LYN SKI

Hei alle

Velkommen til Familiesamling på Trysil 2026

Da er det endelig duket for høstens store høydepunkt, vi gleder oss. Også i år blir vi mange og teller nesten 500 til bords.

Vi gleder oss stort til en god og glad helg sammen på Trysil. Til dere som ikke har vært med før og til alle som har vært med før: Vi skal bli kjent, bli mer kjent, skape relasjoner, trene og bygge videre på vårt gode miljø. Vårt mål er at barna holder på med langrenn så lenge som mulig. Med et godt miljø holder de lenger i sporet. Hjelp oss med det målet.

Vi ber ***alle*** om å bidra slik at ***både små og store*** vil føle seg inkludert. La telefonen ligge mest mulig i ro.

Snøforhold
Vi har i skrivende stund værguder som har forstått betydningen av kulde 🙂De holder det blått på Trysil fremover, hvilket betyr mulighet for snøproduksjon. Mao er det snø på stadioen, om enn pt ikke de største mengdene. Det er meldt stabilt kaldt så det er bare å glede seg.

Likevel vil det ikke være plass til voksne i anlegget mens barna trener, det blir for trangt. Ta heller en skitur utenom tidene når dere rekker. Det skal være lys i anlegget, men blir det villsnø er det lurt med hodelykt.
Ta med sko og tøy til eventuell barmarkstrening til dere voksne om det trengs å trenes. Store muligheter for elghufs og annen moro. Alternativt, trå til med spa på hotellet, mange muligheter.

Kurs for voksne
Smørekurs: Vi ønsker velkommen til smørekurs. Bull Ski & Kajakk vil holde to kurs. Vibeke og Anne-Marthine holder smørekurs på nivå 1. Helgen tilbyr med dette gratiskurs med enkelt og nyttig innhold og kurs for de mer stivbente smørerne.

Påmelding skjer ved å skrive seg på lister i resepsjonen. Listene ligger klare ved ankomst. Er det fullt på en gruppe, må du finne en annen gruppe å melde deg på.

Program
Program for helgen vedlagt. Dette ligger også på web. Program henges også opp i resepsjonen.

LYN SKI

Litt praktisk:
Husk mye godt humør, skiutstyr og badetøy.
Ta også med joggesko og løpetøy, alle grupper. Da har vi litt mer fleksibilitet mht til vær og vind.
Vi har et tett program og helgen blir innholdsrik. Vi reiser først og fremst for å gå på ski, men det sosiale ved helgen og muligheten for å bli kjent med folk er vel så viktig. I tillegg har vi bonustid med bowling, svømming og bingo. Hotellet er stort, men alle tar plass. Vis hensyn! Vi trenger hjelp av dere foreldre til å få det så hyggelig så mulig for alle!

Vi vil beholde skiglede hos alle, derfor er øktene litt kortere for de yngste.

Husk å følge og å hente de yngste til/fra økt. Det er ingen barnepassordning som følger oppholdet, kun oppsatte treningstider for oppsatte kull. Skulle du bli ringt opp av trener/oppmann og bedt om å hente en liten pode som er kald, er det fint om du følger opp nettopp det.

Vær forberedt på spørsmål fra oppmenn om å bistå underveis. De forskjellige gruppene trenger voksen bistand i ulik grad til skismøring, være til stede under trening og å påse at ingen bowlingkuler havner andre steder enn på banen. Det er da på forespørsel fra oppmenn at dere evt dukker opp på arena 🙂

Skiutstyr
Det er viktig å klargjøre skiene før samlingen! Ta av gammel smøring. Ta med det du bruker for ski til ditt og ditt barns bruk. Vi har tilgang på smøreboder.
Husk å navne alt av ski, staver, sko og tøy. Det blir mye likt!

Vi har noen regler vi minner om alt før avreise. Fint å øve på i bilen!

