spiller ingen rolle.
 - Vi starter ET KULL av gangen.
- STARTNUMMER
 - Serie 1 - ca.700
 - Disse har fargekode per klasse (se kjøreplan under)



- OBS _ETTERANMELDINGSNUMMER: (HER KAN DET VÆRE BLANKE NUMMER)
 - Vi har en del etteranmeldinger. Disse får et eget nummer.
 - Etteranmeldingsnummer starter på serien 1001 (hvis vi ikke gjør det annerledes)
 - Det er ingen fargekode på disse nummerne
 - Alle etteranm nummer har et nummer og en linje til å skrive navn
 - På linjen kan man skrive navn med blokkbokstaver

KJØREPLAN:

Årskull	Løype	Runder	Ca starttid
2021-2023	GUL	Ca. 0,5 km	Kl. 17:45
2019-2020	GRØNN	Ca. 0,5 km	Ca. 18:15
2017-2018	RØD	Ca. 0,7 km	Ca. 18:35
2015-2016	BLÅ	Ca. 0,9 km	Ca. 19:00