LYN SKI

LYN SKI Familiesamling – Trysil 2026

Detaljert program 2026

FREDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Middag	18:00 - 20:00	Storsalen/Restauranten
Informasjonsmøte for alle, med Kahoot	20:30 - 21:00	Storsalen (Multi)
Trenermøte	21:00 - 22:00	Møterom 1 + 2

LØRDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Frokost	07:00 - 10:00	Se eget program
FOTO - alle! (også voksne)	10:00 - 10:15	Stadion
Lunsj	11:00 - 13:00	Se eget program
Bingo	16:00 - 17:00	Multi
Middag	18:00 - 20:00	Storsalen (Multi) /Restauranten
Bingo	20:00 - 21:00	Multi
Sosial samling for trenere	21:00 - 22:00	Møterom 1 + 2

SØNDAG

Aktivitet	Tid	Hvor
Frokost	07:00 - 10:00	Se eget program
Lunsj	10:30 - 13:00	Se eget program

Tid for Måltider

Alle spiser FROKOST i restauranten!!!!

		Storsalen/Multi		Restaurant
		Skileik	Barneteam	U-team
Fredag	Middag	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00
Lørdag	Frokost	08:15- 10:00	08:00 -10:00	07:00 - 09:00
Lørdag	Lunch	12:00 -13:00	12:00 -13:00	11:00 - 12:00
Lørdag	Middag	18:00 - 20:00	18:00 -20:00	18:00 - 20:00
Søndag	Frokost	08:15 -10:00	08:00 -10:00	07:00 - 09:00
Søndag	Lunch	12:00 -13:00	12:00 -13:00	11:00 - 11:30

LYN SKI

LYN SKI Familiesamling – Trysil 2026

Bowling og Svømming per gruppe

2026	BOWLING		SVØMMING	
Trenere	Lørdag	21:00 - 22:00		
HL	Lørdag	20:00 - 21:00	Lørdag	12:00 - 13:30
GJ2013	Lørdag	19:00 - 20:00	Lørdag	13:30 - 15:00
GJ2014	Lørdag	19:00 - 20:00	**SØNDAG**	11:30 - 12:30
G2015	Lørdag	16:00 - 17:00	Lørdag	19:00 - 20:00
J2015	Lørdag	16:00 - 17:00	Lørdag	19:00 - 20:00
G2016	Lørdag	16:00 - 17:00	Lørdag	19:00 - 20:00
J2016	Lørdag	18:00 - 19:00	Lørdag	16::00 -17:00
G2017	Lørdag	18:00 - 19:00	Lørdag	16:00 - 17:00
J2017	Lørdag	18:00 - 19:00	Lørdag	16:00 - 17:00
G2018	Lørdag	**17:00 - 18:00**	Lørdag	**18:00 - 19:00**
J2018	Lørdag	**17:00 - 18:00**	Lørdag	**18:00 - 19:00**
Skileik	Lørdag	17:00 - 18:00	**SØNDAG**	13:00 - 14:30

BOWLING
Møt opp senest 15 minutter før oppsatt tid for å ta på bowlingsko. Lag er satt opp på forhånd. Disse listene ligger i resepsjonen og bowlinghallen, og må sjekkes før dere skal bowle. Foresatt eller ansvarlig reiseføIge for **første deltaker** på laget (uthevet) har ansvar for laget gjennom hele bowlingen og må melde seg i bowling resepsjonen **FØR** banen åpnes og spillet kan begynne. Vedkommende må være tilstede hele tiden.
Obs, et par grupper får veldig liten tid fra svømming til bowling. Da må dere bare svømme hardt, gå litt før og sørge for å møte til bowling i tide!

SVØMMING
Foresatt eller ansvarlig reiseføIge har ansvar for å holde oppsikt med barna i svømmehallen. Det er **IKKE** anledning til å la barna svømme alene. Trenere/oppmenn ikke noe ansvar i forbindelse med svømmingen som skjer på eget ansvar. Vi har fordelt tidene slik at det ikke er for mange i hallen til enhver tid.

LYN SKI

LYN SKI Familiesamling – Trysil 2026

Ungdomsteam – egen plan (obligatorisk):

	Lørdag 12-13.30	**Lørdag 13.30 - 15.00**	**Søndag 11.30 - 12.30**
HL	**Svømming**	Quiz, teknikk, utøversamtaler Møterom 1+2	Quiz, teknikk, utøversamtaler Møterom 1+2
GJ2013	Quiz, Tegne/mime-konkurranse og motivasjon/teknikk Møterom 1+2	**Svømming**	Mesternes mester Møterom 3+4
GJ2014	Teambuilding (Quiz, bingo, teknikk) Møterom 3+4	Teambuilding (Quiz, bingo, teknikk) Møterom 3+4	**Svømming**

Smørekurs - nivå 1 (nybegynner)
Kursholder: Vibeke Larsen, Anne-Marthin Rustad
Sted: Garasjen
Dag: Lørdag
Tid: 10:30 - 11:30
Ant. plasser: 30

Smørekurs - nivå 2 (medium)
Kursholder: Bull Ski & Kajakk
Sted: Garasjen
Dag: Lørdag
Tid: 14:15 - 15:15
Ant. plasser: 30

Smørekurs - nivå 3 (avansert)
Kursholder: Bull Ski & Kajakk
Sted: Møterom 1 + 2
Dag: Søndag
Tid: 09:45 - 10:45
Ant. plasser: 30