- Vi sier hei til alle
- Vi møter i god tid til alle treninger
- Vi inkluderer alle i gruppen vår
- Vi løper ikke inne i gangene
- Vi leker verken "heisleken" eller "banke på dører" leken
- Ingen barn bader alene
- Bowlingbanene åpnes ikke før det er en voksen som tar ansvar pr. bane
- Vi gjentar våre Trysil **leggetider**. Det forventes at barna er på sine respektive rom og finner roen til følgende tider: ☺
    - Skileik, 20.30 (fredag 21.00 pga info møtet)
    - Barneteam, 21.00
    - Ungdomsteam, 22.00

- Så smeller vi til med Skileikreglene!
    1. HØRE PÅ TRENERN
    2. HA DET GØY

LYN SKI

Inn- og Utsjekk
Alle sjekker inn når de kommer. Det blir selvsagt litt kaotisk om mange siger inn døren samtidig. Men, det går sikkert fint. Alle har fått tildelt rom og vil finne sine navn i resepsjonen. Kabalen er lagt etter beste evne. Alle bor på rom med egen familie. De som ellers deler rom har avtalt på forhånd.
Merk at nøkkelkort er registrert på én voksen i familien. Alle nøkler til samme rom ligger da i denne konvolutten. Når Henrik Stravåsen henter for seg og sine, samt Elsa (annet barn) som bor sammen med dem, er konvolutten stilet til Stravåsen Henrik.

Det er utsjekk **kl. 12.00** søndag for alle. Om dere ønsker å bruke dusj og fasiliteter nede etter økt og før avreise må dere låne med dere håndkle fra rommet når dere sjekker ut. Disse håndklærne legges igjen i dusjen nede. Alternativt kan håndklær leies, spør i resepsjonen.

Ikke utstyr i gangene
Det har, med idrettsgrupper, lett for å bli mye utstyr i gangene, ski og annet. Det er ikke lov, noe vi selvsagt respekterer. Dette handler om brannsikkerhet.

Bespisning
Siden vi er mange, spiser ulike grupper til ulik tid og på ulike steder. Dette fremgår av programmet. Vi samler grupper på samme bord. Det står bordskilt på alle bord. Det er ellers skiltet i resepsjonen.
Ungdomsteam spiser i restauranten. Resten spiser i den store matsalen (multi). Det blir flere matstasjoner begge steder. Husk det når dere lager kø :-)

Ekstramat lørdag, kun for u-team (stor gap mellom mat og mat)
Lørdag, mellom lunch og middag, deler vi ut litt enkel lommemat til u-team. Erfaringsmessig er det behov for litt påfyll.

Fotografering – ALLE
Kl. 10.00 lørdag møtes absolutt ALLE på stadion til felles bilde. Dette er kaotisk, tradisjonsfylt og gøy.

Film og bilder
Vi er så heldige å ha med oss Andreas i år (med familie). Andreas vil være høyt og lavt for å ta bilder og film fra samlingen! Pierre og Annik vil også ta noen bilder, summert blir det sikkert bra. Andreas er vår faste fotograf på alle våre arrangement!

LYN SKI

Bull Ski & Kajakk
Øystein, sjef på Majorstuen, er med oss. Patric er også med, slipesjef i Kollen/Bull. De kommer til å ha en nyttig butikk med hyggelige priser tilgjengelig på hotellet. Begge er selvsagt behjelpelige med råd og tips om, for og med ski og utstyr. Patric skal holde smørekurs. Dette blir bra!

Info-møte kl. 20.30 fredag
Alle (utøvere inkludert) møter opp i den store salen **fredag kl. 20.30**
Nyttig og viktig informasjon - og deretter drar på med kahoot (ta med oppladet mobil/nettbrett til dette formål) som fordrer oppmøte. Her blir det premier dere ikke vil gå glipp av!

Informasjon
Det står info tavler i resepsjonen. Program og infodryss er tilgjengelig i resepsjonen ved ankomst.
Spørsmål om sosialt program (bowling, svømming, bingo), kontakt Annik
Spørsmål om trening, kontakt oppmann/trener/Simen
Spørsmål om alt annet, kontakt Annik (90199869)
Tlf liste i resepsjonen.
Vi kommer også til å bruke Rubic. Eget oppsett for hver gruppe. Finn Trysil gruppen for din pode.

Salg av LYN SKI TØY
LYN SKI selger LYN SKI tøy 🙂Vi tar med butikken til Trysil. Vi får ny ladning til uken, og tror vi skal være godt "skodd" for en bra butikk i helgen. Vi kommer også til ha med dunjakker. Vi har tøy til voksne og barn.
Se mer om LYN SKI TØY her: https://lynski.no/medlem/lyn-ski-bekledning/

Lotteri
Vi fortsetter tradisjonen: **TRYSIL LOTTERIET**. Vi kjører Lotteri gjennom helgen. Vi kjører gode gammeldagse basarbøker. ***Solide premier.*** Blant annet et par junior ski fra Bull, ekte LYN SKI RULLESKI jr, skisko fra Salomon, løpesko fra Mizuno og mye mer. Trekning i løpet av uke 47 og heldige vinnere vil bli kontaktet. Lodd selges av våre eminente loddselgere. KUN Vipps. Memorer VIPPS nummeret alt nå: **LYN SKI LOTTERI #952414**

Obs Obs - Svømmehallen
Merk at det IKKE er lov for barna å gå i svømmehallen på egenhånd. Dette er VIKTIG. Ingen barn svømmer alene. Om du ikke kan følge ditt eget barn til svømming, må du lage avtale med en annen voksen som har ansvar for ditt barn i svømmehallen. Dette gjelder ***alle*** kull.

Følg med på eget program for de respektive gruppene. Det er mange som vil svømme, og for å unngå det totale kaos har vi tildelt alle grupper egne svømmetider.

LYN SKI

Bowling
Vi skal bowle. Egen informasjon og oppsett med tider og baner kommer på nett og vil bli lagt i bowlingresepsjonen. Banene blir **ikke låst opp** uten at ***foresatt til førstemann på hvert lag melder seg i bowlingresepsjonen***. Dette gjelder også HL gruppen. Samtlige baner, uavhengig av årskull, må ha en foresatt tilstede.

Bingo
Det blir også masse med Bingo. Simen er bingosjef og det vil rase vilt med premier ☺️Vi annonserer tid og sted underveis.

Refleksvester
Alle dere på barneteam og skileik. Ta med refleksvesten til poden. Merkes med tydelig navn foran og bak, hvis det ikke alt er gjort. I tillegg er det lurt med et telefonnummer inni vesten (liten skrift), særlig på de minste kullene. Vesten bruker vi på økt!

Betaling
Vi ber dere sjekke at dere nå har betalt. De av dere som ikke har rukket å betale innen i fredag, vil motta en faktura. Vi må da pålegge et gebyr på kr 100,- all den tid det koster oss å bruke regnskap til dette. Merk at med betaling i Rubic er alt inkludert for helgen: overnatting, mat, bowling, svømming, tilgang stadion, trenere mm. Evt bruk av minibar, bar, spa, måltider utenom program, dekkes av den enkelte før avreise. Vi kan heller ikke ta kostnad med parkering, som dessverre vil tilkomme. Vi kjenner ikke prisene her.

Hotellet
Vi bor på Radisson Blu Trysil. Hotellvegen 1, 2420 Trysil.

Lading av EL-bil
Oversikt over elbil-ladere i Trysil:
https://www.trysil.com/A/Destinasjon-Trysil/ladestasjoner-for-elbil/
Det er ikke mulig å forhåndsreservere noen av laderne ved hotellet, men hotellet mener det ikke bruker å være et problem :-)

Kjør pent!
Det blir den beryktede Lyn køen oppover – fredag kveld. Og noe tilsvarende ned søndag 😀

LYN SKI

Pakkeliste:

- Ski (navnet)
- Staver (navnet)
- Skisko (navnet)
- Skitøy (navnet)
- Ullstilongs og genser, det er kaldere i løypene på Trysil enn hjemme
- Godt med skift
- Sko og tøy til evt. barmarkstrening (neppe aktuelt, men vet aldri)
- Evt. innesko
- Badetøy
- Litt vanlig tøy til bowlingseanse og på hotellet
- Mobilen til barna kan godt ligge på rommet det meste av tiden.
- Godt humør!

Ta kontakt om noe er uklart :-)
Vi legger også all info på hjemmesiden vår, www.lynski.no

VELKOMMEN!

Hilsen
Annik
Ta kontakt om noe er uklart!

annik@lynski.no
Tlf 90199